

# 肝生化检查能查出肝脏哪些问题？

▲ 自贡市第一人民医院 周阳春

去医院做体检，往往都会做肝功能检查，这个项目在临床上叫做肝生化检查。肝生化检查包括酶学检查、胆红素、白蛋白、肿瘤标志物、凝血指标等，可以全面反映患者肝脏功能，是肝病检查主要依据。

**酶学检查** ALT 存在肝细胞内，正常值为 0U/L 至 40U/L。1% 肝细胞受到损伤，都将导致血清酶的含量水平增加一倍。所以，世界卫生组织将 ALT 检查作为肝功能检查中重要检测指标。当 ALT 升高，则说明肝细胞存在炎症，当肝细胞损伤则表明肝脏存在问题。患上乙肝碱性磷酸酶、转氨酶的水平均将升高，说明胆管受到损伤，继而可能引发免疫性、胆管炎等疾病。另外，通过胆碱酯酶检查能够对肝脏的合成能力加以反映，当胆碱酯酶的含量水平降低说明肝脏的合成能力降低。除此之外，在临床治疗中对 ALP 水平检查主要对肝胆系统、骨骼相关疾病诊断，特别是对黄疸诊断。当存在胆道梗阻，则 ALP 水平升高，和胆道梗阻的程度、时间成正比，在

此期间，ALT 水平升高并不明显，所以 ALT/ALP 数值较小，通常情况下小于 2，当肝细胞受损，则 ALT 水平升高，而 ALP 轻微升高或者不升高，ALT/ALP 数值较大，一般情况大于 5。如果 ALT/ALP 数值为 2 至 5，则表明肝细胞、胆道均有所损伤。但对 ALP 水平升高评估时需要按照患者具体情况进行考虑。

**胆红素** 胆红素为胆色素一种，属于人体胆汁内主要色素，呈现为橙黄色。在临床治疗中胆红素检查是诊断黄疸重要依据，是肝脏功能检查重要指标。胆红素包括间接、直接胆红素、总胆红素，当存在皮肤黄、眼睛黄、黄疸则表明肝脏受到严重的损伤，但并不表明黄疸就是肝炎，黄疸包括三种类型：溶血性、梗阻性、肝细胞性。因为肝病所引发的黄疸主要为肝细胞性，检测黄疸能够对肝脏细胞的损伤成俗进行评估，黄疸越高则表明肝脏细胞的损伤愈加重。变性水肿能够恢复，但因为黄疸所造成的肝脏细胞损伤是不可逆的。另外，对胆红素进行检查可直

接对肝脏细胞的功能进行评估，胆红素摄取、代谢、处理、排泌均是由肝细胞完后曾，胆红素为肝病患者常规检测项目，能够对患者肝脏的损伤程度进行判断，同时，能够对诱发肝脏损伤的原因加以鉴别。

**白蛋白** 白蛋白属于血浆重要的蛋白质，通过肝脏合成，是维持机体渗透压重要指标。白蛋白正常值范围为 3.5g/dl 至 5.1g/dl。当白蛋白的含量水平下降则伴随出现胸腹水、浮肿、肝脏的合成功能障碍等，另外，白蛋白的含量水平增加和慢性感染相关因素存在一定的关系。因为白蛋白是通过肝脏合成，倘若肝脏存在问题便会造成白蛋白的合成减少，所以，白蛋白含量水平是评估肝脏功能重要指标。

**肿瘤标志物** AFP 为糖蛋白，为白蛋白，有卵黄囊、胎儿肝细胞合成。AFP 和肿瘤、肝癌发生存在密切关系，当人体出现肿瘤 AFP 的含量水平普遍较高，是肿瘤重要的检测指标。现阶段，在临床治疗中是评估肝癌

的标志物。

**凝血指标** 凝血因子多通过肝脏合成，当凝血因子的含量水平降低，凝血功能降低，当人体出现伤口便不易止血，这种情况的发生表明肝脏功能受到严重损伤，多数肝病患者在出现重症、晚期常因为大出血死亡，因为，凝血指标是评估肝脏功能重要指标。

**肝功能异常诊断思路** 第一，病史采集。包括家族史、不洁饮食、饮酒情况、肝炎病毒接触史。第二，体格检查等。第三，实验室检查。包括自身抗体、病毒学检查、生化常规等。第四，影像学。包括核磁共振、CT、腹部 B 超等。第五，肝穿刺。主要针对需进行病情评估、病因不明的患者，主要通过肝穿刺进行检查

导致肝脏功能异常病因比较多，包括肝脏自身疾病，也包括其他系统疾病。因此，对于肝脏损伤诊断较为困难，在诊断中需要结合影像学、体格检查、病史等方面信息方可明确诊断。

## 癫痫病的常见症状

▲ 富顺县人民医院 黄燕秋

癫痫是较为常见的脑部疾病之一，俗称羊癫风或是羊角风，主要是由于大脑神经元突发性异常放电，使得大脑功能发生短暂障碍的疾病。该疾病发病的过程中患者可控性较低，对患者本身伤害较高，部分患者发病时还会误伤他人。

### 依照发作划分癫痫病

**全身性发作** 癫痫病的全身性发作俗称大发作，患者在发病前往往会有预兆，如头昏、头痛、上腹部有明显不适感、嗅觉、听觉等发生障碍等。部分患者邻近发作时有精神错乱的情况，这导致患者在发生癫痫时往往会出现意识丧失等情况，由于生理等不适感导致患者叫声较为尖锐刺耳，意识丧失的瞬间可能有跌倒在地、呼吸停顿以及身体抽搐等现实性症状。

**小发作** 小发作与大发作相对，症状较为相似，但患者在发生意识丧失的情况下并不会产生较为强烈的，如身体抽搐、全身痉挛等现实性症状。该类患者的发病较为频繁，有可能出现一日多次发病的情况，对精神损伤较高，患者通常会表现出部分肢体抽动的等，同时伴有低头、两眼直视或是僵直等症状。

**精神运动性发作** 该类患者发病均较为突然且病情较为严重，患者发病期间会出现意识模糊等状况。通常发生精神运动性癫痫的患者，往往会伴随着不规律的运动情况，患者往往无意识地开展各种动作，并无较为明确的目标，同样具有意识丧失的特征。

**局限性发作** 该类患者主要受到大脑皮层器质性损伤的影响，大部分属后天癫痫。局限性癫痫患者发作的过程中往往伴有手指或是脚趾的抽动、感觉异常等症状，部分患者的症状还会由点到面逐渐扩散，当扩散范围累及身体两侧的情况下，可能导致大发作症状发生。

### 依照类型划分癫痫病

癫痫病除发作情况以外，还可以依据类型进行划分，不同类型的癫痫病也拥有不同

症状表现。常见的有发笑性癫痫、腹痛性癫痫、夜游性癫痫、音乐性癫痫等。

**发笑性癫痫** 发笑性癫痫患者发作时有发笑表现，且发笑时面无表情或是伴有较为奇异的表情，眼神呆滞且笑声音调不正常。患者发作后会存在全身性放松，且对发作情况通常无意识，发作持续时间较短，通常持续几分钟或十几分钟。

**腹痛性癫痫** 该类癫痫病多发于儿童，成人之中较为少见，该类癫痫依据腹痛症状能够与其他类型癫痫做出较为显著的区分。该类患者往往出现突发性、剧烈疼痛，疼痛多发于脐周，部分患者疼痛可能蔓延至下腹部，该类疼痛持续时间不定，短则几分钟，长则几小时。

**夜游性癫痫** 该类癫痫发病时症状与夜游症有一定相似之处，患者可能于夜晚睡觉时突然坐起、下床行动，部分患者可能有较为复杂的行为，随后回到房间继续睡觉，第二日清醒后对该情况无意识。该症状与夜游症有一定相似，不同之处在于夜游症患者存在特殊的脑电图波形，而夜游性癫痫患者则能够通过神经影像学检测到脑部异常。

**音乐性癫痫** 该类癫痫较为少见，大部分人对这类癫痫的认知也并不十分完善。音乐性癫痫属反射性癫痫的一种，主要发病群体年龄偏小，且基数较小。该类患者往往在有音乐的环境中便会发作，可能与情感反应有关的条件反射具有一定关联。部分患者甚至是谈论起音乐便会导致癫痫疾病的发作，该类患者需要及时进行治疗。

通过上述内容我们能够充分了解癫痫病作为精神类疾病的危害性，癫痫病的症状较为多样化，且发作过程中对患者自身及生活环境均有一定负面影响。因而在临床之中，我们应保持对癫痫病的重视，如若自身或是周围家属发生类似癫痫病的症状，需要及时到医院进行相关诊断，确保治疗的及时性。

## 女性提前闭经的治疗方法

▲ 德阳市中江县中医医院 王雪

### 提前闭经治疗方法

月经是女性正常的生理表现，也是处于育龄期妇女每个月都要经历的一件事。但随着妇女年龄逐步增长，妇女的月经量与月经周期逐步发生变化，在到达一定年龄后均会发生闭经现象。但是，也有一部分女性，因为众多因素，还没有进入围绝经期，就已经发生闭经现象。闭经发生后，无疑对女性身体健康及正常生活造成了一定影响，甚至会影响到家庭和谐与家庭幸福。

### 提前闭经的原因

**身体摄入营养不足** 随着人们对美要求的升高，越来越多女性追求纤细的身材。为了达成这一目的，很多女性不约而同选择了减肥，其中控制饮食是减肥的重要手段之一。但是，过分控制饮食，会导致机体摄入营养不足，最终导致月经周期异常，并形成闭经现象。在这种情况下，必须及时纠正其饮食状态。因为提前闭经不仅会加速妇女的衰老速度，而且会给予官造成一定伤害。若女性还有妊娠分娩需求，发生闭经无疑会增加女性的妊娠分娩难度。

**机体激素水平异常** 若女性出现内分泌异常或是激素水平异常现象，其主要症状表现就是月经紊乱，若迟迟不进行有效治疗，则会导致提前闭经，最终影响女性身体健康。所以，女性日常生活中，应多摄入黄豆、豆制品等食物，这些食物中有丰富的植物雌激素，可有效调节人体激素水平，改善女性内分泌状态，还可辅助女性预防提前闭经的发生。

**人流** 部分女性的性观念比较开放，且日常生活中并未做好避孕工作。在发生意外妊娠后，多需进行人流手术终止妊娠。若妇女人流后未做好自己的卫生工作，过早恢复性生活，或短时间内进行多次人流手术，子宫内膜会在这种情况下日益变薄，短时间内难以恢复。若子宫内膜的基底层被彻底破坏，则会形成永久性闭经。若基底层损坏部分较少，则会诱发暂时性闭经。

**西药激素替代治疗** 雌激素可有效促使衰退卵巢逐步恢复功能，可有效改善部分患者因为体内雌激素含量过少导致的血管舒缩不稳定症状，还可遏制生殖器官的进一步萎缩，预防骨质疏松，并且可降低血脂代谢紊乱诱发的心血管疾病。性激素也可作为患者的常用治疗药物，若患者属于先天性卵巢发育不良或是卵巢功能后天早衰，则可应用性激素进行替代治疗，可有效改善患者的闭经症状，促使患者规律性出血，促进生殖器官发育生长，还可调节生殖器官功能。

**促排卵治疗** 若提早闭经妇女有生育需求，还需为妇女提供促排卵治疗，可提供雌激素、孕激素补充治疗，还可给予促性腺激素释放激素类似物治疗。若给予大剂量促性腺激素治疗，会导致妇女受体重逐步下降，所以更建议应用外源性促性腺激素释放激素激动剂治疗，有效抑制人体的内源性促性腺激素，促使人体卵泡生长同步化。但在停止用药后，迅速升高的内源性促性腺激素可有效刺激卵泡发育，促使妇女逐步恢复排卵。

**膏药外贴治疗** 我国中医学针对闭经有丰富的治疗经验，其中膏药外贴便是常用的一种外治方法。患者结合自己的病情，前往正规医院诊断，购买相应的膏药。获取膏药后，定时使用生姜擦拭皮肤，定时贴敷膏药，一天更换 1 次，药物可透过皮肤进入血液循环，继而达到全面调节妇女身体机能的功效。再者，局部贴敷膏药，还可有效改善血液循环，加速血液流动，促使女性恢复正常月经，经血顺畅流出。第四，腰部按摩治疗；这是一种辅助治疗方案，多不建议单一应用。首先，按摩者需将手掌、手心揉搓发热，然后放在腰部，上下按摩腰部，直到腰部产生热感。每天早晚分别按摩一次，一次按摩 200 下左右，可改善闭经症状，但需要坚持按摩，长期治疗。