



A8

HUMANITY 人文

责任编辑:尹晗
美编:杜晓静
电话:010-58302828-6847
E-mail:ysbyinhan@163.com

医师报
2021年7月1日



小心轻放的光阴²⁰

别替患者“报志愿”

▲北京回龙观医院 陈妍

小辉上午刚在学校过完十八岁成人礼,下午就在父母的陪伴下来到医院。小辉妈妈说,很快就要出高考成绩了,自己却和儿子在填报高考志愿的问题上产生了极大的分歧。

小辉妈妈一脸凝重地告诉我,小辉是他们整个大家族里的独苗,因此,她不希望小辉为了“985”“211”的“光环”离京上大学,但年轻气盛的小辉却认为自己长大了,应当走出家庭的舒适区到外面的世界去看看。而小辉爸爸在这场母子“纷争”中选择了沉默。

伴随着成绩公布日的临近,母子俩的对峙情绪骤然提升。妈妈一心想掌控儿子填报志愿的主动权,为此焦虑到失眠;儿子坚持要自己来选择心仪的院校,对妈妈的态度很冷淡,彼此间都觉得对方精神上出了问题。于是,一家三口走进了诊室。

“医生,我觉得自己真的是神经了!”小辉妈妈说,“快一个月了,我

经常会在晚上惊醒,您给我开点安眠药吧,这孩子太不省心了!”。

“妈妈,我已经18岁了!我要自己选择自己的未来,填报高考志愿这件事,您就别操心了!”小辉一脸严肃,丝毫没有让步的意思。

沉默。此时此刻,我选择了与小辉爸爸一样的处理方式。在耐心听完这对母子近半个小时的互相指责后,我建议双方一起做心理评估,用客观的数据值来分析他们之间到底谁有问题,母子俩欣然同意。

在门诊中,经常会遇到这样的家人,他们来医院并非是精神上真的出了问题,而是他们只想找出对方身上的问题。

孩子的决策能力影响他的一生,家长要做的,不是代替孩子决定、而是让他们懂得在纷繁复杂的选择项中做出最为科学和合理的选择,并勇于承担决策有可能带来的痛苦,而医生的工作亦是如此。



图片来源/辽宁卫视

如今,医患双方已由原来的被动型关系转变为通过共同探讨决定医疗方案的共同参与型关系。医患共同决策(SDM)的模式正在成为医疗决策时的主流方向。因此,医生在临床工作中,应运用专业知识,在与患者充分讨论治疗选择、获益与损害等各种可能,并考虑到患者的价值观、倾向性及处境后,作出最适合患者个体的决策,而不是将自己看成“无所不知”的“家长”,替患者“报志愿”。

医学·杂记

医生穿衣影响第一印象

▲Abi Rimmer 译:北京同仁医院心内科 白英

英国骨科协会的前任会长、创伤外科专家 Simon Fleming 说:“在很多人眼中,医生工作时的穿着可能是训练水平的重要证据,也可能是团队以及个人临床能力的重要体现。

Daniel Webster Cathell 曾在《医生》(Book on the Physician Himself)一书中写道:我认为迄今为止,我们向外行人表现自己专业能力以及个人身份的方式没有多大改变。来自欧洲的患者倾向于

选择穿着‘正装’的外科医生、急诊医生和护理员。我们自己也经常在潜意识中根据着装快速判断我们的同事。”

Chean 家庭诊所的全科医生 James S Thambyrajah,同时也是西南泰晤士学院英国皇家学院全科医学系西南泰晤士首席全科医生之一。他说:“我父亲是一位耳鼻喉科医生,他对我着装的影响很大。他建议我穿素色衬衫,如蓝色淡粉色、白色,还有带条纹的。他认为暗色系,

如黑色、灰色和红色的衣服不合适。”

“我坚持英国医学会(BMA)服装规范推荐的激发公众信心的着装风格。对于我来说,就是穿着得体的(熨烫平整的)衬衫和裤子。生病是患者最脆弱的时候,所以我相信第一印象很重要。他们想要看到医生穿着职业装来给他们灌输信心,至少要通过穿着证明你是认真对待需要照顾的患者的。”

节选自《英国医学杂志中文版》

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号:CN 22-0016
邮发代号:1-351
广告经营许可证号:
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员:张雁灵

编委会名誉主任委员:殷大奎

编委会副主任委员:

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京
董家鸿 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲
赫捷 胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民
梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 宋尔卫
孙洪军 孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 邹堂春 吴以岭
许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编:

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义
黄晓军 霍勇 李加孚 贾继东 贾伟平
江涛 江泽飞 李恒进 李进 李维勤
梁军 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦叔逵 秦环龙 瞿介明
沈琳 孙发 唐丽丽 谭映军 王成彬
王贵强 王洁 王杰军 王建业 王绿化
王人颖 王锡山 王显 王拥军 王振常
王仲 谢鹏 夏云龙 于学忠 袁钟
曾小峰 张澍田 张欣 张新华 赵增仁
周智广 朱大龙 朱军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长 潘力
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东
名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 许奉彦
陈惠
杨进刚
王德

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道副主任
管理频道副主任(兼)
学术中心主任(兼)
学术中心副主任
循环频道主任
循环频道主任助理
肿瘤频道主任
肿瘤频道主任助理
综合频道一部主任(兼)
综合频道二部副主任
风湿频道主任(兼)
中医药频道主任助理
学术策划部副主任(兼)
总编办主任
活动策划部副主任
直播中心主任助理
美编部总监
法律顾问

陈惠 转 6844
尹晗 转 6834
尹晗 转 6834
许奉彦 转 6866
裘佳 转 6858
黄晶 转 6620
贾薇薇 转 8857
王丽娜 转 6853
秦苗 转 6853
裘佳 转 6858
黄玲玲 转 6843
王丽娜 转 6853
蔡增蕊 转 6858
黄玲玲 转 6843
于永 转 6677
李顺华 转 6614
杜晓静 转 6835
蔡云龙 转 6661
邓利强

东北亚出版传媒主管、主办
邮箱:yishibao2017@163.com

网址:www.mdweekly.com.cn
微信号:DAYI2006

每周四出版
每份6元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部:010-58302970
举报电话:010-58302828-6674

社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
邮编:100044
总机:010-58302828