

脑卒中的急救护理方法

▲ 宜宾市第二人民医院 / 四川大学华西医院宜宾医院 王芳

脑卒中属于临床中较为常见的急性脑血管疾病，主要是由于急性脑循环障碍导致的全面或局限性脑功能缺损综合征现象，一般分为出血性脑卒中和缺血性脑卒中两种不同类型。脑卒中的危险因素主要包括吸烟、高脂血症、糖尿病、细菌性心内膜炎、高血压等等，严重危害患者的生命安全及身体健康。在发生脑卒中之后应该如何开展相应的急救护理手段？

脑卒中的急救护理原则

在我们的平时生活过程中，一旦发生脑卒中或发现存在疑似脑卒中症状的患者应在遵循相应原则的基础上进行急救护理干预。首先我们应判断是否符合脑卒中的各种表现，当患者出现一侧脸部、手臂或腿部突然感到无力，猝然昏扑、不省人事，还存在程度不一的突然性的一侧脸部、手臂或腿麻木或突然发生口眼歪斜、半身不遂；神志迷茫、

说话或理解困难；单眼或双眼视物困难；行路困难、眩晕、失去平衡或协调能力；无原因的严重头痛；昏厥等。根据脑动脉狭窄和闭塞后，神经功能障碍的轻重和症状持续时间，分三种类型。

当出现以上症状后应高度怀疑是否是脑卒中。并按照以下原则实施急救护理：脑卒中的急救护理原则主要是保持生命体征的稳定及呼吸道通畅，针对存在假牙的患者，应在第一时间内要将口腔中的假牙取出。针对存在呼吸道异物的患者应及时将呼吸道内的异物也要取出，帮助患者头部保持低位状态，将患者头部偏向一侧，以利于呼吸道通畅。如果患者有呕吐，将头偏向一侧，避免误吸。如果不是专业人士，在发现患者有脑卒中可能的情况下，应尽快拨打120，并在120急救人员的指导下实施各项操作。如果为专业人员，应该首先观察患者的意识状态，包括呼吸、血压、心率等生命体征指标的情况，

检测患者的瞳孔大小以及对光反射，全面科学的掌握患者的实际情况后做出相对应的护理操作。对于脑卒中的早期，主要是生命支持，以挽救患者的生命为主。

脑卒中的急救护理方法

在明确脑卒中疾病或高度怀疑高卒中之后，首先要做的就是开放患者的气道的处理，最大程度上保证患者呼吸道的通畅，对于呼吸平稳的患者应给予鼻导管高流量的吸氧处理，针对舌后坠的患者应在第一时间内给予口咽通气管的处理，对于呼吸道存在异物的患者应第一时间将呼吸道内的异物清除，针对存在呼吸功能障碍的患者应为患者实施简易呼吸器辅助呼吸或实施气管插管的处理。

此外，我们还应密切的关注患者各项生命体征指标的变化和病情的发展，尤其需要注意的是患者的脉搏、血压、瞳孔、意识、呼吸、是否存在呕吐和头痛等颅内压升高的

表现。针对存在瞳孔变化或浅慢深大呼吸的患者应高度怀疑脑疝发生的可能，并做好急救的准备，缩短院内急救时间。此外，还应该严格的记录昏迷患者24小时内的出入量，对患者上海市口腔预防、肺部感染预防和压疮预防等护理操作，注意患者的呕吐和大便情况，同时预防尿路感染的发生。在急救护理的过程中还应选择肘正中静脉为患者建立静脉通道，固定好穿刺点，减少液体外渗现象的出现。最后，还应严格的对持续高热的患者实施冰枕、降温毯、物理降温、退热药或冬眠疗法等的干预，给予双侧颈动脉冰敷的处理，对脑细胞起到保护作用，降低患者的死亡率、促进患者预后。

脑卒中的发生严重危害患者的生命安全。因此在发生脑卒中之后应第一时间结合患者的实际情况做出相应的专业护理干预，最大程度上保障患者的生命安全，减少致残或者病逝现象的出现,提高脑卒中患者的生存率。

烧伤的治疗要点

▲ 屏山县人民医院 邵玉凯

烧伤属于临床多见性的皮肤组织损伤，其主要是由热力以及电能等因素导致。烧伤的后果非常严重，不但对患者日常生活造成不利影响，同时临床诊治难度也大。烧伤类型非常多样化，本文主要通过介绍手部烧伤为范例进行重点剖析。

手部烧伤易造成功能障碍

手部深度烧伤的危害非常严重，不但会带来强烈疼痛感，甚至直接影响到手部精细操作功能,造成瘢痕增生等外观变化，对患者的身心带来巨大伤害。因此该怎样加快创面愈，把控瘢痕增生也是临床诊治手部深度烧伤的核心，合理的手术时机是取得良好的创面修复效果的重中之重。手的组织结构容易引发手部深度烧伤，其大体出现在手背，痂下愈合后会发生瘢痕组织增生，更有甚者导挛缩，使得掌指关节畸形，会直接影响到手功能的恢复。手的外形以及功能给患者的身心健康造成不利影响。手部出现深度烧伤时真皮层受损，蛋白质沉积于腱膜，会导致致瘢痕结缔组织产生，极易引发手部外观畸形以及功能。

手部烧伤的治疗要点

患者入院后需要进行有效地清创，运用无菌敷料覆盖保护创面。常规组患者在创面结痂后再进行整形手术修复。臂丛神经阻滞麻醉见效后清除焦痂，露出脂肪层。选择患者自体全厚皮，运用富含抗生素的生理盐水冲洗创面，把皮瓣边缘修整同创面进行对应，然后进行美容缝合，创面加压包扎。做好在烧伤后48h内进行早期整形手术修复，按照患者具体烧伤区域，面积大小等选取自体皮片以及皮瓣移植。进行有效清创，充分止血后把处理好的自体皮片覆盖创面，修整皮片形状同创面保持相同，进行美容缝合，创面进行加压包扎。对出现神经以及关节损伤的创面选取带蒂皮瓣修复，有的还需要进行神经和肌腱移植。

对于症状并不是非常危重的烧伤患者，

可适当选择生地榆、生大黄研磨后外敷，以及烧伤皮肤的表层，假如都是水烫伤时，可直接运用香油调敷。如果是火烧伤时，最好运用冷水调敷，直接敷在患处，一日持续换数次，外敷前最好不要对创面进行消毒，以及清洗的处置，患者只需坚持外敷几天，效果就会非常显著。

对于烧伤面积非常大的患者，可适当选择地榆、白芷、黄连、黄柏等几味中草药一定的剂量，烘焙干后，运用研磨机研磨成中药粉末，运用麻油调和，涂抹在烧伤患处，对于治疗不同程度的烧伤效果非常理想。同时还可选择黄连、黄柏、大黄以及紫等中草药一定的剂量，一块放在研磨机内研磨成中药粉，选择适量涂抹在烧伤区域，这些中药粉具备非常大的抗菌消炎价值，同时止痛效果非常理想，能够充分运用中药的药效直达患处皮肤，对皮肤具有一定的缓和价值，最终直接缩减了治疗时间，也直接节省了费用。

在患者全身情况允许的基础上，必须尽早切（削）痂，同时植以大张中厚自体皮，如果延误了没有尽早切痂，必须早剥（脱）痂，接着植大张中厚皮，术后必须强化功能锻炼。还可以使用压力疗法，压力治疗的基础上，联合主动的肢体运动，以及被动功能锻炼。材料选取医用弹力套，以及按照烧伤不同部位裁剪，制作成四肢、手、以及会阴等区域的个性加压套。在深二度以上创面愈合后，需要运用压力治疗。在患者可耐受，以及远端部位血循环理想的情况下，最大限度地加快加压包扎，通常压力在（3.20—5.34）kPa（26—35）mmHg，必须保持全天候地使用。

总之，在实际生活中皮肤烧伤的情况非常常见，如果烧伤后，没有实施针对性的手段开展补救，那么必然会给患者的皮肤带来 损害，不仅直接影响到患者的外观容貌，同时给患者精神造成非常大的无形压力。因此患者在皮肤烧伤后，必须及时采取急救措施，缓和烧伤状况，提高愈后效果。

功能性子宫出血的治疗方法

▲ 高坪区人民医院 庞玉琼

功能性子宫出血也称功血，是一种由下丘脑－垂体－卵巢轴异常引起的神经内分泌异常导致的子宫出血疾病，所以功能性子宫出血是一种常见的妇科疾病，虽然功能性子宫出血发病的时候，患者大多没有疼痛感，导致很多女性患者容易忽略这种疾病，但长时间下来，功能性子宫出血依旧会给女性患者带来巨大的危害。

功能性子宫出血的危害

贫血 由于患者长期出现不同症状的功能性子宫出血，随着病情的加重，功能性子宫出血的血量长时间积累下来，也会给患者造成严重的贫血症状。

二次感染 如果患者长期出现子宫出血的症状，就很容易引起细菌或者病毒的攻击，所以患者患有功能性子宫出血，就很有可能引起继发性盆腔感染，从而导致腹痛以及排出异常等情况。

不孕 功能性子宫出血会使患者缺乏排卵或黄体功能，导致患者的功能失调以及子宫出血，从而引起患者不孕，除此之外，患者贫血也是盆腔感染导致不孕的原因之一。

子宫内膜腺瘤 患者由于长期无排卵性不规则子宫出血，或者长期服用雌性激素进行治疗，那么就需要注意子宫内膜的变化情况，因为有可能会引发腺瘤增生子宫内膜或者子宫内膜腺瘤的病发。

治疗措施

孕激素 对于功能性子宫出血的治疗，使用孕激素，能够有效地调节人体的内分泌系统，有利于缓解患者的病症，这是因为孕激素主要针对出血时间长，出血量少的患者治疗效果比较好，部分功能性子宫出血的患者也可以注射黄体酮，对于功能性子宫出血的治疗都会有着明显的改善。

止血 功能性子宫出血患者由于长时间、大量性的流血，从而导致病情会越来越严重，因此需要服用一些止血的药物，可以给患者注射已烯雌酚或者使用雌激素，

从而有利于止血，使患者的功能性子宫出血病情得到有效的治疗。

中药 当患者的功能性子宫出血的血量比较多的时候，可以使用中药进行治疗，使用中药可以补气养血，通常使用的中药有乌鸡白凤丸等，能够有效地缓解患者的病症，同时起到了调理性的作用，女性患者长期服用中药，不仅可以很好的调理身体，同时也不会对患者带来危害。

刮宫 对于功能性子宫出血的女性患者，如果进行诊断后，可以实施内膜病理检查从而排除恶变，随后采取刮宫的方式进行治疗，但需要注意的是对于病程长的已婚育龄或者绝经过渡期患者可以使用刮宫的方式进行治疗，而对于未婚的患者，则不必使用刮宫的方式进行治疗，这是因为刮宫会影响女性的生育能力。

雌激素内膜生长 使用雌激素内膜生长法治疗功能性子宫出血，只适用于青春期未婚患者，在HB<70g/L时，注射苯甲酸雌二醇可以治疗功能性子宫出血，同时还积极纠正贫血，维持用药约20天左右，或者当患者的HB高于80g/L时，改用黄体酮及丙酸睾酮使内膜脱落，实现对功能性子宫出血的治疗。

手术治疗 对于那些年龄比较大的患者，由于贫血比较严重，在使用药物治疗或者刮宫治疗后，患者的功能性子宫出血病情依旧没有得到缓解的时候，就必须采取手术治疗的方式，利用手术的方式进行子宫切除，从而达到对功能性子宫出血病情的治疗。

在日常的生活中，女性需要多加注意，一旦出现经期外的出血，则应该及时去医院接受检查治疗，避免因为自身的原因导致患有功能性子宫出血，从而影响对病情的治疗。通过检查，能够及时发现问题，在最短的时间内接受治疗，有利于病情的康复，从而避免了功能性子宫出血对身体造成的危害。