

“健康中国 你我同行”广州专列海报故事 勇担职业使命 成就医者大爱

医师报讯(融媒体记者 王丽娜 秦苗 荆冰 王建生)在医学发展的道路上,有这样一群伟大的见证者和亲历者,他们付出,他们坚持,他们怀揣这份对医学的热爱,一步一个脚印,奋力拼搏,推动了中国医疗水平的腾飞。

2021年8月19日是第四个“中国医师节”,这一天,北京、上海、广州三地同时开出4列“健康中国 你我同行”专列,专列搭载665位医者,总800余张形象海报,在一个月的时间里让当地数百万乘客有机会通过一个个鲜活的海报故事了解医生群体,形成尊医重卫的良好社会环境。

“地铁缩短距离,故事延伸真情。”广州1号线和6号线两条地铁共搭载34组优秀医务工作者的照片,进行为期一个月的旅程。8月18日,在《医师报》直播中心召开的“健康中国 你我同行”致敬医者——第四个中国医师节座谈会期间,6位广州专列海报医生代表分享了他们海报背后勇于担起职业使命的故事。

王绿化 打造华南肿瘤防治新高地

中国医学科学院肿瘤医院深圳医院王绿化院长介绍,2020年是深圳特区成立40周年,40年里这座昔日面朝大海的小渔村GDP增长万倍,常住人口增长42倍。人口增加,肿瘤患病率也相应增加。2020年,深圳市常住人口中共报告新发肿瘤30808例,平均一天新发84例。而深圳在2014年之前却没有肿瘤专科医院,那时80%的深圳市肿瘤患者都要跑北上广,小小的随访复查都需要千里迢迢,患者苦不堪言。

“这个短板必须补齐!”早在2014年,深圳市政府就已认识到这一问题,和我国影响力最大的肿瘤医院——中国医学科学院肿瘤医院的合作就这样被提上日程。“要建就建一流的肿瘤医院。”医科院肿瘤医院院长赫捷院士和王绿化院长靠前指挥,在国家健康大战略、疏解非首都功

能、肿瘤防治资源下沉原则指导下,一座医教研防全面发展的现代化医院拔地而起。

在赫捷院士领导下,医院开创性地提出“一院两区”的发展策略。这个理念一提出,大家心里就有了底气。“一院两区”即北京、深圳两地协同发展,全面共享技术、人才、学科建设等顶尖肿瘤专科医疗资源。四年间,除了近50位北京常驻专家外,以中国肿瘤界极具影响力的内科专家徐兵河、外科专家徐震纲为代表,包括各科室主任在内的正、副高专家们无缝衔接地来深轮转。有北京大专家的引领,既为医院培养了人才,又惠及了深圳患者。2019年底,医院已经出现“一床难求”的状况,单日住院患者高峰突破900人,不光本省患者来,更吸引了港、澳、台地区以及国外患者来院就医。

文卫平 直面问题 应对疫情大考

在重大突发公共卫生事件暴发时,患者短时间内涌入,传染病专科医院容量有限,而综合医院的硬件设施在短时间内又无法满足巨大的传染病诊治需求和感控要求,很多医院因此陷入困局。作为中山大学附属第六医院文卫平院长感受到了前所未有的压力和焦虑。在面临一次次疫情反弹的考验时,综合性医院如何担负这份沉甸甸的责任。

“我们的目标始终是零漏诊、零感染。”两个零是综合性医院应对突发性公共卫生事重点指标,作为综合医院,在这次疫情中中山大学附属第六医院积极总结经验,将实战中留下的宝贵经验

一一记录。在不同专家的统筹下,组织编写了一本关于综合性医院应急防控体系建设的书,就如何在综合医院建立防控体系的问题进行了一一梳理。在疫情发生时,综合医院面临的主要任务分为三条战线。第一条战线:派医疗队,重症医疗队,还有核酸检测医疗队等等;第二条战线:做好医院的防控体系建设;第三条战线:维持日常的临床正常工作不能落下。

文卫平认为,疫情过后提醒我们,医院需要正视自身应急管理方面存在的问题,采取切实有效的措施来构建完善的应急管理体系,从而更好地去应对新冠疫情所带来的冲击和挑战。



巩鹏 以学科建设为核心 打造深圳名片

深圳大学总医院作为一所集医疗、教学、科研和健康管理于一体的研究型医院,是深圳大学第一所直属附属医院。地处深圳,医院自带开放包容、改革创新以及深圳大学脚踏实地的属性和气质,同时还有一股自强不息的精神根植于内心。深圳大学总医院巩鹏副院长谈到医院秉承医学是有温度的科学、是关爱生命的事业,所以建成一所富有人文关怀、人民满意的高水平特区医院,是深大总院人一直以来的追求。

作为院长和学科带头人,巩

鹏教授带领的普通外科作为医院的骨干及支撑学科,一直走在前列。通过近三年来的发展,在巩鹏教授的带领下,科室专业齐全,梯队结构合理,研究方向明确。普外科致力于胃肠道肿瘤、乳腺和甲状腺疾病、肝胆胰疾病等普外科常见病、疑难病的规范化诊治。学科不仅限于能开展外科领域的基本项目,还向多种高难度项目挺进,如经自然腔道取标本(NOTES)完全腹腔镜下结直肠癌根治术、经肛全直肠系膜切除术(TaTME)、腔镜甲状腺手术、

腹腔镜下胰十二指肠切除术、肝门部胆管癌等微创外科治疗。

要想走得更远,人才培养是学科发展的基础,医院与美国南加州大学、德国海德堡大学、日本九州大学等有着长期的学术交流和人才培养计划,科内高年资医师均有国外知名医疗机构进修培训经历。普外科以学科建设为核心,以教学和科研为两个支撑点,努力创建国内一流的微创胃肠外科诊疗中心,为深圳乃至大湾区患者提供国内一流的医疗服务。

林丽珠 让人文之阳光照亮肿瘤患者心中

“在孙思邈的《大医精诚》中,有两点需要我们最重视并遵守:一个是对所有的患者,我们‘普同一等’,二是对所有的患者,我们‘一心赴救’。在临床实践中,这也是考验医生是否合格的标准之一。”广州医科大学第一附属医院副院长林丽珠说。

为什么要建立肿瘤人文病房?就是为了践行大医精诚。因为作为医生在临床中经常看到患者的孤独和无助,他们受到的不仅仅是疾病的折磨,还有身心痛苦。所以一名医生使命决定了,医生不仅仅是要医病,更是要医人;医学不仅仅是一门科学,更是一门人学。

要将医疗技术与医学人文平衡发展,使得医疗不再显得太过冰冷,有人文的医学才有温暖。让人文的阳光照进病房,照

进患者的心里,使患者及家属能够感受到医疗之外的温暖。

林丽珠介绍了建立肿瘤人文病房的具体举措,包括制定章程、制定年度计划、开设微信公众号、建立青年志愿者服务队、定期召开读书会,学习叙事医学,培养有爱心的医生、护理团队,培养医学生,大家一起成长,得到锻炼,并且和谐了医护关系、医患关系、师生关系,这是建立肿瘤人文病房的额外收获。

在临床实践中具体是如何实施呢?林丽珠通过一个个生动的案例进行了说明。

病友A先生,因为晚期肾癌到处求医而走了很多弯路,最终找到我们,通过中西医结合的办法,重获了新生,他通过自己的曲折求医过程,教育和帮助了许多患者和家属如何正确地面

对病情,如何配合医生使自己重获新生。

病友B先生是肠癌肺转移,他希望能够有质量的生存,希望能够看到孙子出生。在临床实践中,我们奔着他这两个目标,采取中西医结合的方法,在保证他有较高的生存质量的前提下,有尊严的活着,直到孙子的出生,帮助他完成了夙愿。

特鲁多医生墓志铭上的“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”揭示着医学的真谛。因为医学总是有缺陷不完美的,尤其是作为肿瘤科医生,面对的是中晚期患者,更是存在着很多遗憾,唯有用“外化于行的术,内化于心的仁,升华于器的魂”,用责任和担当,为患者做力所能及的一切努力,做一名合格的有温度的好医生。