

● 医学 · 历史

奋战“长津湖”的华西医疗队

▲ 四川大学档案馆 杨胜君 王金玉

近期，电影《长津湖》热映，那些发生在抗美援朝战场上，发生在长津湖畔的故事让无数人泪流满面。

“历史往往比电影情节更残酷”71年前，中国人民志愿军冲锋在前，用血肉之躯在中国边境立起一道钢铁长城，用铮铮铁骨照亮了祖国万里山河。同时，广大医护人员积极投身抗美援朝，为战士们铸起生命防线。

1951年，原华西大学组织的两支志愿手术队，为抗美援朝做出了突出的贡献。由宋儒耀教授担任队长的整形外科医疗队就是其中一支。



抗美援朝战场上，美军大量使用凝固汽油弹，大批志愿军战士面部、颌面等裸露部位遭受严重烧伤，对志愿军战士的身心造成了严重伤害。鉴于此，1951年4月，中央军委电令西南卫生部“组建一支援朝整形外科医疗队，由宋儒耀担任队长并负责选拔队员”。

接到命令后，宋儒耀组建了一支由4名口腔科医生、1名外科医生、1名骨科医生、2名护士、1名技工，以及1名秘书组成的队伍。并于1951年4月30日从成都出发，途径重庆，奔赴北京。而后至长春第三军医大学外科学院开展救护工作。

1951年7月，手术队全体队员来信称：“大部面颌整形外科伤员皆集中于此，工作相当繁重，但因伤病员的品质和政治水平均极高，而且医护人员与伤病员间都是同志关系，故工作也很顺

利……我们正与友队（上海队和天津队）的同志们紧密合作，提高治疗效率，保证完成上级交给我们的任务，和你们及全西南人民寄予我们的希望。”

西南志愿整形外科手术队救治伤员者千余人。开始，真正可以做手术的只有宋儒耀。白天，他主刀手术，同时现场指导青年医生观摩学习。晚上，还要编写讲义，并给年轻的医生、护士们培训。经过一段时间的学习，年轻医生可以主刀手术了，宋儒耀还是会在一旁监督指导。他说：“虽然我不可能把最可爱的人变成最美丽的人，但我要尽可能使他们美丽一些！”

当时，长春军医大学（即第三军医大学）整形外科刚刚建立，物资条件较差，宋儒耀和手术队的同志们积极提出建议，并想方设法克服困难，如：帮助医生们研究业务；整顿整形科病房工作

制度；当护理人员忙不开时，他们就亲自动手给伤员打水、喂饭、整理病床等。并在医院管理上提供了很大的帮助。

长春军医大学1951年10月来信向华西大学致谢，称“由贵校派出的医疗队同志们在医疗工作上尽了最大努力”“贵校医疗队到此后即行突击治疗，早起晚眠，牺牲暑假和礼拜日，给应手术而未得手术的伤员们进行治疗。迄今为止，手术共达67次，并做到术前安慰，术后照顾。尤其宋队长，更是不辞辛苦，经常在手术室从早8点忙到晚9点，曾一日手术6人，给伤员解除了痛苦，使那被炮火烧伤将要失明的眼睛（角膜溃疡）恢复光明；使那被弹片崩掉了下巴的伤员刘克仁又有了下巴；使那几次治疗未愈的伤员很快地恢复了健康，重返前线杀敌。”伤员们反映：“华西医疗队同志对我们像亲兄弟一样。”

● 医者 · 故事

测血压为何要“闭嘴”

▲ 河北省人民医院副院长 郭艺芳

一位朋友来找我看病，我给他测量血压。在血压计袖带充气、放气过程中，他一直在不停的话，我说：“请闭嘴！”朋友即刻噤声，呆呆地看着我。

测量完毕之后，我告诉他，血压是一个很娇气的指标，其测量数值容易受到很多因素的影响，比如情绪、体位等。所以测血压前要求安静休息数分钟，测量过程中不允许说话，一定保持安静。要全身放松的坐在椅子上，有靠背的话靠在椅背上，双脚着地，不要翘着二郎腿。有扶手的话要把另一只胳膊放在椅子扶手上。测血压的环境也要安静。所有这些因素，如果不注意会导致测量结果升高。

首次测量结果为136/82 mmHg。我让他安静休息了几分钟重新测量，结果为129/77 mmHg。影响就是这么大了！

准确的血压测量数据是正确诊断和治疗心血管病的重要依据，所以规范化测量血压非常重要，对于高血压患者尤为如此。



祝你一路顺风

▲ 北京大学首钢医院安宁疗护中心 温向娟 王晓东

她比我小三岁，是个胖乎乎的漂亮的“小姑娘”，我称她为“小朋友”，因为她不爱活动，整天躺在床上向照顾她的父母和医护人员撒娇。

刚来时，她的病情还比较稳定，常会给我讲抖音上的搞笑段子，每次做治疗也总会跟我讨价还价：“可不可以让我再睡一会？”“我今天可不可以少输一点液，输多了难受……”治疗不能“讨价还价”，但每当她想“再睡一会”时，我都会先去为其他患者做治疗，让她多睡十分钟；每当她不想输液时，我也会和医生商量，把她的液体在适当的情况下减到最少。

每次输注化疗药物，她都会有预期性呕吐。有一次，我对她说：“这次输注的化疗药和之前的不一样，消化道副作用很小，我也会先给你一些止吐药，你要配合我，不要总想化疗的副作用。”她点了点头。化疗结束后，她笑着告诉我：“这次真的没有吐！”（其实我骗她了，这次的药物和之前的一样，这算是善意的谎言吧！）

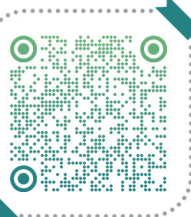
随着时间的推移，她的病情加重了。大量的胸水让她呼吸困难，医生在她左右各放置了一根胸腔引流管，症状稍缓解了两天，憋喘就再次不可避免地逐渐加重——

肿瘤已经压迫气管，医学已无能为力。

因为病情的进展，她的脾气开始变得越来越暴躁，总是大声和父母吵架，父母总是默默地流泪。我一边轻轻安慰家属，一边听她倾诉，也对她说：“看到你难受，爸爸妈妈更难。你要理解他们，不要总是发火。”在我劝导下，她向爸爸妈妈道了歉，对他们说：“爸爸妈妈，我爱你们。”

2020年9月30日，我准备回家探亲。那天，她又被呼吸困难折腾了一天，面容憔悴，戴着面罩。但看到我走进病房，她却摘下面罩：“你晚上的火车吧！”我点了点头，这才想起之前的一次聊天中我跟她提起过回家的事。她还能记得，我很意外，也很感动。她笑了笑，对我说：“一路顺风。”

在我回京的当晚，她走了，留给我的只有那抹微笑，和那句最真诚的“一路顺风”。我默默地为她祈祷：善良的小姑娘，天堂没有痛苦，也祝你一路顺风！



扫一扫
关联阅读全文

● 金句

纯真辟油腻 善良能辟邪！

不久前，在河南大学2021年毕业典礼上，程民生教授的毕业致辞迅速火遍网络，被各大高校师生纷纷转发分享。程民生教授的发言字字珠玑，情真意切，被大家称为“宝藏教授”。本报记者节选其中几段金句，与读者分享。



纯真辟油腻，善良能辟邪！不要混灭与生俱来的善良，不要丢掉藏在心底的纯真。

累了可以躺平歇一会儿，可不能一直躺平啊！江湖上，套路深着呢，社会是十分凶险的，必须勇敢地面对。躺平得了初一，躺平不了十五。后浪们，你碰见躺平的人，绕个弯。

长寿的秘诀就是有良好的生活规律，成功的秘诀就是坚持不懈。成功有时候不需要太精明，在浮躁的社会，沉着冷静就是胜利，稳重坚守就是成功。跟着浮，跟着躁，你就跟着成为泡沫了。

● “袁”何如此 · 日志 ④3

做国家和百姓需要的事

▲ 中国协和医科大学出版社原社长兼总编辑 袁钟

2021年10月8日

在救命与赚钱发生冲突时，资本的选择是什么？资本明白：健康不赚钱，不健康才赚钱……



——评陕西省一私立医院将“无病女学生推上手术台”

2021年10月9日

问：“医院和个人如何以能力实现社会价值而成为‘领头羊’？”

答：“一看能否做国家需要、百姓需要而别人不愿干的事；二看能否做国家需要、百姓需要而别人干不了的事。”

2021年10月11日

问：医院和医生如何处理名与利或义与利的关系？

答：二者对立统一，有名才有利，重义才有利，“正其义则利自在”，不可唯利是图、见利忘义。

问：如何在工作中体现这一理念？

答：医生治病救人最想得到什么？无论治好治坏，最想得到患者由衷的感谢。医院最想得到什么？大多数医生所得到的患者由衷感谢的集合，即患者及家属、百姓、社会和政府对于医院医疗服务由衷的感谢。只有给患者提供最好的医疗服务，医院才能获得全方位最好的回报。