

专家视点

警惕电子烟对青少年的围猎

▲浙江省丽水市人民医院呼吸与危重症科 徐存来

“抽烟不酷，但是抽电子烟就很酷了。”这是很多青少年对于电子烟的看法。在笔者所在的浙西南城市，大一点的商场里都有很多不同品牌的电子烟店，某电子烟品牌甚至使用了“执迷早雾（雾吸电子烟）”的宣传广告。

其实在全国很多城市的地铁店面、沿街商铺、百货柜台，电子烟和未成年人用品（文具等）摆放在一起进行销售，打着时尚健康的名义进行着诱惑。在某些青少年喜闻乐见的动画视频网站上，电子烟甚至和“潮流”等标签联系在了一起。淘宝上的电子烟销售禁令也不过是摆摆样子，搜索电子烟没有



一次性电子烟大多伪装成零食或文具的样子在学校周边售卖。来源/北青网

结果，把关键词换成“雾化器”，就有成千上万的电子烟结果，当治疗慢性支气管炎所用的雾化器和电子烟新一代“健康”雾化器出现在一个搜索界面上时，我感到了深深的悲哀。

2018年，国家市场监督管理总局暨国家烟草专

卖局曾下发通告，禁止向未成年出售电子烟。2021年3月22日，工业和信息化部、国家烟草专卖局研究起草了《关于修改〈中华人民共和国烟草专卖法实施条例〉的决定（征求意见稿）》，《征求意见稿》提出，在《中华人民共和国烟草专卖法实施条

例》附则中增加一条，作为第六十五条：“电子烟等新型烟草制品参照本条例中关于卷烟的有关规定执行。”

但是该条法律修正，并未对向青少年通过线上及线下销售进行特别规定，也没有加强对上述行为的执法和处罚力度。在现实中，不同品牌都在以貌似合法的手段诱惑青少年，甚至连青少年禁烟的牌子都懒得摆一下。在万方数据库中搜索，2021年《中国学校卫生》杂志最新的研究显示，郑州市3624名初中生中，有5.5%使用电子烟，51.5%通过网络购买电子烟，28.3%通过商店购买，20.2%通过其他

方式购买。以此数据估算，我国初中生4914万人中，就有270万初中生使用电子烟。

笔者认为，相关法律法规应该进一步加强及借鉴其他国家的管理制度。在欧洲、日本、中国台湾等地，把电子烟当做“医药产品”来管理，这样才能从根本上解决向青少年销售电子烟雾化器问题。另外也应根据电子烟的新特点，研究青少年电子烟戒烟的可行治疗方法或指南。否则假以时日，电子烟所致肺鳞癌很可能会卷土重来，而且发病年龄趋于年轻化，大大增加医保肺部恶性肿瘤的治疗成本和经济负担。

回音壁

《患者突发疾病死亡，医生紧急抢救反被要求赔偿》

@闪电一连鞭 建议建立医疗黑名单，这种患者的家属全部拉黑，不允许到公立医院就医，要就医就去私立医院或出国。

《国务院开会，今年医改任务定了》

@雷 医改是关系国计民生的大事，一定要改好，我相信在中国共产党的领导下，没有办不好的事。只要领导站在人民的立场上考虑问题，医改就没有问题了。

《每千人口执业（助理）医师2.90人，《2020年我国卫生健康事业发展统计公报》发布！》

@发 希望能统计一下拿中西医结合执业医师资格证注册的中西医结合医师有多少吗？这么多年都归到中医师序列里，想知道目前还剩多少，每年增长有多少。

老游杂谈 53

10年后 健康领域会发展成啥样？

▲中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

中国科学院最近发表的《面向2030年的人与科技发展愿景研究》一文，重点描绘了未来健康领域的全景图。未来人们有望通过无所不在的身体状况监测和护理，使得疾病的预防、控制和救治体系都能得到最及时和有效的管理。

未来的关键技术群包括：再生医学技术、自动化监测和治疗设备、克隆和基因编辑技术、预测/预防/应对新型传染病与大型气候灾难的技术、个性化治疗技术、人体能力恢复和增强技术、合成生物学技术等。

展望2030年，针对疑难杂症的新型医疗技术将高度发达，老年人能够享受更高质量的生活，部分疑难杂症的治疗成为可能。同时随着干细胞器官再生技术实现商业化，可逐渐替代衰老和生病的人体器官。同时通过与基于手机等智能穿戴设备相结合来提供更好的实时健康管理。

针对疾病与传染病将构建新型预防和治疗体系。通过人工智能技

术搭建计算机模型，可准确预测传染病的传播轨迹和暴发的高风险地区，指导政府对传染病的科学防控。通过迅速准确的基因检测技术对多种疾病进行诊治，并快速、低成本地开发定制型的疫苗和制剂，惠及普罗大众。利用毒性基因组学等生物技术，探究环境激素等化学物质所含的毒性与环境疾病之间的关系。

针对失能或无法独立生活的老年人群，设计出一系列的自动化设备，如卫生设备，自动监测和治疗系统，智能娱乐和看护类机器人或自动装置等，为慢性病老年患者定时提供在家测量和简单常规治疗等上门服务，以及及时救治和娱乐系统，还能协助保姆、护工从事重体力的看护工作，同时记录看护对象的各项生理数据，为医生修改治疗方案提供参考。



关联阅读全文 扫一扫

时事热点

网红小冉抽脂感染去世 医美的前提是安全！

网红小冉因抽脂减肥术后感染，导致多器官功能衰竭而去世。一而再，再而三的案例警示我们：医美的前提必须是安全！

医师报超能团成员、首都医科大学附属北京口腔医院特诊特需中心副主任医师郑宗梅认为，吸脂和注射填充，这两样医美治疗，从表面看，都只有针眼或者很小的切口，但无菌要求不仅不能降低，

反而要更严格。因为无论是吸脂后的游离油脂，还是注射进入的玻尿酸或自体脂肪，都是很好的细菌培养基。相对而言，玻尿酸注射，因为细菌可以被包裹在玻尿酸凝胶内，有可能只是在身体抵抗力下降时，出现局部红肿等症状，安全性稍微高一点。

但是吸脂或者自体脂肪填充部位，本身大范围抽脂导致自体抵抗力就低

下，加上皮下大面积的创面，失去了自然脂肪小室周围的纤维间隔阻拦，一旦感染，特别容易广泛扩散，造成严重后果。

郑宗梅表示，近年来，她在临床上抽脂和自体脂肪填充做得较少，但每次带教玻尿酸注射，即便是水光针的浅表注射，她都会强调，操作者无论怎样重视无菌原则都不为过！（《医师报》融媒体记者荆冰整理）

一家之言

关注医学研究生人文精神培养

▲武汉大学人民医院鄂州市中心医院 鲁进

医学毕业生是未来医疗卫生事业的后备军，着力培养医学知识的同时，更要适应当前国家健康战略目标要求。这其中，医学人文精神培育为实施健康中国战略提供着重要而不可或缺的有力支撑，是实施健康中国战略的题中应有之义。

临床见习是医学生临床生涯的开始，是其医德、医风、医技等综合素质形成的重要阶段。

由于见习医师缺乏足够的临床实践经验，在以后的临床工作当中可能会引起病历书写质量下降、医疗纠纷等问题。目前的医患关系越来越复杂，需要临床医师有丰富的医学知识和人文素养，医患沟通技巧恰是见习医师急需了解的重要内容。优秀的沟通技巧，能够提高患者对医生的信任度，对于构建和谐医患关系起到

至关重要的作用。在日常诊疗过程中，良好医学人文素养能够使医患关系产生良好的互动，避免医疗纠纷，利于构建和谐医患关系。见习医师在日常诊疗实践中，需要深刻体会，更加深入了解患者的生理心理诉求，运用丰富的医学知识与人文素养，帮助患者减少病痛。另外，在临床带教过程中，对见习医师进行人文知识

的学习与实践，可以使学生们认识到救死扶伤是医师最神圣的职责，从而由衷地热爱这个伟大职业。

加快健康中国背景下医学人文精神的培育，有助于弥合医学技术与人性的鸿沟，有助于破解医患信任危机，有助于培养和提升人们健康需求和健康素养，从而有助于推动实施健康中国战略。



《医师报》时评版欢迎广大读者赐稿。欢迎大家对医药卫生体制改革、医师执业环境、医患关系、医师职业道德建设等行业热点问题展开评论。投稿邮箱：ysjbingbing@163.com。