

直肠癌的护理措施

▲ 南部县人民医院 何 慧

现在越来越多的人都患上了直肠癌，这种疾病也成为癌症中的常见病。综合性护理干预能够有效控制疾病的发展，改善患者的预后，所以不要忽视生活中的细节，要做好相应的护理措施。

心理护理 患者要平衡自己的心理，保持一个良好的心态，直肠癌护理要求患者对自己的生活起居进行新的调整。很多直肠癌患者习惯了之前快节奏的上班生活，得病后一时无法适宜慢节奏的生活，从心理上无法适应，容易出现情绪暴躁、心烦意乱、躁动等严重的精神症状，会产生严重的失重感，所以患者要保持平常心，避免情绪波动，并且还要重新安排自己的生活，养成健康规律的生活，使接受的治疗要做到规律化，在治疗过程中可以培养自己的生活爱好，寻找良好精神寄托，利于保持体内的稳定性，促进患者病情恢复。家人需要多与患者沟通与交流，根据患者不同的心理状态，对患者进行针对性的疏导，从而缓解患者恐惧、紧张、

烦躁等负面的情绪，提高患者战胜疾病的自信心。

营养支持护理 直肠癌和所有的恶性肿瘤一样，生长过程中都需要充足的能量，要多于机体正常组织所消耗的能力，再加上手术、放化疗对患者机体造成的损伤，每个患者都需要在治疗的过程中保证充足的热量和维生素，增强自身的修复能力。对于非造口患者肛门排气、胃管拔除后，可以饮用少量的温开水，然后慢慢过渡到流质食物，半流质食物，多给患者补充一些高蛋白、高热量、低脂的食物，切记不可以给患者食用高油脂、辛辣刺激性强的食物，确保患者饮食平衡，同时也可以多摄入一些蔬菜、水果，增强患者的抵抗能力，同时也可以避免患者在恢复过程中出现便秘。另外，遵循定时定量，少食多餐原则，易于患者更好的吸收食物。

引流管护理 妥善固定好引流管，保障引流管通畅。正常情况下，用弹力胶布使用十字法进行固定，并仔细观察是否出现移位

的情况，叮嘱患者在生活中注意保护引流管，避免脱落，保持引流管的通畅。密切观察患者引流液的颜色、性状及引流量，每日更换引流袋。一旦脱落，及时报告医生处理，切记不可以自行盲目插入。

并发症护理 （1）出血。观察患者的造口位置是否有血液渗出的现象，如果渗出要在第一时间通知医生进行治疗；（2）伤口感染。术前，冲洗阴道部位，术后要做好对腹壁切口的保护，确保患者引流管保持通畅，会阴部位干燥清洁；（3）吻合口瘘。术后加强对患者的护理和关怀，观察患者术后是否出现腹痛、腹膜炎、腹腔脓肿等现象，一旦出现及时告知医生进行治疗。

重视提高患者免疫力 多鼓励患者参加一些体育锻炼，经常锻炼身体是保障自己拥有一个健康身体的基础条件，对于直肠癌患者，更需要经常锻炼身体，增强自身的免疫力，这一点是护理措施中重要须知。很多患者以及家属认为患病了就需要多卧床休息，

这是错误的想法，需要积极鼓励患者适量运动，根据自己的病情和兴趣爱好选择适合自己的活动形式，例如：散步、太极等；在活动同时保障患者充足的睡眠，适量的运动，每半年给患者复查一次，在复查过程中能够及时掌握患者恶性肿瘤是否出现转移或者扩散的现象，能够及时采取有效方式治疗，抑制疾病发展。

加强环境管理 仔细检查房屋内环境的光线，做好每天的消毒工作，开窗通风，确保气体可以流通。对手术过程所使用的设备进行消毒和清洗。同时还要调节好患者内心的情绪，还可以采用听音乐、聊天等方式来分散患者的注意力，改善患者的心理状态。

在日常生活中，我们要加强重视直肠癌的相关预防工作，养成良好的饮食习惯，生活要有规律，这样有利于降低直肠癌的发生概率，提高患者的生活质量。

慢阻肺患者如何使用呼吸机？

▲ 中江县人民医院 李冠廷

慢性阻塞性肺疾病是一种慢性支气管炎、肺气肿，具有气流阻塞特征，与有害气体、有害颗粒的异常炎症反应具有较大联系，不仅会损害呼吸功能，而且会对循环系统功能造成不利影响。同时由于慢阻肺患者支气管粘膜会出现增生、粘连、阻塞、坏死等一系列致使患者无法正常呼吸的症状，患者体内二氧化碳浓度会持续上升，进而致使患者体内二氧化碳分压持续升高，对患者生命安全造成威胁。通过使用呼吸机，可帮助慢阻肺患者将体内积聚滞留的二氧化碳排出。

呼吸机类别及特点

慢阻肺患者所用的呼吸机包括无创呼吸机、有创呼吸机两种类别，其运行特点具有较大差异。

无创呼吸机 无创呼吸机具有无创通气的特点，可以通过面罩、鼻罩等，将患者、呼吸机连接。在近几年发展进程中，无创呼吸机功能不断完善，在慢阻肺患者治疗中也发挥着越来越重要的作用。现阶段应用频率较高的无创呼吸机主要为双水平正压无创呼吸机，可以通过预先设置的差异化输出压力，在维持气道正常开放的前提下，帮助患者顺利吸气、排出废气。整个过程中，无创呼吸机具有易脱机、护理便捷、间歇使用、无需使用镇静剂、不影响患者正常吞咽说话等优良特点，且不易发生呼吸机相关性肺炎等并发症。

有创呼吸机 有创呼吸机主要指利用气管切开、气管插管等方式，构建人工气道进行机械通气的一种设备，主要适用于严重呼吸衰竭、或者危及慢阻肺患者生命的情况。由于有创呼吸机需要切开患者颈部器官，或者将气管插管经口腔（或鼻腔）、声门置入气管内，均具有一定创伤，且对患者软组织、气管具有一定伤害，需要使用镇静剂，且患者耐受性较差。

呼吸机适用条件

无创呼吸机适用条件 无创呼吸机主要适用于慢阻肺患者呼吸衰竭阶段救助治疗，

可以避免患者遭受气管内插管、气管切开的痛苦。同时无创呼吸机还可用于治疗单水平呼吸机耐受性较差、压力较高的睡眠呼吸暂停、心肺功能不全的慢阻肺患者。

有创呼吸机适用条件 有创呼吸机适用于心跳呼吸停止、昏迷、自主呼吸微弱或者其他缺乏配合能力的慢阻肺患者。同时有创呼吸机在治疗咳嗽无力、呼吸道分泌物增多、颌面部创伤、合并其他脏器功能衰竭、上气道阻塞、近期胸腹部手术后、误吸可能性高的慢阻肺患者中效果较为突出。

使用呼吸机的注意事项

在购买呼吸机时，慢阻肺患者应综合考虑触发灵敏度、压力上升速度、配套设施舒适性等因素，选择恰当的呼吸机类型。一般慢阻肺患者应选择触发灵敏度较高、具有自动漏气补偿能力、压力上升速度稳定且配套设施舒适性较高的呼吸机。慢阻肺患者应尽量选择面料较为舒适、松紧度适宜且不漏气的呼吸机面罩。

在确定呼吸机性能后，考虑到呼吸机压力过低会导致患者小气道塌陷，进而组织气体呼出，因此，为了保证小气道顺利撑开，应在尽可能调高吸气压力、呼气压力差值的前提下，调节呼吸器呼气压力在4.0cmH₂O以上。

在正确调整呼吸机参数后，患者家属应定期帮助患者进行叩背、翻身及吸痰。需要注意的是，在吸痰前后，患者应充分吸氧，依据吸痰、吸氧交替进行的方式进行，避免吸痰后低氧血症发生。若痰液较为粘稠，可以进行定期雾化，反复湿化，直至痰液变为稀薄为止。在这个基础上，严密监测呼吸频率、吸呼比、潮气量、最大吸气压、吸氧浓度等参数，以避免上述参数异常对患者呼吸道通畅程度的负面影响。

总之，慢阻肺患者应主动了解与呼吸机有关的常识，在家庭生活中准备一台适宜的呼吸机，每天治疗一段时间，达到改善病情、提高生活质量的目的。

胃癌的治疗方法

▲ 什邡市中医医院 易 林

胃癌是由胃黏膜上皮恶性肿瘤引起的一种疾病，患者一旦患有胃癌，会给患者自身带来极大的病痛。胃癌尽早发现后，通过及时治疗，可以达到对胃癌疾病的有效治疗，但通常胃癌的发现都比较晚，一旦胃癌到了后期，就会危及患者的生命健康。

胃癌的常见病因

环境因素 根据调查，发现胃癌的发病和地域有着明显的关系，以我国胃癌患者为例，东部沿海地区胃癌发病率要远远高于西部区域。这是因为东部沿海地区的人们喜欢吃熏烤、腌制的食物，而这些食物中含有大量的亚硝基化合物，而亚硝基化合物是致癌的主要因素，同时在日常生活中，不良的生活习惯，如抽烟、饮酒等，也都是引发胃癌的主要因素。

病菌感染 胃癌的发病关键因素与幽门螺杆菌的感染有着密切关系，由于我国是胃癌的高发地区，据调查，在胃癌患者中，大约有60%的胃癌患者都是感染有幽门螺旋菌，而幽门螺旋菌引起患者发生胃癌的主要原因是幽门螺旋菌会在胃黏膜上引发慢性炎症，最终使促使胃部细胞发生癌变。

遗传因素 引起胃癌的因素与遗传因素有着一定的关系，通过研究表明，与胃癌患者有着亲属关系的发病率要高于其他胃癌发病率，达到了四倍以上的发病率。同时胃癌的癌变是一个由多因素和多步骤发展的阶段，使得基因改变的形式呈多种多样性。

胃癌的临床症状

引发出血 对于胃癌患者，尤其是患者的年纪较轻时，一旦患有胃癌，会引起胃出血的情况发生，由于患者发生胃出血，当患者胃部的血液供应发生不足时，会形成胃溃疡，最终造成上消化到出血的情况发生。

引起腹胀 胃癌患者通常都会有腹胀的情况，但由于腹胀和消化不良引起的腹胀不同，所以要区分这两者的不同之处。通常情况下，胃癌引起的腹胀属于持续性的，

因为胃癌会使患者的胃部蠕动能力变得比正常人差，所以当患者饮食后，难对这些食物进行消化，最终引发患者出现腹胀情。

患者有呕血、便血 随着肿瘤的逐渐长大，会破坏患者胃部的小血管，从而引起大便潜血，有时候患者大便看似正常，但是经过化验就可以看到血细胞。如果胃癌肿瘤伤及到大血管，还会引起患者呕血等情况，经常性的呕血会使患者产生贫血等症状。

胃癌的治疗方法

手术治疗 对于胃癌的治疗，手术治疗是最好的办法，无论患者的胃癌属于中期还是晚期，只要患者身体强壮，没有任何其他系统疾病，就可以通过手术治疗的方式，直接切除，当今手术治疗胃癌的成功率已经达到九成以上，所以患者不必过于担心。对于胃癌手术结束后，还需要通过中药或者放疗的方式进行辅助治疗，有利于提高治疗的疗效，使遗留在患者体内的癌细胞彻底被杀死，避免病情的复发。

放疗和化疗 由于放疗和化疗会给患者的身体带来副作用，随着放疗和化疗都可以杀死癌细胞，但也会对正常细胞造成一定的损害，因此在使用放疗和化疗的过程中，要加入适当的中医辅助治疗，从而可以减轻给身体带来的毒副作用，通常根据患者的身体技能，选择合适的放疗和化疗时间以及药量，切忌不可盲目的进行治疗。

靶向治疗 在对胃癌的治疗中，使用靶向治疗，可以针对性的损害哪些癌细胞，从而减少癌细胞对正常细胞的侵害，但由于靶向治疗药物的作用以及种类比较有限，同时靶向治疗药物会受到体内生长因子的抑制，所以靶向治疗的应用并不广泛。

姑息性和根治性治疗 采取姑息性手术治疗，是指对原发灶不能彻底切除而减轻出血以及梗阻，通常适用于胃空肠吻合术等。而根治性手术治疗是将癌灶以及可能受到损伤的胃部切除，从而达到清除周围受到损害的淋巴结，并重新建立相应的消化道。