



A6

HUMANITY
人文责任编辑：尹晗
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6847
E-mail: ysyinhan@163.com医师报
2021年7月29日

践行一生的诺言

1935年，18岁的周继林被北京女子师大、金陵女子文理学院、南京中央大学医学院三所大学同时录取。她的姑父——中国现代医学的奠基人，医学教育家张孝骞劝她学牙医——那时，中国还很少有人懂得一口健康的牙齿有多么重要。少女时代的周继林由此暗下决心，要做一名好牙医。

1941年，24岁的周继林作为红十字会救护总队军医，奉命到贵阳图云关山林里救治受伤抗日官兵。面对战争的惨烈血腥和伤员创痛，看似柔弱的周继林没有退缩，她没日没夜“连轴转”，精心救治伤员。起初她还持有怀疑态度的救护总队外科主任对这个“弱女子”也竖起了大拇指。

我一定要回到祖国！

1946年，周继林和丈夫洪民一同被派往美国费城维利弗治总医院颌面中心进修。一年后，姑父张孝骞来到美国，顺道看望周继林，“我已经给你们联系好在美国的工作，你们就留在美国。”但她却说，“伤员救治需要我，中华民族的口腔健康需要我，我一定要回国。”

1949年初，国民党逃往台湾前



周继林（中）正为患者检查。

夕，周继林夫妇都是国民党指定安排去台湾的重要医学人才，国民政府许以高官厚禄，威逼利诱，但周继林夫妇不为所动。他们抱定一个信念——绝不离开大陆。

“把患者放在心里”
是践行一生的诺言

1954年6月，周继林夫

妇被派到距朝鲜边境不远的解放军201医院，负责抗美援朝战争中口腔颌面伤伤员的治疗，有一位叫刘恩林的负伤战士，脸被炸得面目全非，脸部只剩下一只眼睛和一个耳朵，治疗风险和难度系数太大，许多专家诊断已无法救治。周继林却暗下决心：“小同志，我一定尽力让你过上正常人的生活！”经过周密的计划和细致的探索研究，



晚年的周继林仍精神矍铄

周继林利用颞颥沟成形术，成功地给刘恩林完成了精细化修复。这也是我国第一例口腔颌面外科手术。

出门诊的时候，周继林用心记录下许多患者、特别是危重患者的联系方式和家庭住址。每逢周末或闲暇，她会上门或电话回访——只为患者的治疗效果达到最佳。

高杨整理

医者·故事

成为厉害的人

▲口述：江西省儿童医院泌尿外科 王江华
整理：江西省儿童医院 魏美娟

盛夏的早晨，我来到门诊，打开电脑，准备打开叫号系统接收患者时，一位大娘带着一个孩子进入诊室。

“王医生，那天真是太感谢了！我特意做了面锦旗，一定要孙子亲手送给你，也让他晓得当医生是多么厉害！”

小男孩双手高高地举着锦旗给我。黝黑的脸庞露出了笑脸：“叔叔，谢谢您！”

那是一周前的下午，我在急诊外科坐诊，大娘带着牛牛冲进诊室。巨大的汗珠在她额头滚动，她带着哭腔说：好多血啊……医生，您快帮帮忙啊，那是我孙子的命根子呀……

原来，牛牛的父母在外地打工，奶奶带着他在老家生活。牛牛包皮过长，大娘听同村人说某院做包皮手术又便宜又好，就带着牛牛做了包皮手术。但术后，牛牛出血不止，这可吓坏了大娘，情急之下，她便带着牛牛来赶到了江西省儿童医院。我仔细检查牛牛的伤口，重新缝针并止血。一周后，牛牛活蹦乱跳地回来看我，大娘的声音也爽朗了许多。

当我起身送祖孙俩出门时，牛牛突然回头跟我说，叔叔，你胸前的徽章真好看，给我缝针的时候，你也戴着。我看了看胸前的党徽，对他说：“牛牛，这是党徽！好好学习，努力读书，你也能带上这个徽章，变成一个非常厉害的人。”

牛牛疑惑却坚定地点头：嗯，以后我也要戴这个徽章，成为一个厉害的人！

医学·杂记

仪器不是“判官”

▲河北医科大学社会科学部 刘云章

现代医学产生以前，一个人是否生病取决于他的主观感受，而患者对疾病痛苦的主观感受成为医学介入的理由。然而，现代医学产生后，医生对疾病的诊断却越来越依赖于医疗器械，仪器成了疾病的“判官”，患者的主观感觉变得不那么重要。这一过程使医学越来越科学化与客观化，同时也越来越远离患者的主观感受。

我们不应、也不能否认仪器检测的临床价值，同时也必须看到其局限性：仪器检测的是患者机体的静态而非动态、局部而非整体、病理生理而非心理及精神的状况，且检测结果存在假阳性与误判的可能。

有时，患者有了病痛的主观感受，但仪器检测不出异常；有时仪器检测出了异常，但患者并没有病痛的主观感受，这些异常只是未来发生疾病的风险。可见，单纯依靠仪器检测结果判定是否患有疾病带有一定的片面性，毕竟“疾病不是非黑即白的事实，而是可以人为改变的规定”。因此，如果医学只关注仪器检测的结果并由此制定疾病判断标准，这些标准可能与患者个体的独特感受毫无关联，也就无法满足患者个性化医疗的独特要求。

医学伴随着人类痛苦的最初表

达与减轻痛苦的最初愿望而产生，患者的疾病感受是医学的出发点与最终归宿。患者的疾病感受极为复杂，包括感受源、感受质、感受量以及感受度等。患者感受的形式是主观的，内容是客观的，是真实存在的。它深藏在患者内心深处，是医疗器械不容易或者根本无法检测出来的，只能依靠患者自己的述说。患者的疾病感受不是同一的，而是因人而异、千差万别。

患者的疾病感受为医生认知与把握疾病提供了丰富的个人信息，医生如果不了解患者的这些个体信息，就很难准确地把握疾病，如为什么患者会有这些特殊的身心表现、这些身心表现趋向于患有某种疾病、该患者和患有同类疾病的其他患者之间的差异性等。不仅如此，患者的疾病感受本身就是疾病的有机组成部分，患者的主观描述是分析病因与选择治疗方案的重要依据，如果忽略患者疾病感受，就会与实际的患者有距离，也就很难解决个体的诊断和治疗问题。

此外，在患者感受中，除疾病感受之外，还有很多生活感受，特别是疾病给患者带来的身心、家庭以及社会等方面的消极影响，这些都需要医生予以关注。

●“袁”何如此·日志④

一切源于“心”

▲中国协和医科大学出版社原社长兼总编辑 袁钟

2021年7月21日

同一件事，大多数人会从中看到阳光、勇敢、善良和高尚，可也有人看到黑暗、懦弱、不善和庸俗。有人想“标新立异”“独到见解”，可以理解，但请考虑正在遭受灾难的灾民需要我们做些什么，那些正在帮助灾民的兄弟姐妹需要我们做些什么。

人心中有什么就会看到什么、就会寻找什么，从而产生正反两种截然不同的共鸣。而大多数人看到的是“老家河南”，是老家的男人，父亲、儿子、丈夫、兄弟闪耀中华儿女的光芒！

——评郑州雨灾中散布谣言、带乱节奏的“大V”

2021年7月24日

问：“人生下来是‘动物’，如何成为人？”

答：“家庭是我们成人的学校，是人类利他主义的中心，是人类培养爱的学校。对老人感恩的孝敬，对儿女无私的关爱，夫妻之间互谦、互让、互谅、互助……把动物变成了人。当父母第一次告诉孩子‘讲规矩’时，家庭教育就开始了，于是有了家教、家训，形成了家风。”



2021·我与好书有个约会

《医生的建议——来自
百余位专家的肺腑之言》

主 编：乔杰 金昌晓

出版社：人民卫生出版社

42个临床、医技科室；213位权威医学专家；242个健康话题……《医生的建议》全书共分为循环系统、呼吸系统、消化系统、脊柱关节、运动损伤及康复、生育健康、儿童健康等16个章节，是一本内容详实，严谨而不失趣味的医学科普读物。它的创作灵感来源于北京大学第三医院医务人员的日常工作，涵盖临床一线医务人员多年来丰富的临床经验和健康管理措施。通过阅读，读者可以快速了解疾病的成因及治疗方式，掌握最基本的就医常识，也能够得到权威专家质朴的健康提示。该书强调了百姓应加强自身的健康责任，通过一点小的改变，收获一个更健康、美好的自己，守护全家人的健康。