



医师报

韩登魁

The newspaper for China's physicians

中国医师协会唯一报纸

2021年11月11日

总第716期 每周四出版

国内统一刊号: CN 22-0016

邮发代号: 1-351

订阅热线: 010-58302970

www.mdweekly.cn

新冠病毒真的会主动离开吗?

日本国立遗传研究所与新潟大学的研究团队近日发表了最新研究发现,在德尔塔变异毒株基因组中,一种名为“nsp14”的酶发生了变异,导致病毒无法及时完成修复,从而导致病毒“自我灭绝”。这种“自我灭绝”被认为是近期日本病例数骤减的原因之一,引起了大家的广泛关注。

>>>A5版

保护心脏饮食模式的十个特点

近日,美国心脏协会发表了改善心血管健康的膳食指南。指南强调,要重视整体饮食模式,而不能仅强调某种食物或营养素。

指南指出,无论处于何种阶段,我们都可以从有益于心脏健康的饮食中获益,并可以根据个人喜好、生活方式和文化习俗等方面进行饮食调整。

此外,不论在家做饭,还是点外卖,都可以遵循有益健康的饮食模式。

新指南指出,终身保持健康饮食有益健康,而最新循证医学证据提示,低质量饮食将增加心血管病风险和死亡风险。

同时,指南还强调了健康教育的重要性,认为在生命早期就应该注重健康饮食并维持终身,同时也探讨了维持心脏健康饮食模式可能存在的来自社会和其他方面的挑战。

>>>B2版

2020年国家科技奖揭晓 医疗领域31项获奖

医师报讯(融媒体记者 王丽娜)11月3日,2020年度国家科学技术奖励大会在人民大会堂举行。医疗领域31个项目捧得荣誉归。

顾诵芬院士、王大中院士被授予“国家最高科学技术奖”。医疗领域共31个项目获奖。其

中“2020年度国家科学技术进步奖”一等奖2项,分别为钟南山呼吸疾病防控创新团队与高场磁共振医学影像设备自主研发与产业化。

“2020年度国家科学技术进步奖”二等奖19项,涉及肺癌、肾炎、糖尿病、脑卒中、出生

缺陷、白血病、中医药等方面。

“2020年度国家自然科学奖”二等奖7项,涉及造血干细胞调控、麻风病和非酒精性脂肪肝病的机制研究。获得“2020年度国家技术发明奖”二等奖3项,包括腹腔微创机器人技术创新等。



>>>B1版

开放 合作 创新 共赢 2021进博会话“健康”

>>>A2~A3版

导读

如何应对死亡这件大事

>>>A6版

医生什么时候可以说谎?

>>>A7版

行稳致远 求精创新
心血管领域拥抱创新时代

>>>B4版

中医药治常见胃肠慢病
独具优势

>>>B5版

抽丝剥茧 揭开
血液肿瘤和免疫系统的关系

>>>B8版



声明: 作者向本报提交文章发表的行为, 即视为同意授权本报及本报合作单位(如: 中国医师协会系列杂志)以数字化方式复制、汇编、发行、信息网络传播。本刊所支付的稿酬, 已含上述数字化出版稿酬。

扫一扫, 关注《医师报》
微信公众平台

本版责编: 黄玲玲 美编: 蔡云龙



百万医师都在看……

敬请订阅2022年《医师报》

共铸医学影响力



扫一扫关注《医师报》

周报 全年48期 单价6.0元 年价288元

☑ 全国邮局网点均可订阅

☑ 邮发代号: 1-351

☑ 服务热线: 010-58302970

☑ www.mdweekly.cn

★ 最大化实现医生社会价值
★ 发扬医学人文精神
★ 关注学科进展
★ 讨论医师关注话题
★ 传播主流医学信息



听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!