2021 8·19 中国医师节 CHINESE DOCTOR'S DAY

时代楷模李桓英

她把麻风患者从“鬼”变成人

医师报讯（融媒体记者 **尹晗**）8月20日，中共中央宣传部以云发布的方式，向全社会宣传发布李桓英同志的先进事迹，并授予她“时代楷模”称号，号召广大党员干部特别是科技工作者、医务工作者向她学习。

1958年，37岁的李桓英瞒着同在美国生活的父母家人，舍弃国外优厚条件，只身一人回到祖国。在这之后长达半个多世纪的岁月中，她每一天都在忘我地工作，硬生生把一个个与世隔绝的麻风寨变成了幸福村。作为世界著名麻风病防治专家，她推广的“短程联合化疗”方法救治了成千上万的麻风病患者，为我国乃至世界麻风病防治工作作出了巨大贡献。

李桓英（左一）在麻风村为患者检查身体

亲密接触 消除患者恐惧心理

李桓英立志攻克麻风病，“他们对麻风病怕得要命，我就不信那个邪”。李桓英给麻风病患者看病的时候不仅不穿隔离衣，还和他们握手拥抱。她与麻风病患者之间的亲密接触，正是为了消除患者的恐惧心理，同时为了告诉大家：麻风病不可怕，只要及时治疗，就能好。村民们惊奇地发现，“北京来的女摩雅（医生）不怕麻风病！”

本文选自北京医师协会与《医师报》共同编写的《百岁医师 家国大爱》画册

无惧艰险 彻底解决麻风病治疗世界难题

20世纪70年代末，李桓英为了争取到世界卫生组织免费的药品支持和试验项目，开始在全国范围进行走访调查。麻风寨地处偏僻，山高路险，李桓英先后遇到四次车祸，三根肋骨骨折，一侧锁骨断裂，但这些并没有让她退缩。

当时国际上通用的治疗麻风病药物通常需要六至七年才能达到治愈，李桓英创新性地采用短程联合化疗方法，只用2年时间就在全国范围内取得了显著疗效，几万例麻风病患者被治愈，经过10年监测，复发率仅为0.03%，远远低于世界卫生组织规定的1%的标准。

1996年她又率先在国内开展防治麻风的特别行动计划，首次提出了麻风垂直防治与基层防治网相结合的模式，实现了麻风的早发现、早治疗。她的精心诊治代表了世界麻风病防治的领先水平，数以万计的患者因此恢复健康，重获新生。

一心向党 不入党会后悔

2016年9月，第19届国际麻风大会在北京召开。李桓英荣获首届“中国麻风病防治终身成就奖”。2016年12月，95岁的李桓英在北京友谊医院宣誓入党，成为了一名光荣的共产党员。她对时任党委书记辛有清说：“我回国不后悔，一辈子跟麻风病打交道也不后悔，但不入党会后悔。”

关联阅读全文 扫一扫

医学·影视

《免疫系统大战病毒细菌》刷爆全网

日前，一部名为《免疫系统大战病毒细菌》的动画纪录片在各大视频网站热播，影片节奏紧张，三维动画炫酷十足，堪比好莱坞大片。影片中，处处都是医学百科小知识；同时，复旦大学附属华山医院张文宏教授、同济大学附属同济医院王乐民教授和北京大学第一医院王贵强教授的精彩点评，也让我们看到了中国医学在基础理论研究上的重大突破。

影片叙事逻辑思维强、语言通俗易懂、剧情连贯不拖沓，从自古以来病毒细菌对人类的侵害到2020年新冠暴发，快速切入主题，带领我们深入到神秘的人体内，探秘免疫系统与病毒细菌的激烈战斗。

医学·历史

“鼠疫斗士”百年前的“口罩战疫”

医师报讯（融媒体记者 **湘竹**）8月13日，国家卫健委发布《公众和重点职业人群戴口罩指引（2021年8月版）》，进一步指导公众和重点职业人群科学规范佩戴口罩。戴口罩到底有多重要？我们来了解一段被广为传播的110年前，“鼠疫斗士”伍连德用口罩“战疫”的故事。

1910年冬天，一场巨大的瘟疫席卷我国东三省，这种可怕的传染病就是曾经肆虐欧洲长达四个世纪，造成近1/3人口死亡的黑死病，也叫鼠疫。危险时刻，伍连德肩负重任，到东北抗疫。通过对患者尸体的解剖，他确认了引发这次瘟疫的元凶就是鼠疫。同时，他也发现，这次鼠疫可以通过呼吸系统，以人传人的方式进行传播。伍连德把这种能够通过飞沫传染的鼠疫命名为肺鼠疫。并果断制定了针对性的防御措施，戴口罩、隔离病患、全面消毒、阻断交通。

为了避免病菌随着飞沫传染，伍连德在医用纱布中塞入药棉，发明了现代口罩的“1.0版”——“伍氏口罩”，也成为第一位使用口罩来控制疫情的医生。

1910年12月24日，伍连德以“东三省防疫全权总医官”的身份行使职权。制作的“伍氏口罩”，大家戴上口罩后，传染率也极大地降低。在1911年4月召开的“万国鼠疫研究会”上，这种方便、实用的口罩受到各国专家的赞赏。

1935年，伍连德被提名诺贝尔生理学或医学奖候选人，原因就是他在人类历史上第一次依靠科学手段成功控制传染病。同时，为避免这样的灾难再次发生，伍连德开始致力于我国防疫体系的构建，并创建了我国第一批防疫机构。此外，他还创建了中华医学会及20多所医院、医学院，其中包括赫赫有名的北京协和医院、北京大学人民医院和哈尔滨医科大学。

关联阅读全文 扫一扫

医者·故事

我与恩师陈可冀院士

▲ 陕西省宝鸡市陇县人民医院 **王振海**

1983年11月，我曾在宝鸡市中心医院传染科进修出血热一个月，白天忙于各种出血热观摩、抢救治疗，晚上查阅文献，当看到报纸上刊登的陈可冀院士活血化瘀药及其分类，立即抄在纸上。回到陇县人民医院后，我立即应用陈院士活血化瘀+辨证论治，使血小板减少症、过敏性紫癜肾炎、心、脑、肝、肾等诸多疾病，治愈率、好转率大幅提升，受到广大患者好评。

2015年冬天，我成为了中国中医药研究促进会中西医结合心血管病预防与康复专业委员会委员。次年，我参加了学会成立大会，在聆听陈可冀院士的致辞后，心情澎湃。会后，我向中国中医科学院西苑医院心内科主任徐浩教授提出了去西苑医院学习如何开展中西医结合治疗心血管病的请求。徐主任愉快地答应了。于是，次年4月，我走进了中国中医科学院西苑医院，并结识了陈可冀院士的嫡传弟子王培利、张京春、蒋跃诚等多位著名教授，通过查房、病案讨论等活动，自己的思路被大家认可，王培利教授、张京春教授分别赠送了《中医治疗心血管病临床路径》和《陈可冀学术思想与医疗经验选集》。

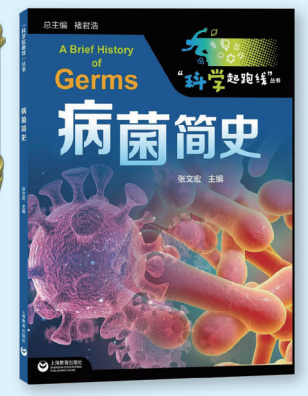
2017年4月10日，我专程拜会陈可冀院士，在院士办公室受到了陈老师亲切接见，陈老师认可我的人品及行医经历，赠予著作《师道师说》，并加了微信。从此，我与恩师多了一条联系路径，也给自己的行医之旅注入了不竭动力。

关联阅读全文 扫一扫

2021·我与好书有个约会

《病菌简史》

医界好书征集



主 编：张文宏
出版社：上海教育出版社

在《病菌简史》一书中，鼠疫、霍乱、伤寒、天花、西班牙大流感、艾滋病、SARS、中东呼吸综合征（MERS）、新冠肺炎等几十种传染病，被张文宏教授娓娓道来，深入浅出、通俗易懂，像看一本惊心动魄的小说，黑暗有多么大夜弥天，光明就有多么霞明玉映。

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人
医师自己的报纸！