

科学认识中耳炎

▲ 富顺县人民医院 王杰

耳朵可以帮助我们听到外界的声音，是身体的一个重要组成部位，当中耳发生炎症病变，会使耳朵出现各种不适症状，听力也将受到一定程度的影响。中耳炎是耳鼻喉科的一种常见疾病，在10岁以下的儿童中，80%的小孩有过中耳炎，中耳炎该如何确诊？

中耳炎的分类及症状

中耳位于外耳和内耳之间，它是一个充满气体的腔室，由鼓室、咽鼓管、鼓窦、乳突等四个部分所组成，其能将空气中的声音振动能量高效率传递给内耳，可让人们清晰听到各种声音。儿童的器官尚未发育成熟，鼻部的感染更容易进入中耳，从而引起中耳炎，临床将中耳炎分为多种类型，其临床表现也存在一定差异，可作为临床诊断一个重要标准。

急性中耳炎 一般出现在患者感冒或咳嗽的时候，耳朵会出现突然的疼痛，对于年龄较小的患者则会出现哭闹不止，并不停揉搓患耳耳垂的情况，患者的体温会有所升高，

严重的还可能出现呕吐、耳道流脓等情况，患者的听力消失。

慢性中耳炎 患者的耳朵会有脓液流出，病情越严重则患者的耳聋情况越严重，可能伴随着眩晕、剧烈头痛、面瘫、高热、寒战等情况，此种应立即前往医院诊治。

渗出性中耳炎 患者会有耳内进水的感觉，在听声音的时候感觉闷闷的，好像距离很远，听力下降，在晃头的时候可能听力会有所改善，患者的说话声音会不自觉的变大，身体平衡感变差，儿童会经常拉扯自己的耳朵，对于家长的呼喊没有反应，并且交流能力变差，可能有些患儿在1岁时仍不会讲话，家长应对这种情况予以重视。

分泌性中耳炎 大部分患者在发病前都有感冒史，咽鼓管功能异常将导致患者出现听力下降、间歇性耳鸣、耳道疼痛等症状，并且耳朵会有闷堵闭塞感，在按压耳屏后症状可以得到短暂缓解；儿童会有注意力不集中、反应迟钝、误听等情况。

如何正确认识新型冠状病毒？

▲ 南部县人民医院 马茂林

新型冠状病毒，WHO 将其命名为 2019-nCoV。冠状病毒种类繁多，能够引起感冒、MERS、SARS 等较为严重的疾病。新冠病毒则是以前从来没有在人体当中发现的冠状病毒新毒株。随着疫苗逐渐推广，将在很大程度上阻碍病毒在人群当中的大范围传播。但该病毒也在不断变异，所以人类与新冠病毒的斗争将会是长期的。

人感染新冠病毒之后，会造成肺部感染，产生呼吸道症状、发热、咳嗽、气促、呼吸困难等。如果患者的病情较为严重，则会导致肺炎、严重急性呼吸综合征、肾衰竭，对人类的生命安全造成严重威胁。

为什么有些患者会导致严重的危害？关键的原因有两个，一是没有特效药，二是人体自我防御力降低。

首先说为什么没有特效药。先说明一下病毒与细菌的区别，相关专家会说出一些专业的词汇，例如细胞壁、细胞膜、DNA、RNA 等。简单一点说，在自然界中，多数的细菌是能够独立生存的，它们具有独立的营养代谢系统，在进入人体之后，这些细菌多数只需要人体内的营养物质，不会侵入到人体的细胞当中。但是病毒没有完整的细胞结构，在侵入人体之后，不仅仅需要人体的营养，还需要进入到细胞当中，借助细胞来形成 DNA、RNA、蛋白等，从而完成病毒的大量繁殖。

如果患者是常见的细菌感染，医生会对患者使用抗菌药物，现在有大量的抗菌药物能够对细菌产生消灭或者抑制的作用，但是研发出对抗病毒的药物却是十分困难，这是因为：第一，在病毒进入人体后，会侵入到细胞当中，还有一些病毒会直接将 NDA 或 RNA 插在细胞的染色体当中，如果药物能够对病毒的复制产生影响，那么必然也会对人体中的细胞产生影响，因此抗病毒药物必须要保证一定的安全性。第二，病毒的复制功能很强，并且会不断的变异，研发的药物仅对病毒产生短暂的效果，甚至这边药物刚刚

研发出来，那边病毒就变异了，研发的药物也会因此不会产生良好的效果。第三，很多细菌会在结构或者代谢方面具有一定的类似地方，对于细菌的某个位置或者某一个环节产生效果的抗菌药物，也可以对于类似的细菌产生相同的效果。但是病毒种类繁多，病毒之间的共同性质又少之又少，因此很难产生广谱的抗病毒药物。

由此说来，并没有抗病毒的特效药，即便某一种药物能够产生较好的效果，也仅能在感染的早期对病毒产生抑制的作用。那么感染了病毒的患者又是怎么好的呢？这就要归因于人体的免疫系统。

人体应对细菌感染的肺炎，会出现咳嗽、咳痰等症状，这是人体的一种防御机制。当人体感染细菌之后，白细胞当中的中性粒细胞就会变多，人体的免疫能力就会提高，促进身体的好转。咳嗽、咳痰就是为了排出痰液、坏死的物质、还有被杀死的病原微生物。在 ICU 当中，评估患者预后情况的指标之一就是患者的咳痰是否有力，如果患者不能很好的咳痰，医院还会使用工具帮助患者排痰，对于这些患者，排痰相比于药物更加重要。

但是感染新冠病毒的患者并不会生出更多的白细胞和淋巴细胞，人体也不会排除痰液，患者只能干咳，但是咳出的飞沫还会帮助病毒的传播。患者体内的肺泡细胞持续受到病毒的侵害，却不能通过咳痰排出，同时人体免疫细胞减少，更不能对抗病毒，导致患者的疾病加重。

目前治疗新冠病毒感染的方式包括抗病毒、吸入干扰素等，如果患者还有细菌感染，还要应用抗菌药物，如果患者疾病快速进展，还会使用激素，如果患者出现了呼吸衰竭，还需要使用呼吸机等。总的来说，就是对症治疗，维持患者的生命，让患者体内的免疫杀死病毒，患者才能好转。

中耳炎的检查方法

除了询问患者的临床表现之外，为了进一步确诊患者的疾病类型、严重程度，还应结合其他的检查手段来保证诊断的准确性。

听力检查 音叉试验及纯音乐听阈测试结果显示传导性聋，听力损失的正负是不同的，严重的可以达到 40dB HL 左右，听阈会随着积液量的变化而产生波动，听力损失往往是以低频为主，在积液排出后患者的听力会有所改善。对于存在严重听力障碍者，可以进行听性脑干反应和耳声发射检查，来判断患者的疾病是否已经对内耳造成影响。

CT 扫描 此种检查方式可以仔细观察患者中耳听小骨、面神经、鼓室盖、乙状窦等详细结构，中耳系统气腔有不同程度密度增高，明确病变位置以及严重程度，判断中耳炎类型，显示周围骨质破坏，听骨链损伤程度，早期预测颅内并发症的发生，以能够尽快进行手术将脓性分泌物引流出来。

肛周脓肿的中医治疗方法

▲ 梓潼县人民医院 宋根

肛周脓肿主要指的是直肠肛管周围的软组织或是周围间隙发生脓性感染，逐渐形成脓肿的情况，如若患者未对其进行及时有效的治疗，在脓肿逐渐发展后可能形成肛痿情况。该疾病多发于春夏季，且男性发病率略高于女性，多发于青壮年男性之中，在中医之中将其归于“肛痛”范畴。

肛周脓肿的发病原因

部分患者由于受到慢性疾病的影响，使得自身抵抗力较为低下，过度疲劳后会使得抵抗力进一步下降，生活习惯与工作习惯的改变使得患者通常需要久坐，因而肛周脓肿的发病率始终居高不下。

肛门腺开口处主要位于肛管与直肠交界处的肛窦内部，肛窦由于其特殊的生理结构，向上开口，使得其自身容易受到细菌的侵袭而发生感染。肛窦一旦发生感染，会引发肛门腺感染，炎症逐渐向肛周扩散，如若未对其进行及时有效地处理，则可能导致肛周脓肿情况发生。

不良饮食习惯，如经常吃辣椒、喝酒等刺激性饮食，会导致肛管直肠部位充血，容易发生感染情况。辣椒以及较为干硬的食物会使得患者出现便秘情况，较为干硬的粪便会将肛管处擦伤，发生感染。此外，粪便还可能掉入肛窦内，使得肛窦处发生感染。

肛周脓肿的常见症状

肛周脓肿的症状较为显著：首先能够感受到肛门周围有小硬块或是肿块，存在疼痛、红肿发热情况，肛门处坠胀不适。逐渐发展为坐卧不适、夜不能寐、大便秘结、小便短少等症状，同时会出现全身性症状，如精神疲惫乏力、食欲不振、寒战高热等情况。该疾病通常一周左右便可形成较为明显的脓肿，在肛门处指诊能够触及有波动的肿物，用注射器将其穿刺能够抽出脓汁。对肿块进行处理后疼痛情况能够得到缓解，体温逐渐恢复正常，但患处不易愈合或是愈合后复发率较高。

拔瓶塞声 将患者的耳屏紧压后迅速放开，两只耳朵均予以测试，患者会感觉患病一侧的耳朵会有如同拔瓶塞声一样的声音。

鼓膜检查 这是一种常见的检查方法，医生将会采用耳镜检查来观察患者的鼓膜状态，鼓室积液时鼓膜失去正常光泽，急性中耳炎患者的鼓膜一般会有明显的充血、红肿现象，而慢性中耳炎患者的鼓膜可能会有穿孔现象，部分患者还会出现活动性的排脓；多数分泌性中耳炎患者的鼓膜会有内陷的情况，鼓膜的颜色为橘色。

咽鼓管功能检查 其主要是检查鼓膜是否会随着吞咽动作运动，咽鼓管可以维持鼓膜内外气压保持平衡，当其出现问题时，容易出现分泌性中耳炎。

许多人可能认为中耳炎并不严重，其实不然，若是病情持续发展，不仅会对患者的听力造成严重损伤，还可能引发脑脓肿、脑膜炎等并发症，危及患者的生命安全，因此在出现相关症状的时候一定要及时就医治疗。

肛周脓肿的治疗

肛周脓肿早期可通过外用药物对其进行治疗，主要包括金黄膏、活血止痛散、四黄膏等。如若脓肿部位较大较深，则应每日冲洗肛部，对脓腔进行冲洗换药等。严重者需每日多次换药以保障病情得到控制，避免发生生命危险。

对于脓肿已成脓患者，则需要通过肛周脓肿切开引流术或是肛周脓肿根治术对其进行治疗，切开引流术主要适用于体质较为虚弱的患者，将脓液引出便可保障愈合效果，部分患者能够避免二次手术，而发生脓肿复发的患者，则需要行根治术进行治疗。根治术主要适用于复发患者或是肛门内部感染内口较为明显的患者，对内口进行根治治疗，保障患者的健康。

术后中药和生活调养

患者经治疗后，便可通过中药进行调养，充分发挥中医药的优势，可以选用紫草、当归、冰片以及清粉等，依据患者的实际情况通过纱条换药或是中药熏药。纱布换药能够保障患者肛周脓肿术后的切口更好地消肿，确保创口的引流效果，保持创面愈合后的平整度。而中药熏药主要是通过热力以及药理作用，达到活血化瘀、消肿止痛的作用，最大程度上帮助患者止痒并促进创面愈合。

对于患者生活而言，主要需加强身体锻炼，避免久坐或是久站，增强局部抗病能力，从而更好地减轻感染情况，对于常年于办公室内工作的患者应积极参加体育活动，提升自身免疫力。避免肛门处着凉，减少坐湿地、草地的情况，确保自身抗病能力得到提升，确保寒湿之气远离肛处。同时还需全面保障肛门清洁，要勤换内裤，并保持肛门清洗的习惯，预防感染。最后，应全面调节饮食，避免肛周出现脓肿情况，减少辛辣等刺激性食物摄入，也应尽量避免大便干燥情况，保障肛瓣和肛门处皮肤的安全性。多食用含纤维素较高的食物，如芹菜、茄子、红薯、玉米等，并于日常多饮水，保持大便通畅。