

● 专家视点

服务患者 医不分“东”“西”

▲ 江苏省宜兴市第二人民医院 陈卫春

经历新冠肺炎疫情的全球性冲击，中国取得了抗击新冠肺炎疫情举世瞩目的成就。中医的作用和重要性被重新认识，从政府到各医疗卫生机构高度重视，越来越多的医务工作者，尤其是越来越多的西医不再排斥中医，主动学习中医。

自2022年3月1日起施行的《中华人民共和国医师法》，对中医、中西医结合医师和西医运用中医技术出台了法律上的新规定，对中医的传承和发扬光大意义深远。

其中，第十四条规定：中医、中西医结合医师可以在医疗机构中的中医科、中西医结合科或者其他临床科室按照注册的执业类别、执业范围执业。经考试取得医师资格的中医医师按照国家有关规定，经培训和考核合格，在执业

活动中可以采用与其专业相关的西医药技术方法。西医医师按照国家有关规定，经培训和考核合格，在执业活动中可以采用与其专业相关的中医药技术方法。

《中华人民共和国医师法》打通了中医类别（含执业范围为中医、中西医结合等）医师到“其他临床科室”执业的死框框，明文支持可以在“其他临床科室按照注册的执业类别、执业范围执业”，鼓励中医、西医相互学习，互惠互用。医不分“东”“西”，凡有效有益的方法措施，都可以用来为患者服务。

中医是中华民族优秀传统文化的结晶，数千年来护佑着炎黄子孙世代健康，生生不息，巍然屹立于世界民族之林，功莫大焉。现代医学是西学东渐的产



中医药成抗疫“中国方案”的亮点。图为武汉抗疫期间湖南中医药大学第一附属医院副院长、江夏方舱医院副院长朱莹（右一）查看新冠肺炎患者的舌象。

来源/国家中医药管理局网站

物，近百年来，国人沐浴其中，受其恩泽尤深，以致与传统中医愈走愈远。不可否认，传统医学有其糟粕的一面，但其精华已辉耀数千年，去粗取精，去伪存真是正道，而数典忘祖要不得。

作为西医人，我为振兴中医高兴的同时，不是要西医放弃现代医学而重新学习传统中医，而是期盼每一个医生，包括中医医生，都能继承和发

扬传统中医精髓和精神，在治病救人，保护人民健康，推进健康中国建设时，秉承整体性，人文性，眼中看到的不仅仅是“病”，是局部，是一项冰冰冷的医学检验指标和图像，而应该是一个完整的活生生的“人”，不仅具有生物学属性，而且更重要的是他有社会属性，以人为本。

医学是爱的产物，是一门研究人的科学，是温

暖的科学。医生是做什么的？医学的初心和灵魂是什么？医学起源于人类痛苦的最初表达和减轻痛苦的最初愿望，即是人类善良情感的表达和对伤害的救护，是一种对苦难者施以关怀或怜悯的承诺，是“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”一段时间以来，“技术至上”的观念不断蔓延，我们执着在科学和数据上走得太快太急，临床实践变得非人格化和去人性化，尤其是在医院的诊室和病房里，医生处于治疗器官而不是患者的危险中，患者处于变为数字、图像、X线平片上的阴影、载玻片上的涂片的危险中，与爱和温度拉开了不小的距离，应该扎扎实实地补上这一课，而最好的课件。

● 媒体广场

“双减”政策有助防近视

▲ 第十三届全国政协委员 首都医科大学北京眼科学院院长
首届国家儿童青少年视力健康管理专家咨询委员会主任委员 王宁利

近视是伴随终身的，验配眼镜、眼部检查、屈光手术等会造成不小的经济负担。更为重要的是，高度近视和病理性近视可导致一些眼底疾病的发生，危害视觉健康甚至导致失明，如发生视网膜脱离、裂孔，后巩膜葡萄肿等风险大大增加。因此，高度近视和病理性近视的人，一生中都要注意定期到医院检查眼底。如果在生活中，眼睛突然出现眼前黑影、闪光感、视物变形、视力下降，即使配戴了度数合适的眼镜，还是看不清楚的时候，一定要及时到医院就诊。此外，看近处时需要两只眼睛向内会聚，有一些儿童长时间近距离阅读，眼睛向内会聚而无法及时放松就可能产生急性共同性内斜视；高度近视的人眼轴延长、眼球形状发生改变，可能出现眼球转动的力量不平衡，还可能合并控



王宁利教授深入基层调研儿童眼健康情况

制眼球转动的眼外肌出现病变而产生斜视的问题。到了中老年时期，近视的人患上白内障、青光眼等眼病的可能性也更大。因此，近视对人的一生都会产生负面影响。

不久前，中共中央办公厅和国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，“双减”政策立即成为社会的热议焦点。其实，近视防控最重要的措施是做到“一减一增”，即减少近距

离用眼时间和增加户外活动时间，这与“双减”政策不谋而合。通过“双减”政策，减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担，儿童青少年将有更多的时间参加户外活动，近距离用眼时间将有效减少。相信“双减”政策对未来儿童青少年的视力健康会有积极的作用，儿童青少年能够德智体美劳全面发展，对健康中国也将有积极的推动作用。

（来源/《健康中国观察》）



老游杂谈 ③

负面情绪更易于网络传播

▲ 中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

在网络时代，互联网能促进社会情绪空前广泛的传播，主要原因在于：

（1）互联网传播具有即时性、碎片化特征，各类信息、尤其是突发事件的即时传播，在无形中逼迫用户迅速做出反应，而人在短时间内对碎片化信息做出的反应难免片面、草率、感性多于理性。（2）互联网传播的是海量信息，处于永不止息的全时性流动中，迎合了情绪的活跃性和传染性特征，满足了普通个体情绪传播的条件。（3）互联网是一种多媒体介质，比单一文字、声音或画面更生动直观，更易于情绪的多样化表现和传播。有鉴于此，大众比以往任何时候都可以更加便利、自由地通过网络畅所欲言，渲染情绪，使得社会情绪的能见度、流动性及覆盖面大为增强。

研究表明，出于寻求情感支持和社会同情的需要，人们更容易大肆地分享负面情绪，被试者感受到的负面情绪程度

越高，越愿意搜索与其阅读行为相关的信息，进而在某种程度上验证其负面性。在对20万名新浪用户的7000万条微博数据进行情绪分析表明，愤怒是网络上相关性最强和最容易传播的情绪。因此，可以说互联网为负面情绪的社会传播提供了更为方便的条件。

心理学研究表明，负面情感的易激发性和易传染性或许是人俱来的心理本能，偏向于关注负面信息和负面行为也是一种人的心理状态。我们从中可以领悟到特定情况下放弃独立思考、喜欢随大众从众心理的客观存在，这无疑导致负面情绪传播更快、影响更大的社会心理原因之一。



关联阅读全文
扫一扫

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！

● 时事热点

销售劣质药要重罚

最近，安徽淮南东方医院集团子公司违法销售劣质药被安徽省药品监督管理局责令改正并没收违法所得680.4元。

对此，《医师报》超能团成员黄永良认为：处罚不能仅仅满足于象征性的经济处罚，而是要重罚，罚到药品经营者不想、不敢、不愿销售假药劣质药，符合犯罪情节的要追究刑事责任。有些药品经营者一头钻在钱眼里，为了利益最大化，不顾广大人民群众的生命健康。奉劝药品经营者莫短视，时时为人民群众着想，对人民生命健康负责，拒绝销售假药劣质药，才能营造良好声誉，造福百姓。愿药品经营者牢记：广大人民群众对药品的满意度是最珍贵、最有影响力的广告。

回音壁

《传承领头羊精神，发出心血管健康最强音！第三届星海国际心血管病学术会议开幕》
@ 凤生 希望这类重要学术会议及相关专题报告都能重放，便于基层医生学习。

《推动医学人文回归 让科学技术闪耀人文之光！第五届中国医学人文大会在京召开》

@ 导盲犬 谅解患者的焦虑与无助，谅解医生的困惑与无力，谅解医学的窘境与无奈。郎景和强调，医学有两大特点：局限性、失误性。误诊是不可避免的（特别是门诊），要求一个医生不犯错误也是不可能的，但是我们要尽量不犯错误，不犯大错误，不犯给患者造成伤害的错误。治疗并不意味着治愈某种疾病，更意味着体恤、减轻痛苦。