

心血管病与微血管病变防治论坛亮相 2021 东北心血管病论坛 理论创新 循证实践 通络药物助力微血管病变防治

医师报讯（融媒体记者 黄晶）“用通心络预给药 1~3 h，冠脉结扎 1.5 h，结果显示，通心络能缩小心肌无再流和梗死面积分别达 80% 和 32%。”6 月 19 日，在 2021 东北心血管病论坛开设的“心血管疾病与微血管病变防治论坛”上，面对这一可喜成果，中国医学科学院阜外医院杨跃进教授表示，在冠脉无复流成为世界难题的当下，通心络所表现出的积极作用完全颠覆了他以往对中医药的认知。

18 年来，一个又一个循证证据，让杨跃进教授对通心络越来越有信心，而由纯西医变成热衷中医的专家，被其圈粉的，远不止杨跃进教授一人。2020 年，“中医络病学说构建及其指导微血管病变防治”荣获 2019 年度生命科学领域唯一一项国家科技进步一等奖，这是自 2000 年通心络胶囊获国家科技进步二等奖后，中医络病理论相关研究第 6 次斩获国家级大奖，也是对其科学性与学术价值最好的肯定。

理论篇

宫丽鸿 创立一体化中医学学术新模式

辽宁中医药大学附属医院宫丽鸿教授指出，近 40 年来，由我国著名中医心血管病专家吴以岭院士带领专家团队传承创新中医药文化，系统构建了络病理论体系。其中以营卫理论作为络病学说的核心内容，系统揭示络脉血管病的规律，解决心脑血管疾病难题。

在络病理论指导下研发出通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊、

连花清瘟胶囊等一系列具有自主知识产权的创新中药，提高了心脑血管病、糖尿病、呼吸、肿瘤等疾病的诊疗水平，也破解了基层慢病防治的难题。

宫教授表示，中医络病学说创立了“理论 + 临床 + 新药 + 试验 + 循证”一体化的中医学学术创新与转化新模式，将中医传统理论创新与现代科学技术相结合，为中医药传承与创新发展做出了示范。



心衰篇

邹云增 芪苈强心为心衰防治提供新思路

复旦大学附属中山医院邹云增教授介绍，心肌梗死是高血压导致心脏损伤中最主要的表现之一，如不及时干预，会引起心肌重构，最终演变为心衰。目前国际上推荐的常规心衰治疗药物不能显著改善患者远期生存率。

研究显示，中药芪苈强心胶囊能够多靶点增强心脏舒缩功能，在强心、利尿、扩血管的同时，还可以抑制神经内分泌过度激活，抑制炎症反应，减

少心肌重构，既能缓解心衰症状，又能改善慢性心衰患者的长期预后。

芪苈强心胶囊在心衰的治疗上有效，在预防上是否也有效呢？对此，邹教授结合研究指出，芪苈强心胶囊还可通过抑制压力超负荷诱导的心肌肥厚、心肌细胞凋亡和自噬，调节炎症细胞因子水平，促进心肌细胞增殖等作用，抑制高血压引起的心肌肥厚，相关研究结果为我国心衰的防治提供了新思路。

心肌缺血篇

杨跃进 通心络治疗急性心梗五大指征

杨跃进教授指出，急性心肌梗死（AMI）在治疗时首选再灌注治疗，冠脉无复流已成为当今再灌注治疗时代的国际难题！

目前防治 AMI 心肌无再流的主要方法只解决了微血管栓塞问题，却无法降低患者病死率。研究证实，微血管内皮结构和功能损伤是心肌无再流的“核心机制”，对其保护才是防治关键策略。

研究证实，通心络可显著保护微血管内皮细胞完整性，显著缩小心肌无再流面积。通心络还具有抗动脉粥样硬化、稳定斑

块的作用，能够缓解血管痉挛，可缩小梗死面积、增加心肌灌注、抑制心室重构。

杨教授总结了通心络胶囊在临床应用的五大指征：

- ☆所有 AMI（STEMI）患者：有指征。
- ☆所有 AMI 并发了心肌无再流（上抬 ST 段回落不良）的患者：必须使用！
- ☆所有 AMI 晚期 PCI 或溶栓成功者：可望预防心脏破裂！
- ☆所有 AMI 未行冠脉再通治疗者：可望预防并发症和心脏破裂！
- ☆AMI 病情越重越该应用：可能救命！

心律失常篇

王祖禄 解决室性心律失常治疗两难困境

目前，抗室性心律失常药物治疗，普遍存在疗效差、不良反应大的问题，很多药物不能有效治疗室性心律失常，且可能增加死亡率，西药治疗陷入了两难窘境。

北部战区总医院王祖禄教授指出，参松养心胶囊是近年来应用络病理论防治心血管疾病研究领域的重大学术进展，也是我国具有完全自主知识产权的药物。研究显示，参松养心胶囊可有效控制无或有结构性心脏病患者的室早，尤其对于心衰合并室早，和窦性心动过缓合并

症状性室早的患者，参松养心胶囊不仅可有效减少室早负荷，且可改善心功能和有限度地提升窦性心律失常患者的心室率。

王教授强调，参松养心胶囊对于症状性室早患者安全有效。由于其有提高窦性心律的作用，尤其适用于窦缓伴有室早的患者；对于症状性室早虽未合并心动过缓，在常规抗心律失常药物治疗下出现了窦缓或有心动过缓倾向者，可尝试参松养心胶囊联合常规抗心律失常药物，以减少心动过缓导致的不良反应。

杨新春 参松养心治疗房颤未来可期

首都医科大学附属北京朝阳医院杨新春教授介绍，参松养心胶囊治疗阵发性房颤的临床研究结果显示，参松养心胶囊治疗阵发性房颤 8 周的疗效与普罗帕酮相当，但安全性优于普罗帕酮组以及普罗帕酮联合参松养心胶囊组。基于此，2018 年房颤专家共识推荐，对于阵发性房颤，临床可单独使用参松养心胶囊或与传统抗

心律失常药物联合使用。杨教授表示，参松养心胶囊是一个具有多离子通道和非离子通道整合调节作用的中成药，对多种心律失常均可发挥作用，是临床抗心律失常药物的有效补充。在未来，预防房颤的发生是值得关注的方面，以参松养心胶囊为代表的中成药较西药可能更具有优势，值得期待。

刘莹 芪苈强心提高舒张性心衰治疗率

大连医科大学附属第一医院刘莹教授指出，对于舒张性心衰的治疗，现在临床上还没有明确的药物推荐。以络病理论指导研发的芪苈强心胶囊已被证实对收缩性心衰（SHF）治疗有效，在治疗舒张性心衰（DHF）方面也进行了创新探索。

一项纳入 1404 例患者的 Meta 分析显示，芪苈强心胶囊可有效降低 DHF 患者的血浆 N 末端脑钠肽前体（NT-proBNP）水平，

显著改善 E/A 比值和 E/e'（ $P < 0.01$ ），显著改善心脏舒张功能，提高临床治疗有效率和中医证候有效率，且无明显不良反应，为临床治疗困境提供了新思路。

《舒张性心力衰竭早期防治专家建议（2021）》介绍了唯一入选的中成药芪苈强心胶囊治疗舒张性心衰疗效及安全性的 Meta 分析。研究证实，芪苈强心胶囊可显著改善心室舒张功能，提高 DHF 治疗的有效率。

络病理论围绕微血管病变这样一个国际性难题，结合心、脑、糖这些重大疾病，在中医学术理论上做出了重大的创新。为临床指导心脑血管病、糖尿病血管并发症，开辟了一个新的治疗途径。对此，国家 973 计划专家组评价：“络病学说营卫理论形成了指导微血管病变性重大疾病防治的新理论，属于中医药学术研究的原创成果”。



张子新：通心络是抗心肌缺血的新选择

冠脉微循环障碍在临床上广泛存在。中国医科大学附属第一医院张子新教授指出，具有心肌缺血症状但冠脉造影显示非阻塞性病变的患者中，冠脉微血管疾病的发生率约为 45%~60%。冠脉微血管功能障碍患者的主要临床表现包括心绞痛，劳力性呼吸困难以

及潜在的心衰等。张教授介绍，通心络胶囊能缓解血管痉挛和改善微循环障碍；保护微血管内皮细胞结构及细胞间的紧密连接，促进微血管新生，促进心肌迅速恢复，减少心室重构，防止心肌梗复发，改善患者远期预后，其在心肌缺血的治疗中的作用日益突显。