

《完善阿尔茨海默病防控体系的政策建议》发布

实现老年痴呆知晓率、筛查率“双80”是目标

五大政策建议

助力完善阿尔茨海默病防控体系

01

制定符合中国国情的应对阿尔茨海默病国家战略和行动计划

明确阿尔茨海默病防控的近期、中期和远期目标及任务

02

推动疾病的早筛早诊把握黄金窗口期

从轻度认知障碍发展到轻度痴呆，平均2-6年

把握黄金窗口期及时诊断治疗，可极大延缓疾病进展

03

推动精准诊疗快速普及

推动生物标记物技术和产品的开发和广泛应用

制定明确的诊疗规范

04

推动针对明确病理机制的药物研发和上市

05

构建完善相关社会保障生态体系，缓解患者及家庭的生活压力

近日，《完善阿尔茨海默病防控体系的政策建议》发布，旨在针对未来5~10年我国建立和完善老龄化应对体系的“窗口期”，形成防控阿尔茨海默病的国家战略。

研究显示，中国痴呆症患病率每5年增加1倍。作为痴呆症最常见的病因，阿尔茨海默病导致的疾病负担和社会问题日渐突出。

当前我国阿尔茨海默病患者人数近千万，居全球之首。此外，我国轻度痴呆和重度痴呆患者就诊率分别为14%和34%，而49%被误认为是自然衰老现象，错过了早期干预期。

为了应对阿尔茨海默病防控面临的严峻挑战，《政策建议》提出了五大建议。

制定符合国情的 国家战略和行动计划

鉴于阿尔茨海默病带给健康老龄化的巨大挑

战，应动员全员充分认识到要把完善阿尔茨海默病防控体系作为积极应对老龄化的重要国家战略行动，明确阿尔茨海默病防控的近期、中期和远期目标及任务。

推动疾病早筛早诊 把握黄金窗口期

强化全人群健康教育，加强疾病预防、早期筛查和诊断。在社区，可考虑将阿尔茨海默病的早期筛查纳入55岁以上人口每年定期开展的体检中；在工作场所，可考虑对40岁以上人群每年进行体检时增设阿尔茨海默病筛查。

明确疾病诊疗标准 提升医疗水平

推动生物标记物技术和产品的开发和广泛应用，将客观的生物标记物检测作为阿尔茨海默病筛查和诊断的标准。制订明

确的诊疗规范，在相关医疗机构和医务人员中进行广泛教育，推动精准诊疗的快速普及。建立阿尔茨海默病的精准诊疗一体化中心，提升医疗水平，造福病人。

推动针对明确病理机制的 药物研发和上市

鼓励创新药物，特别是具有明确作用机制、可真正延缓疾病进展的阿尔茨海默病靶向药物的研发和引入。目前国际上已经有针对该疾病的明确病理机制，即减少大脑淀粉样斑块的阿尔茨海默病药物获批。

构建完善 相关社会保障生态体系

尽快构建起针对阿尔茨海默病患者的长期保障体系，包括日常照护模式以及费用分担机制，缓解患者和家庭的生活压力。

(整理 王一楠)

专家 视角

让人民群众享受高质量医疗服务

国务院发展研究中心社会发展研究部葛延风研究员表示：“构建有效的阿尔茨海默病防控体系，应以政策与产业双轮驱动的形式，促进健康老龄化发展。”

健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司毛群安司长表示：“《健康中国行动（2019-2030年）》明确提出65岁及以上人群老年痴呆患病率增速下降的目标。国家卫健委印发的《探索老年痴呆防治特色服务工作方案》强调，我国公众对老年痴呆防治知识知晓率要达到80%，社区（村）老年人认知功能筛查率达到80%。此次《政策建议》对实现‘双80’

和‘降低老年痴呆患病率增速’有巨大且实际的指导意义。”

国家卫生健康委医政医管局邢若齐副局长表示：“明确重大疾病包含阿尔茨海默病的诊疗标准和疾病精准防治路径，建立现代医院高质量发展新体系，加强国家医学中心、区域医疗中心和临床重点专科群的建设，发挥牵头和引领作用，实现优质医疗资源的扩容和区域均衡布局，让人民群众能够享受到连续的高质量医疗服务。”



关联
全文
扫一扫

第一届“日贯长虹·镜瘦竞美”减重代谢手术视频比赛结果出炉 打造中国减重代谢手术医技品牌



孟化教授



刘宝胤教授

医师报讯（融媒体记者王建生 吴瑞波）10月22日，第一届“日贯长虹·镜瘦竞美”减重代谢手术视频比赛在北京渔阳饭店举行。来自全国各地的9名选手参加决赛，经过专家评审，山东大学第二医院汪天时教授、郑州市中心医院董星教授以及郑州市中心医院李英教授以精彩的手术讲解和超高医技赢得了大赛前三名，其余6名选手获得优胜奖。

大会主席、北京抗癌协会第一届治疗加速康复外科专委会主任委员、中日友好医院普外科减重糖尿手术健康管理中心主

任孟化教授在致辞中表示，减重代谢事业在2021年有突飞猛进的发展，无论是基层覆盖面还是手术量都有了大范围提升，手术的质量也有了长足的飞跃。如今我们有了这样一个专业、有高度、有胸怀的平台，希望在各位同仁的共同努力下，展现中国减重代谢手术医技，改变中国减重代谢手术不规范的现状。

孟化教授指出，第一届“日贯长虹·镜瘦竞美”减重代谢手术视频大赛可以推动我国“强基层”的卫生体制改革工作，也希望可以给年轻的参赛医生展现自己的舞台。作为大

会的参与者、建设者、见证者，期待共同努力、精诚合作，共同打造中国减重代谢手术医技品牌，为中国减重代谢事业贡献力量，为国际医学事业贡献中国智慧。

比赛由中国医药卫生事业发展基金会、北京慢性肝病防治与健康教育研究会以及《医师报》联合主办，中日友好医院承办，是糖尿病伴肥胖治疗与代谢慢病学术会议系列活动，全面展现了减重代谢手术领域的最新进展及学术动态。

此外，为统一临床手术操作规范，推动我国减重代谢手术水平的提高和推广，本次视频大赛邀请

了行业内重量级嘉宾评委。

大赛作为国内最大型、最权威的减重代谢手术视频比赛受到业内的广泛关注。《医师报》医TV、好医靠医疗直播等平台现场直播此次大赛，共45万人次在线观看。许多医生表示，通过视频大赛获得了减重代谢手术的新知识、新理念、新技术。大赛由中日友好医院普外科减重代谢中心刘宝胤教授主持。

优胜奖获得者为云南省第一人民医院吴边、成都市第五人民医院罗丹、新乡医学院第一附属医院朱绍辉、上海市东方医院马驰野、邢台市第九医院吴仓辉、邢台市第九医院张凌翔。



会议现场



朱江帆教授（左一）、孟化教授（左三）为一等奖获得者汪天时颁奖



朱江帆教授（左一）、孟化教授（左三）为二等奖获得者董星颁奖



朱江帆教授（左一）、孟化教授（左三）为三等奖获得者李英颁奖