

大灾之后防大疫 卫健委发布预防性消毒指引

九类消毒对象消毒方法

近日,罕见大雨在河南引发灾情。洪涝灾害发生后,由于饮水饮食卫生状况恶化、环境污染、人群接触机会增加及抵抗力下降等因素影响,容易发生各种传染病。

为做好灾后卫生防疫,确保“大灾之后无大疫”,7月22日,国家卫健委官网发布《洪涝灾区预防性消毒指引(2021年)》,明确9种消毒对象消毒方法。(源自/国家卫健委官网)

预防性消毒处理六大原则

☆根据灾情及当地新冠疫情常态化防控要求,有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作,以消除洪涝灾害对人类健康的不良影响。

☆灾后消毒工作应在疾控机构消毒专业人员指导下由有关单位和人员进行预防性消毒处理。

☆工作人员要了解各种消毒剂的使用方法,尽可能选择消毒效果可靠,简便易行,对人畜安全、对

环境友好的消毒方法,正确实施消毒措施。从事现场清污、消毒人员注意个人防护,进行现场消毒时应阻止无关人员进入消毒区。

☆饮用水、洪水退后的公共活动区域、集中安置点是消毒重点。

☆应及时清理动物尸体,淤泥、垃圾和粪便,做好无害化处理。

☆加强腹泻和发热等症状监测,如发现新冠或其他传染病疫情,应按照相关标准指南及时做好疫源地消毒工作。

公共活动区域 地铁站、商场等室内物体表面、墙壁、地面可采用有效氯500 mg/L含氯消毒剂进行喷洒、擦拭消毒,作用30 min。在无疫情情况下,不用对室内空气进行消毒剂喷雾消毒,应保持室内空气流通,以自然通风为主,通风不良的场所可采用机械通风。

街道、社区等墙壁、地面可采用有效氯500 mg/L含氯消毒剂进行喷洒、擦拭消毒,作用30 min。

饮用水 水厂应根据源水水质变化情况,及时使用或加大混凝剂和消毒剂的使用量,保证出水水质符合GB 5749的要求。在洪涝灾害期间,优先选择饮用瓶装水。如无瓶装水,则所有饮用水应煮沸后饮用。

交通工具 车身内壁、司机方向盘、车内扶手、桌椅等采用有效氯500 mg/L的含氯消毒剂

或采用1000 mg/L季铵盐类消毒剂喷洒或擦拭,作用30 min,消毒后再用清水擦拭干净。

织物消毒 可使用流通蒸汽或煮沸消毒30 min,或先用有效氯500 mg/L的含氯消毒剂浸泡30 min,然后常规清洗。

生活用品 用有效氯500 mg/L的含氯消毒剂冲洗、擦拭或浸泡,作用30 min,或采用200 mg/L二氧化氯、1000 mg/L过氧乙酸、1000 mg/L季铵盐类消毒剂作消毒处理,消毒时间15 min~30 min。消毒后再用清水擦拭干净。

餐(饮)具 清洗后首选煮沸消毒15 min以上。也可用有效氯250 mg/L~500 mg/L含氯消毒剂浸泡30 min,浸泡后以清洁水冲洗干净。

食品 及时处理被洪水浸泡过或腐败变质

的食品,不食用任何被洪水浸泡过的食品。可蒸煮食品应充分加热后食用。

手和皮肤 参与灾后环境清污消毒、动物尸体处理等工作后均应进行手消毒,可选用有效的手消毒剂搓擦两手。

垃圾、粪便 含有腐败物品的垃圾喷洒含有有效氯5000 mg/L~10000 mg/L消毒液,作用60 min后收集并进行无害化处理。

动物尸体 新鲜动物尸体应尽快深埋或火化;已经发臭的动物尸体可用有效氯5000 mg/L~10000 mg/L含氯消毒剂喷洒尸体及周围环境,去除臭味并消毒,然后再深埋处理或火化。尸体清理后需要对其场所进行消毒处理,可选用1000 mg/L~2000 mg/L有效氯消毒液喷洒,作用30 min~60 min。

短消息

北欧一项研究评估了痴呆发展过程中的性别差异。结果显示,与男性相比,高龄女性患痴呆症风险更高,生活方式干预可能在老年男性和女性中均有效。(Alzheimers Dement.7月13日在线版)

近日,一项研究显示,痴呆症不再是老年人的“专利”,青年型痴呆年龄标准化患病率高达119/10万人,发病率高得超乎想象。(JAMA Neurol.7月19日在线版)

近日,一项研究显示,在年轻女性中,较高的含硫微生物饮食可使早发性结直肠癌风险增加31%。(Gastroenterology.7月14日在线版)

挪威一项研究显示,偏头痛者不仅患抑郁症风险是普通人的3倍,也更易患精神分裂症。(Brain.7月17日在线版)

内分泌

母亲肥胖 孩子易患脂肪肝

近日,英国一项研究称,母亲肥胖会使后代患非酒精性脂肪肝的风险增高。(J Hepatol.7月18日在线版)

研究显示,与对照组(8.4%)相比,非酒精性脂肪肝(NAFLD)后代的母亲

肥胖率较高(19.3%),且母亲的BMI数具有剂量反应效应,与BMI正常的母亲相比,BMI ≥ 30 kg/m²的母亲后代患NAFLD的风险高3倍。

华中科技大学同济医学院公共卫生学院潘安等曾发

表文章指出,我国超过1/2成年人超重或肥胖,超重和肥胖率分别为34.3%和16.4%。结合上述英国研究,随着育龄期女性肥胖率的增高,后代患NAFLD风险越来越值得关注。

公共健康

戒烟可提高 结核治愈率

近日,一项研究显示,在6个月的抗结核治疗期间,戒烟可以改善结核病治疗结果。(Thorax.7月16日在线版)

结果显示,与未戒烟者相比,戒烟者的结核病治愈率和治疗完成率更高(91%与80%),且复发率更低(6%与14%)。在为期6个月的抗结核治疗结束时,戒烟者的结核病评分高于未戒烟者。

研究者表示,戒烟的结核病患者可能比不戒烟者有更好的治疗结局。所以,将戒烟纳入结核病政策和规划非常有必要。

肿瘤

癌痛致半数患者无法正常生活

癌痛常表现为慢性疼痛,是肿瘤常见的主要症状之一。据统计,超过66%的进展期癌症患者出现疼痛,约50%疼痛为中度至重度,严重影响了患者的生活质量。近日,美国一项研究显示,57%癌症患者发生癌痛,并对就业和财务造成负面影响。(J Clin Oncol.7月22日在线版)

结果显示,约57%有癌症病史的成年人报告出现疼痛,29%为轻度疼痛,18%为中度疼痛,10%为重度疼痛。与没有疼痛者相比,发生癌痛者出现不利就业的可能性显著增加,包括提前退休、

感觉生产力较低,以及因为担心失去保险而勉强继续工作。

与没有疼痛者相比,有任何疼痛的患者出现不良财务的可能性增加,包括借钱或负债、无力支付医疗费用,以及担心支付医疗费用。同时,疼痛对就业和财务的影响存在剂量反应关系,疼痛水平越高,就业和财务状况越差。因此,研究者呼吁,对癌痛患者进行积极有效干预,提高生活质量、改善心理状况,以对预后产生积极影响。

本版编译
融媒体记者 凤凰

相信科学
接种疫苗
战胜新冠

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心