

科学认识神经外科麻醉

▲ 德阳市旌阳区中医院 甘波

在临床上，为了保证手术成功，在治疗之前要对患者进行麻醉，这是一项重要工作。对于神经外科麻醉而言，想必很多人都不是很了解，为了加深大家对神经外科麻醉的认识，接下来我们一起学习一下。

术前评估

首先要对患者病史、健康状况等，有一个全面的了解，必要时必须做相应检查，对于麻醉方式的选取和改善麻醉效果有很大帮助。对影像检查结果要认真分析，清楚病灶的性质、大小等，对手术的难易、时间等做出精确判断。明确病变对神经功能的影响，预测手术中可能出现的神经功能障碍，提前制定好应对策略。

麻醉实施

选择麻醉方法 神经外科麻醉方法包括两种，一种是全身麻醉，应用范围较广，考虑到手术对病人呼吸会产生影响，过程中要做好呼吸管控。如果病人只需进行颅面部小

型手术，也可以采用区域阻滞麻醉，因此麻醉方法选择要根据患者实际情况而定。

麻醉过程中用药 在静吸复合全麻中，之前采用的静脉麻醉药及过度通气，挥发性吸入麻醉药应用神经外科手术是安全的，即使在颅内高压的情况下也不会发生意外。如果颅内高压持续时间较长，可能是吸入麻醉药引起的，这时就要停止使用，采用静脉全麻药。

全麻诱导 选择静脉快速诱导插管，可以有效控制通气。考虑到神经外科手术对患者体位有一定要求，而且麻醉科医师是很难接近头部的，在这种情况下要选择钢丝加强螺纹导管，可以保证气道的通畅。麻醉药物种类比较多，要根据手术情况来合理选择，保证麻醉效果好且安全。气管插管会对患者会产生刺激，因此在麻醉状态下可考虑合理应用心血管活性药物。

全麻维持 采用静吸复合全麻方法，同时合理运用药物，在手术不同时期实现对麻醉深度的调整。在剪开硬脑膜之前保证

颅内压降低达到最大值，对神经外科手术操作是有利的。在硬脑膜剪开之后到皮肤缝合之前，手术对患者的刺激会大大减轻，可以适当降低麻醉深度，使用的麻醉药物也可以减少，保证患者手术结束后恢复正常身体状态。

机械通气 对患者自身情况进行分析，决定是否要采用过度通气，一般情况下是要进行过度通气的。持续一段时间之后，通气量要适当下调，逐渐恢复正常状况。需要对患者液体补充，这和利尿剂使用是不矛盾的。由于手术原因要对患者补充血容量时，要联合使用晶体液和胶体液，以满足实际手术需求。

复苏期管理 在进行头部包扎之前要进行深麻醉，主要原因是头位发生变化后气管导管会发生移动，这会对患者产生刺激，使得血压快速上升，存在很大隐患，加深麻醉可以最大程度避免问题发生，保证治疗的顺利开展。患者在口咽部和气管内会有分泌物，要进行吸除，避免分泌物误吸入呼吸道，拔

管时要减小对病人的刺激。深麻醉状态下拔管是安全的，但前提是需要注意的是手术不会影响到患者的神经功能。苏醒期患者血压可能会升高，因此要联合应用心血管活动药物，可以起到控制血压的作用，常见的药物有尼卡地平、拉贝洛尔等。

手术后很多患者会出现呕吐情况，这和全麻方法有着一定关系，服用相应药物可以大大降低呕吐症状的发生，但作用时效比较短，如果情况严重可以重复使用。复苏期患者通气不足，要保留气管导管，可以起到辅助通气的作用，避免不良症状的发生。如果患者情绪比较躁动，建议采用镇静药物，帮助恢复正常通气。

神经外科手术体位比较多，例如仰卧位、半侧卧位等，在麻醉之前要了解手术部位及体位，便于更好的进行麻醉管理。无论是何种体位，都要追求安全性，避免对组织器官造成损伤，例如周围神经、臂神经丛等。关于神经外科麻醉一直在研究中，为临床手术治疗开展提供支持。

异常子宫出血该如何治疗？

▲ 隆昌市妇幼保健院 杨冬梅

异常子宫出血是日常生活中常见的妇科疾病，患有异常子宫出血的患者可能会出现头晕、心慌、乏力、水肿、食欲不振等症状，这主要是因为患者体内的激素水平紊乱及失血后引起的贫血所导致。

引起异常子宫出血的主要原因是人体下丘脑、垂体以及卵巢这三者之间的异常调节，从而导致人体神经内分泌异常引发子宫出血的一种病变。异常子宫出血是比较常见的妇科疾病，其特点是月经周期不规律，月经量过多，月经期延长或者出血不规则等，给女性患者的日常生活和工作带来了严重的影响。

异常子宫出血的症状

无排卵性异常子宫出血 常见于青春期、绝经过渡期，生育期也可发生。少数无排卵的妇女可有规律的月经周期，称之为“无排卵月经”，但多数不排卵女性表现为月经紊乱，失去正常的月经周期和失血自限性，出血间隔长短不一，短者几日，常者数月，常被误认为闭经；出血量多少不一，出血量少的只有点滴出血，出血量大的大量出血，不能自止，从而导致贫血或休克。

排卵性异常子宫出血 较无排卵性异常子宫出血少见，多发生于生育期女性。患者有周期性排卵，因此有可辨认的月经周期。

异常子宫出血的治疗方法

由于异常子宫出血分为有排卵性和无排卵性，所以要根据类型对症治疗。无排卵性异常子宫出血的治疗原则是出血期止血并纠正贫血，血止后调整周期预防子宫内膜增生和出血的复发，有生育要求者进行促排卵治疗。青春期的少女以止血、调整月经周期为主；生育期妇女以止血、调整月经周期和促排卵为主、绝经过渡期妇女以止血，调整月经周期、减少经量，防止子宫内膜癌变为主。常用性激素止血和调整月经周期。出血期可辅助用促进凝血和抗纤溶的药物，促进止血，必要时手术治疗。

止血 首先为性激素治疗，其次选择刮

宫术。孕激素治疗适用于体内已有一定雌激素的患者。雌激素治疗，应用大剂量的雌激素迅速提高患者血雌激素水平，促使子宫内膜生长，短期内修复创面止血，适用于血红蛋白低于80g/L的青春期的患者。复方短效避孕药适用于长期而严重的无排卵性出血。高效合成孕激素可使子宫内膜萎缩，但不适用于青春期的患者。雄激素有拮抗雌激素的作用，能减轻盆腔充血而减少出血量。刮宫术可迅速止血，并具有诊断价值，适用于大量出血而药物治疗无效需立即止血或需要子宫内内膜组织学检查的患者。

调节月经周期 止血是治疗的第一步，调整月经周期是治疗的根本，也是巩固疗效、避免复发的关键。可选择孕激素后半周期治疗、口服避孕药、雌孕激素序贯疗法、宫内放置曼月乐环。

促排卵 用于生育期，有生育要求者，尤其是不孕患者，可选择氯米芬、人绒毛膜促性腺激素、尿促性素。

手术治疗 药物治疗无效，不愿或不适合切除子宫者，无生育要求年龄偏大，随访困难排除了癌前病变或癌变者可选择宫腔镜下子宫内膜去除术。经各种治疗效果欠佳者可选择子宫切除术。

排卵性异常性子宫出血的治疗，包含以下三种情况：

黄体功能不足引起的出血应促进卵泡发育、促进月经中期LH峰形成、黄体功能刺激疗法、黄体功能补充疗法、口服避孕药。

子宫内膜不规则脱落引起的出血可用孕激素、绒毛膜促性素、复方短效口服避孕药治疗。

子宫内膜局部异常所致异常子宫出血应先行药物治疗，对于无生育要求者可行保守型手术，如子宫内膜切除术。刮宫术仅用于紧急止血及病理检查。

异常子宫出血患者出血量比较多时，可考虑用补气养血的中药，如乌鸡白凤丸、左归丸、右归丸或逍遥丸等中药，这类药物能有效地缓解病情，对异常子宫出血具有良好的治疗效果。

中医的日常防癌养生方法

▲ 内江市中医医院 熊炬

随着社会的发展，疾病预防理念深入人心，使我国养生人群逐渐增多。有句古语说“病从口入，祸从口出”这句话的前半部分刚好说明大部分疾病的发生都和饮食有着十分密切的关系，所以管住嘴，健康饮食是预防疾病的重要措施。中医中养生方法有很多，下面就为大家讲解中医食疗养生小知识，希望对大家有所帮助。

随着人们的经济水平提高，生活质量也改善了很多，有的人认为自己有钱后可以想吃什么吃什么，想吃多少吃多少，这样的想法是不对的。饮食过程中需要注重膳食纤维平衡，注重维生素，高纤维，低脂肪，低胆固醇的食物补充，这样才能预防疾病，特别是癌症。

多吃新鲜蔬菜 因为新鲜的蔬菜内部的含有丰富的纤维素，同时还有很多的抗氧化物质，可以对我们机体细胞进行滋养，而且新鲜蔬菜瓜果中有类胡萝卜素、维生素C、类黄酮类化合物及其他活性成分有抗癌之效。所以每天饮食中可以通过食用新鲜的蔬菜补充纤维，这样可以降低患有胃癌的风险。而且生活中的番茄，红薯，萝卜，卷心菜等食物都具有一定的抗癌作用。

多吃豆制品 除了新鲜蔬菜以及水果外，饮食中还要保证豆制品的食用，很多人在饮食过程中有严重的挑食习惯，不爱吃豆制品，这个习惯不好。豆制品也具有抗癌作用。比如预防乳腺癌，结肠癌以及前列腺癌症，多吃豆制品可以有效预防人们患有这几种癌症。

多吃菌类 食疗过程中菌类是必不可少的食物，因为菌类对预防癌症也有很好的效果。生活中常见的菌类主要有：香菇，金针菇，蘑菇，冬菇等，通过菌类的食用可以进一步增强我们身体抵抗病毒能力。菌类的治疗可以进行煲汤，或者可以在炒菜过程中加入等，可以依据自己的喜好进行不同状态的食疗，菌类食疗对于预防肿瘤的发生具有很好效果。

多喝绿茶 目前很多人喜欢喝碳酸饮

料，这样的习惯不好，碳酸饮料对身体健康会产生不良的影响。想要进一步预防癌症发生可以多喝绿茶，因为绿茶中含有茶多酚，可与致癌物结合，使其分解，抑制癌细胞的生长。所以养成喝绿茶的习惯可以很好地预防肝癌以及肺癌，但是饮茶过程中不要将茶水沏得太浓，不然也会影响身体代谢。

预防疾病除了会吃，还要吃得对。有一个成语“细嚼慢咽”这个成语就解释了吃得对。

细嚼慢咽 人在咀嚼过程中会分泌出一种物质，这种物质叫做过氧化酶以及过氧化氢酶。饮食过程中食物咀嚼时间越长分泌这种物质越多，该物质可以减少致癌物质，同时还具有一定的抗氧化能力，将口腔中致癌物质进行分解。进一步预防癌症的发生，所以食疗中需要保证细嚼慢咽，最佳咀嚼食物次数为30次，而后再咽下去，癌症发生概率越小。

烫嘴勿食 很多人吃饭心急，不管三七二十一就将食物吃完了，也不管烫不烫嘴。长期这样吃东西在一定程度上会导致食道，口腔黏膜以及胃黏膜出现损伤。这也是导致我国食道癌疾病发生数量逐渐增加的重要原因之一。所以在食疗防癌过程中需要做到烫嘴勿食。吃饭需要慢慢吃，而且最好等食物温度降低后再吃，这样可以很好预防食道损伤。

低盐低油 高盐饮食通常也会导致癌症发生，盐分的过多摄入很容易导致胃癌的发生，所以除了每天每人吃盐需低于5g，注意做饭过程中“隐性盐”，因为味精、酱油、酱料、调味包中也含有盐的。除了低盐外，还需要少油，少吃油炸食物，因为油在高温下会出现苯并芘、丙烯酰胺等致癌物，反复煎炸的油里，致癌物更多，所以少盐少油也是食疗防癌的关键内容。

食疗防癌主要是通过合理饮食预防癌症的发生，饮食要慢，少盐少油，注重膳食纤维均衡，养成良好饮食习惯，积极预防癌症发生。