



医者·感悟

专家是令人尊敬的，他们对一般医生所不知道的事情，知道的越来越多；专家有时也是令人惋惜的，他们对一般医生所知道的事情，却知道的越来越少。

中国工程院院士、北京协和医院妇产科 郎景和



第一次解剖课

▲ 北京协和医学院 2020 级临床医学专业培养模式改革试点班 潘政松

解剖课有好多个第一次。仔细想来，真正拿刀划开大体老师的那一次，才算是“第一次解剖课”。

记得那是一个初秋，秋风呜呜地吹着，将叶子鬓角染上一点黄色，也吹散解剖室里尸体保存液的味道。后来回想起来，自己解剖课下课后偶尔会觉得反胃的原因，很大概率上来自对味道的回想——这也许能解释嗅觉对人类的情感的重要唤醒和影响作用。

除味道外，另一个让自己在最初几节解剖课后感到反胃的，是脂肪。我们分到的那位大体老师，是个 200 斤的壮汉。每次为他去除脂肪，观察浅静脉都是最难熬的时刻。至今我还能回忆起那黄花花、软绵绵却又“Q 弹”的物体不断从大体老师身上剔出，周围几个组 30 分钟之后就开始开肋骨看肺了，只有我们组剔脂肪就用了 1 个多小时。

让我印象最深刻的，就是我们 4 个人面对着大体老师，却谁也不敢、也不知道该怎么下第一刀。旁边的组员说，我建议你们把他的脸蒙上。我们如罪蒙赦，赶忙收了刀，



北京协和医学院学生正在上解剖课
图源//手术两百年

蒙上了大体老师的脸。

第一刀之后，我划了无数刀，从开始的害怕，到解剖面部和眼睛时的恐惧，再到熟练，最后到课时心底的一丝留恋：划下的每一刀，都是一场修炼。修炼如何克服心中的恐惧和歉意，修炼如何把熟练之后的冷漠再次用歉意唤醒，修炼如何把这种歉意转化为对知识的渴求，从医的动力和对大体老师的尊敬。在一次次的修炼中，我学会了知识，学会了职业素养，更学会了医者大爱。

有人说，做医生，首先要迈过“如何面对死亡”这道坎。而第一次对大体老师“动刀”的那一刻，我们才算第一次接触医生最真实的一面。或许，这只是漫漫医路上最初、最小的试炼，但学医正是这样一个过程，我们一次次披荆斩棘，一次次争分夺秒，一次次迷茫无助，才能在死神面前淡然地对他说：

“嗨，你又来捣乱了。”

医学生的“成年礼”

▲ 北京协和医学院人文和社会科学学院 李飞



这是今年春季叙事医学课程的优秀作业。潘政松同学以“第一次解剖课感受”为主题的写作令人触动，带领读者进入了他的内心世界。

作为课程负责人，我尝试将解剖实验课与医学院早期阶段教育的叙事能力培养融合起来。解剖实验课被称为医学生的“成年礼”，是心理、生理、情感、知识和技能等多重考验的集合。“第一次解剖课感受”的书写旨在：第一，情感的触动，是叙事医学的开端；通过书写将复杂的隐性的情感显性化，确认情感教育的价值；第二，探究医学训练过程中经由“解剖”带来的关于“人性”“去人性化”的思考，帮助疏解医学生复杂情境下的真实遭遇和困难；第三，通过对作品进行细读并评估，创造性地结合反思性写作与细读两种叙事能力训练方法，是重视叙事作为通向意识、参与、责任和伦理的路径；第四，解剖课作为正式开启医学生身份的构建之路，经由反思性写作呈现了价值确认与意义升华，是进行自我剖析、自我审视与自我超越的过程。

医者·故事

如何证明自己不是精神病?

医师报讯（见习记者 胡海燕）“一个正常人如何证明自己不是精神病患者？”这一桥段不仅常常出现在影视作品中，也成为各问答平台颇具热度的“梗”。其实，在精神专科医生的临床工作中，不仅能遇到被家人误当作精神病患者的正常人，甚至还有正常人装成精神病患者，要求住院治疗的情况。

一个小姑娘失恋后，整日躲在家里以泪洗面，甚至作出自伤、自杀的行为。妈妈担心她再次作出出格的举动，便带着她前往医院求助，甚至强行要求医生将孩子收治入院。

一名男子因嗜赌而债台高筑，受不了债主的“围追堵截”，便“灵机一动”，装成精神病患者，到医院“避避风头”。像这样特殊的“患者”，北京回龙观医院林中小路医生遇到过不止一次。她说，对于疑似精神障碍患者发生伤害自身、危害他人安全的行为，或者有伤害自身、危害他人安全危险的，医生的确会按照《中华人民共和国精神卫生法》有关规定，将其收治入院，但精神科医生也会通过专业手段对其进行诊断。如“患者”行为表现无异常，医院会立即联系其家属办理出院手续。

林中小路介绍，即使真的有“演技高超”的“患者”骗过了首诊医生，只要患者或其监护人对诊断结论提出异议，可以要求再次诊断和鉴定。医院会指派两名初诊医生以外的精神科医生进行再次诊断。对再次诊断结论仍有异议的，还可以自主委托依法取得执业资质的鉴定机构进行精神障碍医学鉴定。

“电影终归是电影，被作为精神病患者送往精神病医院的正常人，无需太过紧张，只要保持与医生正常交流，医生自然会作出科学的判断。而那些出于某种原因想‘躲’进医院的患者，也一定不能躲过医生的‘火眼金睛’。”林中小路说。

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

邮发代号：1-351
广告经营许可证号：2200004000115

国内统一刊号：CN 22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京
董家鸿 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲
赫捷 胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民
梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 宋尔卫
孙洪军 孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 郭堂春 吴以岭
许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

社长 潘力
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 许奉彦
陈惠
杨进刚
王德

编委会副总编：

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义
黄晓军 霍勇 季加孚 贾继东 贾伟平
江涛 江泽飞 李恒进 李进 李维勤
梁军 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦叔达 秦环龙 瞿介明
沈琳 孙发 唐丽丽 谭映军 王成彬
王贵强 王洁 王杰军 王建国 王绿化
王人颢 王锡山 王显 王拥军 王振常
王仲 谢鹏 夏云龙 于学忠 袁钟
曾小峰 张澍田 张欣 张新华 赵增仁
周智广 朱大龙 朱军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道副主任
管理频道副主任(兼)
学术中心主任(兼)
学术中心副主任
循环频道主任
循环频道主任助理
肿瘤频道主任
肿瘤频道主任助理
综合频道一部主任(兼)
综合频道二部副主任
风湿频道主任(兼)
中医药频道主任助理
学术策划部副主任(兼)
总编办主任
活动策划部副主任
直播中心主任助理
美编部总监
法律顾问

陈惠 转 6844
尹晗 转 6834
尹晗 转 6834
许奉彦 转 6866
袁佳 转 6858
黄晶 转 6620
贾薇薇 转 8857
王丽娜 转 6853
秦苗 转 6853
袁佳 转 6858
黄玲玲 转 6843
王丽娜 转 6853
蔡增蕊 转 6858
黄玲玲 转 6843
于永 转 6677
李顺华 转 6614
杜晓静 转 6835
蔡云龙 转 6661
邓利强

东北亚出版传媒主管、主办
邮箱: yishibao2017@163.com

网址: www.mdweekly.com.cn
微信号: DAYI2006

每周四出版
每份 6 元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部: 010-58302970
举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17-18 层
邮编: 100044
总机: 010-58302828