

胃溃疡的治疗方法

▲ 凉山彝族自治州木里藏族自治县人民医院 邓玉华

胃溃疡是消化内科临床上常见的一种消化道疾病，不良的作息习惯、饮食不当或者幽门螺杆菌感染皆有可能诱发胃溃疡。胃溃疡在临床上的症状各不相同，针对不同程度的胃溃疡，在对其进行治疗时也要根据具体病情采取相适应的治疗方案。

胃溃疡的临床表现

典型症状 胃溃疡在临床上最典型的症状是表现为的腹痛，胃溃疡导致的这种腹痛伴随着与进食密切相关的规律性，多发生胃溃疡在进食后的一个小时以内。除此之外，胃溃疡导致的腹痛还常常呈周期性爆发，周期性发作的时间并不固定，一般是几个星期到几个月为一个发作周期。胃溃疡的痛感类型表现为灼痛，疼痛程度是由胃溃疡的严重程度决定的，胃溃疡程度较轻的部分，尤其是老年甚至感觉不到痛感。

其他症状 胃溃疡的临床表现以的腹部疼痛为主，有的患者也伴有其他临床表现，

如烧心、消化道反酸水以及腹胀等等。胃溃疡的其他临床表现也往往给患者的身体带来痛苦和对生活造成困扰。日常生活中遇到烧心、消化道反酸水以及腹胀等症状时，要及时到医院检查，看是否是胃溃疡的外在表现。

并发症 部分由于胃溃疡程度较为严重，还伴有一些并发症状出现，这些并发症对患者的身体健康存在严重的威胁和不良的影响。胃溃疡最常见的并发症是消化道出血，症状较轻者表现为大便呈黑色，严重者甚至会失血休克。急性穿孔是胃溃疡并发症最严重的一种，临床表现为伴有反跳痛和压痛的板状腹症状。长期未愈的胃溃疡不排除发生癌变的可能，胃溃疡的癌变多发生于中老年，几乎不发生在青壮年身上。

无症状 有部分溃疡程度较轻的患者，在临床上并没有任何腹部痛感和其他胃溃疡症状，患者日常进食和其他生活活动均正常，但是通过胃部检查发现其患有胃溃疡，这种在临床上被称作无症状胃溃疡，无症状胃溃

瘍只是暂时没有外在症状，并不代表着不需要对其进行治疗。

胃溃疡的治疗方法

胃溃疡一经发现，需要积极治疗，长期拖延不治有可能会引发胃溃疡的严重化甚至发生癌变。胃溃疡的疾病致死率不足百分之一，临床上的治愈率高达百分之九十五以上。一般程度的胃溃疡治疗周期基本上在一个半月到两个月，严重程度的胃溃疡治疗周期会在两个月到三个月甚至更久。

抑酸药物治疗 对于一般程度的胃溃疡大多采用药物治疗方法，通过让患者服用适量的抑酸药物，来达到降低患者胃腔内酸度，使溃疡愈合的目的。临床上比较常用的抑酸药物有奥美拉唑、尼扎替丁以及法莫替丁等。

抗幽门螺杆菌治疗 抗感染治疗是胃溃疡治疗中的重要内容，将幽门螺杆菌进行根除是消除胃溃疡的重要方法，现今的临床上多用两种不同的抗生素结合一种抑酸药物的

方法对其进行根除，一般不出半个月就能有较为显著的疗效。

胃黏膜保护剂 在胃溃疡进行药物治疗时，辅以胃黏膜保护剂的的应用，可以加快胃溃疡的愈合速度，尤其对于比较顽固的胃溃疡、老年人的胃溃疡以及复发性的胃溃疡等，有助于其在临床上取得更好的治疗效果，减少后续的复发。常见的胃黏膜保护剂，有枸橼酸铋剂碱式碳酸铋片等。

手术治疗 针对顽固性胃溃疡、急性胃穿孔以及胃溃疡病变等情况，需要采取手术治疗的方法。在对严重胃溃疡的手术治疗中，最为常用的两种手术类型是迷走神经离断术和胃大部切除术。对胃溃疡进行手术治疗的目的是将的溃疡部位进行切除，来减少并发症的出现或者缓解并发症的症状，避免病情的进一步恶化或者发生癌变危及生命。

胃溃疡治愈后仍存在着复发的可能性，患者治愈后仍不可掉以轻心，要谨遵医嘱定期复查。

心肌梗死患者的家庭护理措施

▲ 乐山老年病专科医院 王娟

心肌梗死是一种比较严重的疾病，它往往对患者的身体状态造成很大的影响，甚至威胁患者的生命安全。

人们患上这种疾病后，往往会表现出消极的心态，进而导致他们不配合治疗，为了确保他们维持良好的身体状态，需要做好对患者的家庭护理工作，让能够保持乐观心态积极配合治疗，这对患者的稳定康复至关重要。

心理护理 患者往往存在对今后的生活以及工作等方面的焦虑心态，此时就需护理人员对患者做好心理方面的护理，告诉患者要积极配合治疗才能够促进康复，为营造出一个温馨、轻松的环境，让患者保持良好的和客观的心态。

还应对患者进行疾病病因和发病机制等讲解，让其不要盲目害怕，可让其他良好康复和其增加交流，促进治疗信心的增强。

对患者要进行各类药物作用的介绍，要求他们能够按时、按量进行服药，让他们尽可能多的了解医学方面的知识，保持乐观和向上的心态。

饮食护理 做好对日常饮食的指导，要求食物选择易消化、少脂肪、少产气的类型，采取多餐少食的进食方式，每天可以进餐4次，每餐保持8分饱；食物多选择流汁、半流汁类的饮食，且提倡睡前红葡萄酒适量，多吃一些新鲜的水果，不吃或者少吃一些含高胆固醇类的食物，若还存在心功能的不全或者高血压等情况，要对钠盐的摄入量严格控制，让其坚持服一些对血小板的聚集抑制的药物，且让他们早餐时来服用，对胃肠道的反应进行减少；主要要保证患者通畅大便，在排便时要勿用力，若出现便秘可以使用开塞落等处理。

日常生活护理 生活中，指导患者要保持健康和规律的习惯，要求按时睡觉和按时起床，保持良好的起居规律；要求按时进食和规律饮食，不要出现暴饮暴食等情况；让患者做好自身情绪的控制，生活

中保持良好的情绪和心态；要求不能抽烟，少饮酒，避免过度劳累。

运动护理 运动能够有效提升身体素质，还能够帮助患者增强疾病治疗的信心，因此要做好对患者的运动护理，根据他们心功能实际情况和习惯爱好等实施运动方案的合理制定，要求整个康复的运动过程要有度、有序和持续性进行。

在运动中，项目主要采取有氧运动的类型，对运动强度需要结合个人情况而定，一般要求靶心率在40%~80%范围；运动的频率要求每周进行5~7d，运动的持续时间要按照循序渐进的原则确定，从每次的10min可以逐渐延长到30~60min。但需要注意的是，在早期活动时一定要通过护士监测，即便其病情较为稳定，在运动期间也要存在家人的陪同，确保安全运动，并对他们的运动进行监督。

用药指导和病情监测 需要长时间且规律地服药，而这也让患者会导致对用药的依从性逐渐下降现象的出现，而护理人员就需要对患者做好健康教育和定期指导，若效果不好可以举例一些不遵医嘱的用药病例严重后果进行教育，对的用药依从性提升。可以通过每次入户的体检机会，对饮食和用药的情况监督，有条件的可以让他们自己进行脉搏和血压等定期监测，并掌握潜在的并发症早期表现和急性的心血管相关事件发生后的急救处理措施。

当存在胸痛加重、呼吸困难的状况，要警惕再次发生心肌梗死情况，此时一定要让患者立即停止一切活动，让其就地保持安静地休息状态，及时使用应急的药物处理，并进行120拨打且在明显的位置等待救护车的到来，若发生心脏骤停或者休克等现象，要给其实施初级的心肺复苏处理，提高抢救成功率。

综上所述，心肌梗死是一种具有严重并发症的疾病，为了促进他们的有效治疗，需要从各个方面做好对他们的家庭护理工作，促进身体的恢复。

冠心病的危害和治理措施

▲ 乐山市社会福利院 冯进

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，冠状动脉血管发生动脉粥样硬化病变，进而会引起血管腔狭窄或者阻塞，最终出现心肌缺血、缺氧或者坏死等心脏性疾病。冠心病的范围比较广泛，其中还包括炎症或栓塞等容易导致管腔狭窄或闭塞的疾病。根据世界卫生组织的分类，冠心病可以分为心绞痛、心肌梗死、缺血性心力衰竭、无症状心肌缺血和猝死这五种临床类型。

为什么会患上冠心病？

造成冠心病的危险因素主要包括可以改变的危险因素和不能改变的危险因素是两种。首先前者主要包括血脂异常、高血压疾病、超重或肥胖、高血糖或糖尿病等，抽烟、不合理饮食以及缺少体力活动等不良生活方式等也是导致冠心病可改变的危险因素；而后者主要包括年龄、家族史以及性别等。除了上述两个危险因素以外，冠心病的发作常常还与季节的变化、体力活动的增加以及情绪波动等因素有关。

冠心病的危害

冠心病作为一种比较常见的心脑血管疾病，在发病早期会有许多症状表现。在临床医学诊疗过程中，冠心病对人体的危害性是极高的，甚至会直接威胁到患者的生命健康安全。冠心病最常见的症状是心慌气短，若是频繁的出现心慌气短这一症状，就需要及时到医院进行检查，排除冠心病因素。

除此之外，冠心病还可能会出现放射性胸痛的症状，尤其是当在过度劳累以后。大多数的冠心病患者还会出现莫名的发热、发汗等，精神上也会出现焦虑、焦躁等。冠心病的临床表现较多，首先是心绞痛，若是出现心绞痛，对于患者来说是非常痛苦的，会直接影响日常的学习、工作和生活。冠心病也有可能导致心肌梗死，若是出现这一情况并且没有对进行及时救治，就能够直接威胁到患者的生命健康。冠心病还有可能导致出现心律

失常和心力衰竭,后者会让患者出现无力症状。

冠心病的治疗方式

生活调理 要想帮助冠心病患者恢复身体健康，首先要对生活习惯进行改变。在日常生活中，患者需戒烟限酒，饮食方面，多食用低脂低盐的食物，在日常生活中适当进行体育锻炼，不能过度进行劳力工作，对自身体重进行基本控制。

临床治理 药物治疗最主要的目的就是缓解患者的症状，降低心绞痛的发作和疾病所导致的心肌梗死；对患者给予适当的药物治疗，还可以延缓冠状动脉粥样硬化疾病病变的发展过程，降低冠心病的死亡率。患者应该及时到医院就诊，在医生的建议下规范进行药物治疗。对于部分血管病变比较严重，甚至说血管完全阻塞的患者来说，在进行药物治疗的基础上也可以进行血管再建治疗。在临床诊疗过程中，常见的冠心病药物治疗种类有硝酸酯类药物、抗血栓药物、纤溶药物、β—受体阻滞剂、钙通道阻断剂以及肾素血管紧张素系统抑制剂等。

其次是经皮冠状动脉介入治疗。这一治疗方法是手术治疗的一种，过程是利用特制的带气囊的导管，经过外周动脉将其送到冠状狭窄处，通过充盈气囊对狭窄的血管腔进行扩充，改善血流速度。这一治疗方法主要适用于药物控制不良前提下稳定性心绞痛和不稳定性心绞痛等。

最后是冠状搭桥术（冠状动脉旁路移植术），主要是帮助患者恢复心肌血流的灌注，进而缓解胸痛和局部缺血的症状，实现生活质量的改善和提高，还能在一定程度上延长患者生命。这一治疗方法适用于冠状动脉病变比较严重的患者，也适用于不能够进行介入治疗或者在进行介入治疗后复发的患者。

总之，冠心病对患者的危害较大，因此在日常生活中应该注意养成良好的生活习惯，尽量避免冠心病的发生，一旦感觉身体不适，应该及时就医治疗，避免病情的进一步恶化。