

上消化道出血的护理措施

▲ 四川省交通运输厅公路局医院 闵钦

临床中，上消化道出血指的是屈氏韧带以上的消化道，包括肝胆和胃、食管和十二指肠等病变所致的出血，其发病机制与胃癌、食管胃底静脉曲张和溃疡相关，发病后易引发患者出现口渴和黑便、呕血和头晕等症状，能严重影响患者的机体健康。由于该疾病具有起病急特点，在行治疗时，要做好对患者的护理干预工作。

上消化道出血临床表现

黑便与呕血 对于上消化道出血病症，其特征性表现为黑便与呕血。对于幽门以上部位发生出血者，常出现黑便与呕血情况；对于幽门以下部位发生出血者，常出现黑便。但出血速度慢且量少的幽门以上病变者，多会出现黑便；出血速度快且量多的幽门以下病变者，容易因血流向胃部反流而出现呕血情况。

血象变化与贫血 急性大出血后多会出现失血性贫血情况，出血早期，红细胞积压、

红细胞计数和血红蛋白浓度变化不显著，通常会在3~4小时以上时段发生贫血。上消化道大出血一般会发生于2~5小时时段，白细胞计数呈现显著递增趋势，在止血2~3天后恢复正常。若患者伴脾亢与肝硬化，白细胞计数未出现递增趋势。

失血性四周循环衰竭 若患者出血量未超过400毫升，则不会有任何症状出现，但如果出血量达到中等量，则易诱发软弱无力、头晕和进行性贫血发生，若患者突然站立，则会出现血压偏低和口渴、晕厥和肢体冷感等症状。大量出血指的是出血量能达到全身血量的30%~50%，则容易诱发休克情况出现，以呼吸困难和面色苍白、神志不清和四肢湿冷为主要表现。

上消化道的护理干预

基础护理 (1) 体位干预：对于出血患者，建议其绝对卧床休息，在床上平躺，头向一侧侧偏，能避免因呕血而发生窒息；

(2) 饮食干预：若患者呕血、出血量较大，则建议其禁食；若患者有少量黑便、出血量小且无呕血情况，在饮食方面建议以无刺激性、清淡流食为主。同时，叮嘱患者禁食咖啡、浓茶等饮料，以及刺激性、生冷食物；适当增加对低蛋白、维生素丰富和高能量食物的摄入，能对肝性脑病发生起到预防作用；(3) 口腔干预：在患者每次呕血后，应对其口腔内血迹及时清理，将口腔护理工作做好，使患者口内腥味减少，减少呕吐恶心的再次发生，而且还能使患者舒适感增加；(4) 皮肤干预：呕血后对用物及时清洁，对污染的被服及时更换，保证床铺和皮肤干燥、清洁。

心理疏导 熟练运用沟通技巧，积极主动和患者对话沟通，综合评估其心态想法，结合实际情况对疏导方案合理制定。另外，将健康宣教工作做好，对病情与病程的转归和发展进行介绍；向患者介绍成功案例，则能帮助患者树立信心，提高护理配合度，而且还能将其主观能动性充分调动起来，保证治疗疗效。此外，在生活方面，予以患者关

怀重视，在面对患者时应保持亲切和蔼态度，对提出的问题和顾虑详细解答，使患者感受到安全感，改善不良心态。

用药护理 叮嘱患者遵医嘱按时、按量用药，同时还要密切观察患者用药后机体变化情况，出现不良反应发生。如果是注射药物，对药物有无外渗情况进行观察，从而能减低缺血坏死和局部疼痛发生。

健康指导 发放健康知识手册，让患者对病症的基本常识有所掌握，取得家属配合，能协助解决一些实际问题。另外，定期组织健康教育座谈会，对病症相关知识进行介绍，如并发症和临床表现等，使患者对自身疾病能有所掌握；告知患者对病症正确对待的方法，能帮助其对不良生活习惯的纠正。通过把有关护理的意义告知患者，能使其护理依从性提升。

总之，通过简单介绍上消化道出血相关知识，能加深患者对上消化道出血的了解，提高患者护理配合度，保证患者健康安全。

金银花的功效与作用

▲ 遂宁市中医院 张倩

金银花(也叫“银花”“双花”“二花”“二宝花”)是清热解毒的良药，其本身性甘寒气芳香，虽然甘寒清热的同时，并不会损害胃部，可用于辅助治疗一些典型的热性病，若患者出现身体发热、身上起红疹、咽喉有明显肿痛症状等，采取金银花可有效缓解症状。此外，金银花也有一定的观赏价值，金银花的匍匐生长能力突出，可以在园林、建筑周围种植，通过人工干预，可以利用金银花设置绿化墙、花圃、苗圃等，也可以利用金银花生长的缠绕能力，制作花廊、花架、花柱等，金银花蔓生长量大，但是其蔓和蔓之间相互缠绕，可能会给人杂乱无章的感觉。金银花最突出的还是其经济价值和药用价值，其药用价值及保健用途广泛，为商家带来无限商机。

金银花的功效

金银花的药用价值丰富，我们最为熟知的就是金银花“清热解毒”的功效，和板蓝根、夏桑菊等功效类似。除此之外，金银花还具有明显的缓和热毒、痈疽疔毒等作用。金银花最早出现在《本草纲目》中，发展至今医学方面的研究较为成熟，发现金银花中含有丰富的绿原酸、木犀草素苷，可以抑制人体内的金黄色葡萄球菌，进而增强人体免疫力，因此，经常喝金银花水对我们身体是有诸多益处的。经常喝金银花水可以起到解热、消炎甚至促进肠道吸收胆固醇等作用，中西医中对金银花的药用价值都非常看重。

金银花性寒，入口为甘甜感觉，中医上讲金银花“入肺、心、胃经”，其有清热解毒的作用，且金银花可以抵抗炎症，起到一定的消炎作用。尤其对于一些温热病的治疗上，经常会选择配合有金银花的药物治疗，起到较为理想的治疗效果。日常生活中经常出现头晕、头昏、口干舌燥、经常出汗、烦闷，甚至对于一些我们认为较为严重的疾病，如阑尾炎、急性乳腺炎、日常生活中出现的皮肤感染、腮腺炎等，采取金银花泡水，或者长期坚持喝金银花冲剂，对身体病情康复

是有益处的。健康人群也可以通过金银花的养生方式，提高自身综合免疫力。

金银花藤煲水后，对治疗小儿湿疹有一定作用，且对家禽的多种致病病菌都有抑制作用，动物饲养中可以增加一定的金银花藤叶粉，也可以将其煲汤、掺杂到生猪、牛、羊等饮用水中，可以有效预防或辅助治疗动物出现的温热病、感冒、肺炎等。

单独使用金银花效果可能不明显，而将金银花配合其他药物或者治疗方式，则效果显著。将连翘、板蓝根煎金银花汤对治疗腮腺炎效果突出。以金银花制作成的金银花茶具有祛暑明目的效果。连翘配合金银花凉汤可以起到治疗外感发热咳嗽的作用。同时，金银花、菊花、桔梗和干草加水煮沸，晾凉后可当做健康饮料，对治疗咽喉炎、扁桃体发炎的效果突出。

金银花的药效作用

在医疗药物方面，诸如“银翘解毒片”、“金银花露”等都是以金银花为原材料，利用金银花特性而制作的药物，这样药物发挥了金银花更大的医疗效果。金银花茶有独特的减肥效果，可以有效抑制、杀死咽喉部出现的病原菌，增强人体免疫力，老人和儿童服用之后，可提高其自身抗感染能力。一些秋冬季节换季出现咽喉肿痛的患者，也可以通过泡金银花水的方式缓解症状。一些具有高血压、有肝热症状的患者，也可以通过金银花的辅助治疗，提高综合治疗效果。此外，由于金银花中提炼出有绿原酸，该酸对动物机能提高有促进作用，为将来动物医学研究做出巨大贡献。

综上所述，金银花的功效及作用突出，其主要适用于抽烟人士、口臭人士以及身体不适、有上述相关疾病的人群。通过使用金银花，可有效改善患者咽喉部位健康状况，起到清热消炎的作用。除此之外，金银花还有不错的杀菌作用，夏季蚊虫叮咬后使用有金银花成分的花露水，可起到不错的杀菌消毒作用。

小儿惊厥的家庭应急处理方法

▲ 南充市身心医院 刘凤琼

小儿惊厥又叫做抽风或者是惊风，是婴幼儿时期常见的急性病症，尤其多见于发3岁以下的小儿人群中，主要是由于婴幼儿大脑发育还不完善，对异常刺激的鉴别能力不足，以及体温调节中枢调节功能不完善，对弱刺激过于敏感，对温度升高过于敏感，造成了大脑受刺激时出现了过激的异常神经元放电，而表现为惊厥发作。

一般惊厥发作时间短，意识恢复快，大脑缺氧时间短，对孩子不会造成太大的伤害，但是如果惊厥持续时间长，病情严重，未得到及时有效的救治，也有可能对小儿造成比较大的伤害，甚至威胁到小儿的生命，或因为大脑缺氧及不正确的处置导致二次伤害而留下终生的后遗症，严重影响小儿的身心健康和生命安全。

小儿惊厥的常见症状

小儿惊厥分为发热惊厥和不发热惊厥，发热惊厥产生的原因多是感染病毒、细菌或者寄生虫，产生感染性疾病，例如上呼吸道感染、肺炎、手足口病、痢疾、脑炎、脑膜炎、脑脓肿、脑寄生虫等。不发热惊厥产生的原因主要是癫痫、水电解质紊乱、低血糖、高血压脑病、毒物中毒等等疾病。

局部病灶性质的在发作之前可能会出现先兆，但是多数的小儿惊厥都是突然发作的，全面性惊厥在发作的时候意识完全丧失、双眼发直、斜视或者翻白眼，头部向后仰起，面部肌肉以及四肢的肌肉表现出强直性或者是阵挛性的抽搐，同时呼吸也会暂停，严重的惊厥会表现出皮肤呈现青紫颜色，在惊厥之后会昏睡，甚至昏迷。

相对不发热性惊厥来说，在日常生活中，我们更常见到的是发热性惊厥，尤其是到了夏天，由于天气炎热，气温高，而小儿体温调节能力又不足，发热时就容易造成小儿惊厥。伴有发热的小儿惊厥在惊厥之后会很快就恢复意识和神志，通常惊厥会持续几秒钟或者是几分钟，一般不会超过15分钟，如果惊厥的时间过长，或者发作的频率较为

频繁，表示孩子的病情很严重，需要及时就医治疗。

不管时发热性惊厥还是不发热性惊厥，如果孩子惊厥持续时间长，或者短时间频繁多次发生惊厥，都有可能对孩子大脑造成伤害，甚至留下后遗症，影响到小儿的正常生长发育。因此父母或家属在面对小孩发生惊厥时，必须尽量保持镇静，才能冷静的给予孩子及时、正确的处理，避免因处理不当加重孩子的大脑缺氧，加重对孩子的伤害。

小儿惊厥的急救措施

首先要让孩子平躺，注意躺的地方不要太软，把孩子的头偏向一侧，然后解开孩子的衣领，松开小孩的腰带，如果衣领较紧，可以剪开一点，让孩子可以呼吸通畅。如果孩子的嘴里有异物或呕吐物，应及时清理干净，避免误吸进入气管，导致孩子窒息。

在小儿惊厥过程中，尽量保持冷静，不要随意挪动孩子，也不要用手拍打孩子的头部，不要掐人中，更不能往不清醒孩子口中喂水、喂药，减少对孩子的刺激，预防孩子发生窒息或者是肺炎。一般发热性惊厥的小儿惊厥过程会在数分钟内停止，意识恢复。如果有条件，最好记录孩子惊厥发作的时间，持续的时间，体温等情况，这对于小儿的诊疗有很大帮助，当孩子的症状缓解之后应尽快送往医院，途中应保持孩子的呼吸畅通。

如果小儿发生了高热惊厥，即孩子的体温超过38℃，应立即给小孩进行降温，保持室内空气流通，如果孩子出汗较多，应及时用毛巾擦干身体，并给孩子换一套干爽的衣服。用冷湿毛巾擦孩子的腋窝、腹股沟、腘窝等位置，利于身体散热。同时也可以使用温水浸泡一会，随后用毛巾擦干。待孩子缓解之后送往医院。

如果家长不知道应该怎么急救处理，又不能在规定时间内到达医疗机构，建议拨打120急救电话，在医务人员指导下进行急救处理。