

阿莫西林联合果胶铋治疗胃炎

▲ 成都市龙泉驿区第一人民医院 谢晓丽

胃炎属于高发性消化系统疾病，疾病以慢性为主。临床认为，胃炎的发生与幽门螺旋杆菌感染、饮食结构失调以及饮食习惯不佳等因素存在直接关系。患者主要表现为腹痛、腹胀以及便秘等等。疾病早期，症状十分轻微，不容易获得患者重视。多数患者是产生剧烈腹痛症状后，才前往医院就诊。但多数患者的疾病属于单纯型胃炎，无需住院治疗。主治医师会根据患者的需求，为患者开出相应处方，治疗患者疾病。其中阿莫西林、果胶铋是临床常用慢性胃炎治疗药物。

胃炎形成的原因 大量研究证明，幽门螺旋杆菌（Hp）感染是导致胃炎发生的主要原因，因此治疗时必须进行抗 Hp 治疗，否则患者病情容易反复，预后情况无法保证。Hp 感染后，可促使 CagA 蛋白生成，诱导多种细胞因子，导致炎症形成，最后损伤胃肠道黏膜，导致腺体萎缩。发展中国家的 Hp 感染率比较高，达到 50％-80％。有统计学数据显示，我国慢

性萎缩性胃炎患者的 Hp 感染率达到 58.00％，且随着患者年龄的逐步升高日益增加，最终对患者病情造成严重影响，促使疾病恶变，发展为胃癌。胆汁反流是导致慢性萎缩性胃炎发生的重要原因之一，反流入胃部的胆汁对胃黏膜屏障造成破坏，诱发炎症，导致腺体萎缩。有研究指出，胆汁反流并不能对单纯型慢性萎缩性胃炎发生发展造成影响，但有胆汁反流患者更容易发生萎缩性胃炎合并肠上皮化生现象，促进疾病进一步发展。

阿莫西林联合果胶铋治疗 从临床研究可发现，阿莫西林和果胶铋的联合疗法主要在慢性萎缩性胃炎的治疗中应用。临床研究指出，慢性萎缩性胃炎确诊后，治疗组患者联合应用阿莫西林、果胶铋治疗，对照组联合应用阿莫西林、克拉霉素治疗，治疗组有效率 96.67％大于对照组 80.00％，不良反应率 10.00％与对照组 13.33％比较无差异。还有临床研究发现，慢性萎缩性胃炎采用阿

莫西林、果胶铋联合疗法的治疗效果优于克拉霉素联合果胶铋治疗效果，有效率 91.6％明显大于 73.3％。上述两个研究结果充分显示了阿莫西林与果胶铋在慢性萎缩性胃炎治疗中的作用，并展现了其价值。

阿莫西林属于半合成青霉素，多通过口服用药进行治疗。药物进入人体后，可对细胞壁肽葡聚糖合成造成干扰，继而获取较好的杀菌作用。药物口服，胃肠道的吸收效果更好，发生毒副作用的概率低，可有效抑制并根除革兰阴性杆菌，还可在抗 Hp 治疗中发挥显著的杀菌功效。阿莫西林具有较强的细胞壁穿透能力以及细菌杀灭能力，可在多数致病性革兰氏阳性菌、革兰氏阴性菌中发挥较强的杀菌抑菌作用，迅速和菌体中转肽酶进行有效结合，切断菌体因细胞不损伤导致的水分渗透现象，有效缓解菌体导致的炎症反应，达到消炎作用。

果胶铋属于新型胶态铋制剂，是生物大

分子果胶酸、金属离子铋以及金属离子钾组成的复合型药物。口服用药后，药物会在人体胃黏膜上结成一层保护性薄膜，对胃黏膜上皮细胞造成刺激，促使细胞持续分泌黏液，增强胃黏膜保护作用，促使 Hp 失活，令菌体发生空泡变性，促使细胞壁破裂，令整个细菌固缩，最终达到理想的杀菌作用，促使患者的胃炎病灶逐步愈合。药物用于慢性萎缩性胃炎治疗期间，建议联合用药，可进一步增强药物效果，并且可发挥较好的协同作用，增强慢性萎缩性胃炎的治疗效果。果胶铋和阿莫西林联合应用后，不仅可增强药物作用，而且不会增加药物毒副作用，不容易诱发耐药性问题，药效比较持久，药物费用低下，可有效解决部分经济低下患者的疾病治疗问题，可在基层医院推广应用。

总之，联合应用阿莫西林、果胶铋可有效治疗慢性萎缩性胃炎，患者的临床治疗效果显著，药物安全性也很高。

针灸的五个注意要点

▲ 四川天府新区人民医院 陈泯吉

针灸是中医外治疗法，主要指针灸法、灸法。针灸属于中医最推崇的一种方案，在中医理论中占据着非常重要的地位。在中医理论指导下，选择相应的针灸部位或穴位，应用毫针，并在一定角度上将毫针刺入人体中。毫针是一种非常细的针，针灸虽然会给患者造成一定的穿刺疼痛，但整体创伤非常微小。针灸相应穴位后，可有效刺激该穴位，改善局部血液循环，继而有效治疗患者疾病，促使患者早日恢复健康。

针灸的应用价值

随着我国中医学的兴起，针灸这一治疗方法在临床广泛应用，并获得了较好的治疗效果。从实际应用可发现，应用针灸具有多重优点，优点如下：

第一，基于患者的身体评估，对患者进行中医辨证、综合评估，选择相应穴位进行针灸，可刺激相应穴位和经络，改善患者的免疫功能，达到预防疾病，身体保健等功效。要保证针灸的有效性与安全性，不能选择新医护人员或无资质人员进行，必须选择经验丰富、具有相应资质的医护人员进行针灸。但与针法相比，灸法要求更低，对从业人员的操作能力要求较大，应用安全性更高，更容易操作。实际进行针灸时，可结合季节特点以及患者身体需求，选择足三里、气海以及关元等多个穴位。

第二，从有效性与安全性分析，针灸是一种安全性极高的治疗方案。基于患者的症状表现，对患者进行中医辨证，明确患者的疾病类型以及病情严重程度，选择相应穴位进行针灸，可有效治疗患者疾病。若患者具有腰酸背痛等症状，这与患者长期维持一个卧位，缺少运动以及摄入高热量饮食存在直接关系。在这种情况下，基于患者的经络情况，选择相应穴位进行针灸，可有效缓解患者的腰酸背痛症状，改善机体生理功能，促使机体功能恢复正常。针灸相应穴位，还可有效疏通人体不通的经络，调节患者的脏腑功能，促使气血有效运行，预防气血痹阻、

脏腑失节诱发的疾病，维持阴阳平衡与气血正常运行。

针灸时的注意事项

想要保证针灸治疗的有效性，还需结合实际情况，分析针灸的相关注意事项，做好相关工作。

第一，性别。若患者属于男性，在针灸期间则无太多注意事项。若患者属于女性，针灸期间则有较多注意事项。月经期不建议女性进行针灸，针灸会加速气血运行，增加经期失血量，患者失血过多容易出现贫血以及营养不良等现象。若女性确定妊娠，不建议进行针灸，因为部分针灸穴位在腹部、腰骶部等，针灸这些部位，会诱发子宫收缩，增加患者的流产率。

第二，身体状态。在针灸之前，必须详细评估患者的实际情况。若患者身体状态不佳，精神处于紧绷状态或是疲劳状态，则不建议进行针灸。建议患者调整身体状态后再进行针灸，此时针灸效果更好，对人体造成的损伤明显更轻微。若患者身体瘦弱，则意味着患者处于气血亏虚状态，针灸期间尽量维持卧位，但需注意手法，尽量轻柔操作，操作不能过强，容易导致损伤。

第三，儿童要慎重。部分针灸患者十分特殊，年龄比较小，还处于生长发育高峰。针灸期间，禁止对患者头部腧穴针灸。若患儿不能配合，不要强求。

第四，注意误伤。在针灸之前，必须详细了解患者的既往病史，结合患者的实际情况进行针灸。若患者有严重胃肠病，则需控制腹部穴位针灸，掌握针刺方向、深度以及角度，避免针灸误伤患者的病变脏器，加重疾病损伤。

第五，做好清洁工作。每次完成针灸，均需对针灸针进行消毒杀菌清洁等处理，直至毫针恢复无菌状态。若患者的针灸次数较长，尽量做好专人专用。针灸前后，均需使用碘伏、酒精、乙醇进行皮肤清洁，并指导患者针灸前后不要与不干净的东西会液体接触，预防针眼感染现象。

无痛人流的常见风险

▲ 成都市新都区妇幼保健院 吴艳娟

无痛人流使用的是一种新型、安全、有效的静脉注射全身麻醉药。但是无痛人流手术同样受到很多因素的影响，需要进行术前术后休养，才能防止人流后意外的发生。

无痛人流手术是指在静脉麻醉下进行的人工流产，就是在吸宫流产手术的基础上，加上静脉全身麻醉，手术中没有痛感。无痛人流使用的是一种新型、安全、有效的静脉注射全身麻醉药。手术者经静脉给药，约 30 秒可进入睡眠状态，在孕妇毫无知觉的情况下，经过大约 3 分钟，医生便可完成手术，整个手术过程仅需 5~7 分钟。孕妇在手术后意识完全恢复，30 分钟即能自行离院。

无痛人流的常见风险

在麻醉状态下，患者只是对疼痛没有反应。人工流产可能带来子宫穿孔等问题，如果后期护理不当，一样会发生感染、输卵管阻塞等后遗症。

麻醉也许会有意外 很多人做人流的时候，因为害怕疼痛而选择无痛的。要知道这就需要给整个身体进行麻醉，若是你对所使用的药物会有过敏问题的话，就很容易导致在进行麻醉的时候会出现呕吐、返流等问题，这还是轻微的，严重的是还可能导致心律失常等问题，最可怕的是还可能导致出现心跳骤停的情况。

影响生育能力 做人流就意味着要将子宫中的胚胎彻底的清除掉，让它没有再发育的可能性。这往往就需要操作人员使用器械进行刮宫处理，这样的操作会使得子宫内膜变得越来越薄。一旦其变得十分薄之后，就算有健康的受精卵，也很难再次着床发育成胚胎了。因此，女人们很容易出现再也不能有孩子的情况了。

月经问题增多 原本你的月经到来的日子都很规律的，但是做了人流之后，你的月经问题会多的。之所以会有这样的情况出现，是因为这种手术会使得卵巢功能发挥失常。

比如说导致女人们每次排经血的时候，量特别的多。此外，人流这种手术受损伤最严重就是子宫了，尤其是子宫内膜损伤严重时，不仅需要的修复时间长，而且还容易造成痛经，因为排经血的时候，为了将经血排出去只能加快收缩，当收缩的次数过于频繁时，女人们的下腹就容易感到疼痛，也就是出现人们常说的痛经问题。

流产频繁 有些女人做了多次人流手术之后，依旧还是能怀上，可是每次都会出现流产的情况。这主要是人流手术使得子宫的宫颈受伤了，以至于宫口变得更宽了。胚胎不断发育后，会越来越重。时间长了子宫就无法拖住胚胎，而且此时宫口比较宽大，胚胎就可能滑出子宫，最终导致流产的。

如何避免做人流

洁身自好 同居生活虽然能够让两个人的感情升温，但是女人们在同居前可以和男友商量，不发生关系，只是简单的两个人住在一起，感受对方在身边的那种温暖就好了。最好的未婚前不要同居，有时候距离产生美，才能保持神秘感。

注意避孕 建议有性生活的女人们，要学会避孕。比如说可以让男方戴套，这是对女人们伤害最小的避孕措施了。药物避孕这一项不推荐使用，因为虽然其能起到避孕效果，但同时对身体也会有损伤。

虽然说无痛人流无痛，但毕竟对身体是一大损伤，术后的护理与自身注意是非常重要的，一定要好好注意。所以这就告诫所有人，如果你还没有能力去抚养孩子，没有想要这个小生命的打算那就请做好防护措施，尤其是男性朋友，对于你的女朋友或者妻子请给予他们足够的爱护与尊重，不要小看流产，他实际相当于一次生产，却比生产带给身体的创伤要大，术后的时间也要像坐月子一样好好护理，才不容易落下病根。