



胡盛寿 院士



韩雅玲 院士



葛均波 院士



顾东风 院士



刘力生 教授



郑哲 教授



鲁向锋 教授



扫一扫
查看直播专题

中国心脏大会 (CHC) 2021 暨第六届中国血管大会 从一穷二白到繁花似锦：心血管人追溯往昔

医师报讯 (融媒体记者 尹晗 凤凤 张玉辉) 学史明理, 中国的心血管防控史就是一部波澜壮阔的新中国健康保护史。9月17日, 中国心脏大会 (CHC) 2021 暨第六届中国血管大会在京开幕。

在“学史明理：心血管人的追溯”环节, 中华医学会心血管病学分会主任委员、北部战区总医院韩雅玲院士, 世界高血压联盟前主席刘力生教授, 中国医学科学院阜外医院流行病学研究部鲁向锋教授分享了1959年、1969年和1978年三个历史时期心血管领域的重要事件。

在“‘十三五’中国心血管巡礼”环节, 中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士分享了“十三五”期间我国心血管领域取得的重要进步, 并指出目前心血管病防控面临的严峻挑战以及解决之道。郑哲教授分享了《2021年中国心血管病医疗质量报告》主要数据结果。此环节由中国医学科学院阜外医院顾东风院士、复旦大学附属中山医院葛均波院士、韩雅玲院士主持。

会议通过线上线下相结合的方式召开, 医师报直播平台进行了全程转播, 大会开幕式、健康大讲堂12场、阜外培精品课24场、阜外三基课34场直播, 共2186万余人次在线观看。



中国医学科学院阜外医院党委书记、中国心脏大会秘书长郑哲教授在开幕式上指出, 今年是中国共产党的百年诞辰, 恰好也是阜外医院建院65周年。百年来, 在中国共产党的坚强领导和中国人民的共同努力下, 我国人民卫生与健康事业实现了历史性跨越发展, 疾病谱由以传染病为主转变为以慢性病为主。回顾中国心血管病防治的发展历程, 从建立新中国第一家心脏专科医院、成立首个心脏血管疾病研究所开始, 一代代心血管业界前辈带领中国心血管学科及其各亚专科开启了从零起步、从无到有, 从最初的一穷二白、艰难探索, 到如今的繁花似锦、中国方案、中国制造, 留下了一个个在中国乃至世界心血管发展历史上具有纪念意义的里程碑。

学史明理：心血管人的追溯

1959年

韩雅玲 忆往昔 感恩先驱

韩雅玲院士介绍, 新中国成立以来, 随着社会主义建设的大发展和人民生活水平的日益提高, 以心血管病为代表的, 严重危害人民健康、影响劳动生产的慢性疾病的防治、研究工作越来越重要。

1959年12月, 在时任陕西省委常委、副省长时逸之, 原卫生部副部长贺彪, 中国医学科学院院长黄家驷的带领下, 全国第一次心脏血管疾病学术会议于西安召开。共有366名专家参会, 交流论文49篇, 出版了《全国心血管病学术报告会议文件汇编》, 形成了一系列心血管病的诊断标准和普查方案, 也标志着中国心血管病学科开始形成。

韩院士介绍, 自阜外医院创始人吴英恺院士于1978年8月1日正式创立了中华医学会心血管病学分会 (CSC) 以来, 中华医学会心血管年会从五年

一次发展到一年一次, 2019年起创办“一年两个精品会议制度”, 规模逐渐扩大, 已成为国内最具影响力的心血管交流平台之一。

作为分会43年“长跑”的“接棒人”, 韩院士对我国心血管病学事业发展进行了明确规划: 一是将“科技创新”和“中国创造”相结合, 迎接心血管病防治挑战; 二是推动互联网、大数据、人工智能等与心血管病领域的深度融合, 为心血管病领域带来医疗服务模式的革命; 最后是大力弘扬科学家精神, 积极发挥创新引领作用, 把医学科技人员的聪明才智融入到科技创新事业和中华民族伟大复兴的事业中。

“忆往昔, 我们感恩为中国心血管事业挥洒热血的先驱; 看今朝, 我们携手并进, 推动中国心血管事业向前发展。”韩院士动情地说。

1969年

刘力生 为事业 才有奔头

作为首钢模式的亲历者, 90多岁高龄的刘力生教授在讲述50多年前的经历时, 把老一辈心血管专家不畏艰难、无私奉献的精神淋漓尽致地展现在与会者面前。

1969年, 是刘教授在社区开展高血压防治工作的开端, 刘力生与吴英恺、陶寿淇、吴锡桂等人组成的阜外小分队进入首钢后, 想了解高血压的原因, 跑遍了首钢所有的炼钢厂, 调查了10450例患者, 将首钢作为科研与实际相结合的基地。

首钢虽然有比较完善的保健系统, 但工人们对于高血压这样的无声杀手认识不足, 有的人舒张压高至140 mmHg都不重视。

阜外小分队在首钢管理患者, 不只关注知晓率、治疗率, 而且真

正送药到口。刘教授表示, 医生接触基层, 了解基层的需求具有重要意义。既然选择了从医之路, 就要明白我国患者需要的到底是什么, 以明确自己努力的方向。只有推广基层医生能直接应用的治疗方法, 才能实现让更多患者受益这一最终目标。

于1969年开始创立的首钢模式, 是我国心血管病社区防治的典型案例, 并且在25年后被WHO向全球推广。

回首过去, 刘教授并不觉得苦, 反而觉得高血压防治是一项事业, 有了事业就有了奔头。她说, 就目前而言, 高血压防治仍有很多问题有待解决。对于医生来说, 在这些未知领域追逐就好像开辟新世界一样, 如果无缘参与, 反而会留下遗憾。

1978年

鲁向锋 传承敬业精神 引领创新发展

鲁向锋教授介绍, 1958年, 黄宛教授牵头开展国家高血压调查工作, 在那时, 全球的心血管流行病学研究都处于起步阶段。1961年, Framingham心脏研究首次提出危险因素的概念, 1965年, 黄宛教授组织在全国部分地区开展冠心病危险因素探索与研究。

1969年, 阜外医院派医疗小分队走出医院大门, 走到首钢的车间、石景山的农村田间地头, 开展心血管病的防治工作, 建立心血管病防治研究基地, 成为我国心血管病防治的一面旗帜, 也为后续研究室的成立奠定了良好基础。

1974年, 吴英恺院士赴日内瓦参加WHO心血管病专家咨询委员会会议, 会上, 他了解到全球的发达国家心血管病流行状况非常严重。

1978年, 吴英恺院士携手北京协和医院何观清教授成立了我国第一个心血管流行病学研究室, 在国

内率先开展心血管流行病学、病因学及人群防治研究, 开创了我国第一个慢性病防治网络“首钢模式”, 被WHO誉为发展中国家的防治模式。

心血管流行病学研究室成立后, 扛起了我国心血管病防治的重任, 通过举办全国的心血管流行病学会议与防治学习班, 在全国培养了一大批心血管病流行病学人才, 为后续开展大规模研究奠定了良好基础。

从“七五”到“十三五”期间, 阜外医院心血管流行病学研究室一直承担着国家重大疾病防治项目, 在心血管病的病因学以及防治等方面都达到了国际先进水平, 有了中国证据和指南, 这也促进我国心血管病防治的整体获益。

鲁教授表示, 新一代的心血管流行病学研究工作者更应该传承这种卓越的文化与敬业精神, 继续引领创新, 取得更多成果。