

# 打造“协和风格”的心内科医师

▲北京协和医院心内科 杨德彦

流淌的记忆、动听的往事，看似波澜不惊，却蕴涵大义。

7月的下午，骄阳似火。在北京协和医院内科党总支、内科学系举办的“记忆协和——内科历史人文访谈”系列活动中。原内科学系副主任、心内科原主任、心内科资深专家朱文玲教授从20世纪60年代，从上海医学院毕业后来到北京协和医院，担任实习医生和住院医师的往事讲起，回忆了自己一生的行医历程。

## 住院医师就要“随传随到”

“住院医师”这个看似普普通通的称谓，在朱老师的回忆里有着深刻的定义——所谓“住院”，就是“住在医院里面”，全面实行24小时负责制，一旦分管的患者病情出现变化，必须随传随到，及时处理。“当年，我下班休息，都是睡不着觉的——因为心里一直装着患者。”

当年，协和内科要求住院医师要有全面的知识和技能，每天清晨6:30就要到病房，自己抽血、为患者静脉输液，自己

做结核、疟原虫的涂片染色，自己用计数板做全血细胞分析……但正是这些全面而严格的要求，正是这无数个和患者时刻在一起的日日夜夜，锻炼了一大批优秀的住院医师，培养他们从临床实践经验到人文关怀水平全方位提升，为日后担任总住院医师、主治医师等打下了坚实的基础。

朱老师说，经过协和训练的医师，行事风格、思维方式都带有协和的风格，有鲜明的特点，而且都能独当一面。

## 总住院医师是内科主任的“影子”

协和内科学系办公室的一面墙上，铭刻着历任总住院医师的名字，其中朱老师的名字出现了三次，历任1973年、1976年和1979年三届内科总住院医师。

朱老师给“总住院医师”下了一个定义：内科主任的影子。她说，总住院医师都是经过内科主任挑选的优秀人才，肩负着重任。首先需要把握收治患者的指征，要亲自看患者，问病史、查体，把患者收

入对症的专科；其次要全面掌握病房和急诊的危重患者，而且还要做好对住院医师的带教、指导工作，对住院医师严格要求，敢于批评，不怕得罪人。

通过内科总住院医师的及时汇报，内科主任得以对整个内科的情况了如指掌。而内科主任对总住院医师的言传身教，也让总住院医师得到很好的学习机会，成长更加迅速了。



## 心内科医师要打好基础，不能急功近利

总住院医师届满后，朱老师选择了心内科专业。她反复强调，要做好一个心内科大夫，首先要做好一个内科大夫，要全面掌握心内科的技能。打好基础，不能急功近利。

朱老师首先举了正反两个例子：有一次，消化科老教授麦灿荣遇到了一位以消化道症状起病的急性心梗患者，麦教授及时为患者完善了心电图，作出了准确诊断，给予了及时的处理，挽救了患者生命；而一位心内科进修医师，由

于基础不扎实，漏诊了以急腹症起病的宫外孕患者，延误了诊治，给患者造成了损害。

朱老师用自己全面的心内科知识技能给一代代协和学子做了表率。她回忆了当年自己进行右心导管诊断先天性心脏病、给患者植入临时和永久的起搏器的经历，作为心内科超声心动图室和冠脉介入导管室的创建者，她重建了心内科实验室，从基础到临床，从诊病到科研，都做出了最好的榜样。

## “三基三严”很重要，查体本领不能丢

朱老师通过实例强调了“三基三严”的重要性，她强调，体格检查的本领一定不能丢。

一名门诊怀疑扩张型心肌病的患者，经实习同学的仔细叩诊，发现心界随着体位改变而改变的重要体征，从而确诊了心包积液；一例神经内科脑梗的患者，由于心脏听诊发现杂音，很快确诊了左房粘液瘤；一例在外院诊断心衰的患者，应用洋地黄反而病情恶化，心脏

听诊发现杂音，最后确诊为肥厚型梗阻性心肌病，调整了用药后病情迅速好转。

朱老师强调，病房主治医师要做好基础知识的带教，查房不能流于形式，应该注意教学。她举了一个起搏器植入的例子：“主治医师不能简单说需要植入，而是应该从心动过缓的病因分析讲起，到起搏器植入的指征，再到起搏器类型的选择，逐一教学，让住院医师有所收获。”

## 后记

在访谈的最后，主持人问了朱文玲教授一个问题：现在的协和和内科有了很大的改变，您是怎样看这个现象的？

朱文玲教授回答：时代是不停变化的，但不变的是协和的精神。



关注医学 剖析医事 服务医师



医师报  
The newspaper for China's physicians  
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号: CN 22-0016  
邮发代号: 1-351  
广告经营许可证号:  
2200004000115

## 《医师报》编委会

编委会主任委员: 张雁灵

编委会名誉主任委员: 殷大奎

编委会副主任委员:

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京  
董家鸿 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲  
赫捷 胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民  
梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 宋尔卫  
孙洪军 孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 郭堂春 吴以岭  
许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张全哲 张英泽  
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

## 《医师报》编辑部

卓信医学传媒  
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA  
《医师报》社出品

社长 潘力 名誉总编辑 张雁灵  
常务副社长 张艳萍 总编辑 董家鸿  
副社长 黄向东 执行总编辑 张艳萍  
副总编 许奉彦 陈惠 杨进刚 王德

编委会副总编:

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平  
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义  
黄晓军 霍勇 季加孚 贾继东 贾伟平  
江涛 江泽飞 李恒进 李进 李维勤  
梁军 梁廷波 刘建新 刘又宁 马军  
马朋林 米卫东 秦叔逵 秦环龙 瞿介明  
沈琳 孙发 唐丽丽 谭映军 王成彬  
王贵强 王洁 王杰军 王建业 王绿化  
王人颖 王锡山 王显 王拥军 王振常  
王仲 谢鹏 夏云龙 于学忠 袁钟  
曾小峰 张澍田 张欣 张新华 赵增仁  
周智广 朱大龙 朱军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

新闻人文中心主任(兼) 陈惠 转 6844  
新闻频道副主任 尹晗 转 6834  
管理频道副主任(兼) 尹晗 转 6834  
学术中心主任(兼) 许奉彦 转 6866  
学术中心副主任 裘佳 转 6858  
循环频道主任 黄晶 转 6620  
循环频道主任助理 贾薇薇 转 8857  
肿瘤频道主任 王丽娜 转 6853  
肿瘤频道主任助理 秦苗 转 6853  
综合频道一部主任(兼) 裘佳 转 6858  
综合频道二部副主任 黄玲玲 转 6843  
风湿频道主任(兼) 王丽娜 转 6853  
中医药频道主任助理 蔡增蕊 转 6858  
学术策划部副主任(兼) 黄玲玲 转 6843  
总编办主任 于永 转 6677  
活动策划部副主任 李顺华 转 6614  
直播中心主任助理 杜晓静 转 6835  
美编部总监 蔡云龙 转 6661  
法律顾问 邓利强