

● 专家视点

共存PK 清零
对待病毒 什么是最理性的办法？

▲北京大学人民医院呼吸科 何权瀛

病毒可以算得上地球上最原始的“居民”，远超过人类在地球上生存的时间。我们居住的地球大约是在四十多亿年前诞生的，而病毒和细菌已经存活了三十多亿年，这远比人类的历史长得多。

病毒是一类大小为20~300 nm的微生物，其特征是不具备细胞结构，只含有核酸，缺乏产生能量的酶系统，只能在活细胞内以复制方式进行增殖。

病毒在自然界分布十分广泛，据统计，人类传染病中大约75%是由病毒引起。能够引起人类呼吸道感染的病毒种类繁多，

大致可分为以下两类：

DNA 病毒：腺病毒、单纯疱疹病毒、细小病毒等；

RNA 病毒：甲、乙、丙型肝炎病毒，副流感病毒，麻疹病毒，呼吸道合胞病毒，偏肺病毒，柯萨奇病毒，尼帕病毒，艾可病毒，鼻病毒，肠道病毒，冠状病毒(包括SARS病毒、MERS病毒和新冠病毒)。

我们与病毒共存斗争的历史很长。远的不说，就拿流感病毒来说，1918年流行的世界大流感造成2000万~4000万人死亡(比第一次世界大战死亡的总人数还多)，估计患病人数达5亿之多，发病率约

为20%~40%。从那时起，全球共发生过4次流感大流行：第一次1918年，主要的病毒毒株为H1N1；第二次是1957年，主要的病毒毒株是H2N2；第三次是1968年，主要的病毒毒株为H3N2；最近一次为2009年，主要病毒毒株为H1N1。

我们与流感病毒周旋了100多年，至今仍没有彻底消灭流感病毒。这充分说明我们不可能彻底消灭病毒，其实也没有必要彻底消灭病毒，它们是人类环境中的常驻“居民”，是人类生存环境中的一种重要元素。

我们与病毒只能长期和平共处，不要奢望有朝一日将其彻底消灭，那样做只能是徒劳无益，心存彻底消灭病毒之念更是枉费心机。

这是因为，到目前为止我们还没有完全搞清楚自然界中到底哪些地方存在病毒，存在哪些病毒，它们是如何生存的？同时我们至今仍旧没有彻底消灭病毒的办法。即使某一天人类研发出一种消灭病毒的药物，但其后病毒必然会产生对付新药的办法，包括耐药和病毒变异，正所谓道高一尺，魔高一丈。

研发出对抗病毒的疫

苗也只能减少疾病发生的频率或减轻疾病的症状，而不可能彻底消灭病毒，更何况彻底消灭病毒并没有必要，最理性的办法是学会与其和平共处，将其对人类的危害限制在最低水平。

良好的愿望永远不能代替严峻的现实，更不能违背大自然界的科学规律。

关联阅读全文
扫一扫

老游杂谈 ⑤⑥

从《疫苗》主编辞职说科学守门人责任

▲中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

2021年6月24日，《疫苗》刊发了一篇经过3位同行评审后的论文指出：接种新冠疫苗后每成功预防3例死亡，就会造成2人死亡。该文章一经面世，便遭到科学界的强烈抗议，包括《疫苗》创始主编在内的多位国际病毒学和疫苗学专家愤然辞去该刊编委会职务。迫于压力，目前，该论文已被撤稿，论文作者之一Harald Walach所属的波兰波兹南医科大学也正式宣布将其解雇。

该论文作者，基于错误的假设，即所有接种疫苗后发生的死亡都是由疫苗所致，从而得出以色列接种疫苗减少死亡效益不高的错误结论。针对这一结论，国际知名病毒学专家指出，在全球范围内，以色列的百万人新冠死亡数较低，并不具有代表性。毫无疑问，这篇论文是一个为博得眼球而“输入垃圾、输出垃圾”的典型案。论文上线后仅几天时间，就有超过50万人浏览。尽管已被正式撤稿，但其造成的负面影响已经难以挽回，堪称近年来影响最恶劣的科学研究论文。

此次事件中尤为令人惊讶的是，在同行评议的过程中，该论文的3位审稿人在简短的评语中并没有对作者所采用的方法提出任何实质性的批评，其中1位的审稿评语竟然为“非常重要，应该立即出版”。从同行评议的结果可见，期刊所挑选的这些审稿人并不具备疫苗安全相关的专业知识，编辑部在选择审稿人方面存在严重的失误。

尽管对该论文的争议已告一段落，但这一事件仍具有警示功效。目前，在针对新冠病毒疫情的各种谣言和伪科学甚嚣尘上之时，学术期刊的科学守门人更应该恪尽职守，以维护科学的纯洁性。尤其应牢记先哲的教诲：将你知之甚少的东西简化很容易，而将你知之甚多的东西简化则需要不同顺序的天赋：不同寻常的洞察力，尤其是敏锐的感知力。

关联阅读全文
扫一扫

《医师报》时评版欢迎广大读者赐稿。欢迎大家对医药卫生体制改革、医师执业环境、医患关系、医师职业道德建设等行业热点问题展开评论。投稿邮箱：ysbjingbing@163.com。

● 基层声音

仪式感在医卫界也很重要

▲江苏省宜兴市第二人民医院 陈卫春

第四个中国医师节又到了。

医师节的设立，意味着这个职业得到了社会的重视和关注。从没有节日被忽视，到每年都有一个节日，医师节让医师们真正体会到了这份职业的崇高、神圣与荣耀，让医生有更强的职业自豪感、获得感，幸福指数提升，同时更具使命感。

节日架起了与外界沟通的桥梁。因为设立了中国医师节，每年不仅仅是8月19日这一天，而是在围绕医师节之前、之后数月，卫生行政部门、政府有关部门以及社会组织都会有相关的活动，深入医疗一线体验、调研他们的工作生活状况，了解他们在想什么、抱怨什么，对自己未来有怎样的规划，真诚听取医生心声，对医生群体送关爱、送温暖。全国的新闻媒体也会在这一时间段全方位报道医师节，并主动发掘感人至深的医患故事，

敬佑生命 救死扶伤
甘于奉献 大爱无疆

营造尊医重卫氛围，消除医患隔阂。

在一年之中有了这样一个特殊的日子，医生与外界就有了互动，可以向外展示医生的工作，提供医生与社会间、医生与患者间、医生与医生间互相交流的机会。中国医师节为促进医患沟通、融洽医患关系创造了良好的气氛。

节日是一面镜子，给医生带来一种仪式感。每到医师节之际，无论是医院、社会还是医生自己都在提醒医生自重、自省、自律，恪守“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”职

业精神。中国医师协会每2年还会隆重举行“中国医师奖”颁奖，宣传先进典型，弘扬崇高精神，彰显新时代中国医生的良好形象，每个人都能感受一次医者楷模风范的沐浴。

榜样的力量是无穷的。这些鲜活的身边典型、职业楷模，如一面面镜子，激发医务工作者重温护佑人民健康的初心和使命，照亮每一个医者，见贤思齐，自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，立足岗位，砥砺前行，引领每一个医者，做深受人民欢迎的好医生。

● 一家之言

关注疫情当心“共情伤害”

▲湖北省黄冈市中心医院药学部原主任 王树平

“共情伤害”是一个心理学概念，意思是当你长期大量地关注灾难信息、产生同情心导致的代入感，会伤害你的心理健康，会让你抑郁、焦虑、愤怒甚至精神崩溃。撰写《南京大屠杀》的美籍华人女作家张纯如即是在此境况下自杀的。

关注疫情信息是应该的，但大量的谣言、戾气和煽情的信息，会让你压抑得喘不过气来，心理的压力会导致身体的压力上升，直接导致身体的免疫力极速下降，这是非常危险的，因为免疫力下降就容易被病毒感染。

因此，建议大家每天只通过国家正规媒体报道适当关注就可以了，要从这种“共情伤害”的感觉中走出来。多读多看有益于身心健康的诗书，多在家里做做广播体操、唱欢乐歌曲和练习瑜伽等，以更好的身体状态和精神状态迎接美好的一天。

关键时刻，正确的思想引导，会让我们免入歧途，有益身心健康。