



A8

HUMANITY
人文责任编辑:尹晗
美编:蔡云龙
电话:010-58302828-6847
E-mail:ysbyinhan@163.com医师报
2021年7月8日

● “小糖大夫”在美国专栏③

我在美国考 Board

▲ 美国南加利福尼亚大学临床医学教授 乔人立



近日,我刚刚完成了新一轮每十年一次的重新认证考试。没想到的是,这次考试差点砸锅,也让我一下子又找回了几十年前花苦功夫准备医生考试、心神不定等结果时的感觉。

第一次“花钱买书”

在美国,专科医师需要每十年重新认证一次才能保持有效认证状态。我有四个专科资格,这回已经是第三轮认证。说来不好意思,这次考试是我第一次花钱买书——以往的考试,把应届 fellow(专培医生)们用过的材料收集来看一遍就够了,而近十年来,考试内容变化很大,对循证医学有些强调过度,不专门准备的确不行。于是,我买了 Chest(美国胸腔医师学会)的 Board Review(认证复习)材料,开始用功。

如今的 Board 考试变得近于文献回顾,过去十年以来的新文献知识占比超过考题的一半以上。没读过原始文献几乎不可能答对。但不管怎么说,复习考试的确是一次广泛的知识收集与检验,复习过程中对新知识的渴求也促使着我对学习越来越投入。

“口罩问题”成了考试中最大的难题

一到考场,我就有些傻眼。印象中,重新认证要比第一次考试短很多,岂料如今改为同样时长。考试分为四段,每段 60 道题,给 2 小时时间,休息时间一共只有 90 分钟,还包括午餐时间。这样,整场考试下来要耗时整整一天。

不仅如此,疫情期间,各处都强制性要求戴口罩,而我一早起来随手



笔者供职的洛杉矶总医院

抓来的口罩偏紧,加之考试时由于注意力高度集中,记不得不时挪动一下口罩,两小时下来耳朵就开始生疼。好容易等到考试的间隔,赶忙抓紧时间走到停车场,把口罩摘下来舒服地喘上一口气,休息一下耳朵,恢复一下精神。

到了第二节中段,我的口罩已几乎被哈气湿透,充分体会到什么叫呼吸阻力增加。稍微拉下口罩喘口气,监考“恶女子”就立刻猛扑过来,威胁要是再摘口罩就给我关机——这时候我能做的只有绝对服从,不光没有时间争辩,一旦让她关机,就会被认定为违反考场纪律,不仅考试资格会被取消,连人品、专业、道德都会从此“跳进黄河也洗不清”。

到了第三节中段,我已开始进入了精神体力的极限期。估计是发生了程度不轻的二氧化碳滞留,脑子里一片模糊,眼睛也开始胀痛,每一道题

读屏幕都需要拿出毅力,打起精神。一道题做完,即使是给分题,也难以产生有把握肯定答对的印象。

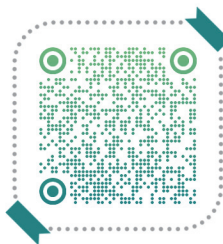
一天的考试下来,我已败兵一般的精疲力尽。只觉得耳朵还没掉下来,还会走路,还能自己开车就是一种大幸了。

参加考试是对专业的尊重

然而,我并没有后悔:Board 是行业考试之中最高的层级。虽然所有认证考试在刚开始设立时,都会给予所有已经在行业中的资深医生以自动认证状态(称为“老祖父法则”)。但资深医生们都会主动参加认证考试,得到名符其实的真正认证。这既是对自己专科的真正尊重与维护,也是对个人专业名声的最大尊重与维护。

正是出于这样的“专业精神”,即使退休,我仍然要保持自己呼吸与危重症医学专家的身份。这完全是出于一种对荣誉的争取,甚至可以称为一种“自尊”。

5月底,我终于等来了 ABIM(美国内科学委员会)的电邮。当时,我正和妻子早餐,便没敢声张,深吸一口气,自己偷偷地打开。看到第一句话,Congratulations(祝贺)!心里头一块石头顿时落了地。

关联
阅读
全文

● “袁”何如此·日志③7

为什么西方国家
没有共产党执政?

▲ 中国协和医科大学出版社社长兼总编辑 袁钟

问:“为什么共产主义诞生于西方,却在东方的中国成功执政 70 多年?”



答:“共产主义是同情弱者的善良种子,可西方没有同情弱者的善良土壤。历史上,西方多为强壮男性主导的游牧民族、航海民族,崇尚竞争、战争和淘汰弱者,所以有“物竞天择”的达尔文主义;中国历史上则多为以家庭为单位的农耕民族,既是家庭,便反对在家庭内竞争淘汰,主张人人平等,也给共产主义这颗善良的种子提供了生根发芽、茁壮成长的良好土壤。于是,中国共产党不断强壮、势不可挡,必将成为长寿的参天大树。”

● 医学·杂记

共产党是一辈子的书

▲ 江西省儿童医院 魏美娟

幼时,对党的印象是奶奶常挂在嘴边的话语:孩子们,共产党好呀,毛主席好呀。有了共产党,才有我们现在的好日子。

长大后,我依稀记得当村支书的父亲每年都会领到一张红色证书,我半开玩笑地问:爸爸你没读过书,怎么有证书呢?爸爸说,共产党就是一辈子的书。

在医院工作之后,身边的党员老师一直是我学习的榜样。日常工作中,他们救死扶伤,践行医者使命;疫情期间,他们用生命筑起疫情防控的屏障,昼夜奋战在疫情防控的最前线,护佑人民健康!

7月1日,看过庆祝中国共产党成立 100 周年大会直播后,“请党放心,强国有我”这句话一直萦绕在我的脑海。作为青年党员与医宣人,我将在这条道路上,为“两个一百年”贡献自己的力量。

关注医学

剖析医事

服务医师

医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸国内统一刊号:CN 22-0016
邮发代号:1-351
广告经营许可证号:
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员:张雁灵

编委会名誉主任委员:殷大奎

编委会副主任委员:

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京
董家鸿 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲
赫捷 胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民
梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 宋尔卫
孙洪军 孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 邹堂春 吴以岭
许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编:

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义
黄晓军 霍勇 李加孚 贾继东 贾伟平
江涛 江泽飞 李恒进 李进 李维勤
梁军 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦叔逵 秦环龙 瞿介明
沈琳 孙发 唐丽丽 谭映军 王成彬
王贵强 王洁 王杰军 王建业 王绿化
王人颖 王锡山 王显 王拥军 王振常
王仲 谢鹏 夏云龙 于学忠 袁钟
曾小峰 张澍田 张欣 张新华 赵增仁
周智广 朱大龙 朱军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道副主任
管理频道副主任(兼)
学术中心主任(兼)
学术中心副主任
循环频道主任
循环频道主任助理
肿瘤频道主任
肿瘤频道主任助理
综合频道一部主任(兼)
综合频道二部副主任
风湿频道主任(兼)
中医药频道主任助理
学术策划部副主任(兼)
总编办主任
活动策划部副主任
直播中心主任助理
美编部总监
法律顾问

陈惠 转 6844
尹晗 转 6834
尹晗 转 6834
许奉彦 转 6866
裘佳 转 6858
黄晶 转 6620
贾薇薇 转 8857
王丽娜 转 6853
秦苗 转 6853
裘佳 转 6858
黄玲玲 转 6843
王丽娜 转 6853
蔡增蕊 转 6858
黄玲玲 转 6843
于永 转 6677
李顺华 转 6614
杜晓静 转 6835
蔡云龙 转 6661
邓利强

东北亚出版传媒主管、主办
邮箱:yishibao2017@163.com网址:www.mdweekly.com.cn
微信号:DAYI2006每周四出版
每份 6 元各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司发行部:010-58302970
举报电话:010-58302828-6674社址:北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层
邮编:100044 总机:010-58302828