

“健康中国 你我同行”北京专列海报故事 把专列开到群众生活中 开进大家心里

医师报讯(融媒体记者 裘佳 黄玲玲 王建生 蔡增蕊 凤凤 宋菁 黄晶)有人说,要了解一个民族,就要看他们崇拜的英雄是谁。中国的医生用坚强的脊梁,撑起了健康中国的大厦。疫情期间,广大医务工作者白衣执甲,逆行而上,救无数人于危难之中,他们就是我们的英雄。

2021年8月19日是第四个“中国医师节”,主题为“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”。在这一天,北京、上海、广州三地同时开出4列“健康中国 你我同行”专列,专列搭载665位医者的800余张形象海报,在一个月的时间里与当地数千万乘客一起,传递社会正能量。

8月18日,在《医师报》直播中心召开的“健康中国 你我同行”致敬医者——第四个中国医师节座谈会期间7位北京专列海报的医生代表分享了自己的海报故事,感受医者初心,胸怀大爱,以及对于医学未来孜孜不倦的探索。



韩芳：睡眠相关学科亟待发展



韩芳 教授

北京大学人民医院韩芳教授介绍,睡眠对人类来说非常重要,尽管只占人生的1/3,但没这1/3,

另外2/3什么都做不成。《健康中国行动(2019-2030年)》将睡眠健康与饮食健康、运动健康列为同等地位。目标是至2030年,国人睡眠时间达每天7小时,失眠比例不超过15%。

要实现前述目标,韩芳提出两点方案。首先要进行学科建设。在过去30多年中,一个新兴交叉学科睡眠医学逐渐形成,其主要任务是睡眠相关疾病的诊断、

治疗和管理,适应全国30%人群

的睡眠服务需求。正如王辰院士提出的“群医学”概念所说,医学的发展终究要从关注患者群体转变为关注全人群的健康。谈到睡眠健康,也是关注整个社会的睡眠健康问题。睡得好是健康的征象,希望通过“健康中国,你我同行”活动把健康快车开进社区、开到群众生活中、开进大家心里。

解立新：三大变革力促呼吸病诊疗飞跃



解立新 教授

解放军总医院呼吸与危重症医学部主任解立新教授从三个方面的变化介绍了学部建设在临床实践和学科发展的意义。

第一是格局的改变。解立新表示,截至目前,驻京部队大部分医院的呼吸科整合成立了呼吸与危重症医学部,并加入了ICU、胸外科、血管介入等,建立了大胸科格局。

解放军总医院成立呼吸与危重症医学部,在国内首次从医院层面把相关学科以器官系统进行分割和整合,提升对疾病的认识和理解,对患者达到最优化的诊疗。”解立新表示,军队医疗系统率先在全国迈出了第一

步,以器官系统重新分科,重新设立大专业,对未来疾病诊疗格局的变化和影响非常深远。

第二是理念的变化。解立新表示,如今呼吸系统疾病越来越多,如肺癌、慢阻肺、哮喘、间质性肺病、肺炎、肺结核等。呼吸系统疾病已作为一个国家的战略政策。如何在急性、慢性呼吸系统疾病全过程的诊疗和处理中有所作为,除了住院期间的诊、疗,对于患者院前的预防、筛查,出院后的康复和养护也能有所作为需要全新的理念转变。

第三是行为的改变。理念的改变、格局的改变必将引导行为的改变。目前学部已成为国内最大的呼吸系统疾病命名的学科,涉及多个医疗基地、多个院区,如何整合与发展,需要全新的设计和思考,在更好地服务于军队卫生系统的同时,为百姓的预、筛、诊、疗、康、养去布局,这都需要进行深刻的思考与行动的革新和改变。

唐熠达：医患同行动 健康共守护



唐熠达 教授

“医生的成才离不开医院的培养,我从中国医学科学院阜外医院来到北京大学第三医院,从一个心脏专科医院来到三甲综合

医院,就要利用好综合医院的优势。”北京大学第三医院内科主任唐熠达教授表示,正如我们海报口号“微创焕新、妙手护心”,我们的心脏瓣膜团队包含了心内科、心外科、重症ICU、麻醉科和影像科的医生,在每台手术前,团队成员会进行手术方案讨论,力求给患者提供最有效、最安全的医疗救护。

此次活动的主题是“健康中国,你我同行”。医生的首要任务

是唤醒大众的健康意识,让每个人都成为自己健康的第一责任人。你是患者,我是医者,“你我同行”需要医患相互理解,共同努力。

唐熠达提出,疾病早诊早治可实现心血管疾病关口前移,因此早期筛查必须要做。感谢《医师报》在医师节到来之际,提供这样一个平台,让患者或大众了解到真正的医生工作,希望通过这次活动,医者也更加了解患者的需求,然后共同携手守护心脏。

