儿童能做CT检查？

▲ 自贡市第四人民医院 杨川桦

CT作为一种常见医疗检查手段，逐渐被普及应用，为很多疾病的排查和确诊起到了重要作用。临床上，由于检查需要，很多儿童也需要做CT进行检查。儿童能不能做CT检查？儿童做CT检查是否存在危害？这些都是广大家长非常关心的问题。

儿童可以做CT

首先可以肯定的是：儿童是可以做CT的。在临床上，许多疾病的最好排查方法就是做CT检查，但是做CT对儿童的的身体会产生一定的损害，这是由CT的工作原理决定的。CT是通过X线，穿过人体，对人体的内部情况进行扫描，但是X线有一定的辐射性，在穿透人体进行检查是会对人体的组织细胞造成一定程度的损伤。无论对大人还是对儿童，做CT都是会对身体造成一定的损害，由于儿童的身体还未发育完全，对CT的辐射更加敏感。CT对人体造成的损害虽然看不见摸不着，却是实实在在存在的。

儿童什么情况下做CT

CT既然对儿童身体会造成一定的损害，那么什么情况下儿童才需要做CT呢？首先，对于有有效检查手段的疾病，就不需要做CT来进行检查，如手部和腿部骨折等，可以通过拍X光片进行检查。对于头部颅内和腹部的一些疾病，就可通过核磁共振来检查。但是对于一些颅外伤，做CT检查还是十分有必要的。CT是放射线检查的检查方式，放射线的辐射性非常有限，只高出X光一点点，造成的损害几乎不会对人体产生明显影响。

儿童做CT的注意事项

综合儿童的自身特点，和CT的检查机制，儿童做CT有以下注意事项：能不做CT尽量不做，有其他有效检查方式优先选择对儿童身体无损害或者损害性更低的检查方式，要尽可能避免CT的滥用，无论大病小病都去照一下CT是非常不可取的。

在儿童因为疾病需要，非做CT不可时，要在CT检查中对儿童身体的重要部位进行有效保护，如生殖器官、眼睛部位等。

儿童由于年纪较小，在很多时候对CT检查会有一定程度的恐惧心理，在检查时有些儿童配合度比较低，这就需要家长安抚好儿童的情绪，如有必要家长要穿铅衣陪同检查，保证检查过程的顺利。

金属伪影会对CT检查的成像结果完成干扰，引起检查不准的情况。在儿童进行CT检查前，家长要严格按照检查需求，将儿童衣服鞋子上的金属物品去除，或者直接让儿童穿戴不含有任何金属装饰的衣物服饰。

在儿童进行CT检查时，应该对儿童进行提前教导，出现任何检查中的不适情况及时报告医生，不要强撑着不敢说话。除此之外，也应该提前告知儿童不要对CT室的检查仪器乱摸乱碰。

对于年龄在三岁以下的低龄儿童，因为其年龄过小，还不能自主配合医生进行CT检查，在检查前需要注射适量的镇静药物使其睡着，完成整个CT检查过程。在进行检查之后，要对儿童的意识恢复情况进行密切观察。

在儿童做完CT检查之后，如果是注射了镇静药物，要在清醒后休息一个小时，不要大跑大跳，要尽可能保持身体的低能量消耗。除此之外，做完CT检查的儿童要尽量远离孕妇和婴幼儿，避免对孕妇和婴幼儿产生辐射残留的影响。

对于一些自身患有癫痫等疾病的儿童，并不能配合医生进行CT检查，这就需要提前对其注射适量的安定，使其在睡眠状态下接受CT检查，对于这类身体患有疾病的儿童，医生要对其在检查过程中的反应密切关注，避免患病儿童在检查过程中产生不良反应。这些儿童在CT检查做完后，要在医院待到恢复清醒，再留院观察一到两个小时，无异常反应再出院或者进行下一步治疗。

总之，儿童是否要做CT检查，要依据实际情况而定。儿童做CT检查并不是绝对的禁止，在有需要的时候CT还是一种非常有效的检查手段。

中医治疗肝癌的优势

▲ 内江市中医医院 廖静

癌症是一种恶性肿瘤，在临床上死亡率较高，所以临床上治疗往往以延长患者生命周期为主。中医在治疗癌症延长生命方面有一定优势，是一些癌症的重要治疗方法，包括肝癌。中医博大精深源远流长，在疾病治疗上中医经验丰富方法诸多，且治疗的效果均比较理想，我们都知道在疾病治疗上中医最讲求对症施治，治疗肝癌亦是如此。因此，想要了解中医在肝癌治疗中发挥的作用，就不得不了解中医对于肝癌是如何认识的。一般肝癌的出现同病人长期出现的乙肝病毒或者其他病毒性肝炎有着密切的关系。中医将肝癌的病因划分为内因、外因两大类。外因上，病人由于肝胆脾胃出现湿、毒、热邪内侵所致；内因上则认为病人出现肝癌的原因，主要为饮食劳倦，使得脾胃失调，或者情志抑郁，病人肝失疏泄或者脏腑亏虚，进而导致病人出现肝癌。肝癌的发病机制为湿、瘀、痰、毒、热入体，使得五脏失调，肝脏转运异常，进而使得诸邪结于肝，出现肿瘤，导致病人出现肝癌。

中医治疗肝癌的优势

中医治疗疾病历史悠久，经验丰富，在肝癌治疗上也颇有经验，《灵枢·本脏篇》中有记载“脾坚则脏安难伤，脾脆则善病消瘅易伤。”，这一记载说明在肝癌发病上，脾病所起的作用很大，故在治疗中也需要以健脾为主。而关于此类肝癌治疗的相关古籍记载还有很多，这里不再一一列举。在肝癌治疗上，中医治疗的优势十分明显：

中医治疗强调预防治疗 中医在治疗肝癌上，强调通过癌前病变预防，达到有效改善病情的目的，进而避免肝癌出现恶化的情况。上文我们简单介绍过，在《灵枢·本脏篇》中已经明确提到过，肝癌的出现同脾病有很大的关系，因此中医在治疗肝癌上会从健脾入手，以有效预防癌变。如在肝癌治疗上可以采用健脾益气方进行治疗。有研究将健脾益气灌服乙肝转基因小鼠，发现治疗后24h时可有效改善小鼠的病情，说明健脾益气方在癌症物质清除上可能存在效用。后来又有研究发现，健脾理气中药可以在一定范围内对肝癌细胞增生进行抑制，延缓肝癌的发作。

中医药治疗可有效提升免疫力 肝癌病人免疫力往往比较低，这种免疫力低下的情况为癌症细胞的扩散提供了优势条件，因此在肝癌治疗上，通过提高免疫力的方法，可以激发病人机体对癌细胞的抵抗，进而达到抑制癌症细胞扩散的目的。有研究表明，通过提高癌症病人机体免疫功能，激发病人自身的免疫效应，有效抑制癌症细胞出现复发、播散、生长等。在小鼠实验中，脾虚小鼠模型接种腹水型肝癌后，发现小鼠的淋巴细胞功能出现明显下降的情况，待喂食小鼠健脾理气中药后，小鼠的淋巴细胞出现了明显升高，提示健脾理气中药在改善淋巴细胞功能具有积极意义。

中医治疗乙肝效果好 上文我们简单介绍过，乙肝病毒等是诱发肝癌出现的重要原因，因此通过乙肝有效治疗，可以改善癌变，对于肝癌病人病情改善有一定积极作用。中医药在乙肝治疗上较为系统全面，可以通过辨证分型治疗，全面改善病人的病情，在减轻症状，改善病情上有积极意义。

中医可以辅助肝癌病人其他治疗 中医药物在治疗肝癌患者上，可以辅助患者化疗或者辅助患者手术治疗，以达到综合治疗肝癌的目的，帮助肝癌患者有效改善病情，为肝癌患者生存周期延长提供一定帮助。且中医治疗除了可以采用药物治疗之外，还可以采用外敷、洗浴、针灸等多种手段进行治疗，为肝癌病人治疗方案丰富提供技术支持。

以上是中医治疗肝癌的优势，肝癌尽管目前还未有彻底治好的手段，但是通过有效地控制，可以达到延长患者寿命的目的，所以肝癌患者不要过度焦虑，根据自身情况，积极接受治疗。

老年心理障碍症的常见原因

▲ 中江县精神病医院 蒲铃江

受到年龄因素的影响，很多老年人会出现一些慢性疾病，而且在现在的社会中，老年人由于家庭和社会的环境因素、个人文化修养等不同，有可能导致在精神世界上达不到满足，进而产生出各种各样的心理疾病。医学界普遍认为，老年人由于有慢性疾病和年老体弱，对疾病和死亡容易产生恐惧，导致心理障碍。

大部分的老年人或多或少都有不同程度的心理障碍，以至影响到身体的不适。那么，老年人的心理障碍都有哪些呢？

老年人常见的心理障碍

脑衰弱综合征 这种精神障碍大多发生在患者的脑血管病早期症状，由于没有太明显的症状，也不被太多患者所重视。这种症状主要表现为患者有时的情绪较为不稳定，情感控制上的能力会明显降低，对于自身的感情不能有效控制，在一些精神刺激下，会出现伤感委屈的情况。

在严重的情况下，会导致病人情感失禁，就是强制性的哭或者笑。这种心理障碍常常会引发一些躯体疾病，主要有头痛、头晕、走路向一侧倾倒、肢体麻木以及出现睡眠障碍的情况。在脑袋当中出现注意力不能集中的情况，工作效率明显跟不上需求，学习新知识时也非常困难，记忆力相较之前明显下降。

老年焦虑症 在心理上的焦虑失调也是老年人的主要表现之一，在生活当中经常可以看到一些老人有心烦意乱或者坐立不安的现象，因为一点小事就提心吊胆，这种焦虑一般可以分为以下几方面：首先是现实性的焦虑。第二是神经过敏焦虑，这种主要是由于在社会上的各种因素引发的忧心忡忡、失败感和挫折感所引起的心理障碍，对所有的事物都发生的焦虑反应。第三是道德上的焦虑。这种即是有些老年人在社会的要求和自身的行为发生冲突时，会引起自身的内疚焦虑，怕自身的行为不符合自我理想的标准而受到处罚。

老年抑郁病 这种是老年人最常见的心理疾病，由于长期的心情低落，最终可能会出现一些心肌梗塞、冠心病、高血压以及癌症等各种身体疾病。这种表现主要体现在情绪上的压抑、痛苦、自责、沮丧等一些负面情绪，甚至会出现自杀倾向或者自杀行为。

离退休综合征 这种病情主要是老人不能够适应退休之后的新生活，在生活环境和生活方式上的变化会引起老人出现焦虑、抑郁、悲哀以及恐惧等一些负面情绪。这种老人的主要表现为经常闷闷不乐、不言不语，或者出现坐立不安、反复唠唠叨叨的情况。注意力不能够集中，做事也经常出错。对于现实不满意，经常怀旧，在行为上的差异和退休之前很明显，给人印象完全像两个人。

老年人心理障碍的防治方法

首先子女和配偶要多加关注老人精神上的变化，尤其是对于一些丧偶老人。如果发现老人行为异常，要及时帮助老人摆脱不良的心理。

第二要定期体检，让老人能够正确认识自身的不良情绪，以及相应的防护措施，学会进行自我判断和自我评价，进而能够接受衰老的自己、爱惜保护自己，理解新老交替的规律，进而能够正确的处理退休问题，能够正确对待现实。

第三是要给老人一个合理情绪宣泄的出口，例如让老人多交一些朋友，向他人进行倾诉，吐露出心中的郁闷，培养老人的幽默感，进而能够更加积极的进行生活。最后是要让老人养成良好的生活习惯，培养自身的兴趣爱好，按时起居，按时饮食、戒掉烟酒、适当的改善下形象修饰外表，使老人的生活更加富有情调，有意识的培养一些爱好，例如种花养鸟、写字作画、下棋、太极以及垂钓都是一种不错的选择。