

第十届胃肠功能及动力疾病中西医整合医学论坛召开 便血非小事 中西协作攻克治疗瓶颈

医师报讯(特约通讯员 独思静 张格知)近期,第十届胃肠功能及动力疾病中西医整合医学论坛在京召开。本次大会邀请百余位专家围绕便血相关的最新研究进展和热点问题展开学术探讨。会议由中国中西医结合学会消化内镜专业委员会、中国中医药研究促进会消化整合医学分会主办。中国中医科学院望京医院魏玮教授、北京大学第一医院张学智教授、王化虹教授,以及北京积水潭医院蓝宇教授共同担任大会主席。

国医大师路志正教授表示,中医人应深入思考、重新审视中医药事业发展的成果和不足、机遇与挑战、路径与方法,注重中医药学的创新仍应以传承和守正为前提,方可厚积薄发、精进升华。

中国工程院樊代明院士认为,医学干预的目的是增强自然力对抗疾病,而非削弱自然力。人类的历史远早于医学,早期人类就是依靠自然力生存,现在研究应立足于保护自然力,探索更好的模式来为健康和防治疾病服务。

中国工程院李兆申院士指出,中医药在新冠肺炎等突发疾病和常见慢性疾病的预防、诊断、治疗、康复等环节发挥了重要作用,希望未来中西医携手解决更多慢性疾病等临床问题,为人民健康保驾护航。

北京协和医院柯美云教授、首都医科大学附属北京中医医院李乾乾教授、北京中医药大学东直门医院田德禄教授等专家充分肯定了中西医协作在便血相关疾病诊治中的重要作用,并分享了临床经验,鼓励中西医消化同道发挥各自优势,做好医疗服务工作。



路志正 教授



樊代明 院士



李兆申 院士



魏玮 教授



张学智 教授



王化虹 教授



蓝宇 教授

中西协作优化便血诊治

便血是消化系统疾病常见症状,涉及多个器官,随着内镜技术的出现、运用及推广,多数患者的出血原因可以被明确诊断。然而,在预防出血、防止治疗后复发等方面,西医仍有诸多不足。未病先防、既病防变是中医的优势所在,因此需要进行中西医协作治疗以满足临床需求。

诊断是便血诊疗的首要环节,临床中需结合症状和辅助检查尤其是先进的内镜技术进行鉴别诊断。同时,面对急性出血需立即行急诊内镜下止血治疗。中医认为便血可分为火热熏灼、迫血妄行及气虚不摄、血溢脉外两类,治疗上

运用活血化瘀、清热凉血及补气止血等治法,并注重炭类药物的使用。此外,在内镜下止血治疗时可通过喷洒中药加强止血作用,充分发挥中西医优势。

小肠出血约占消化道出血的5%~10%,但往往诊断率低,再出血率较高。临床实践发现,小肠出血的治疗难点在于不明原因的出血,目前尚无特异性治疗方法,且药物治疗研究有限。因此提出中西医结合治法,充分发挥先进的内镜和影像技术,并结合中医慢病调摄方法,止血、消瘀、凝血、补虚贯穿始终,形成了以防止再出血为核心的管理方法。

炎症性肠病以便血为主要症状,近年来发病率明显上升。炎症性肠病是遗传、环境、肠道屏障和免疫反应因子相互作用的结果,诊疗较困难,病情反复发作,迁延不愈,可发展成为终身性疾病。

中西医协作为患者提供了可优化的治疗手段。西药主要用于抗炎、促进黏膜愈合,中药除上述作用外,重点关注症状缓解及胃肠道功能的恢复,不仅注重疾病分期、分级、分步干预,还强调个体化辨证治疗。通过中西医协作,以期快速诱导临床缓解,促进黏膜愈合,提高生活质量。

专家共识发布仪式



张建国 勇闯禁区的临床医学发明家



张建国 教授

医师报讯(融媒体记者 蔡增蕊)“有人觉得医生医治过许多患者就能称为‘大家’,我认为真正的‘大家’是能够通过持续创新解决临床痛点、改变临床实践的人。”中国医科大学航空总医院消

化内科主任、消化内镜中心主任张建国教授介绍,将科研想法转变为创新方法、创新产品,需要医疗机构、科研中心和企业进行全链条合作。因此,在中国产学研合作促进会的支持下,航空总医院消化内科牵头成立了“中国消化内镜学协同创新平台”,通过医工结合、多学科交叉促进科研成果转化。

作为中国发明协会理事中唯一的临床医生发明家,张教授早在2013年就将发明的医疗器械“张

氏剪刀”成功上市,如今已广泛应用于各大医院。迄今,张教授团队已获得近40项国家专利,有10余项发明实现了成果转化。

“张氏剥离刀”是另一项成功转化的科研成果。在开展内镜黏膜下剥离术(ESD)的过程中,张教授发现传统ESD手术方法耗时费力,学习周期长,且并发症多。针对这个临床问题,张教授团队发明了“张氏剥离刀”,创立“远视距ESD法”,显著提高了

ESD术的治疗效果。

这一发明甚至成功“圈粉”哈佛大学内镜中心主任Chris教授,Chris教授盛赞此为“天才的想法”,并邀请张教授共同开展相关临床研究。

“临床医生不能只满足于熟能生巧,还要有勇于突破禁区的魄力和胆量,以及不唯上、不唯书、只唯实的科学精神。”张教授强调。

在消化道肿瘤早期诊断中,为提高内镜检查效果,张教授团队使用无毒无害的花青素作为主

要原材料,研发出新型染色剂——张氏染色剂。在配合双焦点内镜GIF-HQ290的临床测试中,发现染色更接近肠道本色,更易于观察和清洗,成像效果更佳,并且将检查时间至少缩短一半,显著提高了检查效果和医生的操作体验。

张教授表示,“做科研要同时具备医学生思维和工程师思维,针对临床问题精准提问并提出具体解决方案,促进科研成果转化,为临床提供更多治疗选择。”

消化专栏编委会

栏目总编辑: 张澍田

执行主编:

李兆申 陈旻湖

侯晓华 唐承薇

姒健敏 杨云生

袁耀宗 贾继东

李 鹏

主编助理: 李 鹏

OLYMPUS