



医师报

2021年11月4日

责任编辑：尹晗
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6847
E-mail:ysbyinhan@163.com

HUMANITY 人文

A5

我与医师报

医学人文如生活需要仪式感

▲ 山东第一医科大学第三附属医院党委副书记、院长 盛立军

很多年前，在我还是一名科主任的时候，就是《医师报》的忠实读者了。我会在查房的时候拿出《医师报》的章节读给科里的医生们听，有时还会将精彩的文章做成剪报，供日

后阅读，而这一习惯也一直沿袭到了今天。对我来说，《医师报》就像医生的娘家人一样。

除传播医学专业内容外，《医师报》还立足于传递医学人文的理念、在潜移默化中影

响医生的思想、指导医生的行动、甚至融入我们的生活。不仅为医学添加了很多“花絮”，也对党建工作大有裨益。

《医师报》人文版上收录了不少医生的故事与感悟，读

来耐人寻味。有些人可能认为是矫情，但正如生活需要仪式感，医学也需要温度——医学是相对冰冷的，疾病的治愈是一个漫长的过程，而这个过程也难免伴随着消极的内容——

这是由医学的局限性决定的。正如“有时去治愈，常常是帮助，总是去安慰”的名言，医生们将人文融入治疗过程，医学就有了温度。

整理：融媒体记者 尹晗 王丽娜

患者故事

SLE 患者的精彩人生

▲ 口述：马克西姆 整理：见习记者 胡海燕

我躺在平车上，在手术室门口的走廊静静等待腹腔镜胆囊切除术。手术室的荧光灯让我不禁联想到了手术失败，我没能走下手术台的画面——还好，我提交了人体器官捐赠志愿书，即使死了，有用的器官还能用于救治其他患者，就算没有，我也还可以把身体捐给医生们做研究，让他们帮助更多系统性红斑狼疮（SLE）患者摆脱疾病的折磨。

是的，除胆结石外，我还是一位SLE患者。

时光倒回4年前。2017年3月，我突然发现膝盖弯曲疼痛，被医生诊断为滑膜炎。但治疗一个月后，疼痛却未减轻，我辗转来到成都，并最终被四川大学华西医院确诊为SLE。

“22号患者请到17诊室就诊。”我拉着姨妈的手，颤颤巍巍地进入刘毅教授的诊室，开口就问：“刘教授，我是不是快死了？”刘教授拿着我的检查报告，和蔼地对我说：“小姑娘，不要怕，你发现得很及时，好好配合治疗，乖乖吃药，慢慢就会好起来的。等病稳定了，你也可以工作、结婚、生子，好好的，别担心。”

刘教授的话如一针镇静剂，使我紧绷的心瞬间放松了下来。在随后的日子里，我按时复查，按时服用药物，保持心情愉悦，身体越来越好，达到了临床治愈的效果。从那以后，我很珍惜活着的每一天，努力工作，提升能力，想要成为更优秀的自己。

后来，我重返职场，除了每日早晨需要服用药物，我已然忘记了自己还是个患者。不曾想，一位“不速之客”也陪伴着我“一路成长”。体检中，我查出胆结石1.7cm。

今年10月的一天晚上，我的心窝出现绞痛，背部也出现放射性疼痛，老家医院的B超医生告诉我，我的胆囊萎缩，没有了胆汁，但她却不敢在病历上打下结论，让我不得不带着疑惑，重新挂了华西医院胆道外科专家在线门诊咨询。医生告诉我，这种情况只能做手术，由于我有SLE且曾长期服用激素，会有一定的安全隐患，让我考虑清楚再去找他就诊预约。

因为担心手术风险，我迟迟不敢下定决心去做手术。直到同样的症状再次出

现——这次服用药物完全无效，疼痛越来越厉害。我连忙连夜赶往华西急诊。重新抽血化验，彩超发现胆囊形态完整，胆囊壁增厚，胆囊结石2.0cm，判断胆囊结石伴胆囊炎，由于结石过大，建议手术切除胆囊。我再次咨询了刘毅教授，他告诉我，我目前的身体情况动手术完全不用担心，我停激素两年多了，并且各项指标都很好，和正常人无异。直到这时，我心里的大石头才落了地。

还好，手术顺利结束。现在，手术已经过去一周，复查结果显示恢复情况很好。医生告诉我，我的体质不错，比大部分人恢复得好，日后要注意饮食清淡，作息规律。

我是一名SLE患者，但我也是一名“正常人”，希望我的故事能够让大家好好爱护身体，也希望每一位SLE患者能和我一样重返职场，拥有更美好的明天，加油！



关联阅读全文
扫一扫

医学·摄影

让书香滋养心灵



为了丰富住院患儿的病房生活，培养住院患儿的阅读习惯，江西省儿童医院医务社工部联合南昌市青少年发展基金会共同开展公益书屋陪伴项目，由医务人员、社工和志愿者陪伴患儿读书，让生命溢满书香，让书香滋养心灵。

图/文 江西省儿童医院 魏美娟

北大医学

109岁北医立校前传

▲ 北京大学基础医学院 张卫光

我闲时喜爱收集医学发展的碎片，包括印章、书籍等旧物件，当然还有老掉牙的故事。这次，我们姑且先从北医立校之前的故事聊起吧。

1862年8月24日，清政府在北京设立旨在培养外交和翻译人才的“京师同文馆”（有资料写是1862年6月11日），是中国最早的外语教学机构，也是北京大学外语学院的前身。4年后，京师同文馆开办科学馆，学习科目增加了算学、天文、化学、物理、万国公法、医学、生理学等。1886年，总理衙门下的京师同文馆内，英国医生德贞花了5年时间翻译出了全部的《Gray's Anatomy》，并请大学士董恂题书名《全体通考》，由同文馆出聚珍版，共16册，其中正文14册，图2册。这是国内最早的解剖学专著之一。

1900年，京师同文馆因庚子事变被迫停办，1902年并入京师大学堂。并于1903年增设进士馆、译学馆及医学实业馆。

1903年5月11日，医学实业馆开馆，馆舍租后门（地安门）内太平街民房。1904年，京师大学堂的医学实业馆改称医学馆，于1907年停办。1910年，医学馆舍被施医总局购买，日后成为了国立北京医学专门学校的校址。

1911年，辛亥革命一举推翻了清王朝，建立了中华民国。在当时向西方学习的风潮下，西医在中国的地位有了明显的变化。1912年9月，中华民国教育部电招从日本留学归来，正在筹建浙江省立医学专门学校的浙江人汤尔和到京，筹划创立医学院校的事宜，教育部以价银一万两购置了已经停办的医学馆，馆舍划拨给国立北京医学专门学校使用。10月16日，中华民国教育部任命汤尔和先生为北京医学专门学校校长。10月26日，教育部颁发校章，至此，中国第一所国立西医学校正式诞生，而10月26日定为学校校庆日。

1913年1月，学校从京沪两地招考了第一届新生72人，并于1月20日举行了第一届开学典礼。汤先生在开学典礼上致辞，希望北医学子不仅着眼于学习一门技能，更要立志于国家、民族的强盛，科学、社会的昌明，以及人类的进步和百姓的健康，而这一宗旨，也是北医办学的初心和使命。



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九辛 何小璐 耿璐 黎润红
徐璐 韩娜

“袁”何如此 ④

医学人文是学问更是生活

▲ 中国协和医科大学出版社社长兼总编辑 袁钟



问：学习医学人文该读什么书，怎样学习，怎样做？

答：读书需要长期坚持，逐渐培养习惯，产生读医学人文书籍的乐趣；读书最好带着问题去读，找答案类似探宝，要持之以恒，总有一个读书的夜晚你会豁然开朗，拍案叫绝；读书要杂，别只读伦理学、哲

学，还要读社会学、人类学、宗教学、心理学、文学、美学、行为学、逻辑学、史学、语言学……正如寻宝不能只在一座山，要踏遍青山。最后，也最重要的是，医学人文不只是学问，更是生活，千万别说一套做一套，一定要知行合一，从孝敬父母、热爱子女、热爱伴

侣做起，感受家庭的“共在”才有利于感受社会的“共在”，才更利于感受自然的“共在”。在家里培养贴近生命本能的利他主义，完成从动物到人的演变，即生理——心理——心灵的升华。才是真正懂人文、享受人文，也才能传播人文。