



医师报

The newspaper for China's physicians

中国医师协会唯一报纸

韩启超

2021年9月2日

总第707期 每周四出版

国内统一刊号: CN 22-0016

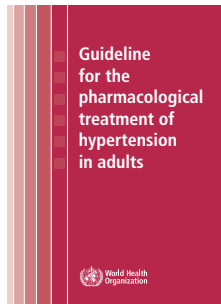
邮发代号: 1-351

订阅热线: 010-58302970

www.mdweekly.cn

WHO 成人高血压药物治疗指南发布

近日,《WHO 成人高血压药物治疗指南》重磅发布,提出了协助各国改善高血压管理的新建议。主持该指南制定工作的专家指出,自1999年来,这是20年后再次发布全球高血压治疗新指南。(WHO官网)



指南包含八大亮点,涉及起始治疗的血压水平、心血管病风险评估、药物选择与联合治疗、降压目标,以及随访血压监测和非医师专业人员如何提供血压治疗等问题。

>>>B1版

医学院怎样“走上正路”?

医学院既是医学发展的产物,反过来又是维持与推动医学科学发展的关键机构。医学院必须,也只能通过教职员的工作来发挥其作用。因此,明确的分工、清晰的晋升途径不仅有利于实现医学院的使命,也有利于调动教职员的积极性。

目前,中国已经建立许多专门的科研单位,在此前提下,医学院对自己使命的定位应该偏重于应用。

>>>A6版

健康中国 与你同行 传递行业正能量

8月19日是第四个“中国医师节”,大疫当前,中国医护们用实际行动演绎了中国医生的责任与担当。在中国医师节到来这一天,北京、上海、广州三地同时开出4列“健康中国 你我同行”专列,专列搭载665位医者的800余张形象海报,在一个月的时间里与当地数千万乘客一起,传递社会正能量。

8月18日,在《医师报》直播中心召开的“健康中国 你我同行”致敬医者——第四个中国医师节座谈会期间,上海专列6张海报的主角分享了他们的故事,剖析医者的初心、责任与担当。

>>>A2~A3版

本版责编:黄玲玲 美编:杜晓静

五部门联合印发《关于深化公立医院薪酬制度改革的指导意见》 七大改革举措 充分落实医院内部分配自主权

医师报讯(融媒体记者 张玉辉) 薪酬制度改革后医生的薪酬能发多少?近日,人社部等五部门印发《关于深化公立医院薪酬制度改革的指导意见》,明确提出要提高医疗服务在医疗收入中的比例。有医生感叹:“一套‘组合拳’打下来,低年资医生的收入将会更稳定。”

主要内容包括:一是与医疗、医保、医药联动改革相衔接,

落实“两个允许”要求,实施以增加知识价值为导向的分配政策,强化公立医院公益属性,合理确定公立医院薪酬水平,完善公立医院薪酬水平决定机制。

二是充分落实医院内部分配自主权。在核定的薪酬总量内,公立医院可采取多种方式自主分配。可结合本单位实际,自主确定更加有效的分配模式。可自主设立体现医疗行业特点、

劳动特点和岗位价值的薪酬项目,充分发挥各项的保障和激励作用。

三是逐步建立主要体现岗位职责的薪酬体系,实行以岗定责、以岗定薪、责薪相适、考核兑现。

四是合理确定内部薪酬结构,注重医务人员的稳定收入和有效激励,进一步发挥薪酬制度的保障功能。

五是建立健全公立医院负责人薪酬激励约束机制,鼓励对主要负责人实行年薪制。

六是健全以公益性为导向的考核评价机制,考核结果与公立医院薪酬总量挂钩。

七是提出拓宽深化薪酬制度改革经费渠道,深入推进“三医”联动改革,逐步提高诊疗、中医、护理、手术等医疗服务在医疗收入中的比例。

新英格兰医学杂志刊登阜外医院蔡军、张伟丽牵头 STEP 研究

老年人降压有了中国证据

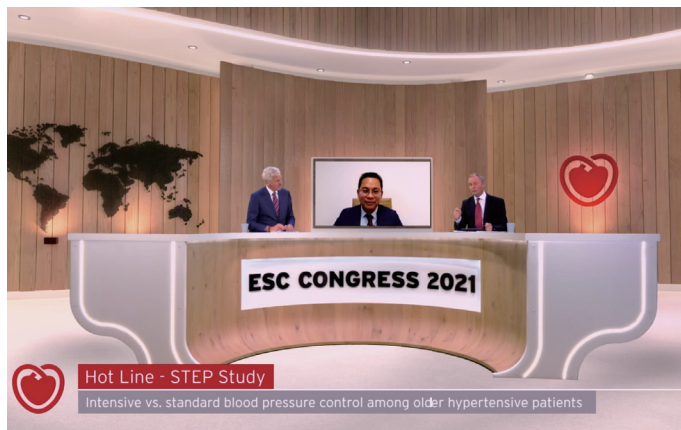
医师报讯(融媒体记者 文韬) 近日,在2021年欧洲心脏病学会(ESC)年会上,中国医学科学院阜外医院高血压中心蔡军教授公布了在中国42个中心进行的STEP研究结果。

研究发现,在中国60~80岁老年高血压患者中,降压目标为110~<130 mmHg强化降压,相比130~<150 mmHg的标准降压,心血管事件发生率更低。STEP研究是一项多中心、随机、对照试验,由中国医学科学院阜外医院高血压中心蔡军教授和张伟丽教授主持。

该研究同期刊发于《新英格兰医学杂志》,杂志同期刊发的述评认为,STEP研究证实“收缩压降至低于目前普遍接受的目标值,能够切实提供临床获益且相对安全”,所以“与其等待更多证据,现在就该行动”。

述评还指出,高血压应作为单一的危险因素进行管理,而不是整体危险的一部分。

作者认为,考虑到60~80岁的高血压患者人数众多,该试验结果可推广到中国1亿多人,并使他们受益。而对于家庭血压监测,作者认为,



诊室血压和家庭血压测量存在显著、持续和一直的收缩压差异。但家庭血压监测比诊室血

压更能准确反映血压的长期波动,有利于老年患者的高血压管理。

>>>B1版

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!