慢性胃炎患者的护理措施

▲ 金堂县第一人民医院 四川大学华西医院金堂医院 杜艳

慢性胃炎是一种慢性消化系统疾病，患者的胃黏膜上皮会出现明显萎缩，患者体内的固有腺体出现减少和缺失的情况，发病后伴有不同程度的胃分泌功能低下，容易导致肠上皮不典型增生。慢性胃炎分为原发性与继发性两类，原发性胃炎又分为浅表性、萎缩性及肥厚性三类。

这种病症的发病原因较为复杂，与幽门螺杆菌感染以及遗传等多种因素均有较为密切的关系，而慢性胃炎在发病后很容易合并肠化生，并且有少部分患者的上皮瘤变可发展为胃癌，因此慢性胃炎与胃癌的发展具有一定的相关性。在目前临床治疗时，主要选择奥美拉唑、胶体果胶铋、替普瑞酮胶囊作为治疗药物。

慢性胃炎患者护理存在的问题

由于慢性胃炎的病程较长，所以护理人员开展护理工作存在较多的护理隐患。在开展护理工作时，需要规避其中的较多问

题。首先在开展慢性胃炎患者的护理工作中，如果有效沟通不足，并没有形成教育方式和知识传递的体制，就会导致护理人员与患者之间产生误解，护理人员可能在开展护理时会出现患者不配合的情况，或者在与患者进行交流时，患者误解护理人员而产生互换纠纷。而在日常的护理工作中不规则的生活作息、不注意自我饮食以及不能按时用药，都有可能引起慢性胃炎，患者在康复治疗过程中出现较多的问题。由此可见，慢性胃炎在护理工作中还存在较多问题，护理人员在进行护理时，需要明确其中的隐患并选择有效的方式对其进行护理，这样才能有助于提升慢性胃炎患者的护理质量。

慢性胃炎患者的护理措施

日常生活中，尽可能帮助患者选择规律卫生的饮食，杜绝外来不健康食物对患者胃黏膜的伤害。在治疗期间，护理人员需要鼓励患者在晨起、睡前以及餐后进行刷牙，保

持口腔干净及良好的饮食卫生，饭前排便后进行洗手。

慢性胃炎患者的每日饮水量应当以六七分饱为原则，可根据个体状况酌情增加2~3餐，避免毫无节制的暴饮暴食。并且告知患者尽可能细嚼慢咽，使唾液中的唾液淀粉酶与食物充分结合，帮助更好的消化食物。在进行饮食的选择时，尽可能选择较为细软的食物，如粥、汤等，选择蔬菜、鱼肉作为日常生活中的营养来源，切勿食用各种容易发酵产气的食物。

护理人员在患者入院后详细讲解病房的环境，隔离病房的注意事项，指导如何做好自我防护，消除患者对环境的陌生感和不适感。对于病情较为严重，且胃部疼痛、有呕血症状的患者，护理人员可以进行相应的转移注意力护理，在患者等待治疗期间让其看电视或者听音乐，通过这样的方式转移患者对皮肤不适感的关注度，缓解患者的不良情绪。指导患者保持口腔卫生、手卫生，每天

定时主动向患者进行沟通交流，耐心倾听患者陈述病情、倾诉心声，建立起相互理解、相互体谅、相互鼓励的关系。一方面能让患者排除内心对疾病的紧张、焦虑、孤独等情绪，释放心理压力，另一方面通过患者的倾诉能更好的把握其心理特质和精神状态，引导患者正确认识慢性胃炎，帮助患者建立康复的信心，使患者积极的配合后续治疗工作的开展。同时告知患者在日常生活中应当如何做好自身的情绪控制，使存在明显不良情绪的患者获得自我疏导的能力。

慢性胃炎属于常见慢性疾病，绝大多数浅表性胃炎经积极治疗多能痊愈，仅少数发展为萎缩性胃炎。萎缩性胃炎的肠化和轻中度不典型增生经适当治疗后可以改善，甚至逆转，但应定期作内镜检查随访。患上慢性胃炎后，患者需要坚持有规律、合理科学的饮食方式，这样可以避免胃炎的反复发作。一旦发现患病就需要及早治疗，正确地进行护理，才能尽早康复。

椎间盘突出CT诊断的注意事项

▲ 筠连县人民医院 黄文龙

生活中，由于受自然因素、社会因素和人为因素影响，人体会出现各种疾病。椎间盘突出作为常见疾病之一，不但会对患者身体健康造成极大影响，还会增加患者经济压力和精神负担，利用CT影像在治疗和诊断椎间盘突出时，我们都需要注意哪些问题？

椎间盘突出是由于椎间盘产生不同程度退行性病变，在外界因素影响下，使其纤维环出现破裂，椎间盘作为两种椎体间软组织结构，从人体后背到颈部再到底尾部，就是我们通常所说脊柱，如果出现外伤，就会使其产生快速退变，早期髓核会向后突出，针对纤维环并没有产生撕裂，伴随着椎间盘退变更加严重，纤维环就会出现深层次撕裂髓核的情况，使得突出更加明显，从而造成不同程度的神经压迫。比如脊髓和脊神经根受到压迫或刺激，造成腰痛、肩痛和颈痛等症状。根据发病部位，可以分为腰、胸、颈椎间盘突出。

椎间盘突出常见症状

通常情况下，椎间盘突出最为普遍症状包含以下几个方面：（1）下肢产生放射性疼痛。一般是从臀部向大腿外侧以及后方和小腿外侧延伸，直至足底或者足背等部位，疼痛就像过电一般，一定程度上会对睡觉产生严重影响，有时候体位不同，疼痛程度也会有所差异；（2）下肢出现麻木感。通常对于神经压迫支配相关区域，感觉会出现减退，伴有脚底或脚背麻木等现象；（3）部分情况下会伴有腰痛，压迫神经根朝下肢形成放射性疼痛，与此同时，也会刺激到局部神经，所以，椎间盘突出很多患者都会觉得腰痛；（4）如果症状严重，可能会导致足部下垂，甚至抬不起来，走路经常磕绊，严重还需要进行手术只治疗；（5）大小便功能产生异常，会阴区感觉减退，这主要是椎间盘突出造成马尾神经受到压迫，此为现象也需要开展手术治疗。

CT检查

针对椎间盘突出，利用CT检查能够对

医生诊疗疾病提供帮助，让其清楚地掌握椎间盘突出的相关形态、大小和部位。与此同时，还能够有效观察硬脊膜囊以及神经根受压产生位移的具体情况。除此之外，还能显示出椎板、侧隐窝狭窄、小关节增生肥大及椎管等情况。近年来，在诊断椎间盘突出时，很多学者经常采用CT检查加脊髓造影，某种情况下对疾病诊断有很大帮助。

CT影像诊断治疗注意事项

利用CT影像诊断和治疗椎间盘突出时，通常情况下，我们需要注意以下几个问题：

（1）在进行检查前，应将所有检查结果和病史告诉医生，如果患者自己有之前拍过CT片、磁共振片或者X线，可以为医生提供参考；与此同时，还需要告知医生是否存在药物过敏史，比如，荨麻疹和哮喘等疾病；在检查时，还需将带有金属衣物及物品去除，比如，耳环、发夹、钥匙、项链等，如果神志不清或者儿童在进行CT增强扫描时，要有正常人陪同；CT增强扫描如果要用离子型造影剂，还需进行静脉注射，主要是住着一些造影剂碘来看看是否会出现过敏情况，注射大概为十分钟没有任何反应，就可以进行检查；一周之内，还不能服用重金属相关药物，不能做胃肠钡剂相关检查，如果做过，就需要等钡剂完全排空才能进行，针对部分着急患者，要进行清洁观察，带钡剂排完才可以进行CT检查。

（2）检查时要根据医生嘱托，做好相关动作，切忌乱动，这样才能保证造影清晰，由于CT机设有对讲机，如果检查中产生不适，或者出现意外情况，可以及时告诉医生。

（3）如果出现肝、肾、肺以及胸功能不全，或者离子型造影剂过敏史或者过敏体质人群，是不能采取CT检查。

总之，椎间盘突出会对人体产生很大影响，如果发现自己有这类症状，就需要及时去医院诊断和治疗，避免对身体造成更大伤害。

食道癌能治愈吗？

▲ 阆中市人民医院 王佳林

食道癌是肿瘤病症中相当常见的一种消化道肿瘤病症，在我国每年被食道癌夺走生命的将近有15万人，发病年龄多在40岁以上。食道癌和大多数癌症一样，早发现早治愈，但是一般癌症都是早期不容易被发现，等到发现的时候往往是症状较为严重的中晚期，因此都比较难以救助。虽然治愈率低，但也不至于就直接宣判死刑了，大多数癌症都是具有这一特点的，就是在中晚期治愈率低，但是还是有存活下来的概率的。

食道癌的治疗措施

早期食道癌的癌细胞集中在食管黏膜或者粘膜的下层，仅通过一个手术就可以完全祛除，因此相对来说较为容易治疗。但是早期癌症症状不明显，如果没有持续的检查一般不会发现，因此建议40岁以上的人，有条件的话尽量每年去做一次全身癌症体检，确保癌症被发现的时候不在中晚期，以减少过多的使用治疗手段，也给患者减轻了治疗过程的痛苦。

中期食道癌患者的癌细胞已经开始一定程度的扩散了，因此相较于早期癌症就不那么容易治疗了，仅通过手术切除的效果不是很理想，因此需要辅以放射治疗才能够得到有效抑制癌细胞的扩散。另外，还可以引用新兴的肿瘤生物治疗方法，通过将人体自身的免疫细胞体外培养后再重新放入人体中，然后增强免疫功能，以达到对癌细胞的压制和消杀作用，但是还不能完全消除癌细胞，只是起到一定的抑制作用，配合放疗就可以起到较为明显的除癌作用，不过人和人体质不同，还是不能保证一定能够消除癌症。

食道癌晚期癌细胞的扩散已经非常严重了，已经扩散至全身，采用手术切除的方法已经起不到多少效果了。这时候只能先通过增强自身免疫力，来抑制癌细胞的扩散，进而让身体癌细胞的数量得到一定抑制，然后再通过放疗的方法来杀死扩散的癌细胞，然后根据放疗的情况来看是不是可以进行手术对其进行彻底的清除。

放化疗一般对身体都会造成较为严重的伤害，癌症晚期患者本身受到病症的折磨已经很严重了，因此是否能在病痛折磨的基础上再接受放化疗，这要看病人的意愿和意志力。在晚期通常用于增强人体免疫力的方法是使用中药疗法，加强人体免疫力的同时还能够缓解放化疗带来的痛苦。

癌症治疗的关键因素

在我国，肿瘤的治愈意味着在经过治疗后，可以生活五年以内不复发，就说明得到了很好的治疗效果。因此，在术后的五年时间内，也要保持良好的生活习惯，积极预防癌症的复发，其中较为有效的方法就是增强自身的免疫力，可以通过中药调理以及加强自身锻炼等方式来做到免疫力的增强。

治疗以及预防癌症最好的方法就是保持身体能够有一个较好的免疫力，其中心情舒畅是一个非常需要重视的因素。保持心情舒畅就是防止得癌的最佳预防治疗手段，因此在患者进行癌症治疗的时候，家属要想办法消除掉患者的恐惧，和患者一起共同面对病症，增强患者的治愈信心，从而达到有效治疗的目的。相反如果患者的心情长期处在恐惧或者压抑的情况下，身体的免疫力自然就会下降，因此也无力去进行和癌症的对抗了。

癌症中晚期的治疗手段，特别是放化疗等对身体有害的治疗手段，要根据患者的意愿量力而行，因为很多人都无法承受放化疗所带来的严重副作用。因此如果强行使用放化疗的方式进行癌症治愈的话，会对患者造成很大的身体负担，降低患者的免疫力，很可能癌细胞得不到有效抑制的同时，还会增加其他病症出现的几率，因此要考虑患者自身的身体条件。因此在有的时候，面对渺茫的治疗希望，能够尽量减少患者最后的痛苦，才是最好的选择。

保持一个积极乐观的心态，是对抗所有病症最有效的方式。避免病症最好的方法不是出现后进行治疗，而是不让它在自己身上发生。