

## 郑军华:医者就要不停奔跑

“每一个医者最初踏入从医道路的初心可能不尽相同,但是当我们在这条路上走过十年、二十年,甚至三十年的时候,我们就会更加深刻地感受到医生这个职业的神圣,也更加能够体会到医者确实实在为了人民健康而不懈努力,同时也更明白,我们能做的事,还有很多。”上海交通大学医学院附属仁济医院党委书记郑

军华表示。不平凡 的 2020 年,给每个人的生活以冲击,作为上海医疗队的一员,郑军华也第一时间冲上了抗疫第一线。“抗疫的经历让我真切地感受到了医者职业与国家命运的紧密联系,也让我对医学的认识进一步深化。”

郑军华说,医生的专业素质和能力是救治更多

患者的有力保证,此次抗疫每一位医者都肩负起了保卫人民健康的使命,他们做到了。不过,我们也要思考下一步的工作方向,比如如何加强团队建设,提升团队专业能力?对于未知的病毒、疾病,科研工作如何开展?如何进一步加强国民身心健康的管理?

“医者就是要不断学习、探索、思考,不断地寻

找疾病发生背后的原因,不断地了解最新研究成果,不断地在临床实践中发现问题、寻找答案,如此才能促进行业进展,促进学科进步。”郑军华表示,无论是在抗击新冠疫情的特殊时刻,还是在日常工作中,医者探索的脚步从未止步,将所学回馈于患者、回馈于社会,促进医学进步,正是医者的初心与使命。

## 程雷:做好医者的四大“法宝”

谈到医者的初心和使命,江苏省人民医院耳鼻喉科主任程雷教授表示,从宏观角度来讲,我们的使命就是要为人民谋幸福;而人民幸福从临床医疗层面上来说,就是要为患者解决疾病带来的痛苦,没有病痛是寻求幸福的前提。

程雷结合自身情况总结了做好医者的四个“法宝”。他认为,首先,医者要加强自身临床技能水平的提升。只有通过对临床技术的深入钻研,才能提高自身的疾病诊疗水平;其次,要注重临床实践与

研究并重。在注重临床实践的同时,也要注重科学研究,只有将理论运用于实践,才能进一步提高临床诊疗水平、有助于对新技术、新疗法的突破,造福更多的患者;再次,医生是一份极其神圣的职业,不但会“救人”,还要会“医心”。如果说技术是保障生命的前提,那么关爱就是康复的催化剂,在日常工作中,医者对患者的人文关怀是必不可少的;最后,要学会团队协作,并向行业内不同专家学习、交流,在临床和科研的一

线不断探索与前进。

“我是一名耳鼻咽喉科医生,五官作为感觉器官有很多的常见病、多发病,每天门诊的患者络绎不绝,他们都有着不同的诉求。身体、心理、社交和灵性是全人健康状态的各方面体现,医者一个小小的关怀举动,不仅能促进医患关系的和谐,更能对患者的治疗起到积极作用。”程雷说。

不仅如此,程雷还是一名从事过敏性疾病的医生,该学科也称为“变态反应学”,他说:“从学科的

角度来看,变态反应是一个多学科合作的典范,这个专业不仅涉及到耳鼻咽喉科上呼吸道的变态反应疾病,同样还有下呼吸道的支气管哮喘、皮肤过敏、食物过敏、药物过敏、严重过敏反应等,是一个非常复杂的疾病体系。一个人的努力是必要的,团队的合作更是不可或缺的,只有团队合作,才能对疾病的发病机制、临床特点进行深入的探究。和团队一起进步,才能将初心和使命发扬光大,真正意义上实现‘健康中国’的远大目标。”

## 方邦江:上医医国 中医医人 下医医病

上海中医药大学附属龙华医院方邦江教授表示,在第四个医师节来临之际,医师报社组织这次庆祝活动非常有意义,也非常高兴参加这样一个座谈会。去年年初武汉暴发疫情后,在武汉雷神山医院建设之初,我带领团队进入雷神山医院工作,担任感染三科五病区主任,病区全体医护人员临危受命,充分发挥中西医结合

优势,取得全院收治、出院病人第一和患者零死亡的抗疫佳绩,至今仍然让我印象深刻。随后在东北、河北、云南、广州,以及最近江苏疫情的疫情反弹,我们很多医务工作者不辞辛苦地奋战在一线,尤其是我们很多急救同仁长期战斗在抗疫一线,为他们感到骄傲。

唐代著名医学家孙思邈在他所著《备急千金要

方》提出“上医医国,中医医人,下医医病”的一个医德规范,我认为这也非常适合我们当下新时代中国特色社会主义行医准则,一个有家国情怀的医生会在关键时刻挺身而出,疫情期间挺身而出,他们就是上医,一个称职的医生在诊治时应该把患者当人看,而不能机械的把他当疾病的“高血

压”“肿瘤”看,要体现人文关怀,以心换心,用自己的感受来体会患者的痛苦,我们绝对不要做“下医”。进入社会主义新的发展时期,党和国家对医务工作者各方面的素质提出了更高的要求。在医师节来临之际,我愿借孙思邈“上医医国,中医医人,下医医病”这几句箴言,与全国同仁共勉。

## 荣誉时刻



2021 百年华诞 张艳萍常务副社长为清华大学附属北京清华长庚医院董家鸿院士颁发巡展证书



2021 百年华诞 张艳萍常务副社长为中国医药卫生事业发展基金会理事长王丹颁发感谢状



2021 百年华诞 张艳萍常务副社长为中国医药卫生文化协会会长郑宏颁发感谢状



2021 百年华诞 张艳萍常务副社长为中国健康促进与教育协会常务副会长兼秘书长黄泽民颁发感谢状



查看专题页



关联阅读全文

