

唐昆教授团队发文,10岁以下儿童在校感染新冠风险相对较低 新冠不影响中小学生在暑假后开学

近半个月来,相信有不少人在郁闷“变异小怪兽”德尔塔毒株的出现,导致暑期旅行败兴而归。当大家对德尔塔毒株斗志高昂时,升级版“毒王”拉姆达又争宠般冒了出来。

眼看开学季越来越近,北京众多中小学生家长陆续接到学校通知,要求出京师生在开学前14天(8月15日)返京,并按照卫生防疫要求,做好健康监测工作,为开学做好准备。不禁有人会担心,如果开学时疫情尚未完全平息,会不会造成病毒在校园中传播?开学安全吗?

为解答这一问题,近日,清华大学万科公共卫生与健康学院唐昆团队与多伦多大学全球儿童健康研究中心发表研究,调查了儿童和青少年感染和传播新冠的风险,以及该人群在不同环境中对新冠传播所起到的作用。结果显示,总体而言,与社区和家庭相比,10岁以下儿童在教育环境中感染的

几率较低,而青少年的感染几率与成年人无显著差异。儿童在社区及家庭中感染的风险是学校的2倍多,而教育中断反而会带来更多问题。(J Glob Health.2021.11: 05013.)

该研究从PubMed、EMBASE、世卫组织COVID-19数据库等多个数据库收集资料,共纳入90项新冠病毒在儿童中流行和传播的相关研究,并进行Meta分析。结果显示,在全国及地方性研究中,10岁以下儿童在社区/家庭环境中新冠的感染率较成人低。



唐昆副教授表示,研究发现,在教育环境中,幼儿园儿童和小学生感染新



冠风险相对较低,在社区/家庭环境中感染的风险是教育环境的2倍多。中学生在学校感染新冠的风险与社区/家庭环境无显著差异。

另外,有研究表明,长期关闭学校,对儿童、青少年的教育和发展都将带来负面影响,包括精神障碍、营养状态降低、体育活动缺乏以及家庭暴力等。教育中断对正处于

学习敏感期的儿童影响最为明显,可能会永久性地影响一个人的基础技能发展。

总体来看,儿童在教育环境中的新冠感染率低于社区/家庭环境。因此,儿童(10岁以下)开学很大程度上来说是安全的。当然,新的变种可能使儿童感染风险有所提高。因此扩大儿童和青少年疫苗接种,以及在

学校进行良好的健康管理、控制班级规模、保证良好通风等可能是让儿童安全重返学校最有效的策略。



扫一扫
关联阅读全文

新冠

行为指导可提高新冠疫苗接种率

自一些“突破性感染”新冠肺炎病例发生以来,大家对疫苗的信心受到了不小打击。其实,疫苗对于控制乃至根除传染性疾病仍然是至关重要的。那么,如何提高疫苗接种率呢?

近日,美国一项研究显示,通过向目标人群

发送提示信息进行行为指导,可以提高新冠疫苗接种率。(Nature.8月2日在线版)

结果显示,第1次信息提示使医疗系统内的疫苗接种率和疫苗接种率分别提高了6.07(84%)和3.57(26%)个百分点。第2次信息提示使上述

结果分别提高1.65%和1.06%。第1次提示更有影响力。

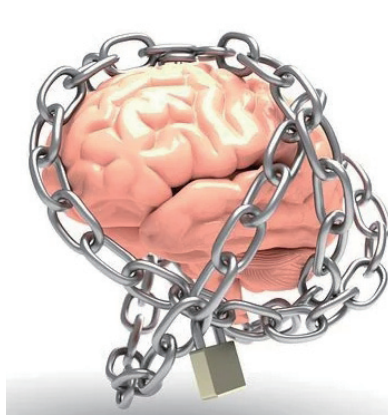
值得注意的是,研究者特意设计了提示信息文本,突出了疫苗作用并显示接种疫苗是件容易的事。该研究为促进健康决策的行为指导设计提供了参考。

得了新冠会变笨?

已有不少研究显示,在新冠感染者的长期症状中,大脑神经系统,尤其是认知功能受影响的情况尤为明显。

近日,又一项大型研究探讨了新冠康复者的认知缺陷风险。结果显示,新冠感染者康复后,在智力测验中得分的概率更高,很可能出现认知缺陷,其中住院并使用过呼吸机的新冠患者,智力水平下降程度最大。(EClinicalMedicine.7月22日在线版)

该研究完整收集了81 337名受试者的认



知表现相关数据,结果显示,在调整混杂因素后,新冠康复者中,包括无呼吸道症状者,都表现出了明显的认知缺陷。

与未感染新冠者相比,无论是住院新冠患者,还是经生物学确认感染但未住院者,都表现出更显著的认知缺陷,在完成需要推理、计划和解决问题的任务方面表现差。并且,新冠感染者认知表现不佳程度随呼吸道症状加重而增高。

本版编译
融媒体记者 凤凤

肿瘤

血糖控制不好易患胆道系统癌症

韩国一项研究评估了一般人群中糖尿病前期、糖尿病以及糖尿病病程与胆道系统癌症发生风险之间的关系。结果显示,空腹血糖受损与糖尿病均可增加胆管癌和胆囊癌的发生风险。(Metabolism.8月5日在线版)

研究纳入9697 773例未患癌症的成年人,中位随访7.2年,其中13 022人被诊断为胆道系统癌症。



结果显示,与血糖正常者相比,空腹血糖受损、新诊断糖尿病、糖尿病病程<5年和糖尿病病程≥5年者患胆道系统癌症风险分别增加8%、31%、35%和47%。胆道系统癌症风险随血糖状态的恶化而显著增加(趋势P<0.001)。

内分泌

肢端肥大症者比常人多42种恶性肿瘤风险

近期,瑞典一项研究调查了肢端肥大症患者良性和恶性肿瘤发病率和死亡率,结果显示,肢端肥大症患者患良性和恶性肿瘤的风险均增加。(JCEM.8月3日在线版)

结果显示,肢端肥大症患者中共发现186种恶性肿瘤,而一般人群中预计为144种。肢端肥大症患者结直肠癌、肛门癌以及肾和输尿管癌发病率增加,而呼吸系统、大脑、

神经

切除双侧输卵管女性更易患帕金森

近日,法国一项研究发现,双侧输卵管切除与帕金森病(PD)发生风险增加有关。(Mov Disord.2021.7:1696)

该研究探索了性激素暴露(绝经年龄和绝经类型、绝经后性激素治疗)与PD的关联,并分析了手术绝经和早期绝经年龄对PD的影响。结果显示,调整混杂因素后,早期双侧输卵管切除的女性患PD风险增高4.6倍。双侧卵巢切除术和绝经年龄之间没有明显交互作用。

此外,50岁前绝经或激素治疗均与PD发生有关。