

2021ASCO 年会癌症患者症状管理热点研究解读 癌症患者生存质量 心理健康先行

▲ 北京大学肿瘤医院康复科 唐丽丽 庞英 李梓萌 汪艳 苏中格 韩鑫坤

世界肿瘤学者的盛会——美国临床肿瘤学会（ASCO）年会，于6月4~8日在线上召开。全球肿瘤领域专家学者在网络端共同聆听最新的肿瘤诊治进展、探讨肿瘤知识传播教育策略。今年，肿瘤患者的心理社会支持及症状管理再度热议。本报特邀肿瘤心理专栏主编唐丽丽教授团队对2021 ASCO 年会上关于肿瘤患者心理领域的热点问题进行解读。

研究一

疫情之下肿瘤科医生挑战诸多

新冠疫情给医生带来了前所未有的挑战。美国密西根大学团队探讨了肿瘤医生对重症患者作出化疗方案决策过程中经历和体验。研究

对22位肿瘤科医生进行半结构化、一对一的深度访谈，探讨疫情给他们的临床工作带来的困难。

结果显示，医生面

临诸多伦理困境，如资源匮乏、资源分配、护理延迟、医生捍卫平等与不放弃的义务、高度恐惧与不确定性，以及预先照护医嘱和临终关

怀方案的重要性。“不放弃”原则是医生们面对压力增长的应对机制，“通信与远程医疗”的整合，在疫情背景下是常见且必不可少的。



该研究在全球疫情特殊的背景下，关注了我们忽略的特殊人群——肿瘤专科医生。研究呈现了肿瘤

医生在疫情防控下，面临的种种挑战。在疫情期间，医生的心理压力不比患者少。医生不仅要面对资源匮乏和资源分配等诸多棘手问题，更要应

对自己内心的情绪变化和压力，同时还要坚持捍卫平等、不放弃的医疗原则。在这样的状态下，需要借助通讯手段和远程医疗来完成，医患沟通

变得更复杂和重要。期间，肿瘤医生所面对的困境应该得到关注，因为医生的心理状态和情绪控制可能直接影响到患者的治疗决策。

摘要 12001

研究四

善用工具提升患者自我管理

新冠期间远程进行癌症症状监测的一项随机对照研究。研究者使用居家症状护理（SCH）作为远程干预手段，比较疫情下那些接受积极抗癌治疗的肿瘤患者的症状负担、生活质量和计划外卫生服务利用的变化。

研究共有252例接受放化疗的肿瘤患者分为干预组和常规护理组，干预组患者每日利

用SCH报告9种常见症状的存在并根据严重程度采取自我管理或专业人员介入的方式，发现和常规护理组相比，采用SCH报告的方式减轻了开始两个月的症状负担，提高了生活质量，减少了计划外卫生服务利用，说明将护理延伸到家庭可以减少对卫生保健系统的需求，并改善癌症患者的症状体验。



目前，大多数研究都发现，使用患者报告结局（PRO）这种方式，可以系统地获取患者对其健康体验的看法，可以用于实时改善患者护理。但很少有PRO系统设计用于监测

和提供症状管理支持之间的访问，而SCH就是针对肿瘤患者，解决在门诊间期随访的PRO有效工具，包括患者端的自我管理指导和医生端的决策支持系统，应用此模式可以将“以患者为中心”的照护理念得以落地。

研究二

体育锻炼改善化疗后疲劳

来自荷兰的学者认为乳腺癌患者在化疗后常常会出现认知功能的受损，既往研究显示，体育锻炼可能会促进认知功能的改善。研究者进行了一项随机对

照试验，验证为期6个月的体育锻炼项目（包括2h的有氧阻力训练和2h的越野步行或负重步行）对于确诊2~4年内化疗后乳腺癌患者的认知功能的改善。

结果显示，上述运动干预对于患者认知功能客观检查指标（记忆功能）的改善没有显著疗效，但是显著改善了患者自我报告的主观的认知功能、身体健康状

况、生活质量，减轻了疲劳和抑郁情绪。进一步分析发现，对于那些入组时有严重疲劳的患者，体育锻炼对与认知功能的客观检查指标也有显著的改善作用。



化疗后的认知功能受损，尤其是记忆力的下降确实是困扰很多乳腺癌患者的一个常

见问题。本研究通过科学的、随机对照的研究设计去验证了一项标准化的体育锻炼项目对于化疗后乳腺癌患者认知功能改善

的效果。研究亮点之一是评估指标既包括了认知功能的客观检查指标，又包括了患者自我报告的结局指标，使得效果评估更

为全面。此外，还分析了该干预对不同特征患者的效果，有利于明确干预的适用人群，使得干预实施更加精准。

摘要 12008

研究三

瑜伽有效改善睡眠

来自美国的一项全国多中心、大样本的随机对照Ⅲ期临床试验比较了瑜伽、认知行为治疗和安慰剂对失眠的疗效。在干

预前后使用手腕佩戴的监测仪对睡眠效率、睡眠总时长、入睡后觉醒情况和睡眠潜伏期进行客观的评估。结果显示，瑜伽和认

知行为治疗能够保证睡眠效率或睡眠时长，推荐用于癌症患者的睡眠障碍。临床中很多癌症患者在抗癌治疗后会

影响患者的日间活动，降低生活质量。目前针对癌症患者的失眠有很多可以选择的非药物治疗方法，例如瑜伽，认知行为治疗。



该研究为改善睡眠的非药物治疗在肿瘤临床推广应用提供了高质量证据。本研究在研究设计上三大亮

点，一是多中心、大样本；二是随机对照试验，且除了两个干预组外还设置了安慰剂组，对于疗效的比较更有说服力；三是采用了客观的睡眠监

测手段，科学性更强。但本研究样本中绝大多数都是女性患者，73%为乳腺癌患者，可能会导致结果出现一定偏倚；另外睡眠除了客观指标外，患

者主观感受也很重要，在未来研究中，还可以增加患者自我报告的睡眠情况，以及对各种非药物治疗的主观体验，对疗效的评估会更为完整。



癌症患者术后疼痛是一个非常常见的现象，术后镇痛需要的剂量研究相对较少，该研究是一个前瞻性病例对照研究，研究显示了使用比常规量更少的阿片类药物也

可以有效的控制术后急性疼痛。但在国内更常见的是镇痛不足的情况，很多患者担心药物成瘾，或担心使用止疼药会对术后恢复不利，宁可忍受着术后疼痛，或者吃着低剂量的止疼药物，镇痛不足的情况更常见。

摘要 12001

摘要 120015

摘要 120017