

北大医学^{④1}

厚德而后行医

▲北京大学常务副校长、医学部主任、中国工程院院士 乔杰



相信很多人听过这样一段话“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”。这段话之所以能穿越时空的局限,被全世界的医生长久地视为座右铭,因为它道出了医学的真谛。高超的医术



专栏编委会

指导:詹启敏 刘玉村
主编:焦岩
执行主编:武慧媛
编委:张静 邵晓风 仰东萍 王冕
管九辛 何小璐 耿璐 黎润红
徐璐 韩娜

协和·青年专栏^{③1}

扎根吾土 服务吾乡

▲北京协和医学院 孙湘雨 徐浩杰

8月24日,基层医疗机构慢病管理提升策略研究团队一行三人前往北京市丰台区长辛店镇开展暑期社会实践。社区卫生服务中心健康管理部负责人柳絮老师为我们进行了耐心细致的讲解,其间不断穿插实例,生动有趣,我们与老师围绕三级医院与基层医院间的联动进行讨论。此外,透过老师的讲解,我们也了解到



专栏编委会

主编:何仲
执行主编:李飞 李乃适
编委:储小平 朱丽筠 张琳之 刘晓萌
吴雅琦 高川 陈恬

断裂不影响未来生活,为避免影响他比赛斗志,当时没有描述具体伤情,而是指导他科学康复、重返赛场,不仅医病更医心。这就是医学大家。

大医精诚,第一是精,要求医者要有精湛的医术;第二是诚,要求医者要有高尚的品德修养、感同身受的仁心。除了精和诚以外,还要有智慧、有担当,能决断。无论是刚工作不久的住院医师,还是邻近不惑之年的资深教授,当患者进入你的诊室,就把自己的健康托付给了你,不能辜负这份信任、这份重托。

因此,作为一名医学生,希望你们在这几年的学习和临床实习过程中,时刻牢记恪守医德,仁爱为先,努力学习,未来能够以高超的医术、高尚的医德,高贵的医品助力患者,惠及人民。

社会实践 一课顶三课

▲北京协和医学院团委书记 尹嘉男



《习近平与大学生朋友们》一书中写到:“不要认为学校中学到的知识是高超、万能的,只有到社会中与群众打成一片、扭到一起后,产生了社会责任感,才能获得真知灼见。”

社会实践是一堂鲜活的思政课,是坚定理想信念、锤炼高尚品德的良好途径;社会实践是一堂生动的国情课,通过深入乡镇实践调研,将“小我”融入“大我”,把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来,才是青年成长的正确之路;社会实践是一堂富有意义的劳动课,鼓励同学们在社会实践中运用所学知识,奉献他人、服务社会,参与国家基层治理。

小心轻放的光阴^{②1}

我要做回“拼命三郎”

▲北京回龙观医院 陈妍

坐在我面前的小艾显得非常不安,她紧张地搓着双手,偶尔还会用纸巾擦拭一下自己额头上不断冒出来的细汗。

三个月前,小艾结束了“14+7”的居家隔离。本以为生活就此恢复如常,可她却发现自己只要来到人多的地方,就会莫名地感到紧张焦虑、恐惧害怕,甚至不由自主地感到头晕、心慌,控制不住地出冷汗。起初,小艾觉得是疫情惹的祸——居家隔离对于素有“拼命三郎”的她太难熬了,但随着时间的推移,她的症状反而更加强烈。于是,小艾来到了医院。经诊断,她患上了“广场恐惧症”。

广场恐惧症(Agora Phobia)表现为对特定场所或情境的恐惧,包括害怕到如会场、剧院等人多拥挤的场所,害怕使用公共交通工具,害怕单独离家外出等。主要临床特点是在难以迅速离开或逃离的地方出现明显焦虑,同时伴有或不伴有惊恐发作,严重时可出现人格解体体验或晕厥。

小艾没有阳性家族史,但在问诊过程中,我强烈地感受到小艾敏感、多疑的个性,这种性格特质的人对突发事件的反应要比一般人群强烈得多。也许,这就是在居家隔离期结束后,小艾“遭遇”广场恐惧症的原因吧。我告诉小艾,广场恐惧伴发的惊恐发作属于继发反应,只有在所恐惧的场所才会出现,一旦离开或回避后发作会缓解。此类疾病病程趋向慢性。许多患者可有短时间好转,甚至完全缓解。

小艾的眼睛亮了:“医生,你的意思是我还有救!”“当然有救!”我给小艾开了具有抗焦虑作用的抗抑郁药。同时也对她说,这些药物需要服用6周才能显效,一般需要坚持服药9个月至1年左右,如果较早停药,近一半的患者会出现复发的情况。小艾用力地点了点头:“放心吧医生,为了早日回归‘拼命三郎’的状态,我一定按时服药!”

关注医学

剖析医事

服务医师

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号:CN 22-0016
邮发代号:1-351
广告经营许可证号:
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员:张雁灵

编委会名誉主任委员:殷大奎

编委会副主任委员:

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京
董家鸿 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲
赫捷 胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民
梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 宋尔卫
孙洪军 孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 邹春泰 吴以岭
许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编:

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义
黄晓军 霍勇 季加孚 贾继东 贾伟平
江涛 江泽飞 李恒进 李进 李维勤
梁军 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦叔达 秦环龙 瞿介明
沈琳 孙发 唐丽丽 谭映军 王成彬
王贵强 王洁 王杰军 王建国 王绿化
王人颖 王锡山 王显 王拥军 王振常
王仲 谢鹏 夏云龙 于学忠 袁钟
曾小峰 张澍田 张欣 张新华 赵增仁
周智广 朱大龙 朱军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道副主任
管理频道副主任(兼)
学术中心主任(兼)
学术中心副主任
循环频道主任
循环频道主任助理
肿瘤频道主任
肿瘤频道主任助理
综合频道一部主任(兼)
综合频道二部副主任
风湿频道主任(兼)
中医药频道主任助理
学术策划部副主任(兼)
总编办主任
活动策划部副主任
直播中心主任助理
美编部总监
法律顾问

陈惠 转 6844
尹晗 转 6834
尹晗 转 6834
许奉彦 转 6866
裘佳 转 6858
黄晶 转 6620
贾薇薇 转 8857
王丽娜 转 6853
秦苗 转 6853
裘佳 转 6858
黄玲玲 转 6843
王丽娜 转 6853
蔡增蕊 转 6858
黄玲玲 转 6843
于永 转 6677
李顺华 转 6614
杜晓静 转 6835
蔡云龙 转 6661
邓利强

东北亚出版传媒主管、主办
邮箱:yishibao2017@163.com

网址:www.mdweekly.com.cn
微信号:DAYI2006

每周四出版
每份6元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部:010-58302970
举报电话:010-58302828-6674

社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
邮编:100044
总机:010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!