

直肠癌晚期的中西医治疗措施

▲ 绵阳市中医医院 刘志武

随着医学技术的不断发展，很多疾病都能得到有效地治疗。癌症虽然是一种较为难治的疾病，但是只要早发现、早治疗，并且通过中西医结合的方式，往往能取得很好的治疗效果，如直肠癌，直肠癌是指从齿状线至直肠乙状结肠交界处之间的癌，是消化道最常见的恶性肿瘤之一。直肠癌位置低，容易被直肠指诊及乙状结肠镜诊断。虽然晚期直肠癌没有治愈的可能，但晚期直肠癌患者是可以通过科学的手段，有效改善出现的肠梗阻现象、肠腔狭窄等症状，使得患者尽可能不被直肠癌影响，确保自身的安全。所以患有直肠癌的患者，可以根据自己的情况，适当选择一些晚期直肠癌可以治疗的手段，以有效改善病情，避免病情进一步恶化。

直肠癌晚期的西医治疗措施

目前应用在直肠癌治疗中的西医手段有

很多种，包括放射治疗、化学治疗、介入治疗、生物治疗、基因治疗、温热治疗、内分泌治疗、手术治疗等手段，其中常用的手段以放射治疗与介入治疗为主。放射治疗主要指在直肠癌晚期治疗中，采用专业仪器对癌症部位进行照射治疗，通过专业的照射治疗将癌症细胞杀死或者有效抑制患者的癌症细胞进一步增殖，进而达到有效改善晚期直肠癌病情的目的，避免直肠癌对患者生活影响更大。

介入治疗则主要指在晚期直肠癌的治疗期间，在影像法的导向下，将导管或者穿刺针插入患者的癌变部位，后进行组织学、影像学、细菌学、组织学诊断，再之后进行介入治疗。肿瘤介入治疗十分适合无法进行手术治疗的病人，在治疗中效果比较好，常用的介入治疗方法包括选择性动脉栓塞治疗、经动脉灌注化疗、经淋巴管灌注化疗等。目前在直肠癌治疗中，以术前的介入治疗为主，通过术前介入治疗配合手术治疗，确保最终治疗效果。

直肠癌晚期的中医保守治疗方法

中医源远流长，博大精深，治疗的经验也比较丰富。中医治疗直肠癌主要手段包括中医外用药物治疗、中成药治疗、成方加减治疗、口服药物治疗等。在口服药物治疗上，中医讲究辨证治疗，依据患者的实际情况，采取相应的治疗手段，以帮助患者有效改善直肠癌症状。例如，在中医中认为患者出现直肠癌可以分为湿热毒蕴、气血瘀滞、脾肾阳虚、气血虚衰等类型，在患者治疗上可以充分结合不同类型的直肠癌，采用相应的中药方进行治疗，以实现有效改善患者病情的目的。有研究结果显示，针对湿热毒蕴型的凝直肠癌患者可以采用白头翁汤加味进行治疗；对于瘀毒内结型可以采用化痰排毒汤（组方：10g 酒大黄、苏子 10g、12g 法半夏、5g 芒硝、15g 土贝母、15g 陈皮等），此方可以帮助患者排毒等。再例如，中医在治疗晚期直肠癌上，中成药治疗

的效果也比较理想，可以采用清肠解毒汤（组方：30g 败酱草、30g 地锦草、30g 野葡萄藤、30g 苦参等药物），以达到延长病人生存期的目的。

在直肠癌晚期治疗上，除了可以采用单一的西医治疗或者中医治疗外，患者还可以选择中西医结合的治疗手段，以充分结合两类治疗方式的优势，有效增强治疗直肠癌的效果，改善患者出现的腹泻等病症。例如，在直肠癌治疗上患者可以选择中药物结合手术治疗的方式，可以将扶正解毒汤（组方：4g 甘草、12g 白术、15g 党参、1.5g 田三七、10g 茯苓等）应用在晚期直肠癌行根治术患者治疗中，强化治疗效果益气扶正、补益脾胃有效延长患者被的生存期，帮助患者改善晚期直肠癌病情。

从临床实践中发现，中西医治疗直肠癌晚期效果比较理想，患者可以在医生建议下，选择适合自己的治疗手段，帮助自己有效改善病情，降低直肠癌对自己生活的影响。

中医治疗颈椎病辨证思路与方法

▲ 泸州市古蔺县中医医院 赵发伦

脊椎型颈椎病

治疗思路 在治疗过程中除了要根据牵引适应症实施牵引术，还应配合中西医药物，特别主要的是对中药的辨证应用，这样才能确保疗效。脊椎型颈椎病在临床辨证上多属于气滞血瘀型，可采用通络化瘀的药物及针灸方法进行治疗，从而提高治疗的效果。

治疗方案 通过牵引术配合针灸、中药进行治疗。其中颈椎牵引的具体方法与神经根型的牵引法相同，但脊髓受到刺激和压迫的患者要谨慎应用，特别是年龄在50岁以上的患者尽量不用。

中医辨证开方 血府逐瘀汤加减。赤芍、川穹、桃仁各12克，红花、桂枝各10克，黄芪、路路通、葛根、威灵仙各30克，白芍20克，甘草9克，用水煎服，每天1剂，30天/疗程。以上为参考剂量，具体结合患者年龄、体质、症状辨证使用。

针灸疗法 取大椎、厥阴俞、曲池、合谷、委中、夹脊、阳陵泉等穴位，以平补平泻的手法进行针刺，留针20分钟，1次/日，3周/疗程。

交感神经型颈椎病

治疗思路 除要采用牵引术进行治疗外，还要配合使用中西医药物，对患者的神经功能进行自主调节。临床辨证上多属于肝肾阴虚型，因此中药应以滋补肝肾为主。

治疗方案 通过牵引术配合针灸、中药和刺五加进行治疗。其中牵引术与神经根型颈椎病的方法相同。

中医辨证开方 杞菊地黄汤。枸杞子、云苓、白芍各15克，菊花、泽泻、牡丹皮、山萸肉、天麻、僵蚕、橘红、竹茹、远志各12克，熟地黄30克，珍珠母40克，甘草10克，用水煎服，每天1剂，30天/疗程。剂量仍为参考剂量。

针灸疗法 取灵台、百会、曲池、内关、足三里、养老、三阴交、太冲、太溪、太阳等穴位，以平补平泻的手法进行针刺，留针30分钟，1次/日，3周/疗程。

其他类型颈椎病可以参照以上方法进行治疗。除了接受上述治疗外，平时生活中，还应多进行一些一般强度的体育活动，诸如打羽毛球之类，有助于颈椎恢复。

脑梗塞的中医治疗方法

▲ 江油市中医院 左都明

脑梗塞是一种非常严重的血管意外疾病，如果不给予患者有效治疗，会威胁到患者的生命安全，还有部分患者就算得到了治疗也会留下或多或少的后遗症。很多人在脑梗塞疾病治疗过程中会选择西医西药的方式进行治疗，认为这种治疗方法可以快速让自身疾病进行恢复。尽管这种想法并没有错误，但西药在治疗过程中同样会造成患者身体损害。中医治疗脑梗塞的效果如何呢？

脑梗塞的中药治疗

脑梗塞的发生多是因为患者脑部缺氧循环出现障碍导致脑局部发生缺血坏死，进而出现了晕倒偏瘫的情况，所以在这种情况下，中药治疗可以在一定程度上对患者疾病进行一定改善。常见的治疗原则是益肾温阳，醒神开窍，活血通脉，药方为9克半夏，12克天然星，12克石菖蒲，12克人参，18克茯苓，30克白术，9克桃仁，将药物进行加水煎煮，为患者进行服用。同时还可以依据患者疾病症状进行药物加减。如果患者肢体松软可添加巴戟天18克，18克杜仲。第二种，救逆回阳，固脱益气。中药方：12克人参，30克麦冬，9克附子，12克五味子，30克龙骨，30克山茱萸，30克牡蛎，加水煎煮，进行治疗。

脑梗塞的针灸治疗

针灸治疗作为脑梗塞常见的中医治疗方法之一，治疗效果比较明显。针灸治疗前需要先对急性期的患者进行开窍醒脑治疗。针灸的初期，患者会有较为强烈的刺激，针灸主要穴位为极泉穴、内关穴、曲池穴，针灸这部分穴位会对患者肢体造成刺激，让肢体进行抖动。或者可以选择三阴交穴委中穴位，同样可以对患者下肢进行刺激。如果想要进一步恢复患者面部神经，可以在人中穴进行穴位施针，以此进一步提升提神醒脑开窍的作用。不同患者在疾病治疗过程中针灸的方法不同。如果患者属于迟缓性瘫痪，在针灸过程中主要以电针治疗为主。如果患者

属于痉挛性瘫痪，则使用针灸火针治疗效果更加明显。但是在针灸过程中需要注意的是，一定要在专业的医师技师陪同下进行针灸治疗。这样情况会更加安全，保障患者针灸效果，减少针灸意外发生。

脑梗塞的推拿按摩治疗

脑梗塞患者治疗后可能会留下一些后遗症，这些后遗症会影响患者的正常生活，所以我们需要对脑梗塞患者进行足部按摩，按摩过程中主要以大脚趾头为按摩部位以此刺激患者脑部神经，可在一定程度上加快患者血液循环，利于患者进行新陈代谢。

同时还可以按摩患者双耳，以耳朵出现发红为止。但是在按摩过程中切忌急躁应循序渐进，通过长时间的推拿按摩改善患者疾病症状，以此进一步实现疾病治疗的辅助价值，同时在进行按摩过程中可以为患者进行饮食注意，控制患者过多油腻食物摄入，而且需要保证饮食清淡，在日常生活中加强锻炼，注重劳动力度，养成良好的生活习惯以及饮食行为。

推拿穴位 通过点掐人中穴可进一步实现患者规律性呼吸以及运动，对于脑梗塞患者发生晕倒及呼吸困难等情况可有效缓解。

推揉劳宫穴 在为脑梗塞患者治疗过程中，可以使用拇指按住患者的劳宫穴，并且在劳宫穴前后方向进行推按时间控制在两分钟，保持左右手交替性推揉，以患者手部酸痛感为止，这种治疗方法同样可以在一定程度上加快患者手部血液循环，让患者更好进行新陈代谢，同时增强手部关节的灵活性以及弹性。

脑梗塞是生活当中极为常见的一种疾病，又被称之为脑梗死。中医治疗作为疾病治疗的主要内容之一，可以在一定程度上改善脑梗塞患者的疾病症状，中药治疗针灸治疗，推拿按摩治疗，均是中医治疗疾病的方法，患者可以科学的选择适合自己的疾病治疗的内容，并且在专业人士辅助下进行中医治疗。