

科学认识前列腺癌

▲ 绵竹市中医医院 刘东

前列腺癌是泌尿生殖系统中常见的一种恶性肿瘤，严重威胁着男性的健康，目前该病的发病率呈现出逐渐上升趋势。前列腺癌会对患者的生理和心理造成了严重的打击，该病在早期不容易被发现，临床表现为排尿费力、腰痛、尿频等，临床上主要是采用前列腺癌根治术、药物去势方式进行治疗。患者在患病期间一定正确面对疾病，积极接受治疗，在日常生活中也要多加注意，提高自身的生活质量。

前列腺癌的常见危险因素

饮食因素 在日常饮食中，一定要减少食用含有大量饱和性脂肪酸的东西，这种物质属于诱发该疾病的重要因素之一。

遗传因素 父亲、兄弟有过前列腺癌的人，患有该疾病的概率会高于其他正常人，兄弟患病率要先显著高于父亲患病率，所以如果家庭中有非常多前列腺癌患者，尤其是兄弟患有该疾病的患者，一定要引起高度的重视。

感染因素 受长期、慢性菌和病毒感染的影响，也会诱发前列腺癌，会严重危及患者的生命安全。

环境因素 长时间生活中含有镉污染的环境中也会增加男性患有该疾病的概率。

年龄因素 年龄前列腺癌的主要危险因素，年龄越大，患者的患病概率也就越大，特别是70岁以上患者。

前列腺癌的典型症状

前列腺癌前期症状不明显，往往是发生肿瘤转移后才出现症状，但这时治疗难度系数非常大，所以想要及早诊断出该疾病，不能仅依靠临床症状判断，这样会延误最佳的治疗时机。但前列腺癌的典型症状一定要引起重视。排尿非常困难，会随着病情的加重而呈渐进性。患者在日常生活中，会有尿频、尿急的现象。患者在排尿的过程中还会出现严重的疼痛感。背下部、大腿上部存在连续性的疼痛感，对于病情较为严重的患者，

骨盆位置也会存在疼痛感，这种症状也会出现在前列腺增生、前列腺炎疾病中。漏尿现象严重，尤其是在笑或者咳嗽的时候。前列腺癌会对直肠产生压迫，产生疼痛感。

前列腺癌的并发症

癌细胞扩散 前列腺癌会慢慢扩散膀胱、骨骼以及其他器官附近。前列腺癌如果扩散到骨骼，就会引起疼痛，甚至骨折。前列腺癌扩散，通常都是通过淋巴结的淋巴进行肿瘤转移，最常见的转移位置就是骨转移。

尿失禁 前列腺癌和治疗方式均会导致患者出现尿失禁，经手术后，患者尿失禁的发生率可达到6%~20%。

勃起功能障碍 主要是因前列腺本身或者治疗导致，面对这种情况下，患者可以利用药物或者手术的方式治疗勃起功能障碍。患者术后一旦出现阴茎勃起功能障碍，医生可以根据患者的病情合理采用西地那非，帮助患者阴茎能够恢复血供，促进血液循环，

从而使患者勃起功能可以有效恢复。

前列腺癌的治疗方式

手术切除是目前治疗该疾病最常用的一种方式，根治性前列腺切除术在临床广泛使用，可以将整个前列腺全部切除，手术方式包括耻骨后前列腺根治性切除术，腹腔镜下前列腺切除术。根据患者的病情和的发展情况合理选择手术，以此来提高手术效率。

适形放疗是目前临床上常用的一种新型放疗技术，利用CT以及相关手段使辐射可以全部聚集在肿瘤上，这样能够减少对周围皮肤以及组织造成损伤。该方式放疗效果比起传统放疗方式，效果更好，并发症少。

内分泌治疗属于一种股息疗法，可以采用口服、注射等方式。股息疗法的主要作用就是将体内的睾酮全部清除，或者是将睾酮阻断，以此来逐渐缩小前列腺癌的病灶，减慢前列腺癌细胞的生长速度。这种方式只能缓解患者的临床症状，无法达到痊愈的目的。

磁共振检查到底有没有辐射?

▲ 成都市郫都区中医医院 刘荣

磁共振检查是临床上影像学当中常见的一种检查方法，是应用磁共振的现象产生磁共振信号而形成图像的核磁检查。磁共振(MRI)检查虽然是一项常规检查，但是没有经历过的人总是对其有一定的恐惧感，如经常辐射会不会导致我们患癌?若是做了检查会不会伤害我们的身体?其实若是咨询过医生，我们就会完全打消这方面的顾虑，这些担心源于我们不了解导致，下面就谈谈磁共振(MRI)检查到底有没有辐射?在进行该项检查时我们应当做哪些准备，注意哪些禁忌。

磁共振检查没有辐射

有时候去医院进行检查，会看到家长带着孩子快速的通过核磁共振监察室，并指着门上面的“危险”二字说：“快走、快走，这儿有辐射危险”。磁共振(MRI)检查曾经叫过核磁共振成像，英文缩写是NMRI，但单词中的“N”指的并不是Nuclear，是核的意思，与核弹、核辐射完全没有关系，指的是氢质子核，属于水分子的组成结构。磁共振(MRI)检查对象即为人机体内含有的氢原子核以及水分子，借助电磁波本身的采集图像功能来完成系列的检查工作，这时候产生的电磁波完全没有必要担心，因为它对我们人体的影响微乎其微，因此不会带来辐射与排斥来伤害我们的机体。虽然这种检查对于我们的机体没有任何影响，但也不是随意就能做的，在检查时，医生会告知我们一些需要注意的问题与应当遵守的原则。

磁共振检查时需注意的问题

摘掉身上的金属物品 在进行磁共振(MRI)检查前，需随手摘掉我们佩戴的一些金属物品，原因是进行该项检查，需通过磁场来进行，而金属物会对磁场有所干扰，佩戴了金属物是难以得到一个较为准确的检查结果的。

需要空腹 如果要进行磁共振以及腹部方面的检查，我们在一天前就应当按照医

生的嘱托来控制我们的饮食，并且在前天晚上8点前就不能再进食了，但是可以根据自己的需要来适当的喝一点水，这样主要是防止饮食对检查结果造成干扰。

身体放松 很多人没有进行过磁共振(MRI)检查，因此会在检查前有较为严重的焦虑、恐慌心理，一些幽闭恐惧症患者甚至会在检查时因情绪而出现很多问题。因此很多医生为了让患者稳定情绪，会给患者安排一些抗压药物与抗焦虑药物。

大面积纹身者不能检查 患者在进行该种方式检查时，应当与医生事先沟通交流，告知医生自己较为全面的情况，特别是身上有有大面积纹身的患者，是不能安排磁共振MRI检查的，因为在检查时，纹身中的颜料可能会发生反应，其产生的灼热感一般人忍受不了，从而产生较大的反应而导致意外情况的发生。

不能化妆 不能化妆的原理与上述相似，部分化妆品中含有金属元素，这种成分与磁场会发生反应，导致检查结果不准。因此在检查前不能再用化妆品，一些指甲油、防晒霜、止汗药之类的能不用就不用。

控制好噪音 患者在进行磁共振(MRI)检查时，会面临较大的噪音，就像冲击钻在耳边施工，音量能够达到82~85分贝，若是猝不及防，很容易对患者造成惊吓。针对这种情况，可以选择为患者带上耳塞，对音量比较敏感的患者，可以喂服一些镇静剂，能够稳定他们的心绪。

保持姿势 在进行磁共振MRI检查时，最好保持一个姿势不动，因为乱动的话，可能会使得检查结果不准。

通过以上的简单论述，相信大家磁共振检查有没有辐射已经有了一个简单的认识。这项检查对于人体没有任何的损害，也没有放射性，所以对于孕妇也可以进行检查。虽然它没有危害，但是更需在检查前与医生沟通好，避免意外情况的发生，从而得到一个比较准确的检查结果，这对我们的健康有着较大的意义。

过敏性鼻炎的治疗方法

▲ 德昌县人民医院 王月华

过敏性鼻炎就是变应性鼻炎，主要指个体接触变应原后发生鼻黏膜组织反应或者非感染性疾病。疾病的发生对患者身体健康及生活质量均造成重要影响，需要进一步加强治疗，解除疾病症状。但是现阶段由于人们对于过敏性鼻炎知之甚少，进而造成了过敏性鼻炎的治疗效果不佳。

过敏性鼻炎作为耳鼻喉科中十分常见的一种疾病，而且导致疾病的原因较多。螨虫、花粉、动物皮屑、真菌变应原、蟑螂变应原、食物变应原都可以导致患者过敏性鼻炎的出现。当患者过敏性鼻炎出现后，通常伴有打喷嚏的症状，而且每天发生打喷嚏的情况为阵发性，每次最多超过三个，在早晨或者是夜晚接触到过敏原后可以立即发作。同时还会导致患者流清鼻涕，患者会出现鼻塞或者鼻痒的情况。如果患者存在花粉过敏会导致患者出现眼痒或者耳痒。

如何区分感冒和过敏性鼻炎?

感冒通常也会伴随着打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等特点，很多患者在患有过敏性鼻炎后和感冒进行混淆。认为自己就是患有感冒，然后通过感冒药进行自身症状缓解，但是症状治疗并不明显。

如何区分什么情况下患者是发生感冒，什么情况下患者是出现过敏性鼻炎呢?通常来讲当患者打喷嚏、流清鼻涕、鼻塞、鼻痒症状出现超过两个以上，而且症状持续的时间超过一小时，反复发作，并且伴有结膜充血，且鼻黏膜出现水肿，鼻腔内有水样分泌物出现，这种情就说明患者有大概率出现过敏性鼻炎发生。患者需要及时到医院进行检查，及早的接受治疗，更利于患者疾病症状的缓解。

过敏性鼻炎的治疗方法

避免接触变应原 在日常生活中需要加强对室内的螨虫清除，同时保持空间温度，湿度相对平衡，并且清洁地毯以及床上用品，使用有过滤网的空气净化器以及吸尘器。对于花粉过敏的患者需要在花粉季节

做好防护，尽量少出门，出门佩戴口罩，不去密集的人群。如果患者对动物皮毛过敏不要养宠物，并且不去养宠物的朋友家做客。

药物治疗 药物治疗作为现阶段过敏性鼻炎疾病治疗过程中的常见方法。通过药物可以有效改善患者鼻炎症状，对患者的疾病治疗有重要作用。

(1) 抗组胺药物可以对患者鼻炎、打喷嚏、流鼻涕等症状有明显的缓解。药物主要是用于轻度性鼻炎，而且该药物可以与糖皮质激素联合使用，对于重度过敏性鼻炎也有很好的治疗效果。

(2) 糖皮质激素同样可以对过敏性鼻炎起到有效的症状缓解作用。可以起到有效的血管张力，同时可以有效调节机体应激反应。

(3) 抗白三烯药物同样对于过敏性鼻炎以及哮喘具有重要作用。

(4) 减充血剂可以改善过敏性鼻炎引起的鼻子症状，而且一类抗胆碱药物同样可以有效地抑制患者流鼻涕，口服如1%麻黄碱滴鼻剂、尔可安，注意药物使用量。

免疫治疗 免疫治疗通常来说具有较为长期的效果，可以预防变性性疾病逐渐进展，但是使用该种方法治疗的患者需要满足：经过常规的药物疗法，没有效果的过敏性鼻炎患者。如果当患者处于哮喘发作期，或者是使用其他免疫治疗，并不能使用该项治疗方法。免疫治疗在患者疾病治疗过程中会造成一定的不良反应，所以需要在医生的指导下使用。

外科治疗 外科治疗主要为药物治疗无效后，患者症状没有改善，而且有加重的倾向，这种情况下可以通过外科治疗进行改善。同时如果患者鼻炎出现了鼻息肉，以及鼻窦炎的情况，需要通过手术进行治疗。

过敏性鼻炎是极为常见的疾病，严重地影响了患者的身体健康和生活质量，患者需要选择科学的治疗方式进行治疗。在药物治疗过程中，需要严格按照医生指导或者按照药物使用说明书进行用药。