

上呼吸道感染的中医辨证治疗方法

▲ 四川省资阳市雁江区狮子山社区卫生服务中心 王李君

在日常生活中，有很多人对上呼吸道感染都不太了解，会认为其是简单的感冒，但实际上感冒只是上呼吸道感染的其中一种类型。在患上呼吸道感染后，患者会有流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、头疼、嗓子疼、咳嗽、声音嘶哑等症状，一般情况下，大部分人会选择西医来治疗该种疾病，但是很多人不知道，其实中医对于上呼吸道感染也有着很好的治疗效果。

中医辨证治疗方式

针对不同的上呼吸道感染，有着不同的中医辨证治疗方式，主要有以下几类：

虚人感冒 该种病症的主要症状是：脉细弱、苔薄白、舌淡嫩、咳嗽、胃纳不香、肢软乏力、恶风怕冷、面色苍黄、自汗、发热不高但是会反复发作。中医辨证治疗方式为：益气健脾固表佐以疏风。选择的方药为：黄芪桂枝汤，按照实际情况进行加减，包括材料为苍耳子、甘草、辛夷花、蝉衣、苏叶、

山楂、五味子、白芷、防风、桂枝、白术、黄芪。选择的加减法为：对于畏寒鼻塞的患者，选择藿香、蔓荆子协助患者祛风散寒；若是患者出现频繁咳嗽，则需在药方中加入桔梗、浙贝母、北杏仁；若是患者存在阴虚，则需在药方中加入百部、沙参、玉竹。

暑邪感冒 该种病症的主要症状是：脉滑数、舌红苔黄腻、鼻塞流涕、腹泻呕吐、心烦口渴、纳呆、胸闷泛恶、身重困倦、身热不扬、高热溱溱汗出等。中医辨证治疗方式为：解暑祛湿。选择的方药为：新加香薷饮，按照实际情况进行加减，包括材料为甘草、大青叶、滑石、连翘、金银花、钩藤、柴胡、绵茵陈、淡竹叶、青蒿、香薷。选择的加减法为：若是患者出现恶心想吐，则需加入竹茹、佩兰协助患者化湿止呕；若是患者出现腹痛泄泻，需加入白头翁、葛根、黄芩来协助患者利湿止泻；若是患者出现高热不退，需在其中加入水牛角、羚羊骨来进行清热。

风热型 该种病症的主要症状是：自汗、

发冷发热，且多是发热，还会有脉浮数、苔薄微黄、痰黄稠、咳嗽、咽喉肿痛、口干微渴等各种症状。中医辨证治疗方式为：祛风清热、辛凉解表。选择的方药为：银翘散，按照实际情况进行加减，包括材料为薄荷、桔梗、豆豉、连翘、银花。选择的加减法为：若是患者出现头疼，则需加入菊花、桑叶；若是患者出现咽喉红肿，可以加入山豆根、元参；若是患者痰黄粘稠，可以加入贝母、瓜蒌皮；若是患者心烦口渴，可以加生石膏、知母；若是患者发热并不高，但是有明显的咳嗽，可以选择桑菊饮。

暑湿型 该种病症的主要症状是：濡数或脉濡、舌苔微黄或薄腻、腹泻、恶心呕吐、胸闷、肢体困重、头闷痛、发冷发热。中医辨证治疗方式为：芳香化浊、清暑利湿。选择的方药为：藿香正气散，按照实际情况进行加减，包括材料为扁豆、厚朴、半夏、白芷、香薷、紫苏、藿香。选择的加减法为：若是患者出现汗多，可以加入西瓜皮、藿香；

若是患者热盛，可加入银花、黄连；若是患者出现湿重，可以加入薏仁、佩兰。

预防措施

首选要做好卫生宣传教育，让更多的民众了解到该项病症的主要特征，从而提升民众重视程度，能够在面对类似病症时及时去医院进行检查与治疗。其次要养成健康卫生的好习惯，不给病菌可趁之机；注意天气变化，适当增减衣物，若是受凉就及时吃药，或者开水冲姜汁，以此来避免感染情况的恶化。就流感预防来说：在热天可以选择佩兰、藿香搭配煎服，若是在其他季节，选择板蓝根、大青叶、贯众煎服，如此能够起到较好的效果。

总之，大家要对上呼吸道感染足够重视，在发生类似病症时不抱有庆幸心理，及时去医院进行检查并配合医生的系列治疗工作，此外还需我们做好一些预防措施来保证自身的健康。

肠脱垂的治疗方法

▲ 简阳市中医医院 刘德洪

肠脱垂作为一种常见的肛肠疾病，会对患者的身体健康以及日常生活带来严重影响。因此了解肠脱垂的具体症状以及一些治疗方法，能够帮助我们更好的认识肠脱垂，提高肠脱垂的治疗效果。

肠脱垂的常见症状

肠脱垂症状表现包含多种：（1）肠管脱垂。这是肠脱垂的主要症状表现，在症状早期，患者排便时仅有直肠黏膜脱出，在完成大便后，会自行复位，此时若不引起重视，后期随着病情发展加重，脱出的直肠黏膜将无法复位，需要用手塞进肛门。严重时，乙状结肠会完全脱出，并且开始严重影响日常生活，比如当久站、负重、下蹲时，结肠就会脱出，且不易复位；（2）坠胀和疼痛。肠脱垂症状从轻到重，整个过程相对缓慢，初期患者无明显不适，但到后期，随着肠脱垂症状加重，脱垂的长度和宽度逐渐增加，将会导致直肠或结肠套叠，并且不断的压迫刺激患者的肛门部位，导致患者肛门出现坠胀感，或者有大便排不尽的感觉。如果症状严重，患者下腹部还会出现钝痛症状，这种痛感还会影响下肢，导致患者出现尿频的症状。（3）刺激症状。若肠脱垂得不到及时治疗，导致结肠反复的脱出和纳入，将会对肠黏膜造成一定的刺激，导致黏膜充血肿胀，严重时还会出现糜烂，或者形成溃疡，溃疡面会流出黏液，从肛门渗出，引发肛门炎症。（4）嵌顿。肠脱垂患者在大便时，直肠黏膜会脱出，如果复位不及时，将会导致肛门局部静脉回流受阻，除了会引发肠黏膜充血、水肿，脱出的部分还会出现嵌顿症状，很容易引发溃疡、感染，已经严重威胁到了患者的生命安全。

肠脱垂的治疗方法

肠脱垂治疗一般包含两种方式，一种是非手术治疗方式。如果肠脱垂患者是幼儿，一般不需要专门进行治疗，随着幼儿

的身体不断发育成长，骶骨弯曲度逐渐形成，直肠脱垂的症状也会逐渐消失。但在日常饮食方面，注意做好纠正，适当让幼儿吃一些粗纤维食物，防止幼儿便秘，同时指导幼儿养成正确的排便习惯，合理控制排便时间，不宜过长。

如果幼儿肠黏膜脱出时间长，且存在充血、水肿的现象，及时到医院进行治疗，由专业医生引导幼儿采用俯卧位或侧卧位的姿势，然后采用手法进行肠脱垂复位。然后通过指诊，将脱垂肠管推到括约肌上方，并采用纱布，将肛门部位堵住，再将幼儿的两臀部采用胶布固定住，暂时将幼儿的肛门封闭，有效避免期间幼儿因为大声嚎哭，增大腹部压力，导致短期内肠脱垂再次复发。如果是患者，肠脱垂症状尚未发展到严重的地步，且患者的括约肌张力正常或稍弱，可以采用注射硬化剂的治疗方式，也可以采用胶圈套扎进行治疗。

如果患者的括约肌较松弛，则需接受第二种治疗方式，即手术治疗，通过采用肛门环缩术或括约肌成形术，有效减轻肠脱垂的症状。肠脱垂手术治疗包含多种，且各有优缺点，需要结合患者实际情况，合理选择。传统的肠脱垂手术治疗通常只注重盆底缺损的修补，有着较高的复发率，近些年随着医疗技术的发展，出现了一些新的肠脱垂手术方法，有效弥补了传统肠脱垂手术治疗缺陷。比如直肠悬吊及固定术，这种手术方法比较简单，无需切除肠管，复发率及死亡率均较低，但本身会有一定并发症，如粪嵌塞梗阻、骶前出血等。如果患者是老年人，适合选择脱垂肠管切除术。这种手术方法的优点是容易看清解剖变异，修补更加方便；手术对麻醉要求也不高，非常适合老年人对麻醉的耐受度，不需要移植人造织品，因此实际感染的几率也比较低，但也会面临一定的并发症风险，比如盆腔脓肿、直肠狭窄等。总之，肠脱垂是一种比较严重的疾病，需要认真了解其症状特征，及时到医院接受治疗。

痤疮的中西医结合治疗方法

▲ 资阳市雁江区中医医院 李婧

痤疮一种常见的皮肤病，属于皮脂腺、毛囊慢性炎性皮肤病的一种，也是皮肤科发病率最高的疾病，病发后可以出现在患者的上臂、肩膀、胸背部等位置，以黑色的粉刺、白头的粉刺等为主。由于痤疮对患者的外观影响很大，所以很多人出现痤疮后常常会出现焦虑、抑郁等不良心理，因此及时寻找一种科学全面的治疗方式十分重要。很多人都知道疾病是可以通过中西医结合治疗的，痤疮也不例外，现在我们就一起看一看哪些被患者“点赞”的中西医结合治疗痤疮的好办法！

导致痤疮产生的原因

目前在痤疮病因上，还没有完全阐明，但关于发生痤疮的一些危险因素研究还是很多。当人体内的皮脂分泌过多油脂、痤疮丙酸杆菌感染、皮脂腺导管（毛囊）角化、毛囊堵塞等，均可能导致患者出现痤疮。因此，从痤疮这些病发的原因中，可以简单的分析为遗传因素、情绪因素、饮食因素等，均可能导致患者出现痤疮。有关痤疮的流行病学调查中显示，痤疮这种疾病以青春期较为多见，而且这种疾病在发病上也没有什么性别差异。由于痤疮大多长在患者露在外面的部位，及时治疗对于改善患者的外观形象有很大的意义。

痤疮的中西医结合治疗措施

中西医治疗疾病的历史较为悠久，且中西医治疗疾病各有特点，将两者结合运用可以综合各种治疗方式的优势，全面提高治疗效果，常用的中西医结合手段主要有以下几种：

痤疮发展初期 痤疮这种皮肤病在发病之初，患者的病情还不严重，出现的痤疮主要以一些粉刺为主，此时患者病情较轻，在治疗上难度也比较小，可以使用阿达帕林凝胶+挑治、拔罐的中西医结合治疗手段。用阿达帕林凝胶每天晚上涂抹在粉刺病发的位置，这种药物可以促进皮脂腺分泌，有效改善腺体排泄不畅的情况，进而

达到治疗粉刺的效果。同时，在阿达帕林凝胶治疗基础上增加石膏粉倒模、清粉刺等中医治疗手段，根据痤疮患者的病情，选择足太阳膀胱经穴、背部反应点等进行拔罐、挑治等，进而达到通经散郁、清泻肺热的功效，有效地改善患者出现的痤疮。在治疗的过程中，痤疮患者可以根据自己粉刺的多少、密集程度等，适当的采用药物，如果粉刺较为密集，此时在治疗上可以使用藿香正气胶囊，来达到解表化湿的效果，有效改善出现的痤疮。

痤疮发展中期 随着痤疮病情的不断发展，患者的病情已经越来越严重了，此时患者不仅有粉刺，还有炎性丘疹出现，此时在治疗上单是阿达帕林凝胶治疗已经无法满足患者治疗的需要了，因此在治疗上需要增加红蓝光照射治疗，通过红蓝光照射刺激患者的丘疹病发部位，加速药物吸收，进而达到增强治疗效果的目的。同时在西医治疗的基础上，增加外用颠倒散、内服芩连平胃散（或者芩连温胆汤、柏地黄丸汤加减）等综合中医治疗手段进行治疗。此时痤疮在治疗上，与早期相同，患者需要结合自身实际病情与丘疹所在的部位不同选择相适宜的药物，以确保最终治疗效果。

痤疮发展严重期 当患者已经出现结节或者囊肿时，说明此时病情已经十分严重了，此时在治疗上难免要较之前两个时期更加的复杂，所需要的治疗手段也更加的复杂。一般当患者出现囊肿与结节之后，综合西医治疗手段为外用克林霉素甲硝唑搽剂、阿达帕林等，内服药物上则主要使用异维A酸胶囊，后辅助红蓝光照射治疗。

为了更好地治疗出现囊肿与结节的痤疮患者，结合综合西医治疗外，增加综合中医治疗。在中医治疗上，外用火针疗法、如意金黄散等进行外治，在内服药物上则依旧是依据患者的实际病情，选择相对应的治疗药方，进而通过综合中西医结合的手段，有效治疗痤疮。