



2021 中国肿瘤心理两大专委会联合年会召开 我国心理社会肿瘤学发展势头“燃”起来

医师报讯 (融媒体记者 秦苗) 9月3~4日,2021年中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会及中国癌症基金会肿瘤心理学协作组联合年会在京召开。本次年会的主题为“多学科协作,全面促进癌症患者心理社会支持”。可见,我国医学对于肿瘤患者的心理社会支持愈发重视。为建立有效的肿瘤心理学多学科协作模式,加强对癌症患者的症状管理和支持治疗,会议邀请了国内外知名专家,对肿瘤患者症状管理、心理社会干预、缓和医疗及安宁疗护的学科发展等问题进行深度交流和探讨。

大会主席、北京大学肿瘤医院康复科主任唐丽丽教授指出,建立中国心理社会肿瘤学的高质量学术平台,对于推动学科的持续发展意义非凡。未来我们将持续探索适合于我国肿瘤患者的心理社会干预模式,为肿瘤患者提供更优质的肿瘤心理服务和更有温度的人文关怀。

本次年会,由《医师报》医TV全程直播,微博卫生健康等多家平台同步转播。在线观看人数达12万。



赵平教授



唐丽丽教授



Gary Rodin教授

肿瘤患者期盼心理关怀

▲中国癌症基金会肿瘤心理学协作组

赵平 唐丽丽 刘晓红 刘爱国

在初次得知罹患癌症时,绝大多数患者遭受到难以承受的心理冲击,癌症的阴霾始终笼罩着患者的余生。尽管在全球范围内,为抗击癌症投入了巨大的人力、物力和财力,但恶性肿瘤依然是新世纪的头号杀手。2020年的新冠疫情搅乱了全世界,但其死亡人数却不及癌症死亡的一半。

最近,网上有人吐槽肿瘤界的问题。其实,中国肿瘤的诊治水平已经有了显著的进步,最近20年,中国肿瘤的5年生存率至少提升了10%。然而,平心而论,中国依然有半数以上的肿瘤患者,无论采取何种治疗手段,却仍未能摆脱死神的吞噬。因此,我们应该体谅一下患者在“人财两空”时焦躁的情绪?医疗水平的局限性不是医生,也不是医院本身的过失。但是,作为肿瘤专科医生应该思考,我们能否给这些不幸的人们更多一些人文的关怀?

“有时去治愈,常常

去帮助,总是去安慰”。知道这段箴言的中国医生不在少数。然而,忙的焦头烂额的医生们有几人能够付诸实施?

“应该做的就要努力去做。”在唐丽丽、刘晓红的积极努力下,中国癌症基金会成立了肿瘤心理协作组。做为公益慈善机构的中国癌症基金会,要支持把人文精神植入肿瘤临床中。难得的是该协作组一经成立,就马不停蹄地工作。一年中编写和翻译出版了两本心理治疗手册;举办了多次惠及大众的肿瘤心理知识讲座;还多次举办了心理社会肿瘤学、安宁疗护及与医学人文相关的专业培训。

在今年5月召开的世界肿瘤心理学大会上,我国多项肿瘤心理研究工作得以展示,尤其是唐丽丽团队的研究引起国内外学者的广泛关注,今年年初在肿瘤学重量级期刊《临床肿瘤学杂志》发表了高质量的研究成果,确实为新生的肿瘤心理协作组增添了光彩。

需要强调,肿瘤领域最需要人文精神植入的领域,因为在黑暗中苦苦挣扎的肿瘤患者热切期盼心理的抚慰。新时代的民生理念以人为本,医生不仅要治病,更要给患者人文关怀。为肿瘤患者提供更有温度的心理关怀,是我们坚定不移的奋斗目标。

以循证医学推动心理社会肿瘤学发展

▲北京大学肿瘤医院康复科主任 唐丽丽

心理治疗对癌症患者是否有效?需要有高质量的研究来证明。精神科药物是否能够改善癌症患者的症状?同样也需要有研究来提供依据。心理社会肿瘤学的宗旨是为了改善癌症患者的临床症状和心理痛苦,提供有效的心理社会干预;为了让心理社会肿瘤学得到更好的发展和推广,必须有高质量的循证医学证据作为基础。

近年来,国内外大量心理社会肿瘤学领域研究发表,更多新的高质量的研究证据可以用于指导临床实践,为进一步提高肿瘤临床心理社会照护的质量提供了坚实的理论基础。缓和医疗、整合肿瘤学等被证实可以提高癌症患者的生活质量,甚至延长生存期。针对不同时期癌症患者的心理干预研究也相继发表在肿瘤学领域有影响力的杂志上,结果显示心理社会干预不仅可以改善患者的生活质量,也会减少医疗费用。

NCCN指南也非常重视心理社会肿瘤学相关内容,其中在疼痛管理、痛苦管理、癌症相关性疲乏、恶心呕吐、缓和医疗、生存者等指南中均有

涉及并在不断更新。我们中国的指南也在2020年进行了首次更新【《中国肿瘤心理临床实践指南2020》】,为国内临床实践提供了指导。

今年初由北京大学肿瘤医院沈琳教授牵头完成的一项研究发表在《临床肿瘤学杂志》上。结果显示,早期心理及营养干预可降低晚期食管癌、胃癌患者32%的死亡风险,患者中位生存期显著延长2.7个月,这一研究成果的发表给了国内心理社会肿瘤学研究者极大的鼓舞。我国的高质量循证医

学研究结果将是本学科在国内国际范围内持续发展的最大推动力。目前国内关于肿瘤心理社会干预的随机对照研究仍处于起步阶段,进行前瞻性设计的干预性研究较少。

未来的临床和基础研究希望关注以下方面内容:多种心理干预措施相结合、加强多变量的控制、增加长期随访干预研究,增强心理社会干预的针对性和效果。发表基于我国临床实践的高质量研究成果是我国所有“心理社会肿瘤学”人继续努力的目标和方向。

癌症管理和生存意义心理治疗

加拿大多伦多大学玛嘉烈公主癌症中心支持治疗科主任Gary Rodin教授在报告中展示了他的团队开发的“癌症管理和生存意义(Managing Cancer And Living Meaningfully—CALM)心理治疗,这是一种专门为晚期癌症患者及其照护者设计的,简短的、有循证医学证据的心理治疗方法。

Rodin教授提到他们开发这一疗法的初衷是想帮助临近生命末期的癌症患者和家属更好地生活,超越生命的局限性。CALM不仅仅是一种心理治疗方法,还

体现了现代医学目标的转变,从专注于癌症的生物学治疗,到关怀癌症患者的生命体验和他们的家庭,在两者之间找到一种新的平衡。

晚期癌症患者面临着沉重的疾病负担、生存意义危机和即将来临的死亡,并因此而承受着各种各样的心理痛苦,如意义感的缺失、死亡焦虑、依恋焦虑和依恋回避等,接受心理治疗的意愿也比较迫切。CALM治疗帮助晚期患者更好地管理疾病,促进患者与肿瘤临床医护人员沟通,帮助患者应对自我的改变和与

人关系的改变,重新寻找生命的意义和希望,在面对死亡的情况下更勇敢地生活,并为生命的结束做好准备。Rodin教授的团队通过大样本的随机对照试验验证了CALM治疗能够改善进展期癌症患者的抑郁情绪和心理健康状态并帮助他们更好地应对即将到来的死亡。

2021年,CALM心理治疗手册出版,为CALM治疗在肿瘤临床的推广应用提供了便利。目前,世界范围内已经有15个以上的国家,20多个中心开展了CALM治疗,这些中

心分布在欧洲、亚洲、澳大利亚、加拿大、美国、墨西哥等。CALM治疗的临床研究在中国、意大利、荷兰、美国、澳大利亚等国家陆续开展,还有研究者将CALM治疗应用于脑肿瘤的患者,这些研究结果将为CALM治疗在全球多文化背景下的推广应用提供新的循证医学证据。



关联阅读全文
扫一扫

C

肿瘤心理专栏

P O S

Chinese Psychosocial Oncology Society

主办:中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

主 编:唐丽丽

本期策划:张叶宁

编 委:刘晓红 吴世凯
李小梅 周晓艺
强万敏