

肾炎的治疗方法

▲ 内江市东兴区中医医院 夏春

肾炎由于对人体危害较大，又无较为明显的症状，导致难以及时发现采取救治措施，长期影响下还存在转变为尿毒症的风险，为患者的日常生活带来更大困扰。肾脏在人体发挥的主要生理功能就是排泄代谢产物、调节人体电解质与水平衡，维持人体的酸碱环境平衡与内环境稳定。但在免疫介导与炎症介质的参与作用下，肾脏固有组织产生了炎症变化，导致肾炎出现，引发各类肾功能不同程度的衰退，甚至引发出多种疾病。为了减少肾炎对于患者日常生活所带来的影响，帮助大家更好地防治肾炎，今天我们就来详细了解一下肾炎的治疗方法。

肾炎的临床分类

急性肾小球肾炎是一类以急性肾炎综合征为主要症状表现的肾炎病症，其最大的特点就是急性病发。患者存在着明显的血尿或蛋白尿的症状，同时还出现水肿与高血压病症。其主要发病原因在于链球菌的感染，此外，其他细菌、病毒或寄生虫感染也可能引

发急性肾小球肾炎。

慢性肾小球肾炎，又称为慢性肾炎，血尿、蛋白尿、高血压与水肿都是其最基础的临床表现，具有着病程迁延的特点，病情的发展进度缓慢，但可能伴随有不同程度的肾功能衰退，甚至在最后发展成为慢性肾衰竭。由于慢性肾炎的发病原因与临床表现各不相同，病情表现也呈现出多样化。

急性间质性肾炎是以肾间质炎症细胞浸润与肾小管变性为主的一种急性肾脏疾病，又名急性肾小管－间质性肾炎。肾小球与肾血管在其中所受影响较轻，甚至不受影响。其具体的临床表现为急性肝损伤。常见病因是由于药物过敏导致的不良反应或是感染所致。

慢性间质性肾炎是一种以小管萎缩与肾间质炎症细胞浸润并纤维化为主要表现的疾病。其中肾间质的损害机制所涉及的有中毒、感染、代谢紊乱、遗传等多方因素。在临床上的主要表现为肾小管功能的损伤，后期具有发展成为慢性肾功能衰竭的风险。

乙肝相关性肾炎是由慢性乙肝病毒在感染人体后，直接或间接诱发的一种肾小球肾炎。其患者的临床表现不一，对肾脏所造成的病理损害也呈多样性。

特发性急性肾小管间质性肾炎是一种常发生与儿童、青少年与成人女性身上的肾炎，其临床表现为病因不明的肾小管间质性疾病与可逆性非少尿型急性肾损伤，大多与患者自身的免疫性疾病相关，通过密切监测与动态观察能探明部分患者的病因。

肾炎的治疗方法

肾炎的治疗方案确立需要结合肾脏的病理损伤类型来确定，对于不同类型的肾炎，所采取的治疗措施也会有所不同。通常将肾炎的治疗氛围控制肾炎引发的全身症状，减轻并改善肾组织的炎症损伤与预防并纠正并发症或合并症三大方面。

肾炎患者病情发作时会伴有浮肿、高血压、恶心、呕吐等多种症状，这些症状的发病原因大多与患者由于尿液导致大量蛋白质

肿瘤患者的中医食疗调养方法

▲ 内江市中医医院 熊炬

肿瘤即为癌症，在中医当中常见的肿瘤描述为积聚、肺积、肠覃、锁肛痔、乳岩等疾病，可以解释为肺癌、卵巢癌、结直肠癌、乳腺癌等。而积聚，则是癌症的发展过程，如在积聚之初，疾病的邪气刚刚生成，体内的正气尚且强健稳固，邪气尚且浅薄，邪气的侵袭尚且不能对身体造成威胁，治疗的原则应该清除邪气，根治疾病；在积聚中期，病人的身体受到疾病的侵害时间较长，疾病的邪气侵害较深，正气相对邪气来说较弱，治疗的原则应该是驱逐邪气，同时温补身体正气；在积聚末期，病人受到疾病的折磨时间过长，邪气几乎侵占整个身体，体内正气几乎消失殆尽，此时治疗的原则应该是滋补身体。

针对肿瘤的治疗，在中医当中以“治未病”为原则，即在没有疾病的时候，做好身体的保健，抵抗衰老，身体机能衰退。对于疾病的治疗应该是早发现，早诊断，早治疗。如果已经诊断出患上了肿瘤，应该应用综合治疗的方式，同时预防发生手术、化疗、放疗的不良反应以及并发症，同时预防肿瘤转移，若病人还有其他疾病，还应该对其他疾病进行控制。如果病人的疾病已经控制住，在对病人进行及时治疗的基础上，预防病人出现后遗症,对病人的疾病进行完全的治疗。如果病人的疾病已经治愈,还应该预防复发，针对肿瘤手术之后恢复良好的病人，还应该进行长期的整体化、个体化治疗，预防发生肿瘤转移、复发等。

中医饮食治疗肿瘤疾病，也是根据辨证施治的原则，根据患者的体质、疾病种类、疾病程度的不同来选择不同的膳食。

饮食防癌 在现代生活中，由于饮食而导致癌症发生的例子数不胜数，特别是关于消化系统得癌症，例如胃癌、结直肠癌等，这些癌症的发生大多数都与饮食不节制、不健康、不规律、不卫生等有关关系。例如一些人总是大口大口吃饭，吃得很快，还总是吃刚出锅的滚烫食物，还没吹凉就进了肚；一

丧失，进而引发体内血液蛋白浓度的降低有关。对于轻度浮肿患者采取低盐饮食并适当利尿即可控制，浮肿严重者还需要输入人体白蛋白提升血浆渗透压，促进利尿反应。

泼尼松、环磷酰胺、单克隆抗体等常用的免疫抑制剂能有效缓解肾组织的炎症反应，改善血尿与蛋白尿情况。但这类药物通常具有较强的副作用或副反应，需要在专业人员的指导下对用药量和用药时间严加把控，切忌盲目用药。

肾炎患者更易产生合并感染、恶性高血压、血栓等合并症，因此需要在肾炎治疗的过程中更加注重对血压的控制，纠正自身的高脂血症与高粘血症，增强自身体质。

对于肾炎的治疗来说，药物治疗只是其中的一个环节，尤其是对于慢性肾脏疾病的治疗。其中最为重要的还是探查病因与可能诱发病情加重的因素，改善不良的生活作息习惯，加强个人身体素质，避免出现像是滥用抗菌药物、静脉注射等人为因素，导致诱发肾炎或是加剧肾脏疾病病情。

些人爱吃腌制、熏制、烤制的食物，爱吃含糖类、脂肪较多的，吃了过多的素食、发霉的食物、快餐等垃圾食品；膳食不均衡，爱挑食，这不吃那不吃的；吸烟、酗酒这些饮食习惯不良都会导致发生癌症。因此要预防癌症、让癌症康复，就应该管住自己的嘴，不但要知道该吃什么，不该吃什么，还应该去做。

肿瘤患者饮食原则 均衡饮食：荤素、粗粮细粮搭配，改正以往单一的饮食；富有营养：多吃富含优质蛋白质的食物；饮食有节律：定时定量吃饭，不挑食，不暴食不节食；细嚼慢咽，热菜要吹凉了再吃；忌辛辣、油腻、刺激食物。

食用当季食物 在春天，应祛阴寒，适宜吃瘦肉、禽类、蛋类等荤菜；香蕉、苹果、大枣等瓜果。在夏季，应祛暑气，适宜吃鸡、蛋类、鱼类等荤菜；豆类、瓜类等素菜；绿茶、菊花茶、金银花露等饮品。秋天应养阴，可以食用猪肉、螃蟹、禽类、蛋类、淡水鱼虾等荤菜；橘子、柚子、梨、柿子、甘蔗、石榴、香蕉等水果；海带、紫菜、牛奶、花生等。冬天应滋补，多吃牛、鱼类等荤菜；白菜、土豆、地瓜、黄豆等蔬菜；核桃、栗子、橘子等瓜果；菌菇、木耳等食品。

饮食误区 一些肿瘤患者会出现变瘦的情况，但是如果消瘦过度对于治疗也不会产生效果，因此说饿死肿瘤，如果补充营养都让肿瘤吸收这种说法都是不对。肿瘤患者更应该营养均衡且丰富。

抗肿瘤药膳 大蒜粥：大蒜＋粳米煮熟，可防癌抗癌。薏苡仁粥：可健脾和胃，抗癌肿，祛湿消肿。虫草鸭：可补肾益精，益肺止喘。黄芪炖鸡：可补益元气。首乌鲫鱼汤：补肝益肾健脾理气血。归参炖鸡：癌症晚期的患者适宜。杏仁蜂蜜汤、雪梨贝母膏、佛手扁苡粥、鸡蛋炖三七等均对癌症有好处。

如何合理使用抗生素？

▲ 开江县人民医院 刘宗江

抗生素是临床中常见的一种药物，同时也是家中常备药。该药物主要用于抗感染、杀菌，在临床中有广泛的使用。但滥用抗生素的情况也比较普遍，滥用抗生素最大的危害就是导致细菌耐药性，从而危害到人体健康，因此需要加强对抗生素的合理使用，以便降低体内细菌耐药性变异,保证治疗效果。

抗生素不合理使用的原因

医务人员水平欠缺 很多医务人员在使用抗生素的时候，没有相关意识，认为能够快速控制细菌就可以，而没有充分考虑到可能导致患者体内细菌存在耐药性，这对患者造成不良影响，这也导致了抗生素滥用的现象。一些医务人员认为抗生素可以治疗百病，不加区分的选用，甚至还出现重复用药导致资源浪费的现象。而我国各大医院对于抗生素用药知识的培训和教育也存在缺陷，没有加强对医务人员的教育，使医务人员缺乏这方面的意识。

患者认知不足 一些患者会根据自己的经验或者听从某些人的建议，自主到药店购买抗生素。由于患者自身对抗生素药物的性质认识不足，主要是认为抗生素具有杀菌的作用，却没有认识到抗生素会导致细菌出现耐药性。加上患者缺乏医学常识，导致出现抗生素滥用的现象，从而危害自身健康。

社会因素 社会没有加强对抗生素药物的管理，患者可以自行到药店进行购买抗生素药物，不需要医生进行诊断开药证明。也就是说,社会对抗生素药物的管理比较松懈，而且相关法律法规不够健全，使得抗生素药物和日常感冒药物一样作为家庭常备药，这也导致抗生素出现滥用现象。

如何合理运用抗生素？

加强抗生素市场管理 随着现代药物研发的进步，市场上出现很多新型抗生素药物，而由于缺乏对抗生素药物的管理和监督，导致出现一些大量仿冒伪劣的药物。因此，相关部门需要加强对抗生素的管理，并制定监

管机制。对于假冒伪劣产品，需要严格打击，同时需要加强对销售人员相关知识的培训和教育，避免患者自行购买抗生素药物，加强销售管理，杜绝抗生素不良使用情况。

根据症状谨慎用药 在使用抗生素之前，患者需要有相关意识，并且要了解到抗生素的优点和缺点。医护人员在开药的时候，也需要考虑多方面因素，在经过专业临床诊断药敏实验之后，决定是否使用抗生素进行治疗。而对于患者自行购买抗生素，要对药物抗生素有具体的了解。

临床中抗生素多用于治疗肺炎、支气管炎等相关细菌感染性疾病，但是对于一些病毒性感染却不适用，比如感冒、水痘等。但是在实际情况中，很多医生会对感冒患者开一些抗生素药物。因此，相关部门需要加强监督,并提高医生的专业素养和道德水平，避免抗生素药物的滥用。

另外，需要加强管理，在开抗生素药物的时候，至少需要两个医生签字，通过这种方式避免不合理使用抗生素药物现象。虽然抗生素药物能够具有抗炎症的作用，但是由于抗生素药物的特性,需要避免随意使用，否则就可能对人体细菌出现耐药性，当患者真正出现严重疾病的时候，导致抗生素无法发挥药效，从而影响到治疗效果。

加强对抗生素药物的宣传 为了能够合理使用抗生素，不仅需要医生具备相关素质，同时也需要加强对市民的教育，让市民更多的了解抗生素药物的性质，并提高市民的监督意识，使市民能够了解抗生素并非万能药，不能将抗生素作为退烧药、发热、受伤后的常用药物。通过对市民加强宣传和教育，让市民更好的了解抗生素滥用的危害，从而提高市民自我管理和对医生的监督，使市民更好的维护自身健康。

抗生素作为一种抗炎症药物，在临床中使用比较广泛，需要加强对抗生素药物的管理和监督，同时需要提高医务人员和市民对抗生素药物性质的认识，使其更好的了解抗生素药物的优点和弊端,从而避免滥用抗生素的情况。