

# 脾脏摘除后人体可能会出现哪些变化?

▲ 四川省人民医院金牛医院（成都市金牛区人民医院） 陈洵

脾脏是人体重要的一个淋巴器官，它的作用在于帮助机体储存血液，将血液中的病菌、抗原及异物等进行过滤，来维持住人体的免疫力，避免机体出现疾病问题。然而，如果临床上将脾脏摘除后，人体又会出现哪些变化呢？

## 脾脏的生理功能

脾脏是人体最大的免疫器官，它占了人体淋巴组织总量的25%左右，脾脏内含有大量的淋巴细胞及巨噬细胞，它可以被认为是机体细胞免疫和体液免疫的中心，可通过多种的机制发挥出重要的抗肿瘤作用，因此按照这个理论，如果将脾脏切除掉，机体内的细胞免疫与体液免疫功能会出现紊乱，甚至会影响到肿瘤的发生与发展。

脾脏生在腹腔的左上方，其质地相对脆弱，很容易遭遇外伤，从生理功能来说，脾脏的主要作用有三：（1）脾脏其实是人体的一个“血库”，当我们在休息或者安静不

动时，它就会开始储存血液，而一旦当机体运动起来，或处于失血、缺氧等应激状态，脾脏则会负责将血液都运送到血循环中，以此来增加血容量；（2）脾脏同时也是一台“过滤器”，当血液出现了病菌、抗原、异物以及原虫等物时，脾脏中的巨噬细胞、淋巴细胞等就会出动对其进行绞杀；（3）医学研究发现，脾脏可以制造出免疫球蛋白、补液等具有免疫功能的物质，其作用就是要发挥出免疫功能来，故而对人体而言，当脾脏功能亢进时，可能引起红细胞及血小板数量减少的问题。

## 切除脾脏后对人体的影响

中医认为，脾脏主运化，是人体健康的后天之本，它对消化及吸收有着直接的影响，若是脾脏功能出现了问题，将直接影响到人体健康。然而在实际生活中，很多人对脾脏都不够重视，在脾脏出现了健康问题后，将严重影响人体的正常运作，此时就不得不将

脾脏切除掉，但很多患者接受了脾脏切除手术后，都会产生顾虑，害怕失去脾脏后无法正常生活，影响到其他器官的运作，那么，问题来了，我们人在失去了脾脏后，究竟还能不能正常生活？

脾脏虽然是人体很重要的一个功能器官，但并非没有它就不行，失去该器官后，机体中的其他器官将代替脾脏的工作以此来确保机体的正常运行。从医学角度来说，不管是免疫系统还是消化系统，都有其替补的器官，而“候补”器官们的主要任务就是要维持住机体的正常运作，如当人在进食后，主要是由肠胃道来进行消化与吸收，其次我们的胰腺、肝脏以及胆囊等都会参与到消化工作中来，而像胰腺、肝脏以及胆囊等器官就被称之为是消化道外器官，与之对应的消化内器官则是口腔、咽喉、食管、小肠、大肠及直肠等；另外，当人体切除了脾脏后，体内还有淋巴结帮抵御疾病，同样能够缓解健康损伤，因此不管是消化功能还是免疫功

能，都可以找到替代脾脏的组织器官。

人在切除了脾脏后又会发生什么样的变化？首先，比较明显的变化就发生在体内的血液储存方面，同时机体对血液的过滤清洁作用将有所下降，患者血液中的垃圾将变多，健康问题会变多，因此对于接受脾脏切除术的患者而言，一定要多多关注自己的血液情况，预防相应疾病；除了会影响血液储存能力外，对其免疫功能同样将造成影响，虽然机体失去脾脏后仍旧能够正常运行，但随着血液过滤作用的下降，肯定会影响到巨噬细胞及淋巴细胞的含量，其免疫能力会变得更加薄弱，所以失去了脾脏的人平时应该多做运动，合理搭配自己的饮食，确保机体能够摄入到足量的营养物质，以此来提高自己的免疫能力，尽量避免出现严重的健康问题。

综上所述，摘除脾脏后会降低机体的血液过滤效果及免疫能力，因此建议接受过脾脏摘除手术治疗的患者要注意自己的饮食和运动，争取不断提高机体免疫力来抵御疾病。

# 卵巢癌的护理方法

▲ 仁寿县人民医院 肖群英

卵巢是女性特有的器官，容易出现一些疾病，卵巢癌是比较严重的疾病之一。卵巢癌是女性生殖器官常见的肿瘤之一，发病率仅次于宫颈癌和子宫体癌。但因卵巢癌致死者，却占各类妇科肿瘤的首位，对妇女生命造成严重威胁。卵巢癌的病因尚不清楚，其发病可能与年龄、生育、血型、精神因素及环境等有关。卵巢癌疾病会威胁到女性患者的生命，在出现卵巢癌疾病以后，女性患者可以通过手术进行治疗，在手术治疗完后，患者们也要做好各方面的护理才能使疾病早日康复。

由于卵巢深居盆腔，肿瘤早期体积小，未发现转移或合并症时很难出现症状，常于妇科检查时发现盆腔肿块。由于卵巢部位的特殊性，导致大部分患者不能及时发现该疾病，往往发现卵巢癌时，患者通常已经时晚期了，此时患者已经错过了最佳治疗时机。一大部分患者是无法进行手术的，只能通过化疗来延长生存期。药物治疗大部分都选择化学治疗，化疗虽然有效果，但也有一定的副作用，所以护理同样不可忽视。

## 饮食护理

卵巢癌患者早期的饮食调理非常重要。患者的身体极度虚弱，身体需要大量的营养，所以患者应当多吃一些含有高蛋白、高维生素、高热量的食物，用以提高自身的体质。如罗汉果、桂圆、核桃、西瓜等水果可以多食用。还建议多食米粥、淮山粉、鲤鱼、鸡蛋、牛奶等食物。有条件的话，还可以用药膳调理。此外，日常摄入维生素C的不足，与子宫疾病有着非常密切的关系，所以平时应多吃红枣、猕猴桃、柑橘、芥菜等新鲜果蔬。在卵巢癌患者晚期，应合理控制盐及水分。患者应避免进食生、冷、辛辣的刺激性食物，如果患者在化疗期间出现肠道感染，这时需要通过医学治疗来缓解患者病症。

## 精神调理

女性通常来说心理承受能力较弱，在

患有卵巢癌后，很难控制自己情绪。大多数患者会出现焦虑、抑郁、烦躁等负面情绪，同时内分泌的失衡更会加剧患者的情绪失调，所以如何帮助患者保持健康的心理状态和乐观的情绪非常重要。卵巢癌患者除了要做自我的心理调节，患者家属也应该耐心的帮助患者，缓解患者恐惧、悲观、绝望的情绪，树立患者的信心，使其主动和病魔做斗争。

以下为患者家属总结了三点帮助患者建立正面情绪的方式，希望能帮助您。

一是面对性格开朗的患者，需要患者家属和护理人员要耐心介绍疾病的有关知识，正确地认识疾病。不断与患者沟通，给予患者足够的关怀，告知患者良好的心态对于疾病治疗有积极地作用，帮助患者保持乐观的态度，积极地面对生活和治疗。

二是面对性格内向患者，患者家属就要花更多的心思。大多数患者都会属于这种情况，在治疗期间情绪会出现消沉、焦虑、抑郁。有些患者稍有轻微疼痛时就会大声呻吟，让家属不知所措，对于医护人员的依赖性很强。患者家属在护理中需要耐心倾听患者的述说，多陪伴患者，多与患者沟通，理解、宽慰患者，引导患者往积极的方向走，赶走消沉情绪，才有利于病情进展、治疗。

自我调节情绪的小方法：当心中的烦躁久久不能消除，情绪一直很急躁，喜怒无常，很难控制住情绪时，就让自己找一件新的事做，在一个点上转移注意力，如练字、绣十字绣、锻炼厨艺等。关心新事情，以便让自己的心境稍微平静些，接着让自己做一些有序的事情，注意做事的条理性，以逻辑思维来抑制情绪情感，渐渐控制自己的情绪，达到调节情绪，消除急躁的效果。

综上所述，卵巢癌虽然是女性的一大杀手，但是只要用心呵护，仔细护理，经历了卵巢癌手术后患者还是可以健康生活，女性患者一定要保持良好的心态，再配合医生进行治疗，才能够提高卵巢癌疾病的治愈率。

# 科学认识婴儿的消化系统

▲ 合江县人民医院 赵廷荣

新生儿消化代谢器官的发育和功能虽不成熟，但是从出生之日起，就具备消化和代谢母乳的能力。随着婴儿不断长大，消化代谢功能也日渐成熟。婴儿的消化系统特点有哪些？如何对其进行正确喂养？

## 婴儿消化系统特点

**口腔** 三月龄以下的婴儿，其唾液中淀粉酶的含量非常低，在5月龄之后其含量逐渐增加，因为婴儿的口底较浅，无法将所分泌的唾液及时吞掉，进而极易致使口水流出；喂养方法：不可对6月龄以下的婴儿喂含有淀粉的食物。在婴儿5月龄时，如时常流口水，可运用温水慢慢进行擦拭，涂抹婴儿专用的润肤露，继而对其下巴及颈部皮肤不受刺激进行良好地保护。

**食管** 婴儿的食管是以漏斗形状呈现，肌肉的发育尚不完全，且食管壁中黏膜的腺体相对成人而言比较少。食管下边贲门括约肌松弛，闭锁功能不理想，而且存在的阻力容易被攻克。幽门括约肌发育情况较为良好，容易出现痉挛。因此12月龄以下的婴儿极易出现溢乳的情况；喂养方法：婴儿每次喝完奶之后，都应运用正确的方法，将其嗝轻拍出来。完成喂奶之后，也不可不停变换婴儿的体位。出现溢乳的情况，与人工喂养方法不科学也有一定的关系。

**胃部** 新生儿的胃容量大约在30~60毫升之间，而1~3月龄的婴儿胃容量大约在90~150毫升，在婴儿12月龄胃容量大约在250~300毫升，一般在4~5岁胃容量大约在700~850毫升。在哺乳喂养不长之后，幽门就会开放，胃内容物向十二指肠流入，因此具体的哺乳量比研究表明的胃容量要大；喂养方法：婴儿胃排空的时间，因为食物类型不一样，所以排空的时间也有所不同，一般情况下水1~2小时喂一次，母乳最好间隔2~3小时，牛奶最好是3~4小时之间。所以这就要求家长必须要将喂奶的间隔时间掌握好；而对于已经吃辅食的婴儿，应对年龄不同婴儿的胃容量进行充分考虑，进而对其制定科学的食谱。

**胰腺** 6月龄以下的婴儿具有比较低的内胰淀粉酶，通常发育到2岁半到3岁才能与成人的水平接近，所以对于脂肪及蛋白的消化及吸收缺乏完善性，进而出现了消化不良等情况；喂养方法：对于6月龄以下的婴儿，最好坚持母乳喂养，并且对于营养的吸收已足够。但是6月龄以上的婴儿，就可在母乳喂养的基础上添加辅食，但是切记不要过早喂养米粉及奶糕等食物，规避婴儿消化不良等情况的发生。

**肝胆** 婴儿的肝功能尚不成熟，并且不具备较强的解毒能力，且胆汁分泌比较少，因此对于脂肪的消化及吸收情况并不理想；喂养方法：注意加强对婴儿卫生清洁护理、并定期清洁婴儿的食物用具，规避病从口入情况的发生。同时对于辅食的加入，也应按照一定的顺序及步骤进行，如果婴儿的饮食太早的趋于成人化，或者在调料中太早的加入调料，都会加重婴儿的肝脏及肾脏。

**肠道** 婴儿的肠管及身体比例，与成人相比相对更长，对于增加肠道消化及吸收食物的面积非常有帮助，从而有效满足婴儿生长发育的需求。但是由于婴儿的肠壁比较薄，且黏膜脆弱，具有较高的通透性，且屏障功能比较差，如果消化道被感染时，肠道里的细菌及病毒也极易吸收，进而导致全身感染现象的发生。所以，婴儿的感染性及秋季腹泻具有较高的发生率；喂养方法：不管是母乳喂养，还是奶粉配合母乳喂养，家长都可通过对婴儿粪便的形状进行观察，从而对宝宝是否健康进行判断。通常情况下，母乳喂养的婴儿，其粪便的性状呈水样或者糊状，无臭味，但是偶尔会有酸味，呈现金黄色或者浅棕色。给婴儿添加辅食之后，婴儿的便便会慢慢变成条状后者膏状，有臭味。

