



科学认识卵巢囊肿

▲ 自贡市精神卫生中心 钟智勇

卵巢囊肿是妇科中发病率较高的一种疾病，临床上通过超声设备能够对卵巢囊肿进行全面检查。随着女性年龄的增长，卵巢囊肿疾病概率逐年提升，所以女性需要定期进行超声检查，如果在检查中发现患有卵巢囊肿疾病，不必紧张，根据自身具体情况采用针对性方法及时治疗，由于卵巢囊肿位于盆腔内，一般不会表现出明显症状，因此需要采取有效措施及时治疗。

导致卵巢囊肿的主要原因

未生育的女性患卵巢囊肿概率比生育过的女性高。临床研究显示，女性在妊娠期间对卵巢有一定保护功能，月经初潮时间早、绝经时间晚或者月经频繁等情况均与卵巢囊肿有一定关系。身体细胞处于酸性环境时，会降低细胞溶氧量，使细胞活性受到抑制，身体代谢减缓，如果细胞溶氧量下降到65%，正常细胞便会死亡，同时一些细胞会变异，在酸性环境中扩增，最终形成肿瘤。

卵巢囊肿的发生也受到饮食的影响，比如食用胆固醇较高的食物，缺乏维生素A、维生素C、维生素E等，会使卵巢囊肿发病率增加。此外，抽烟以及辐射也会增加卵巢囊肿发病率。最后，女性若长期处于压力状态，会导致整体机能有不同程度降低，引起肝肾同源，肾虚等，使身体代谢循环速度减慢，从而引发卵巢囊肿疾病。

卵巢囊肿超声检查

在临床中对卵巢囊肿检查方法相对较多，其中超声检查准确率较高，主要是通过超声检查对疾病进行鉴别诊断。卵巢囊肿是一种炎性囊肿，常伴有不孕或者盆腔感染史，具有多发性，伴有月经异常或者量过多症状。在检查期间，肿瘤随着宫颈移动。妊娠子宫在妊娠早期超声检查中，官体与宫颈不相连，易将官体误认为是卵巢肿瘤。腹水需要与卵巢囊肿鉴别诊断，主要是因腹水伴有肝病以及心脏病，通过

B超检查能够有效鉴别。

超声对单纯囊性占位性变诊断有较大优势，尤其是阴超检查更为直观与清楚，其中包括卵巢囊肿、黄素囊肿、卵巢冠囊肿等。

卵巢囊肿的治疗方法

一般情况下，卵巢囊肿疾病的症状不明显。在一些情况下，囊肿体积相对较小，若囊肿体积变大会产生一定的疼痛症状，特别是下腹以及背部会有胀痛感。由于囊肿挤压会出现排尿困难以及尿频等症状，随着卵巢囊肿的逐渐发展，有可能成为恶性肿瘤，需要患者定期检查，若发现卵巢囊肿，应及时采取治疗措施。患者应提高自身心理素质，应明白卵巢囊肿是女性群体中的一种常见疾病，生理性囊肿较为常见，此类囊肿体积相对较小，直径一般不大于5 cm，并且症状不明显，月经结束后会自行消失，不需要进行特殊治疗。若卵巢囊肿直径大于5 cm，是一种非肿瘤性卵巢囊肿，需要进行一段时

期的观察，若卵巢囊肿未消失，极有可能转化为肿瘤，不管是恶性肿瘤还是良性肿瘤，需要及时到医院手术治疗。如果处于备孕期的女性，在囊肿性质不明确的情况下需暂停备孕。

在对囊肿卵巢囊肿治疗期间，主要通过手术治疗以及药物治疗。手术治疗是临床上的主要治疗方法，适应症是囊肿体积直径不小于5 cm，观察6个月后囊肿不消失，囊肿生长较快，绝经后妇女出现的卵巢囊肿。从中药角度分析，卵巢囊肿与身体内部失衡导致机体气血减少有关，很多卵巢囊肿主要是肝郁气滞，痰凝血瘀等情况所致，可以使用枯草、白芥子以及海藻等药物，促进卵巢囊肿的消散，同时还可以配合行气和活血化瘀药物达到治疗的效果。对于一些没有手术指征的卵巢囊肿，可以采用中西药相结合的治疗方法，若是内膜样囊肿，可以口服避孕药。若是炎症性囊肿，一般使用抗生素或者活血化瘀中药。

宫外孕诊断中需要注意的五个问题

▲ 沐川县人民医院 严天华

宫外孕又被称为异位妊娠，不仅会造成流产，还会引起破裂或继发性腹腔妊娠，对孕妇健康造成严重影响，甚至危及生命。随着医学的发展，虽然宫外孕的诊断技术在逐步完善，但临床表现不明显时仍无法在诊断期间避免漏诊、误诊等现象出现。

宫外孕的常见危害

宫外孕的危害包括：（1）流产。完全性流产出血少，多数为不完全性流产出血，造成反复出血；（2）危及生命。部分孕妇入院时处于休克前或休克状态，且一旦破裂出血，易出现腹腔出血，若抢救不及时，易危害生命；（3）不孕症。直接引起不孕的少，多数是间接引起的不孕；（4）破裂。输卵管破裂可造成急性出血，宫外孕的危害是非常大的，患有宫外孕需及时接受治疗。

宫外孕诊断中需要注意什么？

临床中，宫外孕的诊断难度较小，但又无法避免漏诊和误诊的出现。这并不能表示诊断医师的诊断技术不精，而是常常忽视了对宫外孕警惕。所以，提高宫外孕的诊断效能，应在宫外孕诊断时注意以下几点。

善于抓住主要临床表现 宫外孕的临床表现主要有三个，分别是：停经、腹痛、阴道流血等。因此，通过患者的病史进行询问，从中了解到患者有“末次月经不正常”、停经等情况。有八成以上患者在孕4~6周出现腹痛等症状。一旦有腹腔内出血症状，需尽快予以治疗，这对患者致命的伤害，稍有延误容易造成严重后果。

经阴道后穹窿穿刺 在宫外孕临床诊断中，后穹窿穿刺是一种简单可靠的诊断方法，适用于怀疑有腹腔内出血的患者。腹腔内出血最易积聚于直肠子宫陷凹，即使血量不多，也能经阴道后穹窿穿刺抽出血液。抽出暗红色不凝血液，说明有腹腔积血，表示检查结果为阳性。有经验丰富的妇产科的医师仅需抽50ml腹腔内血液便能获得检查结果。倘

若抽到暗褐色血液或混有血丝的黄色液体，也能证明腔部内有少量出血情况。当无内出血、内出血量很少、血肿位置较高或直肠子宫陷凹有粘连时，可能抽不出血液，因此阴道后穹窿穿刺阴性不能排除输卵管妊娠。

B型超声扫描检查 超声检查对异位妊娠诊断必不可少，还有助于明确异位妊娠部位和大小，经阴道超声检查较经腹部超声检查准确性高。异位妊娠的声像特点：宫腔内未探及妊娠囊。若官旁探及异常低回声区，且见卵黄囊、胚芽及原始心管搏动，可确诊异位妊娠；若官旁探及混合回声区，子宫直肠窝有游离暗区，虽未见胚芽及胎心搏动，也应高度怀疑异位妊娠；即使官外未探及异常回声，也不能排除异位妊娠。由于子宫内有时可见到假妊娠囊（蜕膜管型与血液形成），应注意鉴别，以免误诊为宫内妊娠。子宫直肠窝积液也不能诊断异位妊娠。超声检查与血hCG测定相结合，对异位妊娠的诊断帮助更大。

妊娠试验 尿或血hCG测定对早期诊断异位妊娠至关重要。异位妊娠时，体内hCG水平较宫内妊娠低，但超过99%的异位妊娠患者hCG阳性，除非极少数陈旧性宫外孕可表现为阴性结果。血hCG阳性，若经阴道超声可以见到孕囊、卵黄囊、甚至胚芽的部位，即可明确宫内或异位妊娠；若经阴道超声未能在宫内或官外见到孕囊或胚芽，则为未知部位妊娠(PUL)，需警惕异位妊娠的可能。血清hCG值有助于对PUL进一步明确诊断，若≥3500U/L，则应怀疑异位妊娠存在。若<3500U/L，则需继续观察hCG的变化：如果hCG持续上升，复查经阴道超声明确妊娠部位；如果hCG没有上升或上升缓慢，可以刮官取内膜做病理检查。

诊断性刮宫 超声不确定妊娠部位怀疑宫外孕者，我们使用刮官术后将刮出物送病理检查，在排除流产、宫内妊娠后，但症状又存在，考虑可能是宫外孕。容易与宫外孕混淆的疾病，有过期流产、急性盆腔炎、急性阑尾炎、卵巢一输卵管脓肿、子宫内膜异位症等。

脑积水的治疗方法

▲ 三台县人民医院 黎乾科

脑积水是一种在临床上较为常见的脑部疾病，多数见于幼儿和老年患者当中。正常情况下，人体大脑会产生一定量的脑积液来保证人体的正常运作。如果出现一些特殊情况，引起脑脊液生成量过大时，就会诱发脑积水的相关症状。大多数的脑积水无非都是由于呼吸不良、梗阻以及脑脊液生成过多三个原因导致。不过，对于新生儿的脑积水来说，还会受到脑室出血等相关疾病的影响。如果产妇患有梅毒之类的感染性疾病，则也会导致幼儿后天感染，形成脑积水。

脑积水的发病症状

脑积水通常会导致颅内压力的增加，这也是神经系统检查的有效手段。对于婴儿来讲，会出现呐喊、嗜睡、呕吐、斜视等相关问题。随着年龄的增长，孩子自身也会感觉到相关的异常，比如头痛，或者视力下降等情况，并已经可以明显感知。如果放任不管，颅内压力便会持续性缓慢增加，从而引发各种的学习障碍、执行力缺失等相关问题。女性儿童还会出现性早熟的情况，在晚期还会出现乳头水肿。

脑积水的治疗和预防措施

提前检查与预防 产妇可以根据常规的产前超声进行相关的症状判断。超声对于液体相关的检测，十分具有优势，尤其是在妊娠期中，更能准确地把握住孩子头颅的异常状况，并能够在第一时间进行干预治疗。如果家族中有相关的遗传病史，比如巨头畸形等，也会不同程度地引起脑部周围组织液的增加，从而影响到脑积水症状的判断。所以在进行相关检查时，应提前告诉医生相关状况，以便医生可以采用其他的检查方式进行辅助检查。

对于新生儿来说，可以采用头部超声的方式，但结果容易受到影响。如果孩子的年龄允许，则可以采用CT或者是MRI的方式来进一步提高检查的准确度，从而达到良

好的干预效果。一旦确立为脑积水，则需立即采用脑电图的方式进行辅助诊断。

手术治疗 脑积水的治疗一般受到严重程度、病因以及是否为进行性这三个方面的影响。对于一些轻度的非进行性的相关病例，且正好积水还在交通，则可以通过心室龙头或者是系列腰椎穿刺的方式来以减降低脑积液的压力。在此过程中还可以通过随访影像来测量患者的头围，以便于监测脑积水的治疗效果。随着年龄的增长，儿童在长大后也可能不再需要分流。所以还应该对分流管进行跟进，在合适的情况下移除体内的分流管。不过目前对于胎儿来讲，其成功率很难有保证。

术后相关注意事项 分流基本上都会伴随着感染的风险，尤其是小孩子，更应该注意。当感染发生时，往往会出现嗜睡，头痛，烦躁等情况，医生应注意结合其他病状与特征，严格监测其颅内压力情况。如果发现分流管已明显发红，则需要立刻进行相关的处理。如果已经检测到病原菌以感染分流管，则需要利用抗生素进行抑制治疗，必要情况下还需要拆卸并更换分流器。

分流器还可能会因为机械性故障，导致阻塞或者是断裂。可以尝试在孩子的身上缝制安全卡，当孩子出现意外时，可以快速联系到附近的医疗设施。还可以借助一些新型的电子设备实,实时检测孩子的身体状况。

养成良好的生活习惯 患者的饮食通常还需要以清淡为主，新鲜瓜果蔬菜以及蛋白含量含脂较高的食物可以有效地恢复患者的身体。另外一个健康的体魄，也可以有助于降低阻塞带来的影响。患者本身也应该养成一个良好的习惯，定期对自己的身体进行自我检查。如果发现异常的情况，应立即与主治医生进行交流，以便确保分流器是否正常工作。而新生儿或者年龄较小的孩子，通常没有发现自身身体异常的能力，这就需要父母定期带孩子前往医院，以便第一时间发现不良情况。