

五种常见的血液检查项目

▲ 绵竹市人民医院 肖彬

当我们去医院检查疾病时，医生总会让我们先去检验科做血液检查，这已经变成必不可少的医疗检查流程了，然后再把检测报告单拿回给就诊医生，医生就根据报告单上面的检查结果帮忙辅助确定和评估病种，我们常听说的血检种类有很多，比如血常规、血脂、血糖及肝肾功能等，它们都是属于血检的一种，那你们知道常用的5种血检有哪些呢？

血常规检查 血常规是最平常最基础的检测之一，通过对血液里的各种成分，如白细胞、红细胞、血红蛋白和血小板等数量和质量的检测，可以为疾病诊断和鉴别诊断提供筛检或确诊依据。我们做血常规检查是可以初步了解自身患有什么疾病，比如当白细胞总数升高，可以提示我们机体可能受到细菌感染，红细胞和血红蛋白偏低，可以提示我们机体有贫血发生的可能，血小板数量偏低到一定程度，提示我们机体有可能发生出血的危险。

凝血检查 当我们需要去拔牙或是做一个外科小手术，医生通常会要求我们做一个凝血检查，了解我们机体的凝血功能，预防在手术中出现大出血。某些患有血栓类疾病的患者需要口服抗凝类药物时，医生为了调整好准确的用药剂量，也会要求我们做凝血检查，从而帮助评估。如果医生怀疑某个患者患有凝血障碍性出血，也需要去做凝血检查。患有心瓣膜病的患者在使用抗凝药物时，也需要遵医嘱做凝血检查并接受定期监测，便于后续的治疗。

血液酶学检查 血液酶学检查时是检测我们自身身体中的特定酶的水平，我们自身身体中的酶是可以控制身体内的化学应激反应，而血液中酶的变化可以提示我们是否患有与之相关的某些疾病，比如心脏，研究发现一旦心脏病发作时就会检测到肌酸激酶同工酶和心肌肌钙蛋白的水平发生改变，发现当患者的心肌细胞受到伤害时，这类酶就会释放到血液中，从而引发身体的应激反应。

如果血液中血清淀粉酶升高，提示我们可能患有胰腺炎。

血脂检查 如果医生考虑到患者患有动脉粥样硬化或者有冠心病的风险时，就需要患者配合做血脂检测，检测包含低密度脂蛋白、高密度脂蛋白、甘油三酯以及总胆固醇等，为了防止进食会对检查结果造成误差，医生就会建议患者在做血脂检查是一定要空腹，如果我们发现患者的甘油三酯水平或者胆固醇发生异常时，就说明患者患有心血管方面的疾病风险系数较高！

肝肾功能、血糖以及电解质检查 患者 在医院做检测时，通过自身的肝功能、肾功能、血糖和电解质检查，是可以表达出患者自身机体的基本代谢状态。如果患者自身的血糖比一般的正常数值高很多，就需要注意是否患有糖尿病的风险。如果患者的血清钙水平比一般数值高时，就需要注意是否是骨骼或者肾脏方面的疾病，还有一种另外的可能是确定是否为营养不

良！当患者的血液中某些指标过高时，比如肌酐或尿素酶等指标过高，就说明患者的肾脏出了毛病，要多加注意。如果患者的电解质水平反常就证明患者可能有脱水或者肾脏方面类的疾病！

在某些特定的情况下，患者需做的检验需要整体禁食，由于进食是对患者自身血液中的特定成分水平造成一定的误差，特别是在做葡萄糖水平检测方面，进食会导致患者自身的葡萄糖数据暂时上升。所以一般情况下，如果医生在对患者有某些病种的考虑，会让患者去做相关的血液检查。

医院的血液检测是十分安全的，几乎不会有感染的情况发生。但如果在抽血部位一旦有发生感染的可疑行迹，比如抽血部位发红并伴有发高烧等情况都是需要马上告诉医生的。此外我们在抽血检测前是不可以吃高蛋白和过于油腻的东西的，这是会严重影响蛋白质类和血脂类的检查数据。

包皮手术后的护理措施

▲ 都江堰市人民医院 刘亚萍

包皮手术作为一种极为常见的男科手术，幼年、青年、壮年等各个年龄段都有接受手术的男性。如果男性的包皮过长，甚至是造成包茎的情况，在不及及时进行包皮内部分泌物的条件下，男性的私部容易产生大量的细菌，不仅会造成男性自身的龟头炎、尿道炎等炎症，而且会造成与之进行性行为的女性暴露在细菌甚至是HPV之下，从而增加女性患上阴道炎、宫颈炎、宫颈癌的风险，因此包皮手术是一种有效的防范措施。

包皮手术主要是指包皮环切手术，是治疗包茎、包皮过长以及预防因包皮过长而引发的感染等并发症的一种主要方法。包皮手术虽然是一类创伤较小的手术，其手术风险性较小，但是如果得不到适当合理的包皮手术围术期护理，可能会引发患者的生理问题。因此，在接受手术者完成包皮手术之后，医院和家属需要采取联合护理的方式，为患者的抗感染以及抗其他并发症作出相关的努力。

包皮手术后并发症

术后感染 术后感染是诸多手术类型当中极为常见的一种并发症，主要是因手术处理不当以及手术后患者不注重护理所导致的。术后感染作为一种因细菌、真菌感染而引发的症状类型，可导致患者创口的化脓、炎症反应，使得手术的效果无法达到最佳。除此之外，若感染得不到及时的治疗，还会引发人体的病毒性感染休克。

尿路分叉 该类型的并发症主要是由于术后感染所引起的。手术后的感染会直接影响到接受手术者的尿道，从而产生尿路分叉、