

骨折术后下肢深静脉血栓形成的预防措施

▲ 成都市新都区人民医院 李俊春

对于下肢骨折患者而言,是很容易发生深静脉血栓的,如果下肢深静脉血栓没有引起注意,就会引起肺塞栓,严重的还会造成患者死亡,因此为了防止骨折术后下肢深静脉血栓的形成,就要提前做好预防。

手术预防

首先在进行手术之前,医护人员要提前对患者的情况进行了解,积极对患者的情况进行评估,明确静脉血栓形成的原因,进而将静脉血栓形成的概率降低。医护人员在了解患者病情以后,要详细对病情进行讲解,告知患者手术中和手术时需要注意的事项,让患者在手术之前禁忌烟酒,保证排便通畅。

其次在手术完成以后,患者应该根据手术恢复情况,适当的进行运动,保证血液循环,尤其是对于手术时间比较长的患者,更应该适当的减少卧床时间,加强对下肢的按摩,直到患者身体恢复可以下床活动。而且在手术完成以后,要严格的重视下肢疼痛、肿胀问题,一旦出现下肢不适,就要及时进

行干预,防止病情恶化。

药物预防

在骨折术后下肢静脉血栓形成预防中,低分子肝素药物的利用,可以有效预防血栓形成,在低分子肝素药物的干预下,患者体重的凝血因子活性会得到很好的抑制,该药物的作用很大程度上比华法林等药物的作用更好,其对适当的增加出血概率,但是不会造成致命出血,将其用于下肢深静脉血栓的预防,效果十分理想。

物理预防

在骨折后下肢静脉血栓形成预防中,做好物理预防也是十分关键的。在患者骨折后,为了促进骨折部位的血液流通,可以利用物理加压挤压下肢部位,减少静脉血液瘀滞,从而有效的防止血栓形成。通常情况下,对于下肢深静脉学生的物理预防有以下几种方法:

首先可以利用渐进式压力长袜防止静脉

塞栓,其主要的工作方式就是为脚踝部位逐渐减少压力,其主要的工作机制和减轻静脉血管的扩张,防止造成血管内膜的破损,让血液流动的速度更快,有效地抑制塞栓的形成。

其次可以利用间歇充气压力泵防止静脉塞栓形成,这种方法主要是利用充气泵向肢体护套中充放气,减少血管的压力,促进肢体的血液循环,让血液流通更加顺畅,促进组织液与细胞液回流,改善静脉淤阻,防止血栓形成。

接着足底利用静脉泵,其主要的作用发挥还是依据中心控制器、空气软管和充气垫等。在临床实践过程中,可以根据患者的病情实际和患者的舒适度需求,为患者选择大小合适的充气垫放于患者的足部,根据患者疾病的严重程度与疾病忍耐程度设定合适的压力与脉冲时间,在启动应用后,仪器会发挥出有效的收缩作用,模拟人体行走进行肌肉收缩,消除患者足部的水肿,促进患者的足部和下肢部位的血液循环。

最后可以进行下肢功能恢复训练,在手

术完成后的初期,可以根据患者的下肢关节功能情况,适当的指导患者进行功能恢复训练,从而有效地预防下肢静脉血栓,锻炼的频率可以维持在一天两次,锻炼要循序渐进的进行。

功能锻炼

正常情况下,患者骨折术后的静脉血栓形成有一半发生在手术第一天,此时对患者进行功能锻炼是十分必要的,通常活动的时间要在半个小时以上,而且在手术后的不同时间和不同阶段,还需要主动的让患者活动足踝和膝关节,加强股静脉的血液流动,防止血液瘀滞。在具体的实践过程中,在患者术后1~3天,是患者功能锻炼的关键时期,这个时期的运动主要以屈伸为主,针对没有下床活动能力的患者,要用弹力绷带促进下肢血液循环,在患者出院以后,可以根据患者的实际情况,为其制定科学的康复锻炼计划,让家属帮助患者进行锻炼,然后配合全身运动,有效的防止静脉血栓形成。

宫外孕手术后的护理措施

▲ 眉山市妇幼保健院 曹原玲

宫外孕是指受精卵在子宫体腔外的位置着床,并且开始生长发育,是妇产科常见的急腹症,也是早期妊娠孕妇死亡的主要原因。因此,一旦确诊宫外孕就需及时进行治疗。为什么会发生宫外孕,发生以后会有什么表现,宫外孕手术后又该如何护理?

宫外孕的常见病因

宫外孕约有95%发生在输卵管,而引发输卵管妊娠的原因主要有以下几点:

输卵管炎症 是输卵管妊娠的主要病因,可分为黏膜炎和周围炎。输卵管黏膜炎可使黏膜皱褶粘连,管腔变窄,或使纤毛功能受损,从而导致受精卵在输卵管内运行受阻而在输卵管内着床;输卵管周围炎常造成输卵管周围粘连,输卵管扭曲,官腔狭窄,蠕动减弱,影响受精卵运行,从而引发输卵管妊娠。

输卵管妊娠史或手术史 曾有输卵管妊娠史、输卵管绝育史或曾因不孕接受输卵管粘连分离术、输卵管成形术者,输卵管妊娠的发生率均会提高。

输卵管发育不良或功能异常 患者输卵管过长,肌层发育差,黏膜纤毛缺乏等因素均可造成输卵管妊娠。输卵管功能受雌、孕激素调节,若调节失常,也会影响受精卵正常运行。

辅助生殖技术 由于人工授精技术的应用,造成异位妊娠的发生率增加。

避孕失败 包括宫内节育器避孕失败、口服紧急避孕药失败,发生异位妊娠的机会较大。

其他原因 子宫肌瘤或卵巢肿瘤压迫输卵管,使受精卵运行受阻。输卵管子宫内膜异位可增加输卵管妊娠的概率。

宫外孕的临床表现

典型症状为停经、腹痛与阴道流血。

月经停止 除开因输卵管间质部妊娠月经停止时间比较长之外,患者多有6~8周的停经史。还有约四分之一的患者没有明显停经的史,常把宫外孕的不规则阴道流血误认为月经。

腹痛 在宫外孕流产前患者常感觉一侧

下腹部隐痛或酸胀感;当宫外孕流产时患者会突感一侧下腹部撕裂样疼痛,常伴有恶心呕吐。当发生出血后可能会有向下腹部疼痛、肛门坠胀感甚至全腹痛,当血液刺激膈肌,还可引起肩胛部放射性疼痛及胸部疼痛。

阴道流血 在患者的胚胎死亡后,会有不规则的阴道流血现象,其颜色呈现暗红或深褐,出血量较少,一般不超过正常月经量。少数患者阴道流血量比较多,和月经期间相似,流血还伴随蜕膜碎片的排出。

晕厥和休克 因患者腹腔中有急性出血,以及剧烈的腹痛发生,症状较轻者会出现晕厥,严重者会发生失血性休克。患者出血越多越快,其症状出现也越迅速越严重,但与阴道流血量不成正比。

宫外孕的术后护理

心理护理 待患者经过手术清醒后,应安抚患者,告知其手术结束,让患者安心接受下一步的治疗。对患者进行安慰和开导,将缩短患者的住院时间,促进其更快恢复。

生命体征监测 对患者的血压、脉搏的变化情况及时监测,如出现血压下降,脉搏加快的情况应及时告知主管医生。

保持体位舒适 术后应在家属的协助下,让患者采用半卧位,这种体位可以加速腹腔引流,减轻腹部伤口疼痛,并有利于排痰处理,减少肺部并发症的发生。

尿量监测 在患者术后,一般需留置尿管,家属和护理人员应经常观察尿管的情况,保证尿管的畅通,告知患者不要压迫及牵拉尿管。若患者每小时的排尿量少于30毫升,应注意其身体情况,警惕发生肾功能不良,应立即即采取措施进行治疗。

鼓励尽早下床活动 在去除导尿管后,护理人员应鼓励患者进行下床活动,因为适当的走路可促进患者的血液循环,加速患者的组织再生和组织修复,加速切口愈合,且可以避免静脉血栓的形成,患者经常活动还有利于胃肠蠕动,防止便秘和褥疮的发生。

当归使用的禁忌人群

▲ 富顺县人民医院 张莉

当归的禁忌

当归的功效虽然多,但是也有一定的禁忌,需要了解当归禁忌,科学服药,避免造成副作用。所以需要明确当归的禁忌人群,从而充分发挥当归的作用。

第一,胃阴不足之人禁用当归。如果存在萎缩性胃炎等疾病的话,可能会出现胃部灼热以及舌红无苔等症状,而当归味甘性温,这类人群服用当归可能会造成胃阴损伤加重,继而加重病情。

第二,阴虚肺热之人禁用当归。如果存在咳血、肺结核以及支气管扩张等症状不能服用当归,否则可能会对咽喉部造成刺激,继而加重咳嗽与咳血等症状。

第三,热迫出血之人禁用当归。当归具有补血以及活血等功效,热势过盛,如果在出血量大的基础上服用当归会加大出血量。

第四,肝阳痰火之人禁用当归。高血压以及中风等患者不能服用当归,因为当归性味甘温且活血,而甘能生痰、温能助热,这类人群若服用当归会有加重病情的风险。

第五,脾失健运之人禁用当归。例如,消化不良、大便稀等患者不能服用当归,因为当归不仅可以养血补血,也比较滋腻,可能会导致患者出现腹部疼痛、腹泻等症状。

第六,充任热郁之人禁用当归。如果存在月经量大、月经颜色鲜红等症状的话最好不要服用当归,否则可能会加大月经量,甚至造成贫血。

第七,肾虚湿热之人禁用当归。若存在慢性肾炎或肾盂肾炎等疾病的话,不能服用当归,否则会加重湿热这种症状。

第八,孕妇慎用当归。当归具有活血的作用,对于子宫有双向调节的功效,不仅可以使子宫兴奋,也可以抑制子宫收缩,服用不当可能会导致流产。

第九,处于经期的女性禁用当归。当归的活血功效较强,在经期服用会导致月经量增加,即使是月经量较少的女性也应该谨慎服用当归,最好在服用之前咨询医生。

当归是一种常用的中药,具有多种功效,但也具有一定的禁忌,因此我们需要了解当归的功效与禁忌,从而科学用药。

当归属于伞形科植物当归的干燥根,又被称之为干归、秦归、马尾归、云归、西当归、马尾当归,主要产自我国甘肃省的东南部,其中岷县的当归产量较大,且质量较好。当归味甘、辛、性温,归肝、心、脾经。当归多呈圆形、椭圆形或不规则的薄片,外表呈现黄棕色或棕褐色,较为平坦,有一定的裂隙,中间存在浅棕色的形成层环,同时有多个棕色的油点,切面呈现浅黄色或棕褐色,含有焦斑,香气较为浓郁。中医对当归的研究较深,《本草正义》、《本草纲目》等中医书籍当中也有不少对当归的描述,可见当归在中医治疗中发挥着重要作用。

常见功效

当归具有多种功效,不仅能够治疗大便不通,也能够滋养气血。

第一,治疗大便不通。大便不通就是我们俗称的便秘,指的是在精神或饮食等各方面因素影响下,人体排便困难的情况,主要包括大便秘结以及大便燥结这两种类型。而当归质润,有利于润肠通便,可以有效缓解由血虚津亏造成的肠燥便秘,所以可以利用当归治疗大便不通。常用的方子有将当归与白芷等中药研磨成粉末之后用水冲服。

第二,有利于补气养血。当归具有调益荣卫、滋养气血的功效,所以可以补气养血、治疗头晕目眩等症状。当归具有甘、温、质重、入心以及肝二经等性质,专门补血养血,是良好的补血药物,所以可以用于治疗由心、肝血虚造成的面色苍白、头晕目眩以及心悸怔忡等症状。

第三,有利于活血调经。当归具有辛、甘、温等性质,不仅能够补血养血,也能够辛散活血,调经止痛,是良好的调经止痛药物。

第四,有利于缓解肢体疼痛的症状:若在受寒之后出现肢体疼痛等症状的话,可以用当归进行缓解。