



汤钊猷 院士

汤钊猷

重温党史忆初心 更新规范担使命

本期嘉宾: 中国工程院院士 复旦大学附属中山医院终身名誉教授 汤钊猷

“1959年3月,中国工程院院士、复旦大学附属中山医院终身名誉教授汤钊猷迎来人生中最重要的转折点——那一年,汤钊猷如愿成为一名光荣的共产党员;那一年,恰好是五四运动40周年,新中国成立10周年。汤钊猷至今仍记得,大家很激动,大声唱起“五星红旗迎风飘扬……”

听党的话,服从党的需要,是每个共产党员的使命和职责。20世纪60年代末,国家提出“癌症不是地方病,是常见病,我国医学一定要战胜它”的号召。汤钊猷毅然从血管外科改行进行肝癌研究。

作为党员医生,汤钊猷深知从最广大人民的利益出发,初心就是两个字——救命。

2021年是中国共产党成立100周年,也是《原发性肝癌诊疗规范》的第三次更新。作为首部《原发性肝癌诊疗规范》编写委员会领衔专家,汤钊猷如何看待新规范对于肝癌诊疗的价值?从血管外科转攻肝癌,背后有怎样的故事?对于年轻医生的培养他有何建议?晚年醉心于科普宣传工作的汤钊猷对于肝癌防治又有怎样的新思考?

用规范实现“以正合” 用创新达到“以奇胜”

《孙子兵法》中有一句脍炙人口的名言:“以正合,以奇胜”。汤钊猷表示,《原发性肝癌诊疗规范》的制定与更新就是在做“以正合”的工作,更是“以奇胜”的基础。

2011版、2017版和2019版三版指南对我国肝癌5年生存率的提高发挥了重要作用,2003-2005年,我国肝癌5年生存率是10.1%,2012-2015年为12.1%,当前已达14%。

对于《原发性肝癌诊疗规范(2021年版)》的特点,汤钊猷指出,其一,新版规范既重申早诊早治的重要,又针对大量中晚期患者,应用最新进展(如药物)和中国思维(如药物与外科的综合应用)提出提高生存率的思路;其二,进一步结合我国国情和实践经验,汇集全国70多位肝癌专家意见,提出我国的肝癌分期和治疗选择,中国特色更明显,已在国际杂志刊出;其三,新版规范的制定采用了高级别循证医学证据,可信度更高。

规范自发布以来,2020-2021年已开展116次会议宣讲,覆盖200余个城市,约90万人次观看。

同时,规范在国内外杂志发表,被广泛引用。2020年,《原发性肝癌诊疗规范(2019年版)》被国际杂志《Liver Cancer》收录,彰显具有中国特色的肝癌诊疗水平已被同行认可,在肝癌诊疗领域有了中国标准,中国规范。同时,将对我国肝癌生存率的提高发挥更重要的作用。

汤钊猷表示,虽然规范的制定与更新为我国肝癌防治注入了新能量,但我国肝癌防控仍任重道远。2020年我国癌症统计数据显示,我国肝癌发病率虽排在第5位,但死亡却在第2位,2020年因肝癌死亡39万人。此外,全球新发肝癌病例中,约50%发生在中国。

对于如何攻破肝癌这一严重危害国民健康的疾病。汤钊猷指出,规范的推广普及属于“以正合”,有助于我国肝癌诊疗水平接近世界较高水平。但若想超越,还要“以奇胜”,出奇制胜,即创新制胜。

汤钊猷期待我国肝癌领域的更多创新,以进一步提高我国肝癌诊疗的规范化、科学化,为全球肝癌防治工作贡献中国力量。

干一行爱一行 干出成绩最重要

汤钊猷说,从血管外科改行转攻肝癌,确是一个重大考验。当时从事血管外科十年,已取得很大进展:在国内最早开展了显微血管外科研究,并与手外科杨东岳教授合作取得“游离足趾再造拇指”的国际首创。

1968年,国家提出了“癌症不是地方病,是常见病,我国医学要战胜它”的号召。

汤钊猷的内心也是很矛盾的,要从熟悉的领域转到全新的领域,而当时肝癌尚是一条鲜人问津的“荒芜之路”,路的两旁是挣扎在死亡线上的患者,初始的工作谈何容易!

不过,汤钊猷说,这是国家的号召,是党的号召!作为党员,要服从党的需要,到最艰苦的地方去。

“作为党员,不仅要服从党的需要,还要干一行爱一行,干出成绩,而不是消极的‘服从’。”自此,汤钊猷潜心肝癌研究与临床实践,为我国肝癌防治做出了不可磨灭的贡献。

汤钊猷正是九千余万共产党员的缩影,中国共产党建党百年,之所以取得中华民族几千年从未有过的伟大变迁,正得益于共产党的领导和全体共产党员的无私奉献。

提高医疗质量 不同医者的相同道路

汤钊猷认为,医生有三个层次:掌握现有的医学理论和技术,用已知的知识治病,这需要学习;做研究、多思考,在现有的理论基础上,提出新发现,用自己的创新治病,这需要研究;发展中国特色的医学,为患者服务,贡献于世界,用战略思维推进医学发展,这需要中华哲学理念。因此,不同岗位和不同层次的医者,应有不同的侧重。

汤钊猷指出,对于基层医院的医生,主要是学习医学理论、

技术进展与诊疗规范,进而提高医疗水平;对于教学医院与三甲医院的医生,则需要结合临床需求,开展科学研究,如此才能进一步提升医疗质量;而对于资深医者,还需要思考整个医学的发展前景,需要有更广阔的人文基础和哲学思维背景,以克服重局部、轻整体,以及过度诊疗等不良倾向。

不过,无论是何层次的医者,为患者服务,坚持学习,提高医疗质量是他们相同的道路。

硬件软件相辅相成 缺一不可

汤钊猷从医近70年,前半个世纪重视“硬件”学习,所谓“硬件”,即医学理论与技术。然而如同下棋,棋盘上双方兵力相同,而胜败取决于棋艺,这则是“软件”。汤钊猷表示,医学也和计算机一样,硬件和软件相辅相成,缺一不可。

汤钊猷一直致力于科普宣传,他提出科普目标有三:传播科学知识,传播科学精神,传播科学思维。其中,科学知识属于“硬件”,后两者则属于“软件”,“硬件”是基础,“软件”是灵魂。早年汤钊猷做科普主要传播科学知识,尤其是自己从事的研究,耄耋之年感到科普还要传播科学精神和科学思维。

汤钊猷依然用下棋打比方:传播科学知识即告诉棋手现在有“车、马、炮”可用;传播科学精神是告诉棋手要勇于取胜;传

播科学思维则是告诉棋手车马炮应如何走出更好的奇招。

汤钊猷认为,传播科学精神,其中严谨和创新是重中之重。伟大的科学发现都是严谨求实的产物,而不是急功近利的结果。至于是否严谨、是否创新,还需要通过实践去检验。

此外,“如果只有少数人掌握软件,很难取得大的获益,只有普及了软件,才能看到效益的迅速提高。不过,这需要掌握软件的高层次人才担负起科学普及的工作。”也正因如此,汤钊猷耄耋之年编写了三本控癌相关的科普书籍,称为“控癌三部曲”,同时编写了关于医学发展前景的《西学中,创中国新医学》。“专业与非专业人员共同投入,两个积极性总比一个积极性好。”

(特约通讯员 梁敏怡)

后记

今年汤院士91岁,回望自己与肝癌“搏斗”的大半生,汤院士说,入党无疑是最高光时刻。因为入党,他立志努力学习,报效国家;因为入党,他立志努力工作,为国争光,认定了这一生要救死扶伤,攻坚克难。

时至今日,60多年前入党时的党章和宣誓誓词,汤院士依旧印象深刻。在全心全意为人民服务,一切为了患者的路上,汤院士说:“我们要星夜兼程,须臾不得松懈。”