



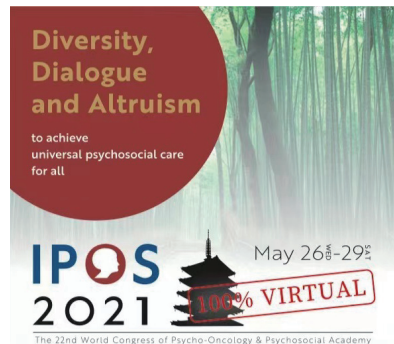
第22届国际心理社会肿瘤学大会在线召开

多元 对话 利他 让心理社会照护惠及全民

▲北京大学肿瘤医院康复科 唐丽丽 张叶宁 何毅 宋丽莉 庞英 何双智 苏中格 韩鑫坤

5月26~29日，第22届世界心理社会肿瘤学大会（IPOS）因疫情防控所需在线召开，会议由国际心理社会肿瘤学会（IPOS）与日本心理社会肿瘤学（JOPS）联合举办。本次大会以“多元、对话、利他、让心理社会照护惠及全民”为主题，汇集来自世界各地不同领域的专业人士，包括心理医生、精神病学家、医生、护士、社会工作者、康复专家等多学科专业人士，他们就如何改善癌症照护进行对话和思想碰撞，以期全方位、多元化帮助肿瘤患者，提升心理社会照护在肿瘤综合治疗中的地位。

值得关注的是，来自北京大学肿瘤医院康复科唐丽丽教授带领的团队，入选大会4项口头报告，充分展示我国肿瘤心理社会学在国际上的影响力，同时说明在肿瘤综合治疗中，心理社会照护所占据的重要地位。



主旨报告

临终关怀中沟通与决策

罗切斯特大学学者认为，进展期癌症患者、家属以及临床医生往往不愿意谈论疾病的预后、缓和医疗以及后续实施安宁疗护计划等问题。这恰恰导致对预后的估计不切实际，使患者备受痛苦。所以促进生命末期的良好沟通，专家提出使用问题提示列表来指导患者进行沟通，可以有效促进医患双方对生命末期关键话题的进行深度讨论。

悉尼大学学者对护士为无法治愈癌症患者提供预立照护计划是否可行的问题展开讨论。预立照护

计划（ACP）指在自己无法独立做出决策时，个人与医务人员进行沟通来制定计划。ACP的目的包括提高患者的自主性，确保安宁疗护符合患者的意愿。结果显示，护士提供的ACP在肿瘤临床可行。

日本国立癌症中心学者的研究主要针对肿瘤科医生的沟通技能培训展开。结果显示，为患者提供问题提示表（QPL）可以促进患者和肿瘤科医生之间关于安宁疗护问题的讨论。良好的沟通是进展期重症疾病患者照顾的重要内容。

重视癌症幸存者的“晚期效应”

国际多位学者认为，从积极的抗癌治疗到治疗后的照护这一转换过程对于癌症幸存者来说特别重要，而对这一转变过程的支持与管理称为幸存者照护，包括对之前积极抗癌治疗的总结，以及之后随访的照护安排。但是目前临床中对于这一转变过程还没有标准化、有证据支持的照护方式。

癌症幸存者面临的重要问题是晚期效应，即在癌症诊断后任何时候都可能出现，并会变成慢性的症状或疾病。在癌症幸存者中，可能存在抗癌治疗造成的晚期

效应，以及现存症状和疾病对晚期效应的影响。有研究发现，淋巴瘤患者在诊断时如存在心血管疾病，则会显著增加淋巴瘤幸存者心血管疾病恶化的风险。

研究显示，与成人患者相比，青中年癌症幸存者（15~39岁）是一个特殊群体，在生物学、心理社会和社会行为特征上有所不同，并有特殊的支持性照护需求。癌症诊断通常意味着日常生活的中断，以及与同龄人和家庭的隔离。研究者提出，未来的跨学科研究需要针对特定年龄组的心理社会肿瘤学干预。

癌症患者的失志管理

澳大利亚蒙纳什大学学者介绍了癌症患者失志的管理。失志是指遭遇困境或压力时出现的志气低落、无望、无助、失去生活的意义、目标和价值。失志在癌症患者的发生率为23%~32%。失志在临床中常常被忽视或与抑郁相混淆。

研究者指出，失志与自杀之间的关联比抑郁与自杀的关联高。失志可以用失志量表评估。失志的治疗不同于抑郁，可以通过生命回顾、尊严治疗、认知存在治疗、意义中心团体治疗、CALM治疗帮助患者恢复希望和意义。

坐禅：实现与享受和谐的身心

日本学者为与会者分享了坐禅对实现和谐身心合一体验。

该方法指导练习者用心觉察头脑中纷飞的念头，就像摇动杯子里浑浊

的水，如果不动杯子，杯子里的浑浊会沉淀到杯底，水则会清静无暇，也就是说我们做得越少，看到的就越深，越清澈，内心便越发宁静。

国人专场报告

庞英：基于电子化患者报告结局（ePRO）平台的门诊进展期癌症患者症状管理 该研究介绍ePRO症状监测平台的建立过程，以及利用该平台对专症专治门诊初次就诊的进展期癌症患者实施院外症状随访的情况以及实施经验。结果显示，患者对ePRO平台的接受度

较高，每次随访完成率在73%~86%，未来该平台具有潜在的临床应用价值。

何毅：癌症患者在无抑郁情况下的自杀观念 研究显示，在进展期癌症患者中，即使未能达到抑郁的诊断标准，也有大约13%的患者存在自杀观念，这一人群应该受到肿瘤临床关注。

苏中格：进展期癌症患者失眠管理的纵向研究 研究显示，在专症专治门诊就诊的进展期癌症患者中约有50%存在失眠，其中疼痛伴失眠的患者是单纯失眠患者的2倍，通过专症专治门诊进行症状管理4周后患者失眠比例显著下降，患者初诊时失眠严重程度是症状管理4周

内失眠未缓解的风险因素。

韩鑫坤：晚期癌症患者报告的健康状况随时间的变化：基于中国的一项纵向研究 在研究中我们使用欧洲五维健康量表（EQ-5D-5L）作为有效工具来随访健康状况随时间的变化，发现这种方式可以为晚期癌症患者的健康状况管理提供有益的参考。

国人口头发言

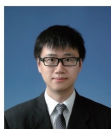
苏中格：中国乳腺癌患者的躯体症状与恐惧、担忧、和健康 该研究调查发现264位乳腺癌患者中，14.4%患者有抑郁情绪（PHQ-9），13.3%有焦虑症（GAD-7）。其中，困扰患者最普遍的躯体症状负担项目包括感觉疲劳（18.2%）和睡眠问题（33.0%）。

韩鑫坤：中国进展期年轻乳腺癌患者的死亡焦虑 本研究针对国内年轻女性

进展期乳腺癌患者死亡焦虑的探索性研究，结果显示，低收入患者焦虑和症状负担是其危险因素，而生活质量是保护因素。

何双智：简易癌症相关担心量表在结直肠癌术后患者中应用的效度和信度 本研究根据中国文化背景，将简易癌症相关担心量表（日文版）引进国内，为肿瘤临床医护了解癌症患者担心的具体问题，为制定具体干预措施提供依据。

SY-17: Symptom management in Chinese advance cancer patients based on the ePRO platform

Moderator: Dr. Lili Tang
Director of Department of Psycho-Oncology
Peking University Cancer hospital• Presenter 1: Ying Pang
• Presenter 2: Yi He
• Presenter 3: Zhongge Su
• Presenter 4: Xinkun Han
Moderator: Dr. Lili Tang
Director of Department of Psycho-Oncology
Peking University Cancer hospital

国人多项成果亮相

湖南省肿瘤医院心灵关怀团队亮相
搭建国际平台 提升医院学术影响力

湖南省肿瘤医院党委副书记、中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会（CPOS）主任委员、刘晓红教授带领湖南省肿瘤医院心理\心灵关怀团队在本次大会获得了5项口头报告的优异成绩，其中包括2项独立口头报告和3项快速口头报告。

刘晓红教授的口头报告为《晚期癌症患者加速死亡意愿及相关因素研究》，该研究主要针对湖南省肿瘤医院宁养院227例晚期癌症患者的调查，结果发现，晚期癌症患者加速死亡意愿（DHD）发生率高达86.8%。其中无配偶、对疾病充分了解、了解当前治疗、发病时间长或接受放疗的患者，DHD发生率显著升高。该研究对发现和评估晚期癌症患

者的加速死亡意愿有重要意义。

本次大会医院肿瘤心理\心灵关怀团队13人线上全程参加了学习交流，不仅充分展示了该院学术风采，拓展了国际视野，更是搭建了与世界顶级肿瘤心理学专家交流合作的宝贵平台，对推动医院肿瘤心理、心灵学科的持续建设、提升学术影响力和推进医院的长足发展具有重要意义。

C

肿瘤心理专栏

P O S

Chinese Psychosocial Oncology Society

主办：中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

主 编：唐丽丽

本期策划：苏中格 张叶宁

编 委：刘晓红 吴世凯

李小梅 周晓艺

强万敏