

常规体检中的血液检查方法

▲ 四川省眉山市仁寿县妇幼保健院 陈凤

血液检查就是利用专业的血液分析仪器，对采集的检测者血液样本进行分析，之后通过血液分析结果来鉴别检测者身体具体情况的医学技术，通过检查及时发现检测者出现的身体病变。

血液检查的优势

血液检查在医院应用十分广泛，这与血液检查本身所具有的优势分不开：首先，血液检查可操作性很强。与其他检查项目相比，血液检查项目的可操作性很高，医护人员利用一次性采血器，根据要求采取患者的血液样本，后根据检测项目不同，使用不同的血液分析仪进行分析，整个过程中检测者只需要配合医护人员完成采血即可，因此此方式更容易被患者所接受；其次，血液检查灵敏度与准确性较高。血液检测可以利用专业仪器通过对血液具体情况的分析，准确判断检测者目前具体情况，检测准确性与灵敏性都比较高；最后，血液检测费用低，可以被检

测者普遍接受。

目前医院常用的血检种类主要包括血常规、肝功能、肾功能、血糖血脂、甲状腺功能检查5大类。这5类血液检查项目就在医院检测中应用最为广泛，且检测后结果等待时间也比较短，可以在相对较短的时间内准确了解检测者的情况，检查费用也比较低。

血液检查前的准备工作

临床上血液检查的类型有很多，不同血检类型对血检中检测者的自身状态要求不同，因此在检查之前需要根据检查项目的具体情况做好相应的准备。

血常规 血常规检查是血液检查中应用率最高的，主要指对血液中白细胞、红细胞、血小板等情细胞情况进行观察，进而通过血常规检查的结果，来辅助鉴别检查者身体状况。有过血常规检查经验检查者对其检查中需要注意事项多少有些了解，例如在进行血液检查之前，需要空腹，要尽可能保证空腹

时间在12小时以上，且除了适当补充白开水外，不要在检查之前补充其他食物。

肝功能检查 肝功能检查在临床中也很有常用，肝功能检查主要指对肝脏生理功能进行检查，检查的要点主要包括在代谢功能与解毒功能中发挥重要作用的多种酶、胆红素、蛋白等。检测者在进行肝功能检测时同血常规检查的要求相同，需要患者在检查前空腹，同时还需要患者在检查之前的3~6天内保持规律休息，检查前不喝酒、不吸烟等，确保肝功能检查结果的准确性。

肾功能检查 肾功能检查则主要指对肾脏生理功能情况进行检查，在检查中涉及到的指标有很多，包括血尿酸、血尿素、血肌酐等指标，这些指标的高低关系着检测者肾脏功能的健康与否。在进行肾功能检查之前，相关检测者需要做好饮食控制，尽量不要做剧烈运动，因为过量的运动会导致体内肌肉代谢加快，进而产生血肌酐升高的情况影响肾功能检查结果的准确性。在检查前待检查

需要控制蛋白质食物摄入，因为蛋白质食物过量摄入也会导致血肌酐水平升高。

血糖血脂检测 血糖与血脂检测通俗来讲就是对血液中糖类物质的含量以血液中脂类物质含量进行测定，已通过血糖与血脂检测，掌握当前检测者实际情况。准备做血糖与血脂检查的人，在血脂与血糖检查之前需要做好空腹准备，同时在检查之前，不可以刻意地调整自己的饮食，这样很可能导致血糖与血脂的检查结果产生影响，影响医护人员对检查者实际身体状况的判断。

甲状腺功能检查 甲状腺功能检查主要是指对甲状腺相关激素水平进行测定，检查中涉及的观察项目包括血清甲状腺素、三碘甲状腺原氨酸、血清游离三碘甲状腺原氨酸等，通过观察各激素水平，来判断监测者情况。在甲状腺检查上，需要注意保证检查之前心态平和，不饮用含有咖啡等刺激性比较强的饮料，检测当前检测者着宽松衣物便于抽血。

牙龈炎的治疗方法

▲ 眉山市东坡区张仁富华博口腔诊所 张仁富

牙龈炎是一种比较常见的牙周疾病，发病率非常高，对于青少年、磨牙症患者、不爱刷牙的人、牙齿不整齐的人来说，患上牙龈炎的概率都非常大。根据相关的统计表明，牙龈炎的发病概率和年龄有一定的关系，随着年龄的增长，发病率也会逐渐上升，并且病情也会越来越严重，出现牙龈出血、口臭等症状，给人们的生活也带来较大的困扰，如果发现患有牙龈炎一定要及时治疗。

牙龈炎的常见病因

基本病因 在牙龈与牙齿结合处，如果堆积较多的牙石、食物残渣等异物，很容易在牙龈周围出现牙菌斑，同时，不良的卫生习惯、未做好牙齿的清洁工作，时间久了牙龈周边就会滋生许多细菌，并且很难清除，而这些细菌对牙龈具有较强的刺激性，停留的时间越长刺激性就越大，极易导致牙龈发炎或者出血，从而造成牙龈炎症。这种因素造成的牙龈炎症治疗也较容易，主要就是养成良好的卫生习惯。

局部与全身因素 牙齿错位、食物阻塞、刷牙方式有误等局部诱发因素都可能导致牙龈炎。全身诱发因素有抽烟、药物、高血糖等，同时，如果在生活中过于操劳或者心理压力过大导致内分泌失调、免疫力降低，也会使身体感染细菌，引发牙龈炎。

牙龈炎的症状

牙龈颜色 正常的牙龈是粉红色的，而患有牙龈炎的患者，由于牙龈的结缔组织里面血管出现充血的情况，牙龈颜色会变成暗红色或者深红色。

牙龈外形 患有牙龈炎时，由于水肿情况，牙龈边缘不会和牙面贴的特别紧，牙龈乳头会变得比较肥大。炎症为主的患者，牙龈的表面呈光亮，纤维增殖为主的患者，牙龈可能会盖住牙面。

牙龈质地 对于牙龈炎患者来说，牙龈比较松动、没有弹性，并且非常柔软脆弱。一些有慢性炎症的牙龈，表面可能是和正常的

没有什么不同，但是牙周袋的内壁会有炎症。

牙周袋的深度 健康的牙周组织，牙周袋深度通常在两毫米至三毫米。而牙龈炎患者有炎症肿胀或者增生时，通常会在两毫米以上，从而有一种假性牙周袋的感觉。

探诊出血 正常的牙龈在刷牙的时候是不会出血的，在探诊时也不会有出血的情况。而对于牙龈牙患者来说，轻轻触碰一下便会出血，并且在探诊的时候也会出血，这个症状也是诊断牙龈是否有炎症的关键。

龈沟液变多 牙龈炎患者的龈沟液会变多，并且白细胞也有明显的增加，部分患者还可能出现溢浓的情况。这个症状是判断牙龈炎炎症程度的关键指标。

牙龈炎的治疗方法

一般治疗 对于局部的刺激因素，如牙菌斑、牙石或者食物阻塞等，可在局部使用过氧化氢进行清洗。对于有较为明显的因素，除洗牙外，还需消除对牙龈有局部刺激以及导致牙菌斑停留在牙面上的因素，有效地控制全身因素。

药物治疗 使用药物治疗应该根据个人的实际情况，在医生的指导下选择适合的药物。如果牙龈炎症状比较严重，可以使用局部药物进行治疗。如果是妊娠期的妇女患有牙龈炎，最好使用一些对胎儿没有什么影响的含漱液。

手术治疗 对大多数人来说，炎症消除后，牙龈会恢复到正常状态，而部分牙龈纤维增生较明显，且在炎症消除之后无法恢复之前的牙龈状态，可以通过手术的方式来恢复。如果是体积比较大、影响正常进食的妊娠期牙龈手术，可以在妊娠四个月至六个月做手术，避免对胎儿造成不良的影响。在手术过程中，一定要避免流血过多，并且在手术之后控制好菌斑，防止复发。

牙龈炎是一种比较常见的牙周疾病，在经过治疗之后，其颜色、形状、质地等都可以恢复，但是如果在治疗之后没有定期检查和维护，很容易造成复发的情况。

习惯性流产的精准治疗方法

▲ 崇州市妇幼保健院 谢辉

有的女性在怀孕之后，非常难顺利地生下宝宝，到了月份就可能会流产。如果一个女性连续2次及以上的自然流产（怀孕不足28周、胎儿体重不足1000 g的妊娠丢失或生化妊娠）的情况，通常将其称为习惯性流产。但事实上习惯性流产的出现是有一些症状的，孕妇通过及时预防，是能够保胎，顺利生产的。

习惯性流产的常见症状

在习惯性流产的早期，孕妇会有阴道少量出血的症状，或是下腹部的轻微隐痛，出血时间可以持续几天或者是几周，但出量比较小，在卧床保胎以及药物保胎下，未获得理想的效果。到了晚期则阴道出血量会增加，此时腹部会有明显的疼痛感，并且在宫颈口检查时，会发现扩张情况，这时已经难以挽回了。当习惯性流产的症状出现之后，如果妊娠物全部排出子宫，则称之为完全流产，如果仅有部分妊娠物排出子宫，则为不全流产，需及时清宫处理。习惯性流产的临床症状表现与一般流产之间不会有特别大大差距，可能会经历先兆流产、难免流产、不全流产以及部分流产几个阶段。

根据习惯性流产的时间性，一般将其分为早期习惯性流产和晚期习惯性流产，早期习惯性流产一般指的是在妊娠12周之内发生的流产，与遗传因素、女性内分泌失调以及免疫学因素之间有着一定的关系。晚期习惯性流产则指的是在妊娠12周以后发生的流产，大多是因为宫颈内口松弛导致的，或者是因为刮宫、或者扩张宫颈等导致的子宫颈口损伤的问题但也有一部分是由于生殖道先天性发育异常、畸形等原因导致。根据习惯性流产有无正常生育史，将其分为原发性以及继发性两种。不同类型的流产导致的原因可能会存在一定的差异，在治疗上也有较大的差距。导致习惯性流产常见的原因有孕妇黄体功能不全、甲状腺功能低下、胚胎染色体异常、易栓症、先天性子宫畸形或是男性精液异常等问题，因此需要进行相应的孕前检查，

了解流产的原因，找准病因后，进行针对性的治疗，从而能够极大的降低流产的可能性。

习惯性流产的检查和治疗方法

孕前检查 需男女双方都到医院进行相应的检查，包括对生殖器的检查以及必要的化验等，另外在产前也要定期产检，一般在妊娠中期就需要进行检查，便于医生发现异常及时处理。对于有习惯性流产的女性，需要在孕前进行以下几项检查，从而确定习惯性流产的原因。

一般性诊断 进行病史的询问，体检以及盆腔检查，对子宫的位置、大小、宫颈情况等进行检查，同时进行实验室检查，检查血常规、血沉、血型、甲状腺功能以及精液常规等。

特殊检查 主要针对的是疑似有遗传性疾病者，夫妻双方进行染色体核型检查，或进行夫妇的家系遗传学调查和系谱绘制；以及激素测定、微生物检查、细胞学检查等。如果经常规检查仍然无法明确病因，就需要进行免疫学检查。

免疫学检查 首先采用混合淋巴细胞以及淋巴细胞毒性抗体测定，鉴别原发性及继发性流产，之后进行抗精子抗体的测定以及血型及抗血型抗体测定。

确定习惯性流产的原因之后，就可以进行针对性的精准治疗，从而帮助患者顺利的妊娠。通常来说，如果是因为宫颈内口松弛导致的习惯性流产，一般需要进行手术治疗，也就是宫颈环扎术，一般在患者怀孕14~16周进行治疗；如果是因为母体免疫反应过强的原因导致的习惯性流产，患者需要进行肝素等治疗，降低母体免疫反应性吸收等，从而有效的解决习惯性流产的问题。另外在习惯性流产的治疗中低剂量的阿司匹林、泼尼松也是比较常用的方法，能够有效地抑制抗磷脂抗体的产生以及活性，并且阿司匹林还能够抑制血栓素的合成，促进前列腺环素平衡状态的维持以及恢复，提升胎儿的成活率。