

第七届中国医师协会青春期健康与医学专业年会开幕
青春期健康从-1岁开始

口腔保健学组论坛

口腔呼吸与颜值下降那些事儿

▲浙江大学医学院附属儿童医院口腔科 阮文华

人人都在呼吸, 人人都会呼吸。但是呼吸方式不同, 对人体带来的影响也不同。

呼吸方式可以划分为两种, 即鼻腔呼吸和口腔呼吸。一般情况下, 我们都是采用鼻腔进行呼吸的, 偶尔使用口腔辅助呼吸, 如体育运动或吹奏乐器时。有些儿童由于各种原因的影响, 长期采用口腔进行呼吸, 致使口腔颌面部结构及功能受到不同程度的损害, 颜值下降, 正在引起家长及专业工作者的广泛关注。

所谓口呼吸, 就是在鼻、咽呼吸道受到部分或完全阻塞时采用口腔呼吸的一种呼吸方式。口呼吸的病因主要有四个方面, 鼻咽通道的阻塞性疾病, 如过敏性鼻炎、腺样体肥大; 口咽通道的阻塞性疾病, 如扁桃体肥大; 口腔颌面部结构异常, 如上颌发育不足、牙弓狭窄、小下颌、下颌后缩、巨舌症等; 全身性疾病如粘多糖综合征、Robin 综合征等。

口呼吸的临床检查涉及多个科室, 如口腔科、耳鼻咽喉科、呼吸睡眠科等。要全面

评估鼻咽通道、口咽通道的通畅性, 有条件的地方可以使用多导呼吸睡眠监测仪进行口呼吸的综合监测及分析。口呼吸量表是目前常用的口呼吸评估工具。包括三个环节, 一是临床检查, 包括唇部闭合度、黑眼圈、体姿、牙弓是否狭窄等; 二是问卷调查, 包括睡觉时有否打呼噜、注意力不集中、睡醒后头痛、鼻塞、成绩差、容易疲惫等; 三是呼吸功能测试, 使用双面反光镜测试鼻腔呼吸、口腔呼吸出来的气流在镜面上留下的痕迹直径或者是测试口腔含水或闭唇呼吸能否达到3 min 时间。

口呼吸的治疗原则上采用多学科综合治疗、尽早治疗。首先是去除病因, 如摘除肥大的扁桃体、腺样体; 其次是口腔颌面部治疗, 如狭窄牙弓的扩弓治疗、后退下颌的前方牵引治疗等; 第三是肌功能训练。

观看精彩回放
扫一扫

精神心理行为发育论坛

为儿童青少年健康保驾护航

10月16日, 精神心理行为发育论坛召开。心理行为发育学组组长、首都医科大学附属北京儿童医院闫春梅教授进行了简短热烈的致辞。此次会议共有11位讲者及主持参与学术分享, 在线听众超过1039人次。心理行为发育学组专家们将继续关注儿童青少年心理

健康, 制定共识指南, 规范学科诊疗行为, 同时对民众广泛进行科普宣教, 多学科合作一起为儿童青少年健康保驾护航。

关联阅读全文
扫一扫

医师报讯(融媒体记者 宋箫)青春期的年龄跨度是多少? 男孩乳房发育是何种原因? 对未成年人分段管理合理吗? 这些事关每个家庭和每个孩子的问题在10月15日线上开幕的第七届中国医师协会青春期健康与医学专业年会上都能找到答案。

本次年会由中国医师协会、中国医师协会青春期健康与医学专业委员会主办, 中国疾病预防控制中心、中国计划生育协会协办, 广东省医师协会、深圳市医师协会、深圳市儿童医院共同承办。大会主席、中国医师协会青春期健康与医学专业委员会主任委员、解放军总医院第七医学中心于泓, 中国医师协会杨民副会长, 深圳市医师协会杨卓欣会长, 深圳市儿童医院文飞球书记为大会开幕式致辞。开幕式由华中科技大学同济医学院附属同济医院罗小平教授主持。杨民说: “截止到目前, 中国医师协会青春期健康与医学专业委员会已成立了16个学科小组, 21个地方青春期健康与医学专业委员会成员。专委会定期举办学术年会和相关的学术活动, 为我国青春期健康与医学事业的发展作出了实实在在的贡献。”



于泓 主委

于泓主委表示, 发展青春期健康与医学是健康胎儿儿童青少年(未成年人)、健康中国、健康全人类的必由之路。我们在全中国首次并多次发起大型与儿童青少年健康状况, 尤其是和性发育、生长发育、精神心理行为发育三大发育状况相关联的深度调查。我们起草和撰写了中国第一份《中国儿童青少年健康状况白皮书》, 我们倡导和发起

了“5·6 青春卫生日”纪念活动。我们发现中国现行的儿童青少年体检内容、体检制度和管理模式等已经落后于年代发展和社会需求, 并局限了青春期健康与医学进一步无缝科学有效持续地发展。

我们在世界上第一个明确提出, 青春期健康与医学的年龄跨度应该是-1岁到24岁, 涵盖胎儿、儿童、青少年全部未成年人, 并囊括三大发育。我们第一个发现女孩快速进展青春性发育中的

第二性征出现的首发症状, 不单单是乳房发育, 约1/3的女孩可能是小阴唇着色。

我们发现男孩单纯或(和)早期阴茎增长增粗, 可能与隐性脊柱裂或(和)精神心理行为问题有关。我们发现男孩性激素紊乱的临床表现可能是乳房发育。

我们是第一个, 也是持续多年呼吁社会把染色体筛查作为新生儿筛查的必选项目。因为我们发现青春期健康与医学所涉及的三大发育中有异常的孩子, 可能有高达9%存在染色体的异常。

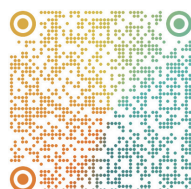
我们强烈呼吁专业医生在明确各种诊断之前, 一定要做好问诊和全面的查体, 实施各种治疗之前, 一定要有详实的辅助检查, 依靠猜测进行治疗只会给自己和患者都埋下可怕的陷阱。治疗过程中一定要定期密切观察三大发育的变化和趋势, 进而随时调整治疗方案, 达到真正意义上的全程、全方位呵护未成年人的身心健康的目的。

我们发现青春期健康与医学的发展,

顺应了年代和社会发展的刚性需求。

就像全世界没有一模一样的两片树叶一般, 几乎没有一模一样完全同步发育的两个人, 每个真实世界里的人都不能完全用虚拟的理论去分析判断、解决和管理, 我们更不能、也不应该人为片面地割裂、分段关注和管理。我国4.5亿之多的胎儿儿童青少年的健康和近4.5亿个家庭对未成年人健康问题的刚性需求迫在眉睫。然而认知、管理、专业医护人员缺乏等诸多因素, 无形中又叠加了这种刚性需求的严重程度。

中国医师协会青春期健康与医学专业委员会将应对挑战, 把握机遇, 形成共识, 通力合作, 推进建立家庭、学校、医疗机构、社区联动的综合干预模式, 奋力谱写全面建设社会主义现代化强国新征程的卫生健康篇章。

关联阅读全文
扫一扫