

雷光华：百年湘雅高质量发展模式分享

中南大学湘雅医院院长雷光华教授介绍，2018年以来，中南大学湘雅医院对公立医院高质量发展进行了一系列探索，确定了加速度、跨越式、内涵型的高质量发展基调，也确定了中长期“12368”发展战略，并逐步确定了“3354”的发展模式，即三大基础、三大目标、五大要素和四大路径。

湘雅医院三大基础就是湘雅医院与生俱来的三大基因，包括红色基因、卓越基因和国际基因。其决定了医院高质量发展的目标，即建设“人民满意、湘雅特色、世界一流医院”。

高质量发展内涵的五个核心要素为精细科学的现代管理，

优质安全的医疗服务，高效低耗的运营管理，面向人民的医学创新及德才兼备的人才队伍。

四个路径即党建引领、制度保障、体系促进和文化提升。雷教授表示，文化引领极为重要。“医院是一个充满人文精神和人文气息的地方，一个有温度的地方，要始终把文化引领放在非常重要的位置。”

在新时期，湘雅医院凝练了百年湘雅文化新的内涵，遵循“公勇勤慎、诚爱谦廉”院训，秉承“求真求确、必遂必专”院风，牢记“为医学立言、为健康立功、为生命立德”使命，践行“至善至新、至严至合”价值观，矢志“人民满意、湘雅特色、世界一流”愿景。

叶京英：健康始于睡眠

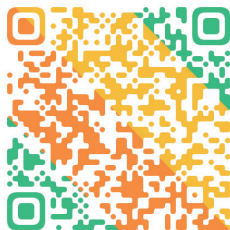
基于多年对睡眠疾病的观察和研究，北京清华长庚医院专科部部长叶京英教授总结了睡眠疾病的两大特点。一是睡眠疾病发现得晚。为什么会晚？是因为睡眠疾病发生的时间的特殊性。晚上睡眠时，人没有意识，患者压根意识不到自己身上发生了什么，因此去医院看病就无从说起。另一特点是，睡眠疾病的发生与大脑皮层功能有关，与人体机能的睡眠和醒觉的调节有关。睡眠疾病的干预和治疗仰仗着业内诊疗技术和治疗技术的发展。因此，关于睡眠疾病的诊疗，面临着严峻的挑战。

如何应对挑战？叶京英认为，首先要给有各种各样睡眠问题的人群提供保健支撑，要大力宣传睡眠健康知识，让公

众做自己健康的第一责任人。

其次，要将睡眠疾病的诊疗技术下沉到基层。让患有睡眠障碍的人群能够得到有效的、准确的治疗。作为本届和上一届中国医师协会睡眠专业委员会主任委员，近年来叶京英带领专委会一直在推动这一工作的开展。

她表示，“当下，睡眠疾病领域还有很多未知的问题等着我们去解决，是挑战，也是创新的机会。”



关联阅读全文
扫一扫



赵增仁：以精致医院理念为抓手 推动医院高质量发展

河北医科大学第一医院赵增仁教授表示，今年医疗发展的主题是高质量发展，河北医科大学第一医院把精致医院建设作为整个医院高质量发展的一个工作抓手。精致医院包括五个方面。

规模要适度 医院的规模并不等于床位，而应在床位一定的前提下，提升服务质量和运营效率。

学科有特色 任何医院都要有自己的特色学科，特色学科就是医院的品牌。学科整合提高知名度并亚专科细分；进行人才培养和新技术孵化；通过医联体进行学科管理和技术输出。同时对共治疾病重新设计流程，实现一些疾病的平台诊疗。

管理精细化 患者和家属对

医院的满意程度一半以上来自于非医疗场所的管理细节打造。

运营有效率 财政投入不足是现在全国公立医院面临的最大共性问题。高质量发展要向运营要效益、求发展。

医院有文化 好的医院文化不但可以激励人，而且还可以凝聚人，激发创新。

罗素霞：当医生是我最大的幸运

行医之路漫漫长远，回首从医35年，有经历挫折时的彷徨，有事业收获时的喜悦，有心情失落时的怀疑，有得到肯定时的幸福。河南省肿瘤医院罗素霞教授感慨，“在这丰富的人生体验中，我一直觉得自己非常幸运，选择了医生这个职业，并且通过不懈的努力，让自己的人生变得饱满丰盈。”

医生是一个充满使命感的职业。救死扶伤是职业使命所在，病人把自己的身心和未来都交给医生，对医生来说，这种生命相托的信任不可辜负。“多年来，

我精心救治每个病人。直到现在我依然是披星戴月、风雨无阻，牺牲休息时间，舍弃陪伴家人的幸福，奔波在医学和科研的道路上，并乐此不疲。”罗素霞说，激励她的是病人的信任，以及作为医生的职业责任感和使命感。

医生是一个充满成就感的职业。罗素霞指出，面对肿瘤患者，看到他们痛苦的表情、绝望的眼神，心情都十分复杂。“让我最开心的是听到他们疾病转归或康复后发自内心的感谢，还有患者脸上难以掩盖的喜悦之情。”罗素霞说，这种成就感让医生觉得

付出多少辛苦都是值得的！

医生是一个不断促进自身成长发展的职业。医学是一门经验学科，也是一门科学学科。随着医学发展的日新月异，以及疾病谱的不断变化，医生需要不断充电学习，不断奔跑进步，才能适应形势发展需要，才能更好地救治病人。

“我深深热爱这个职业，也庆幸自己的选择。如果人生能重来，我依然选择做一名中国医生！”罗素霞感叹，愿岁月不曾磨灭你我当初的满腔热情，愿我们历经人生百态，依旧芳华无悔。

