

# 中国中医心身医学2021学术年会召开,医师报全程直播在线观看人次超500万

## 融合多学科智慧 助力心身医学发展

10月23日,中国中医心身医学2021学术年会开幕式·院士国医论坛召开。大会围绕“融合多学科智慧,助力心身健康”主题,在3天时间中开设18个专题论坛,对心身医学的原创理论和新进展进行深入交流,全面展示了中西医心身医学领域新概念、新动态。本次大会由世界中医药学会联合会心身医学专业委员会、中华中医药学会心身医学分会联合主办。

大会开幕式采取线上线下相结合的方式,通过医师报医TV、新浪新闻客户端、BTV科教-北京时间等多家媒体同步直播,累计在线收看人次超过63万。其中,在“国医院士论坛”直播期间,通过医师报直播间观看的在线人数高达32万余人次,引发了社会各界对心身医学事业的广泛关注。



部分参会专家合影

### 大会开幕式



郭蓉娟教授介绍,学会始终以研究和促进心身医学发展及实践为目标,以提供心身疾病研究与实践的思路和技术为宗旨,搭建服务于医教研的国际交流平台。大会邀请国内外150余位专家深入交流心身医学诊疗经验、最新研究成果等,以促进我国心身医学事业发展,为群众提供全人全生命周期的心身健康服务。

上海市卫生健康委副主任胡鸿毅提出,在抗击疫情中,新发传染病和心身疾病间的关联带来很多新思考,也让大家看到了心身医学未来发展的广阔空间。如何围绕新疾病、新挑战、新临床问题,拓宽精神医学研究路径,尤其是中医研究的学术范式,这是一项非常有意义的工作。

王永炎院士指出,形神兼养、形立神生是中医临床的重要优势。在大科学的新时代,要迎接数字

化新纪元,应该在继承中医优势的基础上守正创新,从历史范畴上充分挖掘历代名医医案和中医日常诊疗的真实记录。互联网+、5G+诊疗模式的发展,为搜集、整理数据库带来了重要机遇。

“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼院士表示,心理疾患越来越多,也越来越受到关注,但在心理疾病的医疗照护、临床认知、基础研究、人才培养等方面还存在许多短板,亟需补足短板,特别是发挥中医药、西医药两者之长,优势互补形成合力,发挥中医药在心身疾病治疗中的作用。

大会开幕式由徐建教授主持。

清华大学李梢教授表示,网络药理学是大数据、人工智能与医药结合的一个新兴学科,也是符合中医药整体特色的具有原创性的新学科。

李梢教授首次提出“网络靶标”理论与方法,主要介绍了中医药网络药理学相关的“网络靶标”理论、赋能中医药研发的网络药理学智能与定量分析UNIQ系统,及其在胃癌“治未病”等方面的重要临床应用,体现了网络药理学在推动中医药创新发展中的重要意义。

郭蓉娟教授深入浅出地讲述了意象思维模式的深刻内涵,系统阐释了七情致病理论体系,创新性提出虚气留滞病机演变规律,认为治疗七情致病患者要心身并调,应从“虚、郁、滞”入手,注重培元、开郁、通滞。郭蓉娟教授指出,中医与西医心身医学具有鲜明的互补特性,相互启发融合,有望创立中国特色的心身医学,为世界心身医学贡献中国智慧,引起会众的广泛关注。



扫码直播回看



扫码阅读全文

### 徐建光 中医心身医学来自时代发展与人民健康需求

徐建光教授指出,心身医学是促进和保障人类健康最关键的也是最重要的医学整合学科之一。

目前,心身疾病的患病率逐步增加、疾病谱和医学模式发生转变,但是临床医生对心身障碍的认

识和临床诊治还有很大的提升空间。我国现有的心身医学服务资源严重不足,因此需要广泛开展心身医学能力的培养和提升,同时建立多学科心身诊疗模式,从而提高临床医务人员对心身医学的认

识水平。

徐建光教授表示,希望通过本次会议,继承和发扬多学科整合、临床转化的特色,充分展示相关学科的临床科研成果,为中医在心身医学领域开辟更广阔的舞台。

### 陈凯先 中西医结合、中西医并重、中西药并用为国之重策

中国科学院院士陈凯先教授以化学生物学、干细胞研究及其在抗击疫情中的应用等为例,说明中医药学在当代的作用和价值,不仅为人类健康贡献了中国智慧,

也为心身医学带来启迪与动力。在开发利用中,要遵循中医药特点及研究规律,坚持中医药理论指导,注重心身并调的整体观及中医药原创思维,把握中医药发展

的重点任务和方向,加强跨界交叉合作,以开放的视野推动中医药传承创新,把中医药创新研究提到国家科技战略高度,从而推动我国科技原始创新。

### 陆林 聚焦国内外脑科学研究与进展

陆林院士介绍了国际脑计划研究,从整体布局,组织实施、总体技术路线、脑认知原理解析、类脑计算与脑机智能技术等方

面,全面地介绍了“中国脑计划”。

同时,陆林教授详细地阐述了脑疾病研究领域目前已取得的成果与进

步,同时阐述了脑疾病研究未来可能的突破方向。这些进展将对脑疾病研究具有重要的指导意义和应用价值。

### 李梢 数据与人工智能时代下探索中医药研究

李梢教授首次提出“网络靶标”理论与方法,主要介绍了中医药网络药理学相关的“网络靶标”理论、赋能中医药研发的网络药理学智能

与定量分析UNIQ系统,及其在胃癌“治未病”等方面的重要临床应用,体现了网络药理学在推动中医药创新发展中的重要意义。

### 郭蓉娟 创立具有中国特色的心身医学

郭蓉娟教授深入浅出地讲述了意象思维模式的深刻内涵,系统阐释了七情致病理论体系,创新性提出虚气留滞病机演变规律,认为治疗七情致病患者要心身并调,应从“虚、郁、滞”入手,注重培元、开郁、通滞。郭蓉娟教授指出,中医与西医心身医学具有鲜明的互补特性,相互启发融合,有望创立中国特色的心身医学,为世界心身医学贡献中国智慧,引起会众的广泛关注。

学具有鲜明的互补特性,相互启发融合,有望创立中国特色的心身医学,为世界心身医学贡献中国智慧,引起会众的广泛关注。

医师报

400万医师都在看……

敬请订阅2022年《医师报》

共铸医学影响力

★ 最大化实现医生社会价值  
★ 发扬医学人文精神  
★ 关注学科进展  
★ 讨论医师关注话题  
★ 传播主流医学信息



周报,全年48期,  
单价6.0元,年价288元

全国邮局网点均可订阅 服务热线:010-58302970  
邮发代号:1-351 www.mdweekly.cn

