

2021 全国姑息大会在合肥成功举办 支持与姑息使癌症治疗更有效

医师报讯（融媒体记者 秦苗 王丽娜）秉持“支持与姑息使癌症治疗更有效”的理念，6月24~27日，第四届CSCO肿瘤支持与康复治疗学术年会暨第十七届全国癌症康复与姑息医学大会在合肥召开！本届年会上设立了30多个症状管理专场，和热点肿瘤进展，相继发布多部专家共识。因疫情防控要求，会议采取线上线下的方式进行，将最新最全面的治疗进展传播到全国各地。

荣誉时刻

2020-2021 年度中国肿瘤支持与姑息治疗 特别贡献奖

秦叔逵 教授 南京金陵医院
陈元 教授 华中科技大学同济医学院附属同济医院
江泽飞 教授 解放军总医院



左起：马军教授 秦叔逵教授 王杰军教授



左起：马军教授 陈元教授 王杰军教授

2020-2021 年度中国肿瘤支持与姑息治疗 未来之星

余慧青 教授 重庆大学附属肿瘤医院
林榕波 教授 福建省肿瘤医院
邹慧强 教授 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院

2020-2021 年度中国肿瘤支持与姑息治疗 感动中国奖

成文武 教授 复旦大学附属肿瘤医院
褚倩 教授 华中科技大学同济医学院附属同济医院

图片新闻



CRPC 第七届领导班子亮相

本届年会，中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会换届，新任主任委员、副主任委员集体亮相。

新任主任委员：中山大学附属肿瘤医院 张力

候任主任委员：河南省肿瘤医院 罗素霞

副主委：北京大学国际医院 梁军

浙江大学医学院附属邵逸夫医院 潘宏铭

天津大学医学院附属肿瘤医院 王昆

安徽省蚌埠医学院第一附属医院 吴穷

前任主委：南京金陵医院 秦叔逵

荣誉主委：上海长征医院 王杰军

大会主席专访

大会主席王杰军教授专访 全方位、立体化、多系统探索肿瘤治疗更有效

近20年来，中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会（CRPC）、中国临床肿瘤学会肿瘤支持与康复治疗专家委员会（SCRC）集全国肿瘤姑息治疗领域头部专家的力量，一直走在姑息规范化治疗的最前沿。今年年会的学术“大餐”可谓饕餮。症状全覆盖，不同专场除了紧跟临床实践和肿瘤治疗的步伐，从规范化管理模式的难治性癌痛，以及近年来免疫治疗带来的不良反应，中医与西医相融合的治疗理念，到常见癌种的治疗进展，同时相继发布多部专家共识，以期帮助临床医生规范应对。

热点一 应对免疫不良反应更自如

随着免疫治疗被广泛应用于肿瘤患者，尤其是晚期患者。它好似一把“双刃剑”，为患者带来临床获益的同时也有带来了“伤害”——免疫相关不良事件（irAE）。在体内，ICI阻断T细胞的抑制性的同时，异常增强自身免疫系统的反应强度，导致免疫耐受失衡，引发多种炎症反

应，即为irAE。其中皮肤、肝脏以及胃肠相关irAE最为常见。除了这些常见irAE外，还存在一些发生率较低的不良反应，如心脏毒性、血液毒性以及肾脏毒性等。免疫治疗毒性管理涉及的器官多，情况多变，很多新手医生未能全面了解。

今年年会，大会特设“免疫

不良反应实践与思考”专场，专题从免疫治疗的现状和困境的宏观问题出发，通过聚焦对免疫不良反应的鉴别诊断到治疗对策，包含重症和罕见处理对策，以及临床中最常见的激素和免疫抑制剂的临床应用问题，详细为大家梳理免疫治疗相关不良反应的核心问题。

热点二 中西合璧 如何才能更融合

从中医治病的“同病异治和异病同治”的理念来看，即同一种疾病在不同的发展阶段要用不同的方法来治疗，同样，不同的疾病只要是病机相同可以用同一种方法来治疗。

中医治病讲究整体观念和辨证论治，整体观念是一种全局的、事物相互联系的思辨观。人得了肿瘤，目光不能只关注肿瘤，更要注意人瘤关系，瘤的形

成与全身机体的失调有关，因此治疗肿瘤，不仅要关注肿瘤，更要关注肿瘤形成的原因，做到“审因论治”，才能解决根本问题。而西医更多的关注肿瘤局部的情况，往往忽略了瘤与人体的关系。今年中西医结合治疗专场，用“中西合璧”的方式探讨如何使两者在临床实践中更融合。从现阶段最前沿的分子靶向和免疫治疗兴起，到分享消化道

肿瘤中西医结合的经验。

同时，中医中药作为独属我国的瑰宝，在推广癌痛规范化治疗中，中成药的使用较为普遍，高达90%。为了规范中成药在癌痛治疗中的合理使用，癌痛治疗专家樊碧发教授、李萍萍教授牵头，组织18位中医、西医、药理学癌痛领域的专家，撰写了《癌痛规范化治疗中成药合理使用专家共识》。

热点三 难治性癌痛更规范

自成功创建了卫生部首批“癌痛规范化治疗示范病房”以来，我国癌痛规范化全程管理在肿瘤的治疗中被高频提及。中国癌痛规范化管理无论是从理念更新到制度建立健全，都有了跨越式的发展。但难治性癌痛从规范化到精细化发展还需要不断深耕尚未

触及的未知领域。

近年来，难治性癌痛的全程管理的理念一经提出，得到了多数人的认可和遵循。医生意识到从患者开始治疗到康复抑或是死亡，都应该积极帮助面对“疼痛”这一重要关卡。在中国，难治性癌痛规范化诊疗的步伐走得越发有力，尤其

是“以患者为中心”的理念，逐步嫁接到癌痛的诊疗中来，如对癌症患者进行疼痛筛查，癌痛评估；选择适合的个体化滴定方案；确定适合的药物剂量；同时不仅关注中重度基础癌痛的治疗，对爆发痛进行充分的管理；坚持患者教育和居家癌痛患者随访等。

热点四 难治性癌痛更规范

肿瘤症状管理内容一直是大会不可或缺的亮点，肿瘤支持与康复治疗一直在不同领域关注肿瘤患者的症状管理，包括常见的化疗所致难治性恶心呕吐、厌食-恶病质、CINV全程管理、骨髓抑制、免疫治疗相关不良反应等。

对于肿瘤患者相关症状的管理与治疗，近年来无论是国际

还是国内相关指南都在不断地实时更新，但我们依然观察到很多临床医生对规范化肿瘤相关症状管理的认识依然不足，这反映出部分医生对指南和专家共识的忽略，没有做到深耕或强化自己在这方面的技能。然而，在真实世界中，无论是常见症状管理还是罕见症状管理仍然是患者尚未满足的需求，很多患者

乃至家庭仍然将恶心呕吐视为化疗带来的最痛苦症状。基于此，CRPC&SCRC近年来不断地出台相关指南和专家共识，旨在从根源上规范医生对于症状管理的专业性。

今年年会肿瘤症状管理各大专场，将对难治性症状，如难治性癌痛、难治性恶心呕吐等临床治疗难点一一梳理。